

令和8年度『体組成測定日』のご案内

『体組成』とは、筋肉や脂肪・骨・水分量など身体を構成する成分で、測定により筋肉量や体脂肪量、内臓脂肪レベル、体型判定等ができます。ぜひご参加ください。

.....【予約方法】.....

①Web 予約 	予約サイト『にかほ市健診予約システム』	
	URL https://www.kensinportal.jp/akita/nikaho/2026/ (左のQRコードからのアクセス可能)	
予約期間 : 5月18日(月)～ (24時間受付可)		
②電話予約	スマイル ☎32-3000	
予約期間 : 5月18日(月)～ (平日9:00～17:00)		

- ◎定員がありますので、必ず予約をお願いします。
- ◎予約のキャンセル、変更は早めにご連絡ください。

.....【日程】.....

希望の会場、日時を選んで予約してください。

➤ **測定回数 1人上限3回**まで(年度内)

日 ち	時 間
【スマイル※】火曜日開催 6/23・7/28・8/25・9/15・10/20 11/17・12/15・1/19・2/16・3/2	① 9:15 ② 9:30 ③ 9:45 ④10:00 ⑤10:15 ⑥10:30 ⑦10:45 ⑧11:00 ⑨11:15
【象潟保健センター】木曜日開催 7/23・9/10・11/26・1/28・3/11	※測定日は、予約した時間にお越し下さい。

※ **令和8年度の仁賀保会場は「スマイル」です!** お間違えのないようご注意ください



測定後、結果シートをお渡ししながら、保健師等が結果の説明をします!(測定のみも可)

- ※ペースメーカーを装着している方は測定できません。
- ※対象年齢は6～99歳です。

＜問合せ先＞にかほ市健康推進課
☎32-3000

InBody
See what you're made of

