

秋田をまなぶ 講座シリーズ2024
放送大学秋田学習センターと連携してセミナーを開催します。ぜひ参加ください。
▼日時／9月7日(出)・13時30分～15時／会場／金浦公民館
▼演題／「『おくのほそ道』最北の地・象潟」―ことは芭蕉生誕380年―▼講師／齋藤一樹さん(にかほ市教育委員会文化財保護課専門員)
▼問 図書館こぴあ ☎32・410

講座・イベント
由利地域 道の駅バトル
「まるごとカレー対決」
道の駅と高原の駅が連携して、こだわりカレーで対決。参加施設で対象メニューを注文するともらえる応募用紙に、所定の内容を記入して応募すると抽選で地元特産品等が当たります。全店制覇者にはもちろん記念品をプレゼント。
▼期間／10月31日(木)参加施設／由利地域内の道の駅・高原の駅計6駅
▼問 由利地域振興局地域企画課 ☎22・5432

エンジョイスポーツ教室 & グラウンドゴルフ
▼日時／9月11日(水)・13時30分～15時30分／会場／薫風苑周辺(雨天時はエスパーク★にかほ)▼参加費／無料▼持ち物／飲み物

鳥海山にブナを植える会 設立30周年記念行事
市民の皆さんの参加をお待ちしています。
▼日時／9月7日(出)・13時30分～15時／会場／象潟公民館
▼演題／「マグマが作った鳥海山の自然」▼講師／林信太郎さん(秋田大学名誉教授)
▼記念式典／15時15分～16時15分(同会場で斎藤政広写真展「ブナの声2024」開催)▼記念祝賀会／17時～・さんねむ温泉で会費制で開催
▼問 須田 ☎43・3549

ヨガ&元氣アップ教室
▼日時／9月12日(木)・10時30分～11時30分／会場／仁賀保公民館
▼内容／誰でもできるボールを使った体幹運動&ストレッチャヨガ▼講師／由利栄美さん▼参加費／▽クラブ会員：300円▽一般：500円▼持ち物／飲み物、タオル
▼問 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

暮らしの保健室 ひだまりーな
暮らしのなかでちよつと相談したいことを気軽に話せる場所です。専門スタッフが対応します。予約は不要で出入り自由です。
▼期日／9月15日(日)／会場／カダーレ(由利本莊市)▼内容／▽10時30分～12時・講話会、交流タイム『認知症のあれこれ聞いてみよう!』：仁賀保中央福祉会特別養護老人ホーム浩寿苑・土門典子さん(認知症看護認定看護師)▽13時30分～15時・茶話会▼参加費／無料(お茶代100円、パステル和アート体験(お茶代込み)500円)

カラダのばす講座② Zoom配信
仁賀保公民館と象潟公民館を受信会場に、講座をZoom配信します。お近くの公民館で、健康体操教室にオンラインで参加してみませんか。
▼日時／9月17日(火)・10時～11時30分／受信会場／仁賀保公民館、象潟公民館▼受講料／無料(申し込み不要)▼講師／齋藤真弓さん▼持ち物／ヨガマット、タオル、飲み物
▼問 金浦公民館 ☎38・2049

健康づくり食育教室⑤ (象潟会場)
5回目の内容は、「食品表示について」の講話と、「栄養バランスのとれた食事」の調理実習です。
▼日時／9月17日(火)・10時～13時／会場／象潟構造改善センター▼参加費／300円▼定員／先着15人▼持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼申込期限／9月10日(火)
▼問 健康推進課 ☎32・3000

「迷っている? その場で声かけ 110 番!」～認知症高齢者の行方不明が増えています～

警察では、県民の皆さんに「徘徊高齢者」を見かけた際の「その場で声かけ・110番通報」をお願いします。110番通報をすると通報場所が表示されるため、警察官が早く現場へ行くことができます。

徘徊高齢者を発見した際の110番通報または最寄りの警察署(にかほ幹部交番 ☎43-2935) への通報にご協力ください。

【行方不明になると】

- ▷夕暮れや夜間に交通事故にあう
- ▷川や用水路等へ転落してしまうなどの可能性があります。

【「徘徊かな?」気づいたポイントは…】

- ▷声をかけた際、名前や住所がわからなかった
- ▷店も住宅もない場所に向かい歩いていた
- ▷教えた道とは反対側に行こうとした
- ▷スリッパ、パジャマで歩いていた
- ▷裸足だった

認知症の方の見守りにご協力ください

現在、認知症の方が徘徊等で行方不明となった際には、にかほ市防災あんしんメールにて市民の皆さんに情報配信し、早期発見に努めています。また、見守り強化のために「どこシル伝言板」も運用しています。これは、徘徊の心配がある認知症の方の衣服や帽子、カバンなどにQRコードのついたシールを貼り、不審に思った方がQRコードを読み取ることで、家族等とリアルタイムに情報交換ができる仕組みです。

【防災あんしんメール配信例】

家族等保護者 → 警察に保護依頼 → 家族等の了解のもと市が「にかほ市防災あんしんメール」で情報を配信

※その際「にかほ市認知症等高齢者SOSネットワーク登録」に登録が必要です(徘徊の心配がある方は事前登録をお勧めいたします)
相談先：にかほ市地域包括支援センター

情報配信 → 「にかほ市防災あんしんメール」に登録されている方

【配信例】

行方不明者のおしらせについて
□□□年□□月△△日 19:14

本日14:30頃、□□□付近で行方不明事案が発生しました。

※公表時の場合
氏名：□□ □□(77歳)
身長：150cm
体重：55kg
特徴：白髪短髪、茶色の上着、黒色のズボン

※発見した場合は、にかほ幹部交番(43-2935)まで連絡して下さい。
担当部署：にかほ市防災課
このメールは返信できません。

【どこシル伝言板】

このシールをつけている認知症の方を見かけたら、一言声をかけ、スマートフォンでQRコードを読み取ってください。伝言板をとおして家族等とリアルタイムに連絡がとれます。

事業イメージはこちらをご覧ください。

まちを好きになるアプリ マチイロ

ダウンロードはこちらから
App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。マチイロに関する問い合わせは 株式会社ホープ ☎092-716-1404まで

＼自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!／

- 役立つ行政情報を見逃さない!
- 自分に合わせた情報が届く!
- いろいろなマチの魅力をお届け!