講座・イベント

シルバー料理教室

みんなで楽しく秋の味覚をお家で楽しめる料理を作りましょう！

▼**日時**／11月8日(金)・9時30分～13時▼**会場**／象潟構造改善センター▼**対象**／概ね70歳以上の方▼**内容**／秋の食材を使ったお楽しみメニュー▼**講師**／遠藤英子さん▼**定員**／先着15人▼**参加費**／300円

問にかほ市社会福祉協議会象潟支所☎43・2543

第16回にかほ市民卓球大会

▼**日時**／11月9日(土)・8時30分～▼**会場**／象潟体育館▼**対象**／10月1日現在で、市内に在住・在勤している小学生以上▼**種目**／▽男女年齢別個人戦▽ラージダブルス戦▼**参加費**／無料▼**申込期限**／10月28日(月)

問市卓球協会　小番☎090・7069・0779／土田☎090・7564・2571

みんなでうたおう！なつかしい昭和・平成の名曲

▼**日時**／11月16日(土)・▽開場11時30分▽開演13時▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**出演**／にかほブリーズ▼**チケット**／1、000円

※チケットは市内の公民館または仁賀保勤労青少年ホームで購入ください。

問実行委員会　今野☎090・7662・5168

第21回8人制バレーボール市民大会

▼**日時**／11月17日(日)・9時～12時▼**会場**／仁賀保体育館▼**出場条件**／市内各自治会でチーム編成。参加人数多数の場合は複数チーム参加可。近隣自治会と合同チーム可。男女比および年齢は問わない▼**参加費**／無料▼**申込期限**／11月1日(金)

問若林☎36・2343

市長杯争奪第16回 にかほ市民男女9人制バレーボール大会

▼**日時**／11月17日(日)・9時～▼**会場**／象潟体育館▼**出場条件**／市内に在住している方で、チーム単位は各自治会単位とし各1チームとする。単自治会でチーム編成できない場合は、近隣の自治会との合同チーム可▼**チーム編成**／▽1チーム9人とし、構成は男性4人以内、女性5人以上による混成チーム▽男女年齢オープン（中学生以上、中学生の参加者については男子でも女子として数える）▼**参加費**／1、000円／チーム▼**保険料**／40円／人▼**申込方法**／スポーツ振興課（エスパーク★にかほ内）に備え付けの参加申込書に必要事項を記入のうえスポーツ振興課に提出またはFAX（74・6446）▼**申込期限**／11月5日(火)

問佐々木☎090・4043・8318

募集

ボランティアデー（清掃活動）参加者募集

▼**日時**／10月20日(日)・9時30分～11時30分▼**集合場所**／①象潟地域…ねむの丘玄関前②金浦地域…岡の谷地グラウンド駐車場③仁賀保地域…にかほ市社会福祉協議会仁賀保支所駐車場▼**内容**／①象潟地域…国道7号と道の駅周辺の草刈り、ゴミ拾い②金浦地域…金浦漁協周辺のゴミ拾い③仁賀保地域…国道7号とスマイル周辺の草刈り、ゴミ拾い▼**申込**／下記へ連絡

※象潟地域に参加の方は鎌があれば持参ください。

問にかほ市社会福祉協議会☎32・3010／象潟支所☎43・2543／金浦支所☎38・2385

雇用・職業

由利地域合同企業説明会

にかほ・由利本荘エリアでの就職を希望する方を対象にした説明会を開催します。申込不要です。

▼**日時**／11月12日(火)・13時30分～16時（受付12時30分～）▼**会場**／ナイスアリーナ（由利本荘市）▼**参加予定事業所数**／60社程度▼**持ち物**／筆記用具、内履き

問ハローワーク本荘☎22・3421

自衛官採用試験

◆**自衛隊一般曹候補生**

▼**試験日**／12月7日(土)▼**会場**／東北森林管理局（秋田市）▼**応募資格**／採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女▼**応募期限**／11月28日(木)

◆**陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般試験）**

▼**試験日**／1月25日(土)▼**会場**／東北森林管理局（秋田市）▼**応募資格**／令和7年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子▼**試験科目**／国語（択一式・マークシート）・作文▼**募集人員**／約230人▼**応募期限**／1月16日(木)

◆**陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦試験）**

▼**試験日**／1月11日(土)～13日(月)(祝)の指定する1日▼**会場**／陸上自衛隊高等工科学校（神奈川県）、仙台駐屯地▼**応募資格**／令和7年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子▼**試験種目**／学科試験（作文含む）、口述試験および身体検査▼**募集人員**／約120人▼**応募期限**／11月29日(金)

問自衛隊由利本荘地域事務所☎22・3479

公共職業訓練

▼**期間**／11月21日(木)～2月25日(火)・9時～16時▼**会場**／本荘パソコンスクール▼**対象**／ハローワークに求人申し込みしている方▼**定員**／15人▼**受講料**／無料（テキスト代別）▼**申込**／10月2日(水)～30日(水)までハローワーク本荘（☎22・3421）へ連絡

問秋田技術専門校☎018・895・7167

生活・環境

消費生活センターからのお知らせ

無料の点検後に不安をあおり、強引な勧誘をする悪質商法に注意してください。屋根や外壁の工事、ふとんや給湯機、消火器など商品はさまざまです。急かされてもその場で申し込まないようにしましょう。

問生活環境課☎32・3043

セーフティーロードにかほ

◆**「4時からライト&ピカッと反射材運動」展開中！**

▼**期間**／10月1日(火)～11月30日(土)（2カ月間）

▽「16時」を目安に、車も自転車もライトを点灯し、事故防止に努めましょう。

▽夜間外出時は、歩行者や自転車利用者は反射材を着用しましょう。

◆**「高齢者交通安全事故防止県民運動」通年で実施中！**

▽夕暮れ時や夜間は、明るく見えやすい色の服装を心がけ反射材を着用しましょう。

▽対向車や前に車がないときは、ライトを上向きにしましょう。

◆**毎月15日は「自転車利用マナーアップの日」です！**

▽車道を通行する時は左側通行です。自転車が通行できる歩道では、歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。

▽携帯電話を持ちながらやイヤホンを付けたままの走行はしないようにし、交通ルールの遵守とマナーを実践しましょう。

にかほ市内の交通事故発生状況 令和6年

	9月中	累　計
人身事故数	2件	13件
死 者 数	0人	1人
負傷者数	2人	24人
物損事故数	18件	235件

問生活環境課☎32・3033

公共機関から

鶴泉荘の営業・入浴回数券の利用について

日帰り温泉「鶴泉荘」は、12月29日(日)をもって市直営での営業を終え、今後民間での活用を検討していきます。現在入浴回数券をお持ちの方は、12月29日(日)までに使用ください。ご理解の程よろしくお願いします。

問観光課☎43・3230

10月は不正軽油一掃強化月間です

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして不正に製造されたものをいい、その製造や使用は軽油引取税の脱税や環境汚染にもつながる非常に悪質な行為です。

県では10月を不正軽油一掃強化月間とし、事業所などへの立ち入りや、自動車燃料の抜き取りなどによる不正軽油の調査を強化しています。職員が調査に伺った際は、協力をお願いします。

問秋田県税務課☎018・860・1124

その他

にかほ市温泉保養センターはまなす臨時休館

洗い場照明器具交換および脱衣室空調機更新作業のため次の期間休館します。

▼**期間**／10月28日(月)～30日(水)

問にかほ市温泉保養センターはまなす☎38・2246