

9月15日～10月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
15 日	
16 月	敬老の日
17 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
18 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
19 木	おもちゃライブラリー … 10:00～（フェライト子ども科学館） BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:40（仁賀保公民館） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
20 金	9月定例議会本会議最終日（討論、採決ほか） … 10:00～（象潟庁舎）
21 土	にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00（仁賀保公民館） サウンドテーブルテニス体験会 … 13:30～（金浦公民館）
22 日	秋分の日 エスパーク★にかほ無料開放日 … 9:00～17:00
23 月	振替休日
24 火	出前商店街 … 10:00～13:00（午ノ浜温泉） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
25 水	
26 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
27 金	仁賀保地域行政相談 … 9:30～11:30（仁賀保公民館） 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） BSナイトヨガ … 19:00～20:10（エスパーク★にかほ）
28 土	遊ぼうよ！かざぐるま … 10:00～（フェライト子ども科学館） 「元気百歳館」憩いの場 … 10:00～15:00（金浦元気百歳館）
29 日	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00 マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00（仁賀保庁舎） ※要予約
30 月	貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
1 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
2 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
3 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約

マイナンバーカード

申請・交付・更新
—— 窓口開設中 ——

①平日…9:00～17:00
②平日時間外…毎週火・木曜日17:15～19:00
③休日…9月29日(日) 9:00～12:00

※①②土・日・祝日は含まない
※②③3日前までの予約が必要

問合先

市民課戸籍住民班 ☎ 32-3035
金浦市民サービスセンター ☎ 38-4300
税務課市民サービス班 ☎ 43-7500



人口・世帯の動き

（ ）内は前月比8月31日現在

世帯数	9,288戸	(- 2)
人口	22,178人	(- 24)
男	10,723人	(± 0)
女	11,455人	(- 24)



BOOKS

問 市立図書館こぴあ ☎ 32-4100／象潟分館 ☎ 43-2229／仁賀保分館 ☎ 35-4711

今月のオススメ

「もしも豊臣秀吉がコンサルをしたら」 眞邊 明人/著

映画化「もしも徳川家康が総理大臣になったら」著者による最新作。読むと心が熱くなる。霊と対話できる武田倫太郎は祖父のコンサル会社を継ぎ、IT系大企業の案件を担当することになった。しかしそこに現れたのは、莫大な財を築いたマネーゲームの天才にして空前の成り上がり者、豊臣秀吉で…。



こ び あ	一 般 書	完本神坐す山の物語	浅田 次郎	象 潟 分 館	一 般 書	凍空と日だまりと おもひたします	あさのあつこ
		惣十郎浮世始末	木内 昇			天神さまの花いちもんめ	嗣人
		がん闘病日記	森永 卓郎			明智恭介の奔走	今村 昌弘
		ハマルおうち読書	笹沼 颯太			手仕事をめぐる大人旅ノート	堀川 波
		慢性疲労を治す本	堀田 修			今日も散歩が待っている	山田優子/漫画
	こ ども 書	ママ、おばあちゃんの手作りフェルトの赤ちゃんおもちゃ	肥後めぐみ		こ ども 書	コーギーちゃんはおねむです	エリン・ハッグ
		至福の焚き火料理	大森 博			妖花魔草物語	廣嶋 玲子
		農家が教えるわくわくニンニクづくり	農文協/編			ジブリの食卓魔法の宅急便	スタジオジブリ/監修
		大人が楽しい紙ペンゲーム30選	すごろくや			ミチノオク	佐伯 一麦
		最強の外国語習得法	KazuLanguages			暗殺	柴田 哲孝
あ い ど	こ ども 書	おひめさまのずかん	cotolie./絵	仁 賀 保 分 館	一 般 書	定命	瀬戸内寂聴
		あかちゃんとちゅ	キム・ドンス			眠れない夜に読みたいくなる宇宙の話80	宇宙すずちゃんねる
		ゆうやけにとけていく	ザ・キャンカンパニー			ジブリパーク公式ガイドブック	スタジオジブリ/編著
		名字の事典	森岡浩/監修		こ ども 書	恐竜トリケラトプスとパキリノサウルス	黒川みつひろ
		つかめ！理科ダマン①～⑦	シン・テフン			怪奇・不思議 日本全国都市伝説	放課後心霊クラブ/編
		頂上決戦！恐竜最強王決定戦	CreaturesJourney/編著			かなたのif	村上 雅郁

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全新刊図書リストを置いています。



課長コラム

「認知症への理解」

今回は9月の「世界アルツハイマー月間」に合わせて、市民の皆さんにとってもとても身近な「認知症」について書かせていただきます。

認知症について実はあまり理解されていないことがあります。それは、認知症になったからといって、何も分からなくなるわけではなく、その人らしさは残っていくということです。認知症の正しい理解の普及啓発として、例年9月にグループホーム（認知症の方が介護を受けながら共同生活する施設）に入所されている方の作品を公民館などに展示しています。ある年の展示作品の中に、かわいらしい赤ちゃん用の毛糸の靴下がありました。それは、グループホーム職員のお孫さんのために入所されている方が編まれたものだったそうです。きっと、何かしてあげたいという気持ちは以前から変わらないものなのだと思います。周囲にと

っては理解できない認知症の方の行動の中には、「家族への思い」だったり、「その人らしさ」が見え隠れしているのかもしれません。そこに気づくことで、同じ行動であっても違って見えることがあるようです。

とはいうものの、認知症の方を介護されている家族の精神的、身体的負担は相当なものであると理解しています。特に多いのが受診の相談で、市では医師や保健師、ケアマネジャーがチームを組み、適切な受診に結び付ける「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。ほかに、認知症について地域包括支援センターがいつでも相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。



長寿支援課長
兼地域包括支援センター長
齋藤 恵美

