講座・イベント

血管年齢測定&インターバル速歩・風船バレー

▼**日時**／2月5日(水)・13時～15時30分（測定は14時まで）▼**会場**／金浦体育館▼**参加費**／100円▼**持ち物**／室内シューズ・運動できる服装
問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

みんなで吹奏楽♪

▼**日時**／2月9日(日)・14時～▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**出演**／にかほウインド・アンサンブル他▼**入場料**／無料（中学生以下は保護者同伴）
問仁賀保勤労青少年ホーム☎35・4711

由利組合総合病院 院内サロン『おひさま』

▼**期日**／2月13日(木)▼**会場**／由利組合総合病院がん相談支援センター▼**内容**／▽11時～11時30分・放射線技師による「放射線療法について」ミニ学習会▽13時30分～15時・茶話会▼**対象**／がん患者、家族、遺族など、どなたでも
問由利組合総合病院☎27・1200

ナイトヨガ教室

▼**日時**／2月14日(金)・19時～20時10分▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**講師**／由利栄美さん▼**参加費**／300円
※3月14日開催予定から変更となりました。
問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

暮らしの保健室 ひだまりーな

▼**期日**／2月16日(日)▼**会場**／カダーレ（由利本荘市）
◆**講話会**
▼**時間**／10時30分～12時▼**内容**／「父の最期～家族と過ごした時間からのメッセージ～」▼**講師**／大場美紀子さん（助産師）
◆**茶話会**
▼**時間**／13時30分～15時▼**参加費**／無料（お茶代100円、パステル和アート希望の場合材料代500円・申込不要）
問暮らしの保健室ひだまりーな 武田☎090・1492・8425

平沢小学校吹奏楽部 スプリングコンサート

▼**日時**／2月16日(日)・13時30分～（開場13時）▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**入場料**／無料
問平沢小学校☎35・2406

健康づくり食育教室⑤（仁賀保会場）

5回目の内容は、「食品表示について」の講話と「栄養バランスのとれた食事」の調理実習です。
▼**日時**／2月18日(火)・19日(水)・10時～13時▼**会場**／スマイル▼**参加費**／300円▼**定員**／各先着12人▼**持ち物**／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼**申込期限**／2月12日(水)
問健康推進課☎32・3000

はじめてのストレッチポール教室

▼**日時**／2月19日(水)、28日(金)、3月5日(水)、14日(金)、19日(水)・11時～12時（全5回コース）▼**会場**／象潟B&G海洋センター▼**参加費**／1、000円
問象潟B&G海洋センター☎43・6490

操縦免許証更新・失効講習

▼**日時**／3月1日(土)・10時～▼**会場**／金浦漁協▼**申込書等**／操縦免許証コピー、住所・内容変更は住民票（本籍記載）、紛失は運転免許証コピー▼**申込期限**／8日前（事前連絡で当日可）
※証明写真は会場で撮影します。当日は操縦免許証、受講料が必要です。
※海洋レジャー協会主催・特定操縦免許移行講習（学科）が3月21日(金)金浦漁協にて開催されます。
問金木海事代理士事務所☎018・857・0167

サイエンスカフェ

昨年夏の豪雨や地球温暖化、天気の不思議について講師とお話しましょう。
▼**日時**／3月1日(土)・10時30分～12時▼**会場**／スマイル▼**内容**／「2024年豪雨被害と地球温暖化現象」▼**講師**／阿部悦子さん（気象予報士）▼**対象**／中学生以上▼**参加費**／500円▼**定員**／先着20人▼**申込期限**／2月26日(水)
問フェライト子ども科学館☎32・3150

町内・職場 バドミントン大会

▼**日時**／3月2日(日)・9時～▼**会場**／象潟体育館▼**参加費**／2、000円／チーム▼**申込**／2月17日(月)まで象潟体育館または左記へ申し込み
問にかほ市バドミントン協会 佐藤☎090・7327・7358

募集

由利耕心大学受講者募集

▼**日時**／4～12月の毎月10日（土・日、祝日と8月は変更あり）・10時～15時（1日2講座）▼**入学式・開校式**／4月10日(木)・10時～▼**会場**／西目公民館▼**講師**／県内大学教授、専門科目別の有識者、活躍している著名人等▼**科目**／社会・経済、教育・倫理、法律・哲学、歴史・文化、健康・福祉、自然・環境等▼**対象**／にかほ市・由利本荘市在住の50歳以上の方▼**受講料**／4、000円／年間▼**申込期限**／3月18日(火)
問由利耕心大学事務局 木内☎53・3541／斉藤☎23・4294

困り事・相談

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
▼**日時**／2月11日(火)(祝)・13時～15時▼**会場**／エニワン▼**共催**／あきた若者サポートステーション
問にかほびおら佐々木☎43・3664

無料調停相談会

▼**日時**／2月12日(水)・10時～14時▼**会場**／市民交流学習センター（由利本荘市）▼**内容**／金銭、土地、建物、交通事故、家庭（夫婦、親子関係、離婚、相続）の問題等
問本荘調停協会 佐藤☎44・8298

税理士による無料税務相談

▼**日時**／2月15日(土)、16日(日)・10時～15時▼**会場**／▽第1会場…本荘由利地域職業訓練センター▽第2会場…スマイル▼**申込期間**／2月3日(月)～13日(木)（完全予約制）
問東北税理士会本荘支部 佐藤☎22・2022

こころの健康づくり相談日

◆**臨床心理士による相談日**
▼**日時**／2月17日(月)・10時～14時
◆**精神科医による相談日**
▼**日時**／2月20日(木)・14時～15時
◇◇◇◇◇◇◇◇
▼**会場**／スマイル▼**申込**／相談期日の2日前まで仁賀保保健センターへ申し込み
問仁賀保保健センター☎32・3000

公共機関から

令和7年度スポーツ施設・学校施設利用申込み

◆**スポーツ施設利用登録**
▼**施設**／▽屋内…仁賀保・金浦・小出・象潟・上浜・上郷体育館、エスパーク★にかほ、武道館▽屋外…象潟野球場（九十九島球場）、象潟運動広場（鳥屋森）、金浦岡の谷地・小出グラウンド、仁賀保テニスコート▼**利用期間**／4月～翌年3月※屋外は11月まで（屋内施設の冬季受付も含みます。大会等の行事やスポーツ協会・育成団体は優先で受け付けます）▼**申込期限**／2月21日(金)
問スポーツ振興課☎33・8855
◆**学校施設利用登録**
▼**施設**／各小学校体育館、グラウンド、各中学校武道場、仁賀保・象潟中学校体育館▼**利用期間**／4月～翌年3月▼**対象団体**／年間を通じ計画的利用のスポーツ団体▼**申込期限**／2月21日(金)
問仁賀保公民館☎37・3121／金浦公民館☎38・2049／象潟公民館☎43・2229

仁賀保勤労青少年ホーム 展示室臨時休館

リニューアルのため展示室を左記のとおり臨時休館します。
▼**期間**／2月3日(月)～17日(月)
問仁賀保勤労青少年ホーム☎35・4711

図書館仁賀保分館臨時休館

蔵書点検のため、左記のとおり臨時休館します。
▼**期日**／2月18日(火)、19日(水)
問仁賀保勤労青少年ホーム☎35・4711

にかほ市スポーツ協会 スポーツ表彰式・講演会 開催日程変更

2月8日(土)に行われる講演会は13時10分～、表彰式は14時30分～に変更となりました。
問にかほ市スポーツ協会事務局☎33・8855