

10月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
2 水	障がい者(児)巡回相談 … 9:30～11:30 (多目的福祉センター「ふくふく」) コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) 敬老式・金婚式(いちよ) ※金浦地区 就学時健康診断(象湯地域) … 13:30～ (象湯公民館) 体力チェック … 19:00～ (仁賀保体育館)
3 木	おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館) BSリフレッシュヨガほか … 10:30～11:40 (仁賀保公民館) 敬老式・金婚式(ホテルエクセルキクスイ) ※象湯地区 マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
4 金	
5 土	
6 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 象湯体育館無料開放日 … 9:00～17:00
7 月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 ※中学校実施なし 敬老式・金婚式(ホテルエクセルキクスイ) ※上浜・上郷地区 ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
8 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
9 水	BSエンジョイスports教室 … 13:30～15:30 (薫風苑)
10 木	ランニングマシン説明会 … 9:30～10:00 (エスパーク★にかほ) ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象湯体育館) 出前商店街 … 10:00～13:00 (小出診療所) 就学時健康診断(仁賀保・金浦地域) … 13:30～ (仁賀保公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
11 金	男性の貯蓄体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 全国地域安全運動 ※20日まで
12 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ)
13 日	
14 月	スポーツの日 スポレク祭 … 9:00～ (エスパーク★にかほ ほか)
15 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯構造改善センター) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
16 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
17 木	おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約



休日夜間救急外来

けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間
平日 18:00～翌8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00～翌8:00

市消防署 ☎38-2310 / 健康推進課 ☎32-3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

由利組合総合病院	☎27-1201
佐藤病院	☎22-6555
由利組合総合病院	☎27-1201
本荘第一病院	☎22-0111
由利組合総合病院	☎27-1201
本荘第一病院	☎22-0111
由利組合総合病院	☎27-1201



短歌

選者 / 山中 律雄

特選 八月の狭庭にきょうも日は照りて

百日紅の花咲きつづく

松井 藤夫 / 鳥屋森

【評】「百日紅」は「さるすべり」のことである。夏の初めから秋にかけて長く咲くことが名前の由来にもなっている。「花咲きつづく」はその特徴を捉えており、静かで気持ちのいい歌に仕上がった。

入選 若き日に飲みし出壺の湧き水の

冷たさこそが透明の味

向井 真 / 宮城県

敬老会の案内届き複雑な

こころを言えど夫は応えず

川上 郁枝 / 大町

俳句

選者 / 齋藤 みどり

特選 はらからの仏間に集ふ萩の華

讃岐 宣子 / 東京都

【評】はらからは同胞と書き、兄弟姉妹のこと。仏間に集まったのですから、心だんとは違った特別な日と思われる。萩の花は萩を代表する七草の一つ、盛夏の後の何か節目の安堵感があったように感じられる。

入選 古寺や空いっばいの百日紅

渡邊 透 / 静岡県

よく笑う娘と観る花火韻きけり

金子 与志 / 妙見町

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象湯町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス：0184-5707 メール：sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎32-3010 / 長寿支援課 ☎32-3042

10月	巡回地域
3日(木)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
4日(金)	黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
9日(水)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、塚、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
10日(木)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田爪、杉山、市営住宅ひまわり
11日(金)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
15日(火)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
17日(木)	琴浦1～23
18日(金)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
21日(月)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
22日(火)	室沢
28日(月)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
29日(火)	観音森、大須郷、川袋、小滝
30日(水)	小砂川1・2区
31日(木)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区

にかほ夢ギャラリー【10月】

- ・秋田県立ゆり支援学校三二学校展
- ・令和5年度仁賀保高等学校地域課題解決プロジェクト発表ポスター展

- ▷会場 仁賀保公民館(10月22日まで)
- ▷出展者 秋田県立ゆり支援学校
秋田県立仁賀保高等学校
- ▷問合せ先 仁賀保公民館 ☎37-3121

ものづくり綾作品展

- ▷会場 金浦公民館(10月2日から)
- ▷出展者 ものづくり綾
- ▷問合せ先 金浦公民館 ☎38-2049

池田修三木版画展「秋」

- ▷会場 象湯公民館
- ▷出展者 文化財保護課
- ▷問合せ先 象湯公民館 ☎43-2229

にかほ夢ギャラリー 展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

