

6月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
2 木	
3 金	都市対抗野球2次予選東北大会 (山形市) ※9日まで
4 土	池田修三生誕100周年記念企画展 (象潟郷土資料館) ※令和5年5月下旬まで
5 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
6 月	あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
7 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
8 水	BS深緑の森deウォーキング … 8:30～18:00 (ユフォーレ)
9 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) 出前商店街 … 10:00～13:00 (かもめ荘) BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館)
10 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (スマイル)
11 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ)
12 日	
13 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
14 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
15 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) BSエンジョイスポーツ教室 … 13:30～15:00 (象潟体育館)
16 木	
17 金	

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター
☎018-866-7050(24時間受付)
☎018-895-9176(8:00～17:00)
☎0570-011-567(8:00～17:00)

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

6/5日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
12日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
19日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
26日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。
☎ にかほ市消防署 健康推進課 ☎38-2310
☎32-3000

短歌

選者/佐々木勉

特選 夕暮れて何事もなき今日の日を

これが幸せと裏口を掃く

奥山 里子/鳥の海2区

【評】「平穩無事に過す」ことができた今日を感謝している歌。結句の「裏口を掃く」という、さり気ない所作の表現に作者の安らぎが感じられる。

入選 餌なくば寄りつきもせぬ寒雀

人家改良巣つくる場なし

小川 勇/33区

鳥海山をあふぎつつ来し散歩みち

柳青める奈曾の川の辺

松井 藤夫/鳥屋森

俳句

選者/宮本秀峰

特選 望の月母の笑顔に見えしかな

藤井 園子/小浜唐ヶ崎

【評】「望の月」は中秋の名月のこと。この頃は空気が澄み、自然も最も情緒のある季節で美しくも際立っています。そんな名月の明るさの中に、在りし日の母の姿を重ね合わせ懐かしんでいる作者です。やさしかった母の姿と名月の明るさの取り合わせが妙。

入選 涅槃西風ひとり降り立つ花の駅

金子 与志/妙見町

朝の空ブナの芽吹きの色となる

伊東 恵子/はまなす

思春期の一筆箋の薄着かな

須田 亜希子/32区

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先:〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス:0184-5707 メール:sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎32-3010 / 長寿支援課 ☎32-3042

6月	巡回地域
6日(月)	黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
9日(木)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三田市
13日(月)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田爪、杉山、市営住宅ひまわり
14日(火)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
15日(水)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
16日(木)	琴浦1～23
20日(月)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
21日(火)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
22日(水)	室沢
27日(月)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
28日(火)	観音森、大須郷、川袋、小滝
29日(水)	小砂川1・2区
30日(木)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
7月	巡回地域
4日(月)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
5日(火)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区

にかほ夢ギャラリー【6月】

「星の写真展」

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 本荘星の会
- ▷問合先 総務課 ☎43-7507

「自然散歩Ⅶ」

- ▷会場 仁賀保公民館 (6月21日まで)
- ▷出展者 フォト写楽鳥海
- ▷問合先 仁賀保公民館 ☎37-3121

「佐藤昇作品展」

- ▷会場 金浦公民館
- ▷出展者 佐藤昇 (にかほ日本画・水墨画同好会)
- ▷問合先 金浦公民館 ☎38-2049

「つるし飾り」

- ▷会場 象潟公民館
- ▷出展者 古布の会
- ▷問合先 象潟公民館 ☎43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

