講座・イベント

子育てサークルまんまある「天然石ブレスレット・サンキャッチャー作り」

▼**日時**／9月21日(土)・10時～12時▼**会場**／金浦公民館▼**講師**／大原知子さん▼**内容**／①天然石ブレスレット②サンキャッチャー▼**材料代**／①500円（子ども300円）②500円▼**参加費**／100円（保護者1人につき）▼**託児料**／100円（子ども1人）▼**申込期限**／9月13日(金)
問生涯学習課☎38・2171

第19回市民ゲートボール大会

▼**日時**／9月22日(日)(祝)・8時～▼**会場**／丸大機工ゲートボール場▼**チーム構成**／5人以上▼**参加費**／300円▼**申込期限**／9月17日(火)
問青沢☎43・4518

アンダンティーノ2024演奏会

本荘由利地区を拠点として活動する吹奏楽団の第5回演奏会です。
▼**日時**／9月22日(日)(祝)・14時～（開場13時30分～）▼**会場**／カダーレ（由利本荘市）▼**曲目**／喜歌劇「こうもり」序曲、「ライオン・キング」メドレーほか▼**音楽監督**／髙野豊昭さん（元秋田県吹奏楽連盟会長）▼**チケット**／500円（全席自由）
問アンダンティーノ事務局森屋☎090・5596・8835

「知らなかった！」電気講座

延期しました講座について、再度募集します。
▼**日時**／9月27日(金)・15時～16時30分▼**会場**／仁賀保公民館▼**内容**／①家庭での電気事故②漏電と感電など▼**講師**／東北電気保安協会▼**受講料**／100円▼**定員**／15人（抽選）▼**申込期限**／9月16日(月)(祝)
問仁賀保公民館☎37・3121

市民ソフトテニス大会

▼**日時**／9月29日(日)・9時～▼**会場**／仁賀保中学校テニスコート▼**種目**／①中学生の部…男女別ダブルス個人戦②一般の部…男女別ダブルス個人戦▼**申込期限**／9月22日(日)(祝)
問齊藤☎090・2795・1695

鳥海山・飛島ジオパーク講座

中島台獅子ケ鼻湿原を3時間半でゆっくり散策します。
▼**日時**／10月10日(木)・8時～12時▼**講師**／ジオパークガイド▼**参加費**／100円▼**定員**／30人▼**申込期限**／9月20日(金)
問象潟公民館☎43・2229

俳句の基本講座

親子での参加も歓迎。芭蕉ゆかりの地で行う初心者向け俳句の基本講座です。俳句は言葉の持つ豊かさを感じ、鑑賞力と想像力を育みます。
▼**日時**／10月12日、19日、26日（3回コース、すべて土曜日）・9時30分～10時30分▼**会場**／象潟公民館▼**対象**／小学生以上、親子参加可▼**講師**／齋藤みどりさん▼**受講料**／100円／回▼**定員**／20人▼**申込期限**／9月20日(金)
問象潟公民館☎43・2229

募集

第14回市民俳句大会 作品募集

どなたでも参加できます。お気軽に投句ください。
▼**作品**／四季雑詠2句▼**投句期限**／9月15日(日)▼**投句方法**／各公民館市民俳句大会宛へ持参または郵送（投句用紙は自由）
※住所・氏名・連絡先を記入し、大会参加の有無を明記のうえ申し込みください。
※第14回市民俳句大会は、10月13日(日)・9時から象潟公民館で行います。
問実行委員会　金☎090・9535・5656

困り事・相談

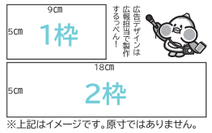
こころの健康づくり相談日

一人で悩まずに相談ください。相談時間は1人1時間です。
◆**臨床心理士による相談日**
▼**日時**／9月9日(月)・10時～14時
◆**精神科医による相談日**
▼**日時**／9月12日(木)・14時～15時
◇◇◇◇◇◇◇◇
▼**会場**／スマイル▼**申込**／相談期日の2日前まで仁賀保保健センターへ申し込み
問仁賀保保健センター☎32・3000

広報にかほ有料広告を利用しませんか

毎月2回発行（1日号・15日号）している『広報にかほ』の有料広告主を募集しています。店舗や事業所紹介、求人募集に利用してみませんか。

広告費用　1枠1万円／号（9㎝×5㎝）
※広告枠の空きによっては、2枠2万円/号（18㎝×5㎝）も利用いただけます。



問　総務課☎43－7507

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
▼**日時**／9月10日(火)・13時～15時▼**会場**／エニワン▼**共催**／あきた若者サポートステーション
問にかほどおら佐々木☎43・3664

生活・環境

+（プラス）で始まる番号からの不審な電話に注意！

覚えのない利用料金を請求する「詐欺の電話」に気をつけましょう。+から始まる番号（国際電話）や知らない番号からの電話は無視し、決してかけ直さないでください。固定電話だけでなく、携帯電話やスマートフォンにもかかってきています。出てしまった時はすぐに電話を切りましょう。不安な時は早めに相談してください。
問消費生活センター☎32・3043

特殊詐欺の被害防止

「だまされない自信がある」という過信が被害に遭うリスクを高めます。犯人は、言葉巧みに不安感をあおります。誰でもだまされてしまう危険性があることを意識して、在宅時も留守番電話に設定するほか、電話機に取り付ける通話録音警告機を活用するなど、日頃から詐欺の電話に備えましょう。
▼**折り返し電話訓練**／「携帯電話をなくした」、「電話番号が変わった」と電話を受けたら、元の携帯電話番号か、勤務先に確認の電話をかけるよう習慣をつけましょう。▼**留守番電話を利用**／常に「留守番電話」にしておき、相手を確認すれば、犯人と話すこともありません。▼**知らない人に絶対にお金を渡さない**／お金を必要としている本人以外には絶対にお金を渡さないよう気をつけましょう。▼**還付金等の返還手続きでATMに行かない**／ATMで医療費や保険料の還付金は受けられません。
問消費生活センター☎32・3043

戸締りは確実に

住宅に対する侵入で最も多いのが窓、玄関からの無施錠とガラス破りによるものです。住宅へ侵入されないよう、防犯対策を見直してみましょう。
▼**侵入窃盗の防犯対策**／▽日頃から鍵掛けを習慣づけることや補助錠を取り付ける…1つのドアに錠が2つ以上ついていると、侵入に時間を要するため、泥棒は嫌がります。▽センサー付きライトを設置する。▽カメラ付きインターホンを設置する。
侵入窃盗を防ぐには、ゴミ出し等の短時間でも必ず鍵を掛けること、侵入に対する耐性の強いドア、サッシ、ガラス、シャッターなどを活用することが効果的です。また、所有する空き家の定期見回りをお願いします。
問消費生活センター☎32・3043

公共機関から

にかほ市総合防災訓練でのサイレン吹鳴

市では、総合防災訓練において各自治会を対象とした避難訓練を実施します。それに伴い、にかほ市防災あんしんメール・LINEの配信も行いますので、ご理解ご協力をお願いします。
▼**期日**／9月7日(土)▼**時間**／①7時5分（地震発生）②7時10分（大津波警報発令）
▼**対象地区**／市内全域
問防災課☎43・7504

ハローワーク本荘から

ハローワーク本荘の窓口では求人への応募のほか、応募書類作成のアドバイスに加え、事業所への問い合わせや見学の依頼も可能です。また各種就職支援セミナーや会社説明会の開催など、さまざまな就職活動の支援を行っていますので、ぜひご利用ください。
問ハローワーク本荘☎22・3421

9月は船員労働安全衛生月間です

「待っている　家族の笑顔を　忘れずに」国土交通省・水産庁が主唱する第68回船員労働安全衛生月間のスローガンです。にかほ市の各船舶においても、期間中に一斉、集中的に、船内設備や作業手順の自主点検を行い、船員の健康維持と災害の未然防止に取り組みましょう。
問東北運輸局秋田運輸支局海自部門☎018・863・5811（プッシュ4）