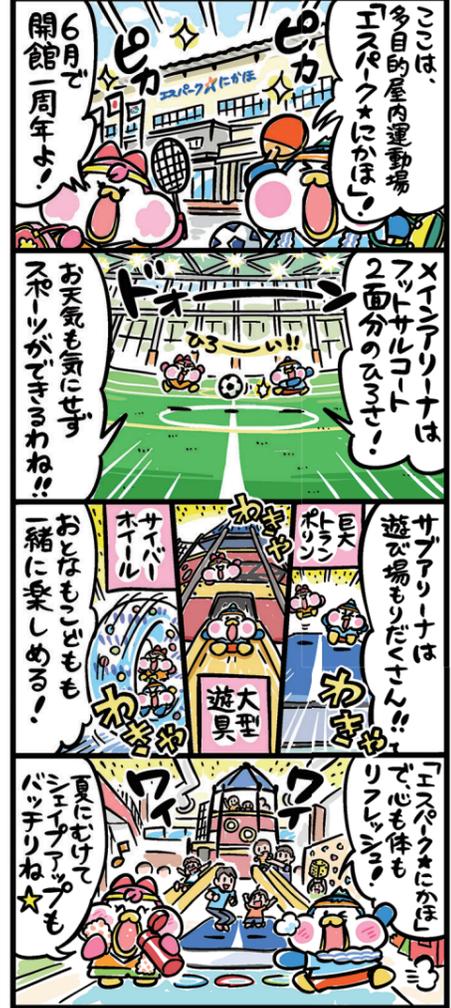


エスパルにかほまで遊ぼう!

第32回



エスパルにかほまで遊ぼう!
絵・板垣奈々



NIKAHO HIGH SCHOOL-COOKING CLUB
一材料一
《ヨーグルトムース》
プレーンヨーグルト 175g
牛乳 30g
グラニュー糖 45g
生クリーム 75g
レモン汁 小さじ2
粉ゼラチン 5g
水 大さじ2
《ブルーベリージュレ》
冷凍ブルーベリー 200g
グラニュー糖 70g
粉ゼラチン 2.5g
水 10g

重ねておいしく美しく
ブルーベリーの
ヴェリーヌ
vol.15

一作り方一

- 《ヨーグルトムース》
①ボウルにヨーグルト、牛乳、グラニュー糖、レモン汁の順に加え、その都度泡立て器でよく混ぜる。
②水でふやかしたゼラチンを湯せんにかけて溶かす。①にさっと回し入れ、手早くダマにならないよう全体をよく混ぜ合わせる。
③別のボウルに生クリームを入れて泡立て、七分立てにする。
④②に③を2回に分け加え、ゴム棒で混ぜ合わせる。
⑤カップに半分ほど注いで固める。
《ブルーベリージュレ》
①冷凍ブルーベリーにグラニュー糖をよく混ぜ、一晩置く。
②ザルでこして果実を除き、取り出した果汁に水を加えて140gにする。
③水でふやかしたゼラチンを湯せんにかけて溶かし、②に混ぜて冷やし固める。
★ヨーグルトムースに崩したジュレ、果実、果汁で色づけたホイップクリームを重ね、ホワイトチョコなどで自由に盛り付ける。

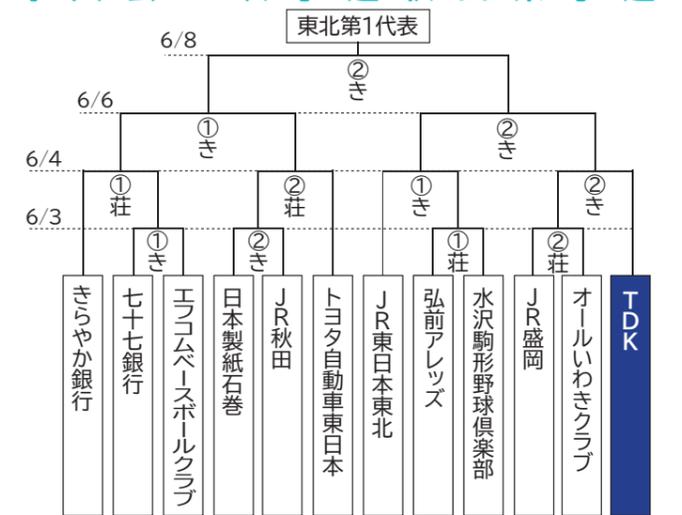
残った果実はヨーグルトやスムージーに!



レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ (NCC)

秋田県大会40回目の頂点
第93回都市対抗野球大会一次予選秋田県予選

5月20日から22日までの3日間、大曲球場を会場に第93回都市対抗野球大会一次予選秋田県予選が行われました。昨年30連覇を果たしたにかほ市代表のTDKは、投打共に選手全員が活躍し31年連続40度目の優勝を果たしました。同チームは右記のとおり山形県で行われる二次予選東北大会に出場し、3年連続の東京ドームを目指します。



▲3年連続の東京ドーム出場に向け好発進

会場：きらやかスタジアム(き) / 庄内銀行・日新製薬スタジアムやまがた(荘)
時間：①9:30 ②12:30

パブリックビューイング、YouTube配信

初戦は12時30分からホテルエクセルキクスイ(TDK主催)と仁賀保公民館(市主催)でパブリックビューイングを行います。また、YouTubeでもライブ中継を視聴できます。次戦以降の中継の有無、会場日時等は各HPで確認ください。

第93回都市対抗野球2次予選東北大会 TDK 硬式野球部

鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム
~日本海と大地がつくる水と命の循環~ vol.90



『Geoと防災』



山形県遊佐町危機管理アドバイザー 佐々木 浩行氏

防災や災害という言葉は毎日のように見聞きします。しかし、わかったようでわからないのが悩みの種。

そこで広辞苑を引いてみると、防災とは「災害を防止すること」、災害とは「異常な自然現象や人為的活動によって、人間の社会生活や人命に受ける被害」とあります。このことから、災害には「自然と人間」が深く関わりあっていることがわかります。

小山崎遺跡発掘調査報告書(2015年、遊佐町教育委員会)では、縄文の人々の暮らしを、「地形や環境の変化を巧みに利用しながら住居を構え、社会生活を営んでいた。」と述べています。ある時期までは自然と共生していた人間社会に、急激な人口の増加が起きました。その結果、住ん

ではいけない所にも家を建て、街を造り、工場を建て、道路や鉄道を縦横無尽に走らせました。これが、自然の猛威と人間社会が関わりあう原因の一つです。

防災は、土地の成り立ちを知ることが大切です。大地(Geo)に触れながら、新しい防災学習に挑戦してみませんか。



山形県海浜・漁港航空写真(提供：酒田海上保安部)

各種大会結果

- 本荘由利中学校春季大会
▶サッカー/①仁賀保中学校▶ソフトボール/②西目・象潟・本荘北中学校合同▶バレーボール/①象潟中学校/③仁賀保中学校▶男子ソフトテニス/▶個人/③佐々木蒼空・佐藤寛太ペア(象潟中)/▶団体/②象潟中学校▶女子ソフトテニス▶団体/③仁賀保中学校▶男子卓球/▶団体/③象潟中学校▶男子柔道▶個人50kg級/③齋藤風馬(金浦中)▶個人55kg級/②伊原史竜(金浦中)/③齋藤心温(金浦中)▶個人73kg級/③仲村孔希(金浦中)▶個人81kg級/②中田

颯信(金浦中)▶女子剣道▶団体/③象潟中学校



▲仁賀保中学校サッカー部



▲象潟中学校バレーボール部

ねんりんピックかながわ 2022 秋田県予選会

①にかほチーム・パタンク愛好会(佐藤金矢、今野嘉貞、佐藤千代子、佐藤恭一)

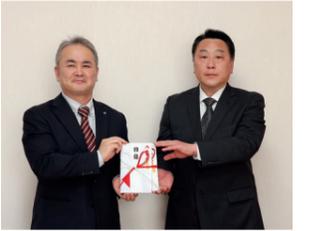
表彰

秋田県スポーツ少年団 優秀指導者賞
青木崇洋(象潟剣道スポーツ少年団)

にかほ市芸術文化協会 令和3年度表彰

▶芸術文化賞/打矢京子(満天短歌会)▶芸術文化功労賞/佐藤榮悦(満天短歌会)/伊藤正雄(象潟潮騒俳句会)/須藤作男(あぜみち俳句会)

地域の環境保全などに活用されます。



その他

5歳児健診でむし歯のなかったおともだち
村山美心(鈴)/伊東環(平沢)/原田真柳翔(平沢)/佐々木柚香(平沢)/安倍陽音(琴浦)/阿部結月(杉山)/篠田美莉(上町2区)/横山心春(武道島1区)/山田叶夢向(武道島2区)/木内謙佑(小滝)/齋藤崇希(横岡)

寄付金

このたび、本市の地域振興に役立ててもらいたいと環清工業(株)より100万円が寄付されました。この寄付金は、みらい創造基金に積み立てられ、