

講座・イベント

きさかたまちなかカフェ

▼日時／11月21日(木)・9時30分～14時30分▼会場／多目的福祉センターふくふく▼内容／お茶を飲んだりおしゃべりしたり自由にお過ごしください(買い物スペース、脳活ドリル、軽運動などを準備しています)▼参加費／100円

問にかほ市社会福祉協議会象潟支所 ☎43・2543

ジェンダーギャップ解消に向けた理解促進ワークショップ(第2回)

みんなで気づいて、築く地域の未来。第2回ワークショップを開催します。申し込みをした方は忘れずにお越しください。

▼日時／11月23日(土)・13時30分～16時▼会場／仁賀保公民館▼対象／にかほ市民▼講師／萩原なつ子さん(独立行政法人国立女性教育会館理事長)

※第2回からの参加も可能です。希望の方は左記まで申し込みください。

問こども家庭センター ☎74・4045

青少年育成運動

活性化研修会

▼日時／12月14日(土)・13時30分～16時▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼内容／①秋田県関連施策説明②子ども伝承芸能発表(金浦神楽保存会)③講演(防災士・斉藤亜希さん)④にかほ市民会議活動発表

問生涯学習課 ☎38・2171

かわいいクリスマスリースをつくりましょう

▼日時／12月15日(日)・10時～11時30分▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼対象／幼児(保護者同伴)・小学生▼参加費／無料▼定員／先着20人(要申し込み)▼申込／左記に電話で申し込み▼持ち物／はさみ、のり(先の細いもの)、色鉛筆

問図書館仁賀保分館 ☎35・4711

エレクトロニクス体験教室「アボイドカーを作ってセンサーとモーターについて考えよう！」

▼日時／12月26日(木)、27日(金)

第26回象潟奥の細道 短剣道大会

▼日時／11月24日(日)・9時～12時▼会場／象潟体育館▼その他／大会前日の11月23日(土)・13時～16時に同会場で自由稽古方式の合同稽古会を実施

問石井 ☎090・9530・2722

Keisuke Pianook&Guitar Concert

▼日時／11月24日(日)・13時30分(開場13時)▼会場／象潟公会堂▼入場料／▽一般2,500円(前売2,000円)▽学生1,000円▽小学生以下無料

問株式会社 show me ☎018・853・1517 / ① geinou@showmeakita.net

BSナイトヨガ教室

▼日時／11月29日(金)・19時～20時10分▼会場／エスパーク★にかほ▼講師／由利栄美さん▼参加費／300円▼持ち物／タオル、飲み物

問BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

基礎から学ぶ

地図読み講習会

▼期日／11月30日(土)▼集合時間／9時▼集合場所／にかほつと前▼内容／紙地図とコンパスの基本的な使い方、GPSアプリの基本操作(座学を1時間行なった後、実際にフィールドを歩きながら地図とコンパスの使い方について説明)▼参加費／3,000円(当日集金)

▼定員／10人(最少催行人数3人)▼持ち物／筆記用具、プレート付きコンパス、バインダーか下敷、雨具▼申込期限／11月28日



申し込みは、こちらから

問にかほ登山ガイド協会 佐々木 ☎090・3125・5505

親子手話教室

親子で楽しく手話を学んでみませんか。

▼日時／11月30日(土)、12月1日(日)・10時～12時▼会場／金浦公民館▼申込／左記に電話で申し込み

問にかほ市社会福祉協議会金浦支所 ☎38・2375

困り事・相談

特設人権相談所

申込／左記に電話で申し込み▼申込期限／1月10日(金) 問仁賀保公民館 ☎37・3121

▼日時／①12月3日(火)②4日(水)③5日(木)・10時～15時▼会場／①象潟公民館②エニワン③仁賀保公民館▼主な相談内容／人権相談(差別、名誉信用、住居の安全、いじめ、うわき、近隣関係)、困りごと(土地、建物の権利および登記、家族(親子、夫婦、扶養、相続)、子どもの人権(いじめ、不登校、体罰))

※相談は、地域の人権擁護委員が応じます。 問秋田地方法務局本荘支局 ☎22・1200

生活・環境

セーフティロードにかほ

◆「4時からライト&ピカッと放射材運動」展開中!

▼期間／11月30日(土)まで ▼「午後4時」を目安に、車も自転車もライトを点灯し、事故防止に努めましょう。 ▼車の運転中、先行車や対向

第17回にかほ市長杯

バドミントン大会

▼日時／12月1日(日)・9時～▼会場／仁賀保体育館▼種目／▽男子ダブルス団体戦(3複)▽女子ダブルス団体戦(3複)▼参加資格／市内在住者または在勤者が最低1人以上で構成するチーム▼申込期限／11月24日(日)

1 問仁賀保体育館 ☎37・3121

BSエンジョイスポーツ「インターバル速歩&スマイルボウリング」

▼日時／12月4日(水)・13時30分～15時30分▼会場／金浦公民館・体育館▼参加費／100円▼持ち物／内シューズ、運動できる服装

問BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

ハッピークリスマスコンサート～音楽の贈り物～

▼日時／12月8日(日)・13時30分～▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼出演／イングリッシュ・ハンドベル、ピアチエーレ、オカリナ・カナデル▼入場料／無料 ※中学生以下は保護者同伴。

車がない場合はハイビームを使いましょう。

▽夜間外出時は、歩行者や自転車利用者は反射材用品等を着用しましょう。

運転中のわき見運転の防止と安全確認!

市内では、わき見運転など前方不注意による交通事故の割合が高いので、運転するとき、前方の安全確認をしっかり行いましょう。

令和6年		
にかほ市内の交通事故発生状況		
	10月中	累計
人身事故数	2件	15件
死者数	0人	1人
負傷者数	2人	26人
物損事故数	28件	263件

※横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいる場合は、安全に渡れるようドライバーは必ず止まりましょう。

問生活環境課 ☎32・3033

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、
これまで通りの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。
切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。
また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。
有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

マイナ保険証をお持ちでない方 申請不要で資格確認書をお届けします。

新たに後期高齢者になった方 申請不要で資格確認書をお届けします。 ※来年度7月策まで

マイナ保険証での受診が困難な方 申請いただくことで資格確認書をお届けします。 (ご高齢の方・障害をお持ちの方など)