

4月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
2 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
3 木	おもちゃライブラリー … 10:00～（フェライト子ども科学館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
4 金	
5 土	サウンドテーブルテニス体験会 … 13:30～（金浦公民館）
6 日	秋田県知事選挙
7 月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
8 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン） コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
9 水	
10 木	由利耕心大学講座 … 10:00～15:00（西目公民館シーガル） ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟体育館） BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30（仁賀保公民館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
11 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 健康チェック測定&インターバル速歩体験会 … 13:00～15:30（エスパーク★にかほ）
12 土	おはなし会 … 10:30～（図書館こぴあ）
13 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
14 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
15 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
16 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
17 木	おもちゃライブラリー … 10:00～（フェライト子ども科学館） BSスタイルアップ教室 … 10:30～11:30（仁賀保公民館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約

休日夜間救急外来

けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 ・平日 18:00～翌8:00
・日曜、祝日、年末年始 8:00～翌8:00

問 市消防署 ☎38-2310／健康推進課 ☎32-3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

目 由利組合総合病院 ☎27-1201
目 佐藤病院 ☎22-6555
火 由利組合総合病院 ☎27-1201
水 本荘第一病院 ☎22-0111
木 由利組合総合病院 ☎27-1201
金 本荘第一病院 ☎22-0111
土 由利組合総合病院 ☎27-1201



俳句

特選 淡雪や受付嬢の透ける声

【評】淡雪は春先に降る、うっすらと積もってすぐに溶ける雪のこと。春の季語。冬の雪とは違って明るく軽快な感じである。受付嬢の声はもしかして、電話の対応の声なのか、顔が見えない分丁寧な口調で話す声のトーンが印象に残る。取り合わせの上手な秀句。

讃岐 宣子／東京都

入選

根開きや村をつらぬく水の音

須田 亜希子／32区

不夜城の院内油田眠る春

澁谷 正秀／室沢

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018・0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総合政策課

ファクス：0184・62・9013 メール：seisaku@city.nikaho.lg.jp

短歌

選者／佐々木 勉

特選 真昼間のひかりあまねき雪原に

高鳴く鴨の声とほりくる

佐藤 静子／芹田

【評】椿の花などによく飛んで来る鳥の鴨（ひよどり）を短歌では「ひよ」と簡明に呼ぶことが多い。この一首は、冬晴れの日が照って輝く雪原の空を波状に飛ぶ鴨のかん高い鳴き声を印象的にとらえて詠んでおり、その情景を活写している。

入選

南極点白瀬ルートで挑みしが

達成叶はず冒険家逝く

三浦 清／32区

客用の揃ひの皿の欠けしかば

普段使ひの取り皿とする

秋山 美千恵／芹田

選者／齋藤 みどり

高齢者等声かけ見守り巡回

80歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。
対象外の方で巡回を希望される方は下記までご相談ください。



問 長寿支援課 ☎32-3042／社会福祉協議会 ☎32-3010

令和7年度 高齢者等声かけ見守り巡回日程

令和7年度の高齢者等声かけ見守り巡回は5月から始まる予定です。巡回日程表は『広報にかほ』5月1日号に掲載します。

にかほ市LINE公式アカウント

にかほ市LINE公式アカウントは、昨年より機能を拡張し、より利用しやすくなりました。ぜひ友達登録をお願いします。

メニューボタン「リッチメニュー」

今ほしい情報に、簡単・スムーズにアクセスできます！



にかほ市ネウボラ
あのお
LINE 用新機能追加！

子育てに関するイベントのお知らせ・申し込みの他、育児相談もLINE上からできます！

友達登録はこちら



にかほ夢ギャラリー【4月】

一針、一針楽しくリノベーション

▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
▷出展者 和裁リメイク
▷問合先 総務課 ☎43-7507

心珠会 子ども書展

▷会場 金浦公民館
▷出展者 心珠会
▷問合先 金浦公民館 ☎38-2049

文字のアートマンダラ

▷会場 象潟公民館
▷出展者 見留英治
▷問合先 象潟公民館 ☎43-2229

にかほ夢ギャラリー 展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

