



子育て支援センターだより



今回は仁賀保子育て支援センター「なかよし」で9月に行われた「敬老の日プレゼント作り」の様子を紹介します。

白い紙に画用紙とシールを貼ってコスモスとトンボを描きました。トンボの羽は子どもたちの指型！インクを指に塗って楽しそうにパタパタ。最後は自分たちの写真と、おじいちゃん・おばあちゃんへの感謝のメッセージを書き、素敵なプレゼントをみんなで完成させました。



子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟保健センター内） ☎象潟子育て支援センター ☎74-6204		
助産師ミニミニ講座 「夜泣きトラブル…等」	10/9(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ／▶対象…保育園等入園前のおともだちと保護者／▶㊟…10月2日(水)
真弓の金曜日「心と身体のストレス解消！スマイルチャレンジ」	10/25(金)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ／▶対象…保育園等入園前のおともだちと保護者／▶㊟…10月23日(水)
すくすく開放日	10/1(火)、2(水)、7(月)、11(金)、15(火)、16(水)、18(金)、22(火)、23(水)、28(月)、29(火)、30(水)・9:00～15:00	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっちゃオは「コスモス」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。
仁賀保子育て支援センター「なかよし」 ☎仁賀保子育て支援センター ☎32-3200		
「ハロウィン制作&ゲーム」	10/18(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…保育園等入園前のおともだち／▶定員…5組／▶㊟…10月11日(金)
金浦子育て支援センター「にこにこ」 ☎金浦子育て支援センター ☎38-2291		
園児との交流日 「1歳児との交流」	10/3(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…保育園等入園前のおともだち
子育てサークル 「消防士による救命救急講座」	10/10(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…保育園等入園前のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶㊟…10月4日(金)
遊びの講座 「園庭遊び&財布作り」	10/24(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…保育園等入園前のおともだち
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」 ☎象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314		
「お外で遊ぼう／フットマッサージ」	10/18(金)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…保育園等入園前のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶㊟…10月16日(水)
「ハッピーハロウィン！」	10/29(火)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…保育園等入園前のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶㊟…10月23日(水)

あのねの happy育児

赤ちゃんの心地よい抱っこ

赤ちゃんは産まれる前、お母さんのお腹の中で背中を丸めたCカーブの姿勢をしています。生後4カ月頃までは赤ちゃんにとってはCカーブの姿勢が心地よく、体が伸びる姿勢や首を支えないお世話の仕方は、赤ちゃんの体に負担がかかってしまいます。赤ちゃんの体に負担なく、心地よい姿勢でいることで発達を促すことにつながります。



今回のモデルはみはるくん。心地よい抱っこでにこにこご機嫌でした♪ 問合せ にかほ市ネウボラあのね (金浦保健センター) ☎38-4200

こどもカレンダー

にかほ市ネウボラあのね ☎にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イベント	日時	内容
マタニティ・ママカフェあのね	10/7(月)、16(水)、23(水)・9:30～12:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…市内在住の妊婦・保護者・未就園児
パパとあんよの赤ちゃんの遊び場	10/19(土)・10:00～12:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R5.8月～10月に生まれた赤ちゃんと保護者／▶定員…8組／▶㊟…10月15日(火)
妊娠期の産むからだづくり教室	10/19(土)・13:30～15:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…市内在住の妊婦／▶㊟…10月15日(火)
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達応援教室	10/30(水)・10:00～11:30	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R6.5月～6月生まれの赤ちゃんと保護者／▶定員…6組／▶㊟…10月25日(金)
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	10/30(水)・13:30～15:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R6.7月～9月生まれの赤ちゃんと保護者／▶定員…6組／▶㊟…10月25日(金)

乳幼児健診 ☎にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イベント	日時	内容
乳児健診	10/25(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…4カ月児健診:R6.5.20～6.24生まれ、7カ月児健診:R6.3月生まれ、10カ月児健診:R5.12月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
3歳児健診	10/11(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R3.4月～5月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル

金浦公民館（生涯学習課） ☎生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
ほんわっカフェ♪	10/10(木)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶対象…乳幼児～高校生の親子・祖父母
子育てサークルまんまある「アロマを楽しもう！」	10/21(月)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶講師…奥山春奈さん・中村美香子さん／▶内容…①バスボム制作②サシェ制作／▶材料代…①②各500円／▶参加費…保護者1人につき100円／▶㊟…10月15日(火)