講座・イベント

BSリフレッシュヨガ教室

▼日時／3月6日(木)、27日(木)・10時30分～11時30分▼会場／仁賀保公民館▼講師／由利栄美さん▼参加費／500円

※3月13日開催予定から27日に変更となりました。

▼B Sスポーツクラブにかほ
☎44・8663

船舶免許の更新・失効講習

▼日時／3月8日(土)・13時30分～15時▼会場／象潟公民館
▼必要書類等／▽証明用写真(縦4・5cm×横3・5cm)
2枚(当日撮影可、別途700円)▽船舶免許証▽船舶免許証コピー▽受講申込書(申し込み時に記入)▽受講料(11,000円)▽眼鏡等(視力・身体検査用)▼申込期限／3月7日(金)
☎ポトショップ酒田☎0234・34・3636

キッズスポーツスクール

▼日時／3月9日(日)・10時～11時▼会場／エスパーク★にかほ▼内容／動きづくり、ボール遊びなど▼対象／5～

7歳児▼参加費／500円(保険料込み、親子兄弟含む)
▼B Sスポーツクラブにかほ
☎44・8663

いちじく小学校 挿し木講習会

初心者向けの講習会です。

▼日時／3月9日(日)・①10時30分～12時②13時30分～15時
▼会場／にかほつと▼参加費／無料▼定員／15人／回▼持ち物／手袋▼申込／左記に電話で申し込み
☎いちじく振興会(農林水産課)☎38・4303

由利組合総合病院 院内サロン『おひなまつり』

▼期日／3月11日(火)▼会場／由利組合総合病院がん相談支援センター▼内容／▽11時～11時30分・臨床検査技師による「腫瘍マーカーについて」ミニ学習会▽13時30分～15時・茶話会▼対象／がん患者家族、遺族など、どなたでも
☎由利組合総合病院☎27・1200

癒しの二胡コンサート 2025

▼日時／3月16日(日)・13時30分

分▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼出演／横山祥子
▼二胡教室▼入場料／無料(中学生以下は保護者同伴)
☎仁賀保勤労青少年ホーム☎35・4711

シルバー料理教室

▼日時／3月18日(火)・10時～14時▼会場／金浦公民館▼対象／65歳以上の方▼講師／遠藤英子さん▼参加費／300円▼定員／先着8人▼申込期限／3月11日(火)
☎にかほ市社会福祉協議会金浦支所☎38・2375

図書館こぴあ 春の子ども映画会

▼日時／3月20日(木)・10時～▼会場／図書館こぴあ▼上映／じゃじゃじゃんのどうわ、きらきらシャンシャンおほしさま(60分)▼入場料／無料▼対象／幼児・児童とその保護者▼申込／左記に電話で申し込み
☎図書館こぴあ☎32・4100

子育て家庭向けの防災教室

▼日時／3月21日(金)・10時～11時30分▼会場／金浦保健

センター▼対象／乳幼児をもつ保護者および家族▼内容／「未来を守るために今できること。〜にかほにやってきた水害のはなし〜」▼講師／及川真一さん(日本赤十字秋田短期大学介護福祉学科講師)▼申込期限／3月14日(金)
☎金浦保健センター☎38・4200

防災講座

「防災」について考えてみませんか?
▼日時／3月21日(金)・13時30分～15時30分▼会場／スマイル▼講師／及川真一さん(日本赤十字秋田短期大学介護福祉学科講師)▼参加費／無料▼申込／左記に電話かFAXで住所、氏名、連絡先をお知らせください▼申込期限／3月14日(金)
☎にかほ市社会福祉協議会金浦支所☎38・2375/FAX☎38・2376

プールの健康づくり相談日

▼日時／3月22日(土)・①9時～9時45分②9時50分～10時35分③10時40分～11時25分④11時30分～12時15分(各回45分の4回コース)▼会場／象

潟B&G海洋センター▼参加費／無料▼定員／5人／回▼持ち物／水着等濡れてもよい服装、スイムキャップ、タオル、着替え▼集合時間／各回開始時間の15分前まで▼申込／下記QRコードより申し込み▼申込期限／3月17日(月)
☎象潟B&G海洋センター☎43・6490

第24回大人のための朗読発表会「はなしのいずみ」
絵本や紙芝居などの朗読発表会です。
▼日時／3月22日(土)・13時30分～15時くらい▼会場／象潟構造改善センター▼参加費／無料
☎朗読ボランティアいずみ佐々木☎43・5561

中島台スノーシュー トレッキング

そこに行かなければ絶景は見られない。
▼日時／3月29日(土)・7時～▼集合場所／中島台・獅子ヶ鼻湿原駐車場▼コース概要／獅子ヶ鼻湿原駐車場～千蛇谷入口(905地点)▼対象／スノーシューで6時間歩ける方▼参加費／6,000円(保険料込み、当日集金)▼定員／10人(最低催行3人)
▼持ち物／防寒着上下、帽子、手袋、トレッキングシューズ、スノーシュー、ストック、昼食、行動食、お湯(スノーシューレンタルあり・1,000円)▼申込／下記QRコードより申し込み▼申込期限／3月25日(火)
☎にかほ登山ガイド協会☎43・5561

にかほ市デジタルミュージアム公開発表会

本市博物館系施設4館(斎藤宇一郎記念館、フェライト子ども科学館、白瀬南極探検隊記念館、象潟郷土資料館)では収蔵資料のデジタルアーカイブ化に取り組んでいます。この度ウェブ上で「にかほ市デジタルミュージアム」とし

て公開されることを記念し、発表会を開催します。
▼日時／3月24日(月)・14時～▼会場／金浦公民館▼内容／▽にかほ市デジタルミュージアムの概要紹介▽4館職員によるパネルディスカッション▼入場料／無料
☎白瀬南極探検隊記念館☎38・3765

ブラウブリッツ秋田 ホームゲーム無料で招待

にかほ市在住の皆さんをブラウブリッツ秋田のホームゲームに無料で招待します。当日はホームタウンサンクスデーで、皆さんのグルメやスタジアムイベント(11時～)を楽しめます。
▼日時／3月30日(日)・14時試合開始▼会場／ソニースタジアム(秋田市)▼対戦相手／レノファ山口FC▼座席／バックスタンド自由席▼申込方法／下記QRコードより申し込み(抽選2000人限定)▼申込期限／3月23日(日)
☎ブラウブリッツ秋田☎018・874・9777

困り事・相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
▼日時／3月11日(火)・13時～15時▼会場／エニワン▼共催／あきた若者サポートステーション

この健康づくり相談日

▼日時／3月17日(月)・10時～14時
▼精神科医による相談日
▼日時／3月13日(木)・14時～15時
▼会場／スマイル▼申込／相談日の2日前まで仁賀保保健センターへ申し込み
☎仁賀保保健センター☎32・3000

特設人権相談所

▼日時／①4月2日(水)②4月8日(火)・10時～15時▼会場／①仁賀保公民館②象潟公民館
▼主な相談内容／人権相談(差別、名誉、信用、住居の安全、いやがらせ、うわさ、近隣関係)、困りごと(土地、建物)の権利および登記、家族(親子、夫婦、扶養、相続)、不登校、体罰
※相談には、地域の人権擁護委員が応じます。
☎秋田地方法務局本荘支局☎22・1200