

# 1 1月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 水	元旦
2 木	
3 金	
4 土	
5 日	
6 月	貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
7 火	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
8 水	BSエンジョイスports教室 … 13:30～15:30（金浦公民館）
9 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟体育館） BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30（仁賀保公民館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
10 金	ランニングマシン説明会 … 9:30～10:00（エスパーク★にかほ） 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
11 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 にかほ市消防出初式 … 10:00～（金浦体育館）
12 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00（象潟体育館） にかほ市二十歳を祝う会 … 14:00～（スマイル）
13 月	成人の日
14 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
15 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
16 木	おもちゃライブラリー … 10:00～（フェライト子ども科学館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
17 金	



## 休日夜間救急外来

けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

**診療時間**  
平日 18:00～翌8:00  
日曜、祝日、年末年始（12月31日～1月3日）  
8:00～翌8:00

市消防署 ☎ 38-2310 / 健康推進課 ☎ 32-3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

由利組合総合病院 ☎ 27-1201  
佐藤病院 ☎ 22-6555  
由利組合総合病院 ☎ 27-1201  
本荘第一病院 ☎ 22-0111  
由利組合総合病院 ☎ 27-1201  
本荘第一病院 ☎ 22-0111  
由利組合総合病院 ☎ 27-1201



## 短歌

選者／山中 律雄

特選 群がりて遡上する鮭ふるさとの

川に尊き命をつなぐ  
能藤 美智子／新丁2区

【評】ひたすらに遡上する鮭の群れが歌われている。「ふるさと」には、生まれ故郷を指す鮭の「途」があり、「尊き命」に作者の思いが滲む。私たちが住む地域の一端が捉えられた作品だ。

入選 ようやくに成したる歌に福あれと

深呼吸してポストに入れつ  
細矢 ミネ／荒古屋

何歳になっても楽しきクリスマス

こころ弾みてツリーを飾る  
川上 郁枝／大町

## 俳句

選者／齋藤 みどり

特選 木枯や子の背に重きランドセル

金子 与志／妙見町

【評】ランドセルが重いと感じている子供は多く、長年指摘されながらもなかなか解決しない、ランドセルの重さ問題が報道などにも取り上げられている。木を枯らすほどの強い風にも負けない、健気な子らの姿が目に浮かぶ。

入選 冬帽子小さき祠の小さき地蔵

須田 亜希子／32区

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課  
ファクス：0184-5707 メール：sounmu@city.nikaho.lg.jp

## 高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

1月	巡回地域
6日(月)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
7日(火)	武道島1・2区、潟見町1・2区
8日(水)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
9日(木)	駅前、荒古屋、中橋町
14日(火)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
15日(水)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
20日(月)	高森団地、赤石1・2区、地蔵町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
21日(火)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
22日(水)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
23日(木)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
27日(月)	黒川区、飛区、新町3区、花潟区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
30日(木)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、塚、樋ノ口、百目木、立居地、三日市

## にかほ夢ギャラリー【1月】

### 池田修三展

会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー  
出展者 観光課  
問合先 総務課 ☎ 43-7507

### 花の香り～手芸作品展～

会場 金浦公民館（1月7日から）  
出展者 手芸サークルやまぼうし  
問合先 金浦公民館 ☎ 38-2049

### 池田修三木版画展

会場 象潟公民館  
出展者 文化財保護課  
問合先 象潟公民館 ☎ 43-2229

※仁賀保公民館での作品展示は4月末まで休止となります。ご了承ください。

## にかほ夢ギャラリー 展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

