

仁賀保高校魅力紹介① 第46回

今回から数回にわたって「仁賀保高等学校」を紹介していきます。

今着ているこの服は、仁賀保高校の制服です。

部活には、エレクトロニクス部、パソコン部、ハイテク部、などあります。

校内唯一の情報メディア「科がある」があります。

学校行事では、鳥海登山や、マツ植樹があります。

仁賀保高校には、卒業生もたくさん活躍しています。

次回から、じっくり紹介していきます。

絵：板垣素々

N-caffe
NIKAHO HIGH SCHOOL-COOKING CLUB

vol.29

お手軽＆簡単に・・・
おから豆乳蒸しパン

一材料ー
(600ml程度タッパー容器分)
卵 1個
豆乳 80ml
おからパウダー 20g
てんさい糖 30g
ベーキングパウダー 3g
くるみ 適量

電子レンジで
お手軽に！

一作り方ー
①タッパー容器に卵1個を割り入れ、大スプーンで混ぜる。
②①を秤に乗せ豆乳80mlを加えさらに混ぜる。
③おからパウダー20gとてんさい糖30gを加え、だまがなくなるまでしっかりと混ぜる。
④ベーキングパウダー3gを加え、粉気がなくなるまで軽く混ぜる。
⑤④のタッパーを台に軽く打ち付け生地を抜く。くるみを砕いて乗せる。
⑥ふたやラップはせずに電子レンジ600Wで3分30秒加熱する。
*おからパウダーは、きめの細かいものを使うとしっとり仕上がるのでお勧めです。

レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ（NCC）

鳥海山・飛島ジオパーククリレーコラム
～日本海と大地がつくる水と命の循環～ vol.117
『ジオパークの国際交流員とは』

初 めまして、8月から国際交流員として鳥海山・飛島ジオパークに着任したカトリーナ・キリンジャーと申します。アメリカ出身で、大学で日本語を勉強した後、5年間島根県の離島にある隠岐ユネスコ世界ジオパークで国際交流員として働いていました。

国際交流員の仕事とはなんですか？人によって、答えが様々だと思います。しかし、すべては一つのキー・ミッションにまとも私は思っています——人と人をつなげることです。

世界認定に向けての翻訳・通訳や情報発信はもちろん、それ以外にもコミュニティを中心にする活動が重要になります。英語関係の事業やグローバル人材育成、国際交流関係のイベントなど

で、皆さんと交流しながら活動していくのが大事です。

ジオパークに欠かせないピースの一つは、経験談やアイデアなどを共有し合うネットワークです。つまり、人と人のつながりです。自分がこれまで培ってきたジオパークや国際交流の経験を活かしながら、鳥海山・飛島ジオパークのユネスコ世界認定を目指し、皆さんと一緒に頑張りたいです。まずは地域のことを知り、地域の皆さんと交流した上で、世界のネットワークへつなげていきたいと思っています。これからよろしくお願いします！



▲8月に行われた「まるごと体験あきたのジオパーク」で参加者と交流しました。

夫婦町の絆
松島町より災害復旧支援金の御寄附

9月12日、宮城県松島町より櫻井公一町長が来庁され、7月大雨災害の復旧支援にあててほしいと市川市長に寄附金を手渡されました。また、同じく松島町課長班長会および松島町職員組合からもあわせて御寄附がありました。本市と夫婦町である松島町からの支援金は、今後の復旧支援のために活用させていただきます。ありがとうございました。



▲中央より左：櫻井松島町長と田瀬危機管理監

残暑のマリンスポーツ体験
砂 ASO Beach inにかほ

9月8日、赤石浜海水浴場でB&G財団とにかほ市の共催による「砂 ASO Beach inにかほ」が行われました。防災教室が行われたあと、参加者は砂浜でモルックとフレスコボール、海ではカヌーとサップなどをそれぞれ体験。サップはサーフボードより少し大きいボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進む今話題のウォーターアクティビティです。



▲親子でサップに挑戦。ママ、がんばって！

熊谷碧衣さん 2年連続日本一！！
ー第15回全国高校女子硬式野球ユース大会ー

本市出身の熊谷碧衣さんは、宮城県仙台市にある女子硬式野球の強豪校・クラーク記念国際高等学校に在学しています。このたび、岐阜県土岐市総合公園野球場で行われた第15回全国高校女子硬式野球ユース大会に出場。順当に勝ち進み、8月28日の決勝で神戸弘陵（兵庫県）と激突。緊迫の投手戦を1-0で勝利し、昨年14回大会での優勝に続き2年連続で日本一に輝きました。

現在、高校2年生の熊谷さんは1番センターで出場し、1年生の時からレギュラーメンバーとして活躍しています。日本一おめでとうございます。



◀ユニフォーム姿の熊谷さん

各種大会結果

全日本小中学生ダンスコンクール東日本大会
▶中学校部門／金賞・にかほ市ダンス部JEEKS
▶小学校部門／銀賞・ジャングルキッズスポーツ少年団



にかほ市ダンス部JEEKS
第29回由利本荘市・にかほ市スポーツ少年団競技別交流会

▶卓球競技・団体／①子吉・にかほスポ少



子吉・にかほスポ少

白瀬南極探検隊記念グラウンド・ゴルフ大会
▷総合優勝／佐藤和雄（鈴）▷男性の部／①佐藤和雄（鈴）、②青山篤（鈴）、③高橋一男（荒古屋）▷女性の部／①木内凱美（中橋町）、②横山ツユ子（室沢）、③高橋和子（荒古屋）