

講座・イベント

市民ソフトテニス教室

未経験の方も大歓迎です。
▼日時／5月8日～9月25日
までの毎週日曜日①小学生・一般初心者：9時～11時②中学生以上：8時～10時▼会場／①とんがり童夢ぱお②仁賀保テニスコート▼参加費／200円
問 齋藤 ☎080・6044・3720

オンライン(ZOOM、YouTube等)使い方講座

はじめようオンライン学習！知識ゼロからでもOK！
▼日時／5月11日、6月8日、7月13日、9月14日、10月12日、11月9日全て水曜日・10時～▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼参加費／無料▼定員／各回5人▼持ち物／スマートフォン等
問 仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

血管年齢測定& エンジョイスports教室

どなたでも参加できます。
▼日時／5月13日(金)・13時～

県立由利高等学校同窓会ゆりの会・令和4年度総会

▼日時／6月19日(日)・10時～12時▼会場／本荘グラウンドホテル▼会費／2,000円▼申込期限／5月31日(火)
問 高橋 ☎22・3691

困り事・相談

こころの健康づくり相談日

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じています。1人1時間です。
◆臨床心理士による相談日
▼日時／5月16日(月)・10時～14時

精神科医による相談日

▼日時／5月19日(木)・14時～15時
◆会場／各保健センター▼申込／相談期日の2日前までに仁賀保保健センターへ申し込み
問 仁賀保保健センター ☎32・3000

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催しています。社会との関りや動きにくさを感じている方、ひき

15時▼会場／仁賀保体育館
内容／血管年齢測定、シヨグ&ウォーク、室内ペタンク、ラージ卓球▼参加費／無料▼持ち物／運動できる服装
問 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

初心者向け 8人制バレーボール講習会

柔らかいボールなので、若男女だれでも気軽に楽しくできるバレーボールです。一緒に明るい地域社会と健康・仲間づくりをしてみませんか。
▼日時／5月14日(土)・18時30分～21時、6月4日(土)・9時～12時▼会場／仁賀保体育館▼参加費／無料▼持ち物／運動できる服装、シューズ
問 にかほ市8人制バレーボール協会 若林 ☎090・4556・8432

熊野神社例大祭

▼宵宮祭／5月14日(土)・16時～(宵宮祈禱、神社拝殿)▼例大祭／5月15日(日)・9時～(大祭祈禱、神社拝殿)
※神輿巡行、稚児行列、獅子巡行、宵宮巡行は行いません。
問 熊野神社氏子会 金 ☎43・3443

こもりや不登校のお子さんがいる保護者の方、ぜひ一度のぞいてみてください。

▼日時／5月10日(火)・14時～16時▼会場／エニワン▼共催／あきた若者サポートステーション
問 にかほびおら 杉沢 ☎0187・66・1106

秋田働き方改革推進支援センター 無料電話相談

人事・労務、就業規則、雇用関係助成金に関することなどに、社会保険労務士が無料で相談に応じます。また、オンラインでの相談も行っていきます。
▼相談受付時間／平日9時～17時
問 秋田働き方改革推進支援センター ☎0120・695・783

公共機関から

上下水道料金に関する 口座再振替

◆仁賀保地域で上・下水道を利用している方
「4月分料金口座再振替」は通常9日に実施しています。が、休日の関係により再振替は実施しませんのでご注意ください。

横山祥子

二胡・中胡リサイタル 『Collection of Music』

二胡・中胡でさまざまなジャンルの音楽を演奏するリサイタルです。
▼日時／5月15日(日)・14時～(開場13時)▼会場／アトリオン音楽ホール▼出演者／横山祥子氏(にかほ市在住)▼入場料／2,500円
問 横山祥子ずらん二胡教室 ☎050・5582・4769

健康づくり食育教室① (象潟会場)

5月から9月にかけて5回シリーズで開催します。うす味料理の工夫やバランスのとれた食事について勉強してみませんか。
▼日時／5月20日(金)・10時～13時▼会場／象潟構造改善センター▼参加費／300円▼定員／先着15人▼持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼申込期限／5月13日(金)
問 健康推進課 ☎32・3000

第26回市民グラウンド・ゴルフ大会(仁賀保地域)

▼日時／5月22日(日)・12時30分～▼会場／薫風苑▼参加資格／仁賀保地域在住者▼参加費／700円▼申込期限／5月10日(火)
※協会会員は連絡員へ、会員以外の方は薫風苑の掲示板に氏名を記入してください。
問 仁賀保グラウンド・ゴルフ協会 相庭 ☎36・2480 / ☎090・4318・8029

キルトサークル合同作品展「針のうた」

▼日時／5月27日(金)～29日(日)・9時30分～16時▼会場／由利本荘市文化交流館「カダーレ」
問 加川 ☎33・2623

第8回市長杯争弓道大会 兼第28回志仁館弓道大会

▼日時／5月28日(土)・9時30分～▼会場／志仁館弓道場(琴浦)▼対象／一般▼申込期限／5月14日(土)
問 中村 ☎080・5554・6691

その他

東北電力ネットワーク 停電情報

最新の停電・復旧情報を、東北電力ネットワークHPにて随時お知らせしています。情報をプッシュ通知でお知らせする無料のスマートフォンアプリ「東北電力ネットワーク停電情報」も利用ください。

問 東北電力ネットワークコールセンター ☎0120・175・366

新潟駅工事に伴う 列車運休バス代行輸送

新潟駅では、高架化工事に伴い、信越線と白新線の一部の区間で運転を見合わせ、バス代行輸送を行います。詳細はJR東日本HPを確認ください。

▼日時／6月4日(土)・終日
※列車の時刻変更・運休区間およびバス代行の区間・時間等は線区により異なります。
問 専用ダイヤル(設置期間5月30日～6月5日) ☎050・2016・1609

所得および課税証明書の発行

令和4年度(令和3年分)の所得および課税証明書の発行開始は6月10日(金)を予定しています。子どもの入学などに際し、家族の方の令和3年分所得などが確認できる書類を求められた場合は、「確定申告書の控え」や「源泉徴収票」で代用可能か提出先への確認をお願いします。
問 税務課 市民国保税班 ☎43・7505

にかほ市高齢者等 見守りネットワーク事業 協力事業者

▼にかほ市高齢者見守りネットワーク協力事業者／松本新聞店、渡辺新聞店、佐々木新聞店、秋田魁新報仁賀保・金浦販売所(旬)ヤマダ商事、ヤマト運輸(株)秋田にかほ支店、合資会社象潟合同タクシー、佐川急便(株)本荘営業所、秋田ヤクルト販売(株)本荘営業所▼にかほ市高齢者地域見守り活動協定締結事業者／秋田しんせい農業協同組合、生活協同組合コープあきた