



子育て支援センターだより



今回は象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」で11月に行われた「ちくちくクリスマス」の様子を紹介します。

ハギレを使ってクリスマスツリーに飾るベルを作りました。お母さんたちが一生懸命針仕事をしている間、子どもたちはたくさんのおもちゃで仲良く遊んだり眠ったり、思い思いに過ごしていました。最後は完成したベルと一緒に記念撮影。今年のツリーを素敵に彩ります。



あ の ね happy育児

新生児期からはじめよう！ 腹ばい遊び

腹ばいは頭の重みを支える肩や胸、背中、お腹と幅広い筋肉をバランス良く使うことができる姿勢です。首すわりにもつながります。今回はママのお腹の上で行う方法をご紹介します。新生児期から積極的に行いましょう！



今回のモデルはひなのちゃん。腹ばい遊びでご機嫌でした♪
問合先 **にかほ市ネウボラあのね** (金浦保健センター) ☎38-4200

金浦公民館（生涯学習課）

☎ 生涯学習課 ☎38-2171

イ ベ ント	日 時	内 容
ほんわっカフェ♪	12/10(火)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶対象…乳幼児～高校生の親子・祖父母
子育てサークルまんまある「お正月のしめ縄リースを作ろう！」	12/20(金)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶講師…斎藤久恵さん／▶♂…12月9日(月)／▶材料代…1500円／▶参加費…保護者1人につき100円

子育て支援センター

イ ベ ント	日 時	内 容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」 ☎ 象潟子育て支援センター ☎74-6204		
「0才からのミニミニコンサート」	12/11(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ／▶対象…保育園等入園前のおともだちと保護者／▶♂…12月6日(金)
「メリークリスマス！」	12/18(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ／▶対象…保育園等入園前のおともだちと保護者／▶♂…12月13日(金)
すくすく開放日	12/2(月)、3(火)、4(水)、6(金)、9(月)、10(火)、13(金)、17(火)、20(金)、23(月)、24(火)、25(水)・9:00～15:00	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっチャオは「門松」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ

仁賀保子育て支援センター「なかよし」

☎ 仁賀保子育て支援センター ☎32-3200

なかよし講座「季節の踊り＆お話し」	12/6(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…保育園等入園前のおともだち／▶♂…12月4日(水)
「クリスマス会」	12/24(火)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…保育園等入園前のおともだち／▶定員…10組／▶♂…12月16日(月)

金浦子育て支援センター「にこにこ」

☎ 金浦子育て支援センター ☎38-2291

子育てサークル「ベビーマッサージ」	12/5(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…保育園等入園前のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶♂…12月2日(月)
園児との交流日「0歳児との交流」	12/12(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…保育園等入園前のおともだち
遊びの講座「クリスマスパーティー」	12/19(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…保育園等入園前のおともだち／▶定員…8組／▶♂…12月13日(金)

象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」

☎ 象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314

「お楽しみ会」	12/19(木)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…保育園等入園前のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶♂…12月13日(金)
---------	----------	---



こどもカレンダー



にかほ市ネウボラあのね

☎ にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イ ベ ント	日 時	内 容
マタニティ・ママカフェあのね	12/2(月)、9(月)、26(木)・9:30～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
パパとあんよの赤ちゃんの遊び場	12/14(土)・10:00～12:00	あんよ期の赤ちゃんの発達の促し方などについて遊びの中で学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R5.6月～12月生まれの赤ちゃんパパ／▶定員…8組／▶♂…12月10日(火)
妊娠期の産むからだづくり教室	12/14(土)・13:30～15:00	お産の経過や骨盤の役割などの講話や実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…市内在住の妊婦／▶♂…12月10日(火)
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達応援教室	12/18(水)・10:00～11:30	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促すための講話・実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R6.7月、8月生まれの赤ちゃんママ／▶定員…6組／▶♂…12月13日(金)
ねんね期の赤ちゃんのからだケア教室	12/18(水)・13:30～15:00	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方・遊び方等実技をまじえた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R6.9月～11月生まれの赤ちゃんママ／▶定員…6組／▶♂…12月13日(金)

乳幼児健診

☎ にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イ ベ ント	日 時	内 容
乳児健診	12/20(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…4カ月児健診:R6.7.22～8.19生まれ、7カ月児健診:R6.5月生まれ、10カ月児健診:R6.2月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
2歳児歯科健診	12/4(水)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R4.6月～8月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・タオル
3歳児健診	12/13(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R3.6月、7月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル

