

2月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1	
2	 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
3	 登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
4	 コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
5	 コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） 血管年齢&エンジョイスポート … 13:00～15:30（金浦体育館）
6	 トレーニング室新規利用者講習会 … 18:30～（仁賀保勤労青少年ホーム） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
7	 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
8	 おはなし会 … 10:30～（図書館こびあ） スポーツ賞講演会・表彰式 … 13:10～（仁賀保勤労青少年ホーム）
9	 キッズスポーツスクール … 10:00～11:00（象潟体育館） ツキイチコンサート … 14:00～（仁賀保勤労青少年ホーム） マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00（各庁舎） ※要予約
10	 ランニングマシン説明会 … 9:30～10:00（エスパーク★にかほ） ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
11	 建国記念の日
12	
13	 ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟体育館） BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30（仁賀保公民館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
14	 BSナイトヨガ … 19:00～20:00（エスパーク★にかほ）
15	 にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00（仁賀保公民館） サウンドテーブルテニス体験会 … 13:30～（金浦公民館）
16	 象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00 エスパーク★にかほ無料開放日 … 9:00～17:00
17	 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）

休日夜間救急外来

けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 ・平日 18:00～翌8:00
・日曜、祝日、年末年始 8:00～翌8:00

問 市消防署 ☎38-2310／健康推進課 ☎32-3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

 由利組合総合病院 ☎27-1201
 佐藤病院 ☎22-6555
 由利組合総合病院 ☎27-1201
 本荘第一病院 ☎22-0111
 由利組合総合病院 ☎27-1201
 本荘第一病院 ☎22-0111
 由利組合総合病院 ☎27-1201



入選

くれ縁の木箱に眠る冬林檎

初詣鈴緒ひつばる抱かれし子

藤井 園子／小浜・唐ヶ崎

入選

はや七日大鍋で煮るカレーかな

須田 亜希子／32区

俳句

選者／齋藤 みどり

入選

生きている証を賀状に届けます

曲がれる文字をお許しください

細矢 ミネ／荒古屋

特選

除夜の鐘今年の悲哀吸い上げて

新しき年きよらかにあれ

川上 郁枝／大町

【評】俳句で「七日」といえば一月七日のこと、この日までが「松の内」。祝いの御節料理を食べて過す。気づけばはや七日、そろそろ日常の生活に戻る。その心境が大鍋のカレーに象徴されている。見事な秀句。

【評】「俳句」では短歌・俳句を募集しています。毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。送り先：〒018・0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課 ファクス：0184・43・5707 メール：sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

問 社会福祉協議会 ☎32-3010／長寿支援課 ☎32-3042

2月	巡回地域
3日(月)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり
4日(火)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
5日(水)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
6日(木)	琴浦1～23
12日(水)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
13日(木)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
14日(金)	室沢
19日(水)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
20日(木)	観音森、大須郷、川袋、小滝
25日(火)	小砂川1・2区
26日(水)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
27日(木)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
3月	
3日(月)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区



にかほ夢ギャラリー【2月】

でんしゃのえをかいてみた

～羽越本線100周年記念～

▷会 場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
▷出展者 にかほ保育園
認定こども園仁賀保
▷問合先 総務課 ☎43-7507

～まちの記録～ 金浦沖ノ島相撲道場

▷会 場 金浦公民館
▷出展者 越川信子
▷問合先 金浦公民館 ☎38-2049

えみの会作品展

▷会 場 象潟公民館
▷出展者 えみの会
▷問合先 象潟公民館 ☎43-2229

にかほ夢ギャラリー 展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。



短歌

選者／山中 律雄

特選 孫を名乗る「おれおれ詐欺」にあはぬやう

たまに電話し声を確かむ

【評】巧妙な「おれおれ詐欺」の被害に合わないように、孫に電話をかけて声を確かめるという歌で、なかなか良き場面をまとめている。もしかすると、孫の声を聞きたいがための電話かも知れない。技巧だけでは及ばない把握で、「こういうところを大事にするのが「歌を詠む」ということだ。

入選

生きている証を賀状に届けます

曲がれる文字をお許しください

細矢 ミネ／荒古屋

除夜の鐘今年の悲哀吸い上げて

新しき年きよらかにあれ

川上 郁枝／大町

俳句

選者／齋藤 みどり

特選

はや七日大鍋で煮るカレーかな

須田 亜希子／32区

【評】俳句で「七日」といえば一月七日のこと、この日までが「松の内」。祝いの御節料理を食べて過す。気づけばはや七日、そろそろ日常の生活に戻る。その心境が大鍋のカレーに象徴されている。見事な秀句。

入選

くれ縁の木箱に眠る冬林檎

澁谷 正秀／室沢

初詣鈴緒ひつばる抱かれし子

藤井 園子／小浜・唐ヶ崎

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018・0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス：0184・43・5707 メール：sounmu@city.nikaho.lg.jp