

3月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 土	
2 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
3 月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
4 火	3月定例議会本会議（会派代表質問） … 10:00～（象潟庁舎） コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
5 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） 3月定例議会本会議（一般質問） … 10:00～（象潟庁舎） BS体験教室 … 13:30～15:30（象潟体育館）
6 木	3月定例議会本会議（一般質問） … 10:00～（象潟庁舎） BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30（仁賀保公民館） トレーニング室新規利用者講習会 … 18:30～（仁賀保勤労青少年ホーム） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
7 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
8 土	おはなし会 … 10:30～（図書館こびあ）
9 日	キッズスポーツスクール … 10:00～11:00（エスパーク★にかほ） にかほ市文化講演会 … 13:30～15:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
10 月	ランニングマシン説明会 … 9:30～10:00（エスパーク★にかほ） 3月定例議会本会議（議案質疑・付託） … 10:00～（象潟庁舎） ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
11 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
12 水	
13 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟体育館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
14 金	
15 土	にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00（仁賀保公民館） サウンドテーブルテニス体験会 … 13:30～（金浦公民館）
16 日	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00 ツキイチコンサート … 13:30～（仁賀保勤労青少年ホーム）
17 月	貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）

休日夜間救急外来

けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 ・平日 18:00～翌8:00
・日曜、祝日、年末年始 8:00～翌8:00

問 市消防署 ☎38-2310 / 健康推進課 ☎32-3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

- 目 由利組合総合病院 ☎27-1201
- 目 佐藤病院 ☎22-6555
- 火 由利組合総合病院 ☎27-1201
- 水 本荘第一病院 ☎22-0111
- 木 由利組合総合病院 ☎27-1201
- 金 本荘第一病院 ☎22-0111
- 土 由利組合総合病院 ☎27-1201



短歌

選者 / 山中 律雄

特選 孫たちがUSJではしゃぐ声

ケータイ通しわが家に響く

三浦 清二 / 32区

【評】テーマパークで、はしゃぐ孫たちの声が携帯電話を通して家に響いているという歌である。「響く」は大仰かも知れないが、スピーカー機能やライン電話を使えば、こうしたことも十分に可能だ。日常の「コマが生活の景色」に溶け込むように歌われているのが良い。因みに「USJ」とは、「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン」のこと。ハリウッド映画の世界を体験できる施設である。

入選

本堂にひびく読経のおごそかに

大般若会に息災祈る
齋藤 テル子 / 武道島2区

カーネーション春の陽気に誘われて

一つ二つと花返り咲く
能藤 美智子 / 新丁2区

俳句

選者 / 齋藤 みどり

特選 なし

入選

足跡のてととと続く雪の原

伊東 恵子 / はまなす

空つ風元揺らぐ幼児かな

佐々木 廣治 / 浜畑

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス：0184-43-5707 メール：sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



問 社会福祉協議会 ☎32-3010 / 長寿支援課 ☎32-3042

3月	巡回地域
3日(月)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
4日(火)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
5日(水)	武道島1・2区、潟見町1・2区
6日(木)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
10日(月)	駅前、荒古屋、中橋町
11日(火)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
12日(水)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
17日(月)	高森団地、赤石1・2区、地蔵町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
18日(火)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
19日(水)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
24日(月)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
25日(火)	黒川区、飛区、新町3区、花潟区、駅通り区1、新町1区、踏切1区

令和7年度 高齢者等声かけ見守り巡回日程

令和7年度の高齢者等声かけ見守り巡回は5月から始まる予定です。巡回日程表は、『広報にかほ』5月1日号に掲載します。

にかほ夢ギャラリー【3月】

ふるさと秋田

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 パッチワーク布遊
- ▷問合先 総務課 ☎43-7507

心珠会 子ども書展

- ▷会場 金浦公民館（8日(土)から）
- ▷出展者 心珠会
- ▷問合先 金浦公民館 ☎38-2049

小作品展

- ▷会場 象潟公民館
- ▷出展者 象潟楽書クラブ
- ▷問合先 象潟公民館 ☎43-2229

にかほ夢ギャラリー 展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせください。

