

講座・イベント

ヨガ&元氣アップ教室

▼日時／1月16日(木)・10時30分～11時30分
▼会場／仁賀保公民館
▼内容／体幹運動&ストレッチヨガ
▼講師／由利栄美さん
▼参加費／▽クラブ会員300円▽一般500円
▼持ち物／飲み物、タオル
▼BSスポーツクラブにかほ
☎44・8663

長岡三写真展
15年の歩み

▼日時／1月25日(土)、26日(日)・9時～16時
▼会場／長岡自治会館
※写真展は今回をもちまして終了させていただきます。14年間ご来場いただきありがとうございました。

BSボウリング大会

▼日時／1月29日(水)・13時～15時30分
▼会場／はまなすファミリーボウル(西目・現地集合)
▼参加費／1,500円(ゲーム・靴代、保険料込み)
▼持ち物／運動できる

服装、飲み物(賞品あり)

BSスポーツクラブにかほ

▼日時／2月1日(土)～5日(水)・9時～17時※5日(水)のみ16時まで
▼会場／カダーレ(由利本荘市)
▼由利本荘市観光文化スポーツ部文化・スポーツ課 ☎74・8034

鱈汁&酒バルにかほ

地元食材を使って鱈汁にかほ酒を味わう。仁賀保太鼓や金浦神楽の披露、ゲストに和丸(川反芸者)ほか、キッチンカーや抽選会もあります。
▼日時／2月2日(日)・10時30分～15時
▼会場／にかほつと
▼内容／▽鱈汁：11時～売り切れまで(当日10時から食券販売500円、先着100人)▽酒バル：12時～15時(前売り券1,000円・ローソン、観光協会窓口、当日券1,300円)▽お酒まはのおつまみ皿3品選択
▼にかほ市観光協会 ☎43・6608

にかほ市スポーツ協会

スポーツ賞表彰式・講演会

次のおとり表彰式と講演会を行います。どなたでも参列聴講できます。
▼日時／2月8日(土)・▽表彰式：13時10分～▽講演会：14時30分
▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム
▼講師／馬淵恵さん(FREC株式会社代表)
▼演題／スポーツ栄養士と一緒に考える「食で健康と元気を手に入れよう！」
▼にかほ市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎33・8855

中島台スノーシュー
トレッキング

真冬のあがりこ大王に会いに行きましょう。
▼日時／2月8日(土)・8時～
▼集合場所／ねむの丘休憩所前
▼対象／スノーシューで5時間歩ける方
▼参加費／5,000円(保険料込み、当日集金)
▼定員／10人(最低催行3人)
▼持ち物／防寒着上下、帽子、手袋、トレッキングシューズ、スノーシュー、ストック、昼食、行動食、お湯(スノーシューレンタルあり)・1,000円、先着5

台)▼申込期限

2月5日(水)申込/下記QRコードから申し込み



▼にかほ登山ガイド協会 佐々木 ☎090・3125・5505

にかほ市民フットサル大会

▼期日／2月23日(日)※会場/エスパーク★にかほ
▼参加資格／市内在住、在勤、通学者で中学生以上
▼チーム/1チーム5人以上(中学生は学校の許可必須)
▼参加費/1,000円/チーム(別途保険料100円/人)
▼申込先/スポーツ振興課 ☎33・8855
▼申込期限/2月10日(月)※代表者会議は2月19日(水)。
▼市サッカー協会 浅野 ☎090・2368・8423

募集

自衛官採用試験
自衛官候補生(男女)
▼試験日/①2月8日(土)②3月8日(土)▼試験会場/秋田駐屯地(秋田市)▼応募資格/採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方▼受付期間/年間を通じて受付
▼自衛隊由利本荘地域事務所

☎22・3479

日本語教室の生徒を募集

講師が生徒のレベルに合わせて日本語を教えます。見学もできます。

▼日時/毎週日曜日・9時～11時
▼会場/仁賀保公民館
▼内容/ひらがな、カタカナ、漢字、日常会話の勉強、日本語検定対策等の授業
▼受講料/無料(テキスト代は別途)
▼日本語教室交流会 大橋 ☎080・6040・4509

生活・環境

セーフティーロードにかほ

◆雪道の運転は要注意!
発進、加速、停止などに「急」がつく運転は大変危険です。また、雪道は低速走行や渋滞等で運転時間が長くなります。予定がある時は、早めの出発を心がけ、心と時間にゆとりを持って運転するようにしましょう。

- ①早目のブレーキ操作
 - ②ゆっくり発進
 - ③カーブ手前では必ず減速
 - ◆早めのライト点灯・反射材等着用
- 冬季は雪の影響等により、

第20回由利本荘美術展

絵画、書道、工芸、写真などの作品を一堂に展示する美術展です。入場無料です。
▼期間/2月1日(土)～5日(水)・9時～17時※5日(水)のみ16時まで
▼会場/カダーレ(由利本荘市)
▼由利本荘市観光文化スポーツ部文化・スポーツ課 ☎74・8034

鱈汁&酒バルにかほ

地元食材を使って鱈汁にかほ酒を味わう。仁賀保太鼓や金浦神楽の披露、ゲストに和丸(川反芸者)ほか、キッチンカーや抽選会もあります。
▼日時/2月2日(日)・10時30分～15時
▼会場/にかほつと
▼内容/▽鱈汁：11時～売り切れまで(当日10時から食券販売500円、先着100人)▽酒バル：12時～15時(前売り券1,000円・ローソン、観光協会窓口、当日券1,300円)▽お酒まはのおつまみ皿3品選択
▼にかほ市観光協会 ☎43・6608

令和6年

	12月中	累計
人身事故数	2件	17件
死者数	0人	1人
負傷者数	2人	28人
物損事故数	31件	320件

見通しが悪くなります。運転者は早めにライト点灯、歩行者は反射材等でアピールして、交通事故を起こさないよう、交通事故に遭わないよう気を付けましょう。

公共機関から

図書館象潟分館 臨時休館

蔵書点検のため、次の期間は臨時休館します。
▼期間/1月21日(火)～23日(木)
▼象潟公民館 ☎43・2229

特設人権相談所

▼日時/2月4日(火)・10時～15時
▼会場/象潟公民館
▼主な相談内容/人権相談(差別、名誉、信用、住居の安全、いやがらせ、うわさ、近隣関係)、困りごと(土地、建物

確定申告のお知らせ

確定申告のお知らせ
スマートフォンとマイナンバーカードで確定申告
スマートフォンとマイナンバーカードを使ってe-Taxで確定申告ができます。

秋田地方法務局本荘支局

秋田地方法務局本荘支局 ☎22・1200

確定申告のお知らせ

確定申告のお知らせ
スマートフォンとマイナンバーカードで確定申告
スマートフォンとマイナンバーカードを使ってe-Taxで確定申告ができます。

確定申告のお知らせ
確定申告の提出が不要
添付書類(一部の書類は除きます)の提出が不要
▼書面申告よりも早期に還付
▼申告書作成会場について
▼会場/本荘税務署
▼開設期間および時間/2月17日(月)～3月17日(月) (土、日、祝日を除く)・9時～17時
混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場です。当日配付しますが、LINEを通じてオンラインによる事を

確定申告の提出が不要
添付書類(一部の書類は除きます)の提出が不要
▼書面申告よりも早期に還付
▼申告書作成会場について
▼会場/本荘税務署
▼開設期間および時間/2月17日(月)～3月17日(月) (土、日、祝日を除く)・9時～17時
混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場です。当日配付しますが、LINEを通じてオンラインによる事を

令和6年度にかほ市長寿祝金商品券

使用期限 1/31 金曜日

にかほ市長寿祝金商品券の使用期限は1月31日です。早めに使用ください。

☎ 長寿支援課 ☎32-3042