

インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症予防接種の助成

仁賀保健センター ☎ 32 - 3000

10月より下記の予防接種がはじまり、その接種費用の一部を助成します。
※市からの接種券の発送はありません。各自で医療機関へ予約し、接種してください。また、予診票は接種する医療機関で受け取ってください。

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
対象	①接種日に満65歳以上の方 ②接種日に満60～64歳で慢性高度心・肺・腎機能不全（身体障害者手帳1級程度）およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい有する方 ③接種日に生後6カ月～小学6年生 ④中学生・高校生相当 ⑤妊婦	
助成額	1,500円/回 ・助成額を差し引いた費用が自己負担として請求されます。 ※新型コロナウイルスワクチン接種については、上記の市助成額に国助成額8,300円を足した10,300円を差し引いた費用が請求されます。 ・対象者で生活保護世帯の方は、「緊急時医療依頼証」を医療機関に提示することで自己負担が無料となります。 ・対象者で、接種料金を全額医療機関に支払った方は、上記保健センターに問い合わせください。	2,000円/回
期限	令和7年2月28日(金)	
その他	・助成期限は2月末ですが、ワクチンがなくなり次第終了となる場合もあることから、予約期間を各医療機関へ問い合わせください。 ・医療機関へは、健康保険証やお薬手帳、母子手帳（上記③④⑤対象の方）などを持参ください。上記②対象の方は、身体障害者手帳（1級）を医療機関へ提示してください。	

※助成対象以外の方も、任意で接種できます（全額自己負担）。ただし、年齢や身体状況により接種が出来ない場合がありますので、かかりつけ医または上記保健センターへ問い合わせください。

【予防接種 市内協力医療機関一覧】

地区	医療機関	電話	インフルエンザ				新型コロナウィルス
			満65歳以上等	生後6カ月～小学6年生	中学生・高校生相当	妊娠中の方	満65歳以上等
仁賀保地域	加藤医院	☎ 35 - 2543	○	○	○	×	×
	すずらん診療所	☎ 62 - 8065	○	×	○	○	▲
	小出診療所	☎ 36 - 2124	○	○	○	○	○
金浦地域	夕日ヶ丘クリニック	☎ 74 - 3686	○	×	○	○	○
	木村医院	☎ 43 - 3308	○	○	○	○	※
象潟地域	象潟駅前皮フ科	☎ 43 - 5252	○	×	○	×	×
	きさかたクリニック	☎ 43 - 5522	○	○	○	○	○
	さいとうクリニック	☎ 43 - 3105	○	○	○	×	○
	武道島いとうクリニック	☎ 43 - 4171	○	△	○	○	○

▲：一部実施（施設入所者など） △：小学1年生以上受け入れ可能 ※：令和7年1月より実施予定

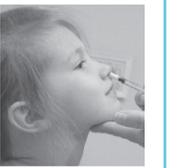
インフルエンザ経鼻ワクチン（フルミスト）のお知らせ

2歳～小学生までを対象にフルミストの一部助成を開始します

フルミストは、直接鼻に吹き付ける生ワクチンで、従来の不活化ワクチンの注射と違い、痛みがなく接種でき、1回で接種を完了できることが特徴です。

▶対象 2歳～小学生 ▶助成金額 3,000円/回
▶助成回数 1回 ▶期限 令和7年2月28日(金)

▶接種医療機関 各医療機関へ確認のうえ、必ず予約してください。



※上記インフルエンザワクチンの注射と併用はできません。また既往歴のある方は必ず主治医へ相談してください。

☎ こども家庭センター 母子保健班 ☎ 38 - 4200

講座・イベント

あきた移住・交流フェア

▼日時/10月5日(土)・11時～16時
▼会場/WHAT CAFE (東京都品川区東品川2丁目1-1)
▼内容/移住や仕事・暮らしに関する相談、ステージイベントや移住経験者によるマーケット・ワークショップ
☎秋田県あきた未来創造部移住・定住促進課 ☎ 018・860・1234

あきた国際フェスティバル 2024

▼日時/10月6日(日)・10時～16時
▼会場/秋田拠点センターALVE (秋田市)
▼入場料/無料
☎公益財団法人秋田県国際交流協会 ☎ 018・893・5499

由利組合総合病院 院内サロン『おひさま』

申し込み不要です。お気軽にお越しください。
▼期日/10月8日(火)
▼会場/由利組合総合病院がん相談支援センター
▼内容/▽11時～11時30分・管理栄養士より

「がん治療と栄養」ミニ学習会
▼13時30分～15時・茶話会
▼対象/がん患者、家族、遺族など、どなたでも
☎由利組合総合病院 ☎ 27・1200

エンジョイスポーツ教室 & グラウンドゴルフ

▼日時/10月9日(水)・13時30分～15時30分
▼会場/薫風苑 (雨天時はエスパーク★にかほ)
▼参加費/無料
▼持ち物/飲み物
☎BSスポーツクラブにかほ ☎ 44・8663

太極拳祭 (市民大会)

▼日時/10月14日(月)・10時～12時
▼会場/仁賀保公民館
▼持ち物/室内シューズ
☎須田 ☎ 090・4554・0171

健康づくり食育教室① (仁賀保会場)

1回目の内容は「もう一皿野菜をプラス」の講話と、「ベジチェック(野菜の推定摂取量の測定)」「野菜たっぷりリメニュー」の調理実習です。
▼日時/10月18日(金)・10時～13時
▼会場/スマイル
▼参加費/300円
▼定員/先着18

人▼持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具、マスク
▼申込期限/10月11日(金)
☎健康推進課 ☎ 32・3000

鳥海山にブナを植える会 設立30周年記念植樹会

▼日時/10月19日(土)・8時45分～
▼集合場所/象潟庁舎駐車場
▼植樹場所/本郷地区の旧栗園(小雨決行)
☎須田 ☎ 43・3649

BSフェスティバル兼BSオープングラウンドゴルフ

▼日時/10月19日(土)・13時(受付12時30分)
▼会場/薫風苑、仁賀保公民館
▼参加費/(懇親会込)▽BS会員2,000円▽一般2,300円(競技のみ)▽BS会員500円▽一般600円
▼表彰/1～3位、飛び賞、特別賞
▼申込期限/10月11日(金)
※お楽しみ抽選会あります。
☎BSスポーツクラブにかほ ☎ 44・8663

金浦西国二十三番 観音様巡拝

▼日時/10月20日(日)・9時20分～13時
▼集合場所/エニワ
▼参加費/▽男性1,500円▽女性500円(お賽

銭はなし)
▼申込み/左記へ連絡
▼申込期限/10月15日(火)
☎観音講中事務局 佐々木勇 ☎ 38・3002 / 佐々木耕治 ☎ 38・2325

紅葉の中島台観祭会

自然観察指導員と木の実を見つけてみませんか。
▼日時/10月20日(日)・9時30分～13時
▼集合場所/中島台レク森駐車場
▼対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)
▼参加費/無料
☎NACS鳥海あきた 阿部 ☎ 080・1840・2724

暮らしの保健室 ひだまりな

▼期日/10月20日(日)
▼会場/カダーレ(由利本荘市)
▼内容/▽10時30分～12時・講話会、交流タイム『健康寿命延伸はお口の健康から』: 甫飯貴子さん(秋田県歯科衛生士会会長)▽13時30分～15時・茶話会
▼参加費/無料(お茶代100円、パステル和菓子体験(お茶代込み)500円)
☎暮らしの保健室ひだまりな 武田 ☎ 090・1492・8425

角館の紅葉deウォーキング & わらび座観劇

▼期日/10月23日(水)
▼バス送迎/▽象潟体育館発8時30分▽エニワン発8時45分▽スマイル発9時
▼参加費/▽正会員6,800円▽クラブ会員7,000円▽一般7,300円(チケット、昼食代、諸経費含む)
▼定員/30人
▼持ち物/運動できる服装、雨具、タオルほか
▼申込期限/10月16日(水)
☎BSスポーツクラブにかほ ☎ 44・8663

中島台獅子ヶ鼻湿原 紅葉キョウトレック

▼日時/①10月24日(木)②27日(日)・8時40分～13時
▼受付場所/にかほ市観光協会(にかほつと内)
▼参加費/4,000円(ガイド料、昼食、保険料込み)
▼定員/20人/回(最低遂行15人)
▼申込期限/10月15日(火)
※昼食は湯の台食堂、希望者は鶴泉荘入浴可
☎にかほ市観光協会 ☎ 43・6608

