令和７年度 秋田アグリフロンティア育成研修生を募集

問 農林水産課☎38－4303／由利地域振興局農業振興普及課☎22－8354

県農業試験場等で来年４月から２年間、実習や講義を通じて農業経営に必要な知識や技術を習得できます。

【研修コース】

コース	研修先	研修品目
試験場	農業試験場（秋田市）	水稲、大豆、野菜、花き
	果樹試験場（横手市）	りんご、ぶどう、もも、おうとう
	かづの果樹センター（鹿角市）	りんご、ぶどう、もも
	果樹試験場天王分場（潟上市）	日本なし
	畜産試験場（大仙市神宮寺）	肉用牛、酪農
先進農家	就農予定地域の指導農業士等	研修先の指導可能品目

▷**申込方法**　上記まで電話で連絡

▷**応募資格**　次の要件をすべて満たす必要があります。

①新たに農業を始めようとする者または現に農業を営む者で、農業経営における主宰権を持ち、農業経営者として自立しようとする意欲が高く、研修終了後の県内就農が確実と見込まれる者。

②就農予定時の年齢が原則50歳未満である者。

③開講式までに普通自動車免許の取得が確実である者。

▷**申込期限**　**10**月**4**日㈮

▷**そ の 他**

①募集人数には限りがあります。

②書類審査、小論文、面接試験があります。

③研修期間中は国の就農準備資金もしくは県の補助金を受給できます。

かろやか健康教室！～身体も心も「かろやか」に～

問 地域包括支援センター☎32－3045

「かろやか健康教室」では、多くの講師の方から健康分野に関する講話や実技を指導していただきます。自分にあった介護予防の方法を見つけ、身体も心も「かろやか」に過ごしましょう。

▷**対象者**　にかほ市在住で要介護認定を受けていない65歳以上の方

▷**時　間**　14：00～15：30

▷**会　場**　エスパーク★にかほ

▷**定　員**　先着30人

【教室日程】

期　日	内容・講師
9月**30**日㈪	「運動について」 ㈲シバタ（健康運動指導士）
10月　**7**日㈪ **21**日㈪	「栄養について」 池田薬局（管理栄養士）
11月**12**日㈫ **18**日㈪ **25**日㈪	「運動について」 ㈲エフツーゾーン（ＡＤＬ対応型高齢者体操指導者）

期　日	内容・講師
12月　**2**日㈪	「口腔について」 （歯科医、在宅歯科衛生士）
9日㈪ **16**日㈪	「口腔について」 （在宅歯科衛生士）
1月　**6**日㈪ **20**日㈪ **27**日㈪	「運動について」 由利本荘医師会病院（理学療法士）
2月　**3**日㈪ **10**日㈪ **17**日㈪	「認知機能の低下予防」 本荘第一病院保健センター（保健師、認知症看護認定看護師）

※身体状況により参加を断る場合があります。

※申し込みいただいた方に、日程等の詳細を通知します。

講座・イベント

きさかたまちなかカフェ

Information

象潟地域のふらっと立ち寄るみんなの居場所として、月１回開催しています。

▼**日時**／９月19日㈭・９時30分～14時30分▼**会場**／多目的福祉センターふくふく（にかほ市象潟町字後田77－１・デイサービスセンター合歓様隣）▼**内容**／お茶を飲んだりおしゃべりしたり自由にお過ごしください（買い物スペース、脳活ドリル、軽運動などを準備しています）▼**参加費**／１００円

問 にかほ市社会福祉協議会象潟支所☎43・２５４３

JA秋田しんせい アスパラガス実践セミナー

Information

新規就農者や初めてアスパラガスに取り組みたい方向けのセミナー。管内の取り組み状況、流通、栽培管理、病害虫防除について解説します。

▼**日時**／９月19日㈭・18時～▼**会場**／ＪＡ秋田しんせい本店▼**申込**／電話、メール、下記ＱＲから申し込み

申し込みはこちら

問 ＪＡ秋田しんせい農業経営支援室☎74・６０２０／✉solution@akita-shinsei.or.jp

ナイトヨガ教室

Information

▼**日時**／９月27日㈮・19時～20時10分▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**参加費**／３００円▼**講師**／由利栄美さん▼**持ち物**／飲み物、タオル

問 ＢＳスポーツクラブにかほ☎44・８６６３

モンベル登山セミナーⅠ 基本編　山選びのポイントと基本装備

Information

▼**日時**／９月28日㈯・10時30分～▼**会場**／ニカホアウトドアベース（モンベルにかほ店内）▼**内容**／山での服装、食べ物、コース選びなど初心者の疑問をすっきり解決！▼**参加費**／無料▼**申込**／ニカホアウトドアベース窓口もしくは左記に電話で要申し込み

問 ニカホアウトドアベース☎74・６８２６

第41回由利本荘・にかほ市民医学講座「もし由利本荘、にかほ地域で大規模自然災害が発生したら？」

Information

▼**日時**／９月28日㈯・14時～（開場13時30分）▼**会場**／カダーレ（由利本荘市）▼**内容**／▽第１部…県や市の連携、避難所設置時の具体的な対応についての講演▽第２部…自然災害を知り、災害に強い街つくりを考える、災害医療対策に関する講演▼**講師**／小野崎圭助さん（湯沢市雄勝郡医師会会長）▼**参加費**／無料

問 健康推進課☎32・３０００

秋のプラネタリウム教室＆天体観望会

Information

◆**秋のプラネタリウム教室**

天体観望会

▼**日時**／９月28日㈯・18時～20時（受付17時40分～）※曇天時はプラネタリウム教室のみで19時終了予定。

◆**秋のプラネタリウム教室**

▼**日時**／９月29日㈰・14時～15時（受付13時40分～）◇◇◇◇◇◇◇◇▼**会場**／カダーレ（由利本荘市）▼**内容**／秋の星座と神話、秋に見られる天体・天文現象など▼**参加費**／無料▼**定員**／各40人▼**申込**／９月17日㈫以降左記に電話で申し込み

①由利本荘市教育支援センター☎22・３１６６（月水木金の９時～15時）

②カダーレ事務局☎22・２５００（①以外の時間）

問 由利本荘市教育支援センター☎22・３１６６

フライングディスク体験会

Information

プラスチック製ディスクを飛行させます。ニュースポーツを楽しみましょう。

▼**日時**／９月29日㈰・10時～12時▼**会場**／仁賀保グリーンフィールド

問 スポーツ振興課☎33・８８５５

2024ニュージーランド「KAGUTAI」金浦神楽との競演

Information

▼**日時**／９月29日㈰・14時～15時30分▼**会場**／金浦公民館▼**内容**／「ＫＡＧＵＴＡＩ」演舞、金浦神楽競演

問 ＮＺ神楽「ＫＡＧＵＴＡＩ」を歓迎する会　小柳☎０９０・３３６７・５３９１

ちびっこ運動教室2024「幼児教室」

Information

▼**期日・会場**／①10月１日㈫②３日㈭③７日㈪④10日㈭⑤16日㈬（トランポリンＤａｙ）・象潟体育館▼**時間**／16時～17時▼**対象**／年中児、年長児▼**参加費**／①～④４回で６００円（初回に集金）⑤３００円▼**申込期限**／９月25日㈬

※１回のみの参加も可能です。

問 ＢＳスポーツクラブにかほ☎44・８６６３

由利本荘市・にかほ市 市民健康セミナー

Information

長時間のネット・ゲーム、課金の問題、ギャンブル、借金などでお困りでないですか？一緒に学びましょう。

▼**日時**／10月５日㈯・13時30分～16時（受付13時～）▼**会場**／ボートプラザアクアパル（由利本荘市）▼**内容**／▽講演『身近な依存症～ネット・ゲームからギャンブルまで～（仮題）』…小林和人さん（医療法人山容会山容病院院長）▽取組紹介『家族会での事例を通して』…永野幸子さん（ＮＰＯ法人コミファ代表）▼**参加費**／無料▼**定員**／１００人▼**申込**／下記ＱＲより申し込み▼**申込期限**／９月27日㈮

申し込みはこちら

問 由利本荘保健所☎22・４１２０