

講座・イベント

商工会主催

にかほ市新春祝賀会

にかほ市商工会では新年を祝う新春祝賀会を開催します。市内在住者のほか、在勤者など、どなたでも参加できます。

- ▼日時／1月8日(水)・17時
- ▼会場／ホテルエクセルキクスイ
- ▼参加費／6,000円
- ／人
- ▼申込期限／12月13日(金)
- ※仁賀保・金浦・象潟方面に送迎バスが出ます。
- ▼にかほ市商工会 ☎38・3350

アンコンシヤス・バイアス講座

アンコンシヤス・バイアスとは、無意識の思い込みや偏見を言います。これは誰にでもあります。あり日常にあふれています。何気なく思っていたことが、アンコンシヤス・バイアスと気づくことができます。講師とオンライン中継で行います。

- ▼日時／2月15日(土)・13時30分
- ▼会場／仁賀保公民館
- ▼講師／和泉浩さん(秋田大学教育文化学部教授)
- ▼受講料／100円
- ▼定員／20人
- ▼申込期限／1月31日(金)

困り事・相談

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。

- ▼日時／12月10日(火)・13時
- ▼会場／金浦公民館
- ※いつもと会場が違いますのでご注意ください。
- ▼にかほ市おら佐々木 ☎43・3664

ひきこもり支援セミナー

ひきこもりや不登校の理解を深め、支援に繋げるためのセミナーです。今回は、支援現場や家族の体験談等を聞きながら、支援の在り方について考えます。ひきこもりでお困りの方、支援等に関心をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

- ▼日時／12月10日(火)・13時30分
- ▼会場／金浦公民館
- ▼内容／アウトリーチの現場から
- ▼参加費／無料
- ▼定員／50人程度
- ▼申込期限／12月5日(木)
- ▼にかほ市おら佐々木 ☎43・3664

こころの健康づくり相談日

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じていただきます。一人でも悩まずに相談ください。相談は1人1時間です。

- ◆臨床心理士による相談日
- ▼日時／12月16日(月)・10時
- ◆精神科医による相談日
- ▼日時／12月19日(木)・14時
- ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
- ▼会場／スマイル
- ▼申込／相談日の2日前まで仁賀保保健センターへ申し込み
- ▼仁賀保保健センター ☎32・3000

ハートフリーカフェ

依存症問題などでお悩みの方向けのグループミーティングを開催しています。同じように悩んでいる方同士で、学び合い、語り合う場です。お話が苦手な方は聞くだけでも大丈夫です。

- ▼日程／▽アルコールグループ(本人向け)：偶数月の第3火曜日
- ▽ギャンブルグループ(本人向け)：奇数月の第

3火曜日▽対人関係グループ(本人向け)

火曜日▽依存症家族グループ(家族向け)：奇数月の第1火曜日

- ▼会場／由利本荘保健所
- ▼内容／学習タイムとミーティング
- ▼参加費／無料(要申し込み)
- ※保健師による個別相談もご利用ください。
- ▼由利本荘保健所 ☎22・4120

見え方でお困りの方の相談に応じます

秋田県立視覚支援学校ロビジョン支援センターでは、見えない・見えにくいことで、生活・学校・仕事・育児などのお悩みをお持ちの方やそのご家族・関係者の方の相談に応じます。視覚支援学校で随時受け付けています。乳幼児から成人までどなたでも利用できますので、相談を希望される方は、事前に予約をお願いします。

- ▼秋田県立視覚支援学校(ロビジョン支援センター) ☎018・889・571

生活・環境

セーフティロードにかほ

年末の交通安全運動「子供と高齢者の交通安全防止」と歩行者ファースト意識の浸透

- ▼期間／12月11日(水)～20日(金)
- ▽冬道の道路状況に応じた安全運転の励行
- ▽飲酒運転等の危険運転の防止
- ▽後部座席を含めた全ての座席シートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- ◆飲酒運転追放県民運動強調
- ▼期間／12月1日(日)～31日(火)

年末は忘年会などで飲酒の機会が増える時期です。飲酒運転や酒気帯び運転は、正常な判断や運転操作が出来ないため大変危険です。前日の飲酒量により、翌朝にアルコールが残っている場合もあります。「飲んだら乗るな!乗るなら飲むな!」を徹底し、家庭・職場・地域ぐるみで飲酒運転を撲滅しましょう!

生活環境課 ☎32・3033

「海産物の電話勧誘」に

電話ですつこく勧誘された、

断ったのに商品が送られてきた等の相談が寄せられています。

断ったのに商品が送られてきた等の相談が寄せられています。いらぬものは勇気を出してはつきりと断りましょう。断ったのに送られてきたら、発送元の会社名や住所、電話をメモしてから、その場で配送業者に持ち帰ってもらいましょう。不安な時は、すぐに消費生活センターに相談してください。

- ▼消費生活センター ☎32・3043
- ◆飼い主へのお願い
- ▼習性を正しく理解して、終生責任をもつて飼いましょう。
- ▼飼育場所周辺の方に迷惑をかけることのないように注意しましょう。(鳴き声、糞尿の臭気、毛などの生活環境、適正なしつけや訓練をしましょう)
- ▼放し飼いはほししないでください。近隣への迷惑だけでなく、思わぬ事故に繋がります。また、公園等でリードを外すこともやめてください。
- ▼散歩中のフンは必ず処理できる袋を携帯して持ち帰りましょう。携帯していてもそのまま放置していく方やまき散らしていく方がいます。放置されて困っている方をのぞいて

断ったのに商品が送られてきた等の相談が寄せられています。いらぬものは勇気を出してはつきりと断りましょう。断ったのに送られてきたら、発送元の会社名や住所、電話をメモしてから、その場で配送業者に持ち帰ってもらいましょう。不安な時は、すぐに消費生活センターに相談してください。

- ▼消費生活センター ☎32・3043
- ◆飼い主へのお願い
- ▼習性を正しく理解して、終生責任をもつて飼いましょう。
- ▼飼育場所周辺の方に迷惑をかけることのないように注意しましょう。(鳴き声、糞尿の臭気、毛などの生活環境、適正なしつけや訓練をしましょう)
- ▼放し飼いはほししないでください。近隣への迷惑だけでなく、思わぬ事故に繋がります。また、公園等でリードを外すこともやめてください。
- ▼散歩中のフンは必ず処理できる袋を携帯して持ち帰りましょう。携帯していてもそのまま放置していく方やまき散らしていく方がいます。放置されて困っている方をのぞいて

断ったのに商品が送られてきた等の相談が寄せられています。いらぬものは勇気を出してはつきりと断りましょう。断ったのに送られてきたら、発送元の会社名や住所、電話をメモしてから、その場で配送業者に持ち帰ってもらいましょう。不安な時は、すぐに消費生活センターに相談してください。

生ごみ処理機等購入費補助事業 申請受付終了

当助成金は予算上限に達したため、今年度の申請受付を終了しました。

環境プラザにごみを

環境プラザに持ち込まれたごみは種類により処理方法が違います。また、持ち込む際には次の点に注意してください。

公共機関から

「防災無線」夕方定刻チャイムの時間変更のお知らせ

冬期間中の12月9日(月)から1月31日(金)の間、17時から16時に変更します。

鶴泉荘の営業・入浴回数券の利用について

日帰り温泉「鶴泉荘」は、12月29日(日)をもちまして、市直営での営業を終え、今後は民間での活用を検討してまいります。現在、入浴回数券をお持ちの方は、12月29日(日)までにご利用ください。

- ▼観光課 ☎43・3230