



にかほ市

ハザードマップ

(土砂災害編)

安全で安心なまちづくり



市民のみなさまへ

近年、全国的に大雨による災害が発生しております。令和元年6月には、にかほ市でも川袋川に越水の可能性が発生したため避難勧告を発令しております。幸い大きな被害はありませんでしたが、いつどこで発生するかわからない災害に平時から備えることは非常に重要です。

にかほ市では、「自助、共助、公助」が一体となった防災対策を目指しております。

特に自助「自らの身の安全は、自らが守る」が大切な防災の基本であり、自助7割、共助2割、公助1割と言われております。市民一人ひとりがその自覚と災害に対する心構えを持っていただくことは、災害による被害から人的被害を軽減するための減災につながります。

この度、「自助、共助」の強化、地域防災力の向上への一助として「ハザードマップ（土砂災害編）」を作成しました。このマップは、にかほ市の土砂災害に係る危険箇所、土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域を確認できるほか、避難所、避難場所の確認、災害への対策等を掲載しております。

このマップをご家庭の目につく場所に置いていただき、災害への備えを日頃から忘れずにしていただきますようお願い申し上げます。

にかほ市

索引

市民のみなさまへ・索引	1	にかほ市避難場所一覧No.1～3	7～9
自らの命、家族の命を守るために！	2	にかほ市全体図	10
風水害対策について	3	にかほ市ハザードマップ1～13	11～36
土砂ハザード情報について	4	わが家の防災対策&チェック	37
災害に備える 自助・共助・公助とは	5	わが家の防災メモ・非常時持出品	38
にかほ市避難所一覧	6	情報収集方法・連絡先・土砂災害110番	裏表紙

自らの命、家族の命を守るために！

適時適切な避難を行うために、家族や地域で確認しましょう。

ステップ

①

自宅や学校・職場には、どのような危険があるのか確認しましょう。

- ☐ハザードマップを見て、土砂災害が起こりやすい場所はないか等、自宅や学校・職場等のよく立ち入る場所には、どのような危険があるのか確認しましょう。
- ☐避難場所（P7～P9）を確認し、そこまでの経路や移動手段について計画しておきましょう。



ステップ

②

行政機関から提供される防災情報^{※1}について確認しましょう。

- ☐発令される避難情報等、国や都道府県から提供される防災気象情報には、以下のものがあります。^{※2}

警戒レベル	避難行動	気象等情報		避難情報	にかほ市発令
		洪水浸水区域	土砂災害警戒区域		
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとしましょう。	氾濫発生情報等	大雨特別警報等	災害発生情報 ^{※3}	
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難場所へ避難しましょう。 避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。	氾濫危険情報等	土砂災害警戒情報等	避難勧告 ^{※4} 避難指示(緊急)	
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	氾濫警戒情報 洪水警報等	大雨警報等	避難準備・ 高齢者等避難開始	
警戒レベル2	避難に備え、防災マップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	氾濫注意情報 洪水注意報等	大雨注意報等		気象庁発表
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報			

※1 情報の入手方法については、P9および裏表紙をご確認ください。

※2 必ずしも、この順番で発令されるとは限らないので、ご注意ください。

※3 災害発生情報は、災害が発生していることを把握した場合に可能な範囲で発令するものであり、必ず発令されるものではないことに留意してください。

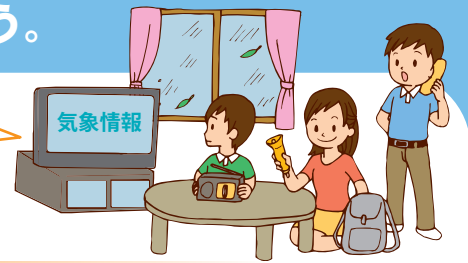
※4 避難指示(緊急)は、地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合などに発令されるものであり、必ず発令されるものではないことに留意してください。

風水害対策について

大雨や強風はわたしたちに何度も大きな災害をもたらしています。
ふだんから気象情報に十分注意し、避難の際もみんなで協力しましょう。

大雨情報をキャッチ！ こんなときのわが家の安全対策。

まずは、
確実な情報が大事
その次に迅速な対応



特別警報・警報・注意報の発表基準

現象の種類	発表基準		
	特別警報	警報	注意報
大雨	数十年に一度の大雨が予想され、大災害が起こるおそれが著しく高まっている場合	大雨によって重大な浸水害や土砂災害が起こるおそれがあると予想される場合 記録的短時間大雨情報 1時間に雨量100mm ※大雨警報発表時、上記基準に達した場合に発表	大雨によって浸水害や土砂災害が起こるおそれがあると予想される場合
洪水	※全国約400の河川において指定河川洪水予報を発表しているため、特別警報の設定はありません。	大雨や融雪によって、増水や氾濫により重大な洪水害が発生するおそれがあると予想される場合 ※対象となる重大な洪水害として、河川の増水・氾濫及び堤防の損傷・決壊、並びにこれらによる重大な浸水害があげられる。	大雨や融雪によって、増水により洪水害が発生するおそれがあると予想される場合 ※対象となる洪水害として、河川の増水及び堤防の損傷、並びにこれらによる浸水害があげられる。

雨の強さと降り方(1時間雨量)

10mm以上～20mm未満	20mm以上～30mm未満	30mm以上～50mm未満	50mm以上～80mm未満	80mm以上～
雨の音で話し声がよく聞き取れない。	ワイパーを速くしても見づらい。側溝や下水、小さな川があふれる。	山崩れ、がけ崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備が必要。	マンホールから水が噴出する。土石流が起こりやすい。多くの災害が発生する。	雨による大規模な災害の発生する恐れが強く、厳重な警戒が必要。

台風

日本には毎年多数の台風が接近あるいは上陸し、たびたび大きな被害をもたらします。
台風の接近が予想される際は、台風情報に十分注意し、被害のないように備えることが必要です。

大きさ	風速15m/秒以上の半径	強さ	最大風速
大型(大きい)	500km以上800km未満	強い	33m/秒以上44m/秒未満
超大型(非常に大きい)	800km以上	非常に強い	44m/秒以上54m/秒未満
		猛烈な	54m/秒以上

集中豪雨

集中豪雨は、限られた地域において、突発的・短時間に集中して降る豪雨で、梅雨の終わりごろによく発生します。
発生の予測は比較的困難で、中小河川の氾濫、土砂崩れ、がけ崩れなどによる大きな被害をもたらすことがありますので、気象情報に十分注意し、万全の対策をとることが必要です。

- ラジオやテレビなどの気象情報に注意する。
- 早く帰宅し、家族と連絡を取り、非常時に備える。
- 市や防災関係機関の広報をよく聞いておく。
- 飲料水や食料を数日分確保しておく。
- 停電に備え懐中電灯や携帯ラジオを用意する。
- 浸水に備えて家財道具は高い場所へ移動する。
- 非常時持出品を準備しておく。
- 危険な地域では、いつでも避難できるよう準備をする。

地下道(アンダーパス)に注意！

アンダーパスとは、道路や鉄道などが立体交差する場合、その下を通る地下道をいいます。大雨・洪水などにより、アンダーパスの道路は真っ先に浸水してしまいます。地域のアンダーパスの場所を把握し、もしもの時に備えてう回路を想定しておきましょう。普通自動車の場合、約30cmの浸水で走行困難になります。

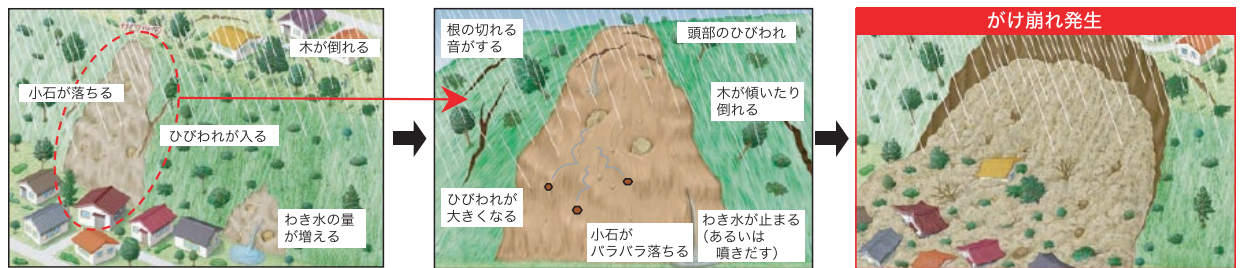
土砂ハザード情報について

土砂災害警戒情報が発表されていなくても、ふだんと異なる状況「土砂災害の前兆」に気付いた場合には、(市総務部防災課 電話 43-7504)へ連絡するとともに、直ちに周りの人と安全な場所へ避難してください。日ごろから危険箇所・避難場所、避難経路を確認しておくことも重要です。

土砂災害の種類

がけ崩れ

地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちることをいいます。がけ崩れは突然起きるため、人家の近くで起きると逃げ遅れる人も多く、被害者の割合も高くなっています。



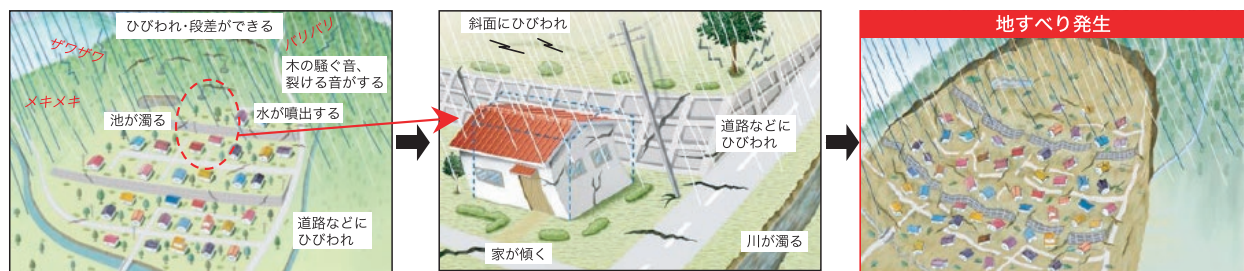
土石流

山腹・川底の石や土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流されることをいいます。その流れの速さは規模によって異なりますが、時速20~40kmという速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまいます。



地すべり

斜面の一部あるいは全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象のことをいいます。一般的に移動土塊量が大きいため、甚大な被害を及ぼします。また一旦動き出すと、これを完全に停止させることは非常に困難です。



※上記は一般的な前兆現象です。すべての場合において必ず起きるというものではありません。ふだんと違い、少しでも身に危険を感じたら避難するようにしましょう。

土砂災害警戒情報について

●土砂災害警戒情報とは

大雨による土砂災害発生の危険性が高まった時に、市が防災活動や住民等への避難勧告等の災害応急対応を適時適切に行えるように支援すること、また住民の自主避難判断に役立てることを目的として、県と秋田地方気象台が共同し作成・発表する情報です。

●土砂災害警戒情報の発表

県等が発表する土砂災害警戒情報を受け、市は、気象状況、前兆現象、秋田県土砂災害危険箇所マップ(県の補足情報)や土砂災害警戒判定メッシュ情報(補足情報)の危険度指数等も併せて総合的に判断し、住民への避難情報等を提供します。また、住民への情報伝達は、防災行政無線や緊急速報メール(エリアメール)等を活用し、速やかに伝達します。

危険箇所内の重要性の高い箇所について

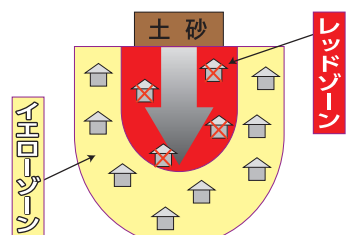
土砂災害防止法に基づき、秋田県が計画的に基礎調査を実施し、危険箇所内の重要性の高い箇所について、「土砂災害特別警戒区域」と「土砂災害警戒区域」の指定が行われています。

土砂災害 特別警戒区域(レッドゾーン)

建築物に損壊が生じ、住民に著しい危害が生じるおそれがある区域

土砂災害 警戒区域(イエローゾーン)

土砂災害のおそれがある区域



災害に備える 自助・共助・公助とは

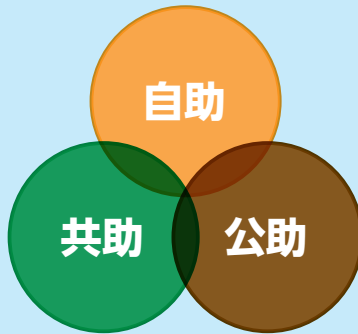
自助・共助・公助を一言でいうと、自助は一人一人が自ら取り組むこと。共助は地域や身近にいる人同士が助け合って取り組むこと。公助は国や地方公共団体などが取り組むことです。

注：◇平常時
◆災害発生時

隣近所で助け合う

- ◇地域の防災訓練、意識の啓発、防災資機材の整備
- ◆安否確認、初期消火、救助・救急など
- ◆避難所の開設・運営、要支援者等への支援

自助・共助・公助が一体となった防災対策



自分の命は自分で守る

- ◇3日分の水・食料等の備蓄
- ◇災害時の対応を考え、事前の防災対策を実践
- ◆身の安全確保、周囲状況確認など

市と防災関係機関が連携し、防災対策に全力をあげる

- ◇防災教育、啓発、自主防災組織の育成
- ◇ソフト・ハードの防災対策
- ◇訓練の実施、関係機関連携の取組
- ◆人命救助、避難者支援、情報提供など
- ◆ライフラインの早期回復

にかほ市
地域防災計画より

自ら取り組む 自助

自助とは、災害時に自分自身や家族を自分で守ることです。災害が発生したときには、まず自分が無事であることが最も重要です。自分（家族）の身は自分（家族）で守る、という考えのもとに防災の知識を身につけたり、災害に備えて防災グッズを備えておくのも、その一つです。災害が発生してからでは、遅いときもあります。日ごろからしっかりと準備をしておくことが大切です。



【自助の取り組み】

- ・食料品、飲料水の備蓄
- ・医薬品、日用品の備蓄
- ・災害時の家族間の連絡手段の確認、避難場所の確認
- ・災害時の避難経路の確認
- ・家の周囲安全対策(屋根、窓ガラス、ブロック塀、非常口など)
- ・家の中の安全対策(家具の転倒、照明器具の落下など)

地域で取り組む共助

共助とは、町内会や学校区くらいの範囲における地域コミュニティで、近所や地域の方々と助け合うことです。自助だけでは災害を乗り切るには限界がある、かつ公助では細かい範囲まで手が行き届かない、このような場合でも共助では助け合うことができます。



【共助の取り組み】

- ・近所での助け合い
- ・自主防災活動への参加
- ・地域の防災訓練への参加
- ・高齢者、障がい者への支援

公的機関が取り組む公助

公助とは、自治体、消防、警察、自衛隊などの公的機関による救助活動や避難所開設、支援物資の提供、仮設住宅の建設など、公的支援のことです。また、減災のための対策として避難所・避難場所の整備、耐震化工事に対する助成金の支給、災害情報の周知などの取り組みも行われています。



【公助の取り組み】

- ・災害時情報伝達の充実
- ・避難所機能の充実
- ・自助、共助活動への支援
- ・人命救助、復旧・復興など
- ・民間事業者、他自治体との災害時応援協定の締結

にかほ市避難所一覧

避難が必要になったときにはまず「避難場所」へ、その後は「避難所」へと状況に応じて速やかに行動できるように心がけましょう！

【仁賀保地域】

No.	施設名	所在地	マップ番号	福祉避難所
1	仁賀保公民館むらすぎ荘	にかほ市平沢字馬飼森30	1	
2	仁賀保勤労青少年ホーム	にかほ市平沢字中町79	1	
3	総合福祉交流センタースマイル	にかほ市平沢字八森31-1	1	
4	フェライト子ども科学館	にかほ市平沢字宝田4-1	1	
5	仁賀保老人憩いの家午ノ浜温泉	にかほ市三森字午ノ浜142	1	
6	小出老人憩いの家けやき	にかほ市中三地字橋本98-1	6	
7	釜ヶ台老人憩いの家はんの木	にかほ市馬場字冬師山8-4	11	
8	平沢小学校	にかほ市平沢字画書面37-1	1	
9	院内小学校	にかほ市小国字郷ノ町85	6	
10	旧小出小学校	にかほ市中三地字金井森27	2・6	
11	旧釜ヶ台小中学校	にかほ市馬場字冬師山8-4	11	
12	仁賀保中学校	にかほ市院内字ヒシカタ40	6	
13	にかほ保育園	にかほ市院内字嶋田70	1	
14	つばみ保育園	にかほ市院内字嶋田70	1	
15	旧小出保育園	にかほ市中三地字橋本166	6	
16	平沢町内自治会館	にかほ市平沢字清水76	1	
17	芹田会館	にかほ市芹田字新中道68	1・4	
18	三森町内自治会館	にかほ市三森字浜田194-4	1・4	
19	鈴会館	にかほ市平沢字前谷地111-2	1	
20	室沢会館	にかほ市平沢字家妻71	1	
21	琴浦会館	にかほ市平沢字琴浦23	1	
22	両前寺会館	にかほ市両前寺字阿部堂11	1	
23	院内会館	にかほ市院内字城前61	6	
24	横根会館	にかほ市院内字下横根7-23	4・6	
25	杉山会館	にかほ市院内字ヒシカタ163-1	6	
26	田抓会館	にかほ市田抓字木ノ下1	2	
27	石田会館	にかほ市田抓字石田11-4	2	
28	小国会館	にかほ市小国字下腰4	6	
29	馬場会館	にかほ市馬場字冷沢23	6	
30	上小国会館	にかほ市小国字上小国52	6	
31	伊勢居地会館	にかほ市伊勢居地字湯田1	6	
32	中野会館	にかほ市中三地字中ノ堀10-3	2	
33	三日市会館	にかほ市中三地字谷地中8-1	2	
34	立居地会館	にかほ市中三地字立居地89-1	2	
35	百目木会館	にかほ市樋目野字百目木19	2	
36	堺会館	にかほ市樋目野字百目木谷地98	2	
37	樋ノ口会館	にかほ市樋目野字中道113-1	2	
38	寺田会館	にかほ市寺田字寺田14	6	
39	畑会館	にかほ市畑字福田58	8	
40	桂坂会館	にかほ市畑字一本木下20-12	8	
41	東畑会館	にかほ市伊勢居地字大畑33	6	
42	水沢会館	にかほ市水沢字堂ノ前55	6	
43	釜ヶ台地区多目的集会施設	にかほ市釜ヶ台字中島9-2	11	
44	下坂会館	にかほ市院内字下坂3	11	
45	上坂会館	にかほ市伊勢居地字グミノ木森140	11	
46	冬師自治会館	にかほ市冬師字冬師96	11	
47	仁賀保体育館	にかほ市平沢字馬飼森30	1	
48	特別養護老人ホーム楽しいわが家	にかほ市平沢字宝田32	1	●

【金浦地域】

No.	施設名	所在地	マップ番号	福祉避難所
49	金浦中学校	にかほ市金浦字谷地中30-3	2	
50	金浦公民館(青少年ホーム、コミュニティセンター)	にかほ市金浦字南金浦49-2	2	
51	勢至保育園	にかほ市金浦字木ノ浦山17-11	2	
52	赤石館	にかほ市金浦字赤石31-2	2	
53	金浦野菜指定産地研修センター(いちょう館)	にかほ市前川字久根添55	5	
54	金浦農業集落多目的集会施設(ふくじゅ館)	にかほ市大竹字水叩23	8	
55	金浦小学校	にかほ市金浦字背長森39	2	
56	金浦体育館(勤労者体育センター)	にかほ市金浦字南金浦49-2	2	
57	さくら荘	にかほ市金浦字堀切174-6	2	
58	かもめ荘	にかほ市金浦字塩焚浜104-3	2	
59	なぎさ荘	にかほ市飛字飛ヶ崎86-1	2	
60	黒川農業構造改善センター	にかほ市黒川字三嶽前75	4・5	
61	金浦保健センター	にかほ市金浦字花潟83-1	2	
62	ひまわり荘	にかほ市黒川字三嶽前51	4・5	
63	労働者研修センターエニワン	にかほ市金浦字上林4-1	2	
64	コミュニティ防災センター	にかほ市金浦字南金浦12-1	2	
65	温泉保養センターはまなす	にかほ市金浦字中谷地20-1	5	
66	スポーツ宿泊研修センター	にかほ市黒川字平石48-3	2	
67	障害者支援施設金浦療護園	にかほ市前川字中ノ森20-2	5	●
68	特別養護老人ホーム浩寿苑	にかほ市前川字中ノ森24-5	5	●
69	特別養護老人ホーム陽光苑	にかほ市金浦字古賀の田31-2	2	●

【象潟地域】

No.	施設名	所在地	マップ番号	福祉避難所
71	象潟公民館	にかほ市象潟町字狐森31-1	3	
72	象潟体育館	にかほ市象潟町字狐森7	3	
73	象潟公会堂	にかほ市象潟町字三丁目塩越163	3	
74	象潟構造改善センター	にかほ市象潟町字浜ノ田1	3	
75	象潟保健センター	にかほ市象潟町字浜ノ田1	3	
76	象潟夕日の宿さんねむ温泉	にかほ市象潟町字オノ神31-1	7	
77	道の駅「ねむの丘」	にかほ市象潟町字大塩越73-1	7	
78	鶴泉荘	にかほ市象潟町横岡字目貫谷地1	10	
79	上郷生活改善センター	にかほ市象潟町小滝字北田79-1	10	
80	上浜構造改善センター	にかほ市象潟町大砂川字下橋20-6	9	
81	象潟都市農村交流センター	にかほ市象潟町大砂川字下橋20-6	9	
82	象潟小学校	にかほ市象潟町字妙見下77-2	3	
83	旧上浜小学校	にかほ市象潟町大砂川字釜道1-1	9	
84	旧上郷小学校	にかほ市象潟町小滝字舞台64	10	
85	象潟中学校	にかほ市象潟町字屋敷田108	3	
86	県立仁賀保高等学校	にかほ市象潟町字下浜山13-3	7	
87	白百合こども園	にかほ市象潟町字上狐森123-3	3	
88	ひまわり保育園	にかほ市象潟町字一丁目塩越124-1	7	
89	明星保育園	にかほ市象潟町関字西大坂1-20	9	
90	星城保育園	にかほ市象潟町小滝字舞台64-2	10	
91	小砂川保育園	にかほ市象潟町小砂川字カウヤ32	12	
92	小浜唐ヶ崎会館	にかほ市象潟町字一丁目塩越216	7	
93	川岸会館	にかほ市象潟町字妙見下4	7	
94	おばこ町会館	にかほ市象潟町字浜畑59-7	3	
95	にかほ市商工会象潟支所	にかほ市象潟町字四丁目塩越76-2	3	
96	上荒屋会館	にかほ市象潟町字五丁目塩越87	3	
97	栄町会館	にかほ市象潟町字浜山121-2	3	
98	大谷地会館	にかほ市象潟町字上狐森185-242	3	
99	汐見会館	にかほ市象潟町字浜山126-157	3	
100	市営住宅松ヶ丘集会所	にかほ市象潟町関字建石45-311	3	
101	桜ヶ丘集会所	にかほ市象潟町字木戸口51-8	3	
102	市営住宅建石団地集会所	にかほ市象潟町関字建石45-348	3	
103	立石集会所	にかほ市象潟町関字建石45-346	3	
104	関生活改善センター	にかほ市象潟町関字村ノ下1-5	3	
105	中ノ沢生活改善センター	にかほ市象潟町西中野沢字中ノ沢98	9	
106	ぐみの木会館	にかほ市象潟町洗釜字砂山2-2	9	
107	洗釜公民館	にかほ市象潟町洗釜字家ノ前33	9	
108	大砂川生活改善センター	にかほ市象潟町大砂川字ト盛20-1	9	
109	川袋自治会センター	にかほ市象潟町川袋字滝ノ下86	9	
110	大須郷村づくりセンター	にかほ市象潟町大須郷字雨谷地36	12	
111	小砂川自治会館	にかほ市象潟町小砂川字中磯47-1	12	
112	小砂川駅前集会所	にかほ市象潟町小砂川字小田12-2	12	
113	観音森集会所	にかほ市象潟町小砂川字観音森21-2	12・13	
114	小滝老人いこいの家	にかほ市象潟町小滝字北田124-1	10	
115	本郷コミュニティセンター	にかほ市象潟町本郷字盛163	10	
116	横岡自治会館	にかほ市象潟町横岡字前田56-1	10	
117	舟岡会館	にかほ市象潟町横岡字堰端7	10	
118	水岡会館	にかほ市象潟町横岡字前谷地42	8	
119	大森生活総合センター	にかほ市象潟町横岡字大森11	8	
120	長岡自治会館	にかほ市象潟町長岡字家尻79	8	
121	大飯郷会館	にかほ市象潟町大飯郷字堂ノ前48	8	
122	中橋白濁館	にかほ市象潟町字中橋町83	7	
123	若宮会館	にかほ市象潟町字二丁目塩越71	3	
124	荒古屋町内会館	にかほ市象潟町字家ノ後127	3	
125	石名坂会館	にかほ市象潟町小滝字後田1	8	
126	鳥の海会館	にかほ市象潟町字鳥の海3-42	3	
127	駅前会館	にかほ市象潟町字家ノ後127	3	
128	下荒屋会館	にかほ市象潟町字荒屋下9-1	3	
129	つくも島会館(武道島2区)	にかほ市象潟町字武道島180-5	3	
130	武道島会館(武道島1区)	にかほ市象潟町字武道島88-14	3	
131	潟見町会館	にかほ市象潟町字狐森31-20	3	
132	鳥屋森会館	にかほ市象潟町関字鳥屋森10-1	3	
133	大塩越会館	にかほ市象潟町字琴和喜25	7	
134	浜の町会館	にかほ市象潟町字二丁目塩越188-1	3	
135	島会館	にかほ市象潟町字象潟島26	7	
136	34区会館	にかほ市象潟町字四隅池74-1	3	
137	特別養護老人ホーム蕉風苑	にかほ市象潟町大砂川字下橋20-3	9	●
138	障害者支援施設さん・とらっぴ	にかほ市象潟町字下浜山15-3	7	●
139	介護老人保健施設栗山荘	にかほ市象潟町小滝字麻針堰18	10	●

にかほ市避難場所一覧 NO.1

避難が必要になったときにはまず「避難場所」へ、その後は「避難所」へと状況に応じて速やかに行動できるように心がけましょう！

【仁賀保地域】

NO	施設・場所名	住 所	マップ番号	対象とする異常な現象の種類						指定避難所との重複
				洪水	崖崩れ 土石流 地滑り	高潮	津波	内水氾濫	火山現象	
1	芹田児童遊園地	にかほ市芹田字中道130-1	4		●					
2	諏訪神社境内	にかほ市芹田字中道106	4	●	●	●	●	●	●	
3	午ノ浜温泉	にかほ市三森字午ノ浜142	1		●					
4	三森児童遊園地	にかほ市三森字午ノ浜110-1	1		●					
5	共立エーティーエス駐車場	にかほ市平沢字平森83-8	1	●	●			●	●	
6	大日神社	にかほ市平沢字前谷地238	1	●		●	●	●	●	
7	平沢小学校グラウンド	にかほ市平沢字長磯32	1		●					
8	八幡神社	にかほ市平沢字上町5	1	●		●	●	●	●	
9	安楽寺	にかほ市平沢字坂ノ下108	1	●	●	●	●	●	●	
10	仁賀保公園	にかほ市平沢字清水4	1	●		●	●	●	●	
11	駅前広場	にかほ市平沢字清水152	1	●	●			●	●	
12	秋葉神社	にかほ市平沢字新町17-2	1	●	●			●	●	
13	仁賀保運動公園	にかほ市平沢字馬飼森	1	●	●	●	●	●	●	
14	室内神社	にかほ市平沢字宮ノ前46	1	●		●	●	●	●	
15	行ヒ森公園	にかほ市平沢字行ヒ森17-7	1	●	●			●	●	
16	マックスバリュ駐車場	にかほ市平沢字天ヶ町80-1	1	●	●	●	●	●	●	
17	清水尻公園	にかほ市平沢字清水尻	1	●	●			●	●	
18	石橋公園	にかほ市平沢字石橋47-15	1	●				●	●	
19	墓地公園	にかほ市平沢字団子坂 1	1	●		●	●	●	●	
20	両前寺児童遊園地	にかほ市両前寺字阿部堂68-40	1	●	●			●	●	
21	香取神社境内	にかほ市両前寺字阿部館53	1	●	●	●	●	●	●	
22	院内児童遊園地	にかほ市院内字城前61	6	●		●	●	●	●	
23	駐在所広場	にかほ市院内字城前15-2	6			●	●		●	
24	院内小学校グラウンド	にかほ市小国字郷ノ町65-1	6	●	●	●	●	●	●	
25	小国ゲートボール場	にかほ市小国字道下60	6	●	●	●	●	●	●	
26	神明神社	にかほ市小国字下腰4	6	●	●	●	●	●	●	
27	上小国公園広場	にかほ市小国字前田225	6	●		●	●	●	●	
28	馬場児童遊園地	にかほ市馬場字石水口84	6	●	●	●	●	●	●	
29	石田広場	にかほ市田抓字地蔵森164	6	●	●	●	●	●	●	
30	田抓児童遊園地	にかほ市田抓字小荒田170	2	●	●	●	●	●		
31	薫風苑	にかほ市院内字メカケ114	6	●	●	●	●	●	●	
32	横根児童遊園地	にかほ市院内字下横根7-28	4	●	●	●	●	●	●	
33	仁賀保中学校グラウンド	にかほ市院内字ヒシカタ261	6	●	●	●	●	●	●	
34	さくら団地駐車場	にかほ市院内字下横根78-3	4	●	●	●	●	●	●	
35	杉山運動公園	にかほ市院内字ヒシカタ161	6	●	●	●	●	●	●	
36	伊勢居地児童遊園地	にかほ市伊勢居地字谷地25	6	●	●	●	●	●	●	
37	中野児童遊園地	にかほ市中三地字中ノ堀10-19	2		●	●	●			
38	旧小出小学校グラウンド	にかほ市中三地字橋本293-1	2		●	●	●			
39	三日市児童遊園地	にかほ市中三地字森ノ内69	2		●	●	●			
40	立居地児童遊園地	にかほ市中三地字立居地89-1	2		●	●	●			
41	百目木運動公園	にかほ市樋目野字百目木11	2		●	●	●			
42	堺児童遊園地	にかほ市樋目野字百目木谷地97	2		●	●	●			
43	樋ノ口会館前広場	にかほ市樋目野字中道115	2		●	●	●			
44	久斯神社境内	にかほ市樋目野字堂ノ本58-1	2		●	●	●			
45	寺田児童遊園地	にかほ市寺田字長瀬町149-1	6		●	●	●			
46	畑運動広場	にかほ市畑字宮嶋132-3	8		●	●	●			
47	桂坂会館広場	にかほ市畑字一本木下20-12	8	●		●	●	●		
48	東畑会館前広場	にかほ市伊勢居地字平太屋敷31	6	●	●	●	●	●		
49	水沢会館前広場	にかほ市水沢字堂ノ前225-1	6	●		●	●	●	●	
50	釜ヶ台児童遊園地	にかほ市釜ヶ台中島9-5	11	●	●	●	●	●	●	
51	下坂会館前広場	にかほ市院内字下坂3	11			●	●		●	
52	冬師児童遊園地	にかほ市冬師字冬師20-2	11	●	●	●	●	●	●	
53	上坂会館前広場	にかほ市伊勢居地字グミノ木森140-3	11	●		●	●	●	●	
54	旧釜ヶ台中小学校グラウンド	にかほ市馬場字冬師山8-4	11	●	●	●	●	●	●	
55	サイエンスパーク	にかほ市平沢字宝田47	1		●	●	●			
56	山王森	にかほ市三森字浜田259-1	1・4	●				●		
57	家ノ後高台	にかほ市芹田字家ノ後122-1	1・4	●	●			●		
58	古四王森	にかほ市三森字浜田203-1	1・4	●				●		
59	TDK健保駐車場	にかほ市平沢字新町	1	●	●			●	●	
60	薬師神社	にかほ市三森字御堂森1	1・4	●	●	●	●	●		
61	TDK琴浦工場跡地	にかほ市平沢字古里38-5	1	●	●			●	●	
62	水道記念碑	にかほ市両前寺字狐森3-2	1	●		●	●	●	●	
63	午ノ浜温泉脇の山	にかほ市三森字水上174-1	1	●	●			●		
64	望海公園	にかほ市平沢字画書面37-1	1	●		●	●	●		
65	御堂森	にかほ市三森字水上104-1	1	●	●	●	●	●		
66	高速両前寺緊急避難施設	にかほ市両前寺字阿部館	1	●		●	●	●	●	
67	高速杉山緊急避難施設	にかほ市院内字杉山	4	●	●	●	●	●	●	
68	大水口国道緑地	にかほ市平沢字大水口	1	●	●			●		
69	TDK秋田工場東門	にかほ市平沢字前田	1	●		●	●	●	●	
70	平森高台	にかほ市平沢字平森	1	●				●		
71	ホテルエクセルキクスイ	にかほ市平沢字町田108-1	1			●	●			

にかほ市避難場所一覧 NO.2

避難が必要になったときにはまず「避難場所」へ、その後は「避難所」へと状況に応じて速やかに行動できるように心がけましょう！

【金浦地域】

NO	施設・場所名	住 所	マップ番号	対象とする異常な現象の種類						指定避難所との重複
				洪水	崖崩れ 土石流 地滑り	高潮	津波	内水氾濫	火山現象	
72	金浦中学校グラウンド	にかほ市金浦字谷地中30-3	2	●	●	●	●	●	●	
73	金浦公民館広場	にかほ市金浦字南金浦49-2	2	●	●	●	●	●	●	
74	金浦駅前広場	にかほ市金浦字十二林83-1	2	●	●	●	●	●	●	
75	十二林児童公園	にかほ市金浦字十二林223-1	2	●	●	●	●	●	●	
76	コミュニティ公園	にかほ市金浦字金浦95-2	2	●				●	●	
77	勢至保育園広場	にかほ市金浦字木の浦山17-11	2	●		●	●	●	●	
78	塩竈神社	にかほ市飛字飛ヶ崎3-1	2	●	●	●	●	●	●	
79	黒川児童遊園地	にかほ市黒川字三嶽新田242	4・5	●	●			●		
80	赤石館広場	にかほ市金浦字赤石31-1	2	●	●			●	●	
81	いちょう館広場	にかほ市前川字久根添55	5	●	●	●	●	●	●	
82	前川児童館広場	にかほ市前川字沼尻95-1	5	●	●	●	●	●	●	
83	大竹農村公園	にかほ市大竹字水叩25-4	8	●	●	●	●	●	●	
84	金浦小学校グラウンド	にかほ市金浦字谷地中9-1	2	●	●	●	●	●	●	
85	岡の谷地グラウンド	にかほ市金浦字岡の谷地107	2	●	●				●	
86	鳥長根児童公園	にかほ市金浦字鳥長根33-9	2	●	●	●	●	●	●	
87	太平山	にかほ市金浦字南金浦188	2	●		●	●	●	●	
88	コミュニティ防災センター	にかほ市金浦字南金浦12-1	2	●	●			●	●	●
89	太郎助山団地	にかほ市金浦字岡の谷地169-25	2	●	●	●	●	●	●	
90	にかほ市商工会館前広場	にかほ市金浦字十二林158-9	2	●				●	●	
91	金浦中央公園	にかほ市金浦字堀切7	2	●		●	●	●	●	
92	金浦バイパス跨線橋	にかほ市金浦字高森140-6	2	●	●	●	●	●	●	
93	三嶽神社	にかほ市黒川字三嶽後12	4・5	●	●	●	●	●		
94	宮田高台	にかほ市黒川字宮田21-1	5	●	●	●	●	●		
95	高速黒川緊急避難施設	にかほ市黒川	6	●	●	●	●	●	●	

【象潟地域】

NO	施設・場所名	住 所	マップ番号	対象とする異常な現象の種類						指定避難所との重複
				洪水	崖崩れ 土石流 地滑り	高潮	津波	内水氾濫	火山現象	
96	道の駅「ねむの丘」広場	にかほ市象潟町字大塩越73-1	7	●	●			●	●	
97	八島神社広場	にかほ市象潟町字象潟島	7	●	●	●	●	●	●	
98	象潟夕日の宿さんねむ温泉	にかほ市象潟町字才の神31-1	7	●	●			●	●	●
99	熊野神社広場	にかほ市象潟町字一丁目塩越5	7	●	●			●	●	
100	象潟公会堂	にかほ市象潟町字三丁目塩越163	3	●	●	●	●	●	●	●
101	象潟小学校グラウンド	にかほ市象潟町字妙見下77-2	3	●	●				●	
102	おばこ町会館前	にかほ市象潟町字浜畑59-7	3	●	●			●	●	
103	にかほ市商工会象潟支所前	にかほ市象潟町字四丁目塩越76-2	3	●	●			●	●	
104	象潟神社広場	にかほ市象潟町字妙見下66-1	3		●				●	
105	本隆寺広場	にかほ市象潟町字四丁目塩越192-2	3	●	●	●	●	●	●	
106	古四王神社広場	にかほ市象潟町字五丁目塩越13	3	●	●			●	●	
107	上荒屋会館前	にかほ市象潟町字五丁目塩越87	3	●	●			●	●	
108	象潟公民館前	にかほ市象潟町字狐森31-1	3	●	●	●	●	●	●	
109	九十九島球場	にかほ市象潟町字屋敷田76	3	●	●			●	●	
110	出雲神社広場	にかほ市象潟町字上狐森9	3	●	●	●	●	●	●	
111	汐見会館遊園地	にかほ市象潟町字狐森31-20	3	●	●	●	●	●	●	
112	鳥屋森運動広場	にかほ市象潟町関字鳥屋森26-6	3	●	●	●	●	●	●	
113	市営住宅松ヶ丘広場	にかほ市象潟町関字建石45-310	3	●	●	●	●	●	●	
114	桜ヶ丘遊園地	にかほ市象潟町字木戸口51-75	3	●	●	●	●	●	●	
115	関グラウンド	にかほ市象潟町関字西大阪1-9	3	●	●	●	●	●	●	
116	中ノ沢グラウンド	にかほ市象潟町西中野沢字中ノ沢131-2	9	●	●	●	●	●	●	
117	旧J A秋田しんせい上浜支所	にかほ市象潟町洗釜字砂山2-45	9	●	●			●	●	
118	ぐみの木会館広場	にかほ市象潟町洗釜字浜山2-2	9	●	●	●	●	●	●	
119	大砂川生活改善センター	にかほ市象潟町大砂川字トト盛20-1	9	●	●	●	●	●	●	
120	萬照寺前広場	にかほ市象潟町川袋字滝ノ下78-2	9・12	●	●	●	●	●		
121	大須郷グラウンド	にかほ市象潟町大須郷字雨谷地316	12	●	●	●	●	●	●	
122	小砂川保育園広場	にかほ市象潟町小砂川字砂畑5	12	●	●	●	●	●	●	
123	小砂川グラウンド	にかほ市象潟町小砂川字小田12-2	12	●	●	●	●	●	●	
124	観音森集会所広場	にかほ市象潟町小砂川字観音森23-1	12・13	●	●	●	●	●		
125	上郷グラウンド	にかほ市象潟町字小滝舞台64	10	●	●	●	●	●	●	
126	本郷運動広場	にかほ市象潟町本郷字盛	10		●	●	●			
127	横岡会館前	にかほ市象潟町横岡字前田56-1	10	●		●	●	●		
128	舟岡会館前	にかほ市象潟町横岡字堰端7	10	●	●	●	●	●	●	
129	水岡自治会館前広場	にかほ市象潟町横岡字前谷地92	8	●	●	●	●	●	●	
130	大森遊園地	にかほ市象潟町横岡字大森2-1	8	●	●	●	●	●	●	
131	長岡グラウンド	にかほ市象潟町長岡字家尻79-1	8	●	●	●	●	●	●	
132	大飯郷会館前	にかほ市象潟町大飯郷字堂ノ前48	8	●	●	●	●	●	●	
133	水岡広場	にかほ市象潟町横岡字目貫谷地1-32	10	●	●	●	●	●	●	
134	上浜グラウンド	にかほ市象潟町大砂川字釜道1-1	9	●	●	●	●	●		
135	象潟グラウンド	にかほ市象潟町字沖ノ田8-1	3		●				●	
136	鳥の海中央公園	にかほ市象潟町字鳥の海3-40	3	●		●	●	●	●	

にかほ市避難場所一覧 NO.3

避難が必要になったときにはまず「避難場所」へ、その後は「避難所」へと状況に応じて速やかに行動できるように心がけましょう！

NO	施設・場所名	住 所	マップ番号	対象とする異常な現象の種類						指定避難所との重複
				洪水	崖崩れ 土石流 地滑り	高潮	津波	内水氾濫	火山現象	
137	駅前広場	にかほ市象潟町字家ノ後1-12	3		●				●	
138	象潟都市農村交流センター	にかほ市象潟町大砂川字下橋20-6	9	●	●	●	●	●	●	●
139	小砂川自治会館前	にかほ市象潟町小砂川字中磯47-1	12	●				●	●	
140	石名坂広場	にかほ市象潟町小滝字石名坂25	8	●	●	●	●	●	●	
141	象潟町児童公園	にかほ市象潟町字入道島15-1	7		●				●	
142	天の山広場	にかほ市象潟町字浜山126	3	●	●	●	●	●	●	
143	市営住宅建石広場	にかほ市象潟町関字建石45-348	3	●	●			●	●	
144	阿曽石材駐車場	にかほ市象潟町大須郷大道下40-23	12	●	●	●	●	●	●	
145	伊東与四秀宅前	にかほ市象潟町小砂川字中磯	12	●	●	●	●	●	●	
146	光岸寺	にかほ市象潟町字四丁目塩越231	3	●	●			●	●	
147	みどり中央公園	にかほ市象潟町字後田60-1	3	●	●			●	●	
148	戸隠神社広場	にかほ市象潟町字五丁目塩越173	3	●	●			●	●	
149	JA象潟支店駐車場	にかほ市象潟町字家の後146	3	●	●			●	●	
150	まま高台	にかほ市象潟町関字村の下2-1	3	●	●	●	●	●	●	
151	上浜駅前広場	にかほ市象潟町洗釜字砂山5-47	9	●		●	●	●	●	
152	旧国道	にかほ市象潟町川袋字釜ノ上	9	●	●	●	●	●	●	
153	御不動様神社	にかほ市象潟町字一丁目塩越44	7	●	●			●	●	
154	稻荷神社	にかほ市象潟町字狐森28-2	3	●	●	●	●	●	●	
155	栄町会館前	にかほ市象潟町字浜山121-2	3	●	●			●	●	●
156	久志神社	にかほ市象潟町川袋字滝ノ下54	9	●		●	●	●		
157	国道7号	にかほ市象潟町川袋字釜ノ上	9	●		●	●	●		
158	大日霊貴神社	にかほ市象潟町西中野澤字中ノ沢44-1	9	●	●	●	●	●	●	
159	大須郷林ノ下	にかほ市象潟町大須郷字林ノ下	12	●	●	●	●	●	●	
160	大須郷大道下	にかほ市象潟町大須郷大道下	12	●	●	●	●	●	●	
161	小砂川クツカケ	にかほ市象潟町小砂川字クツカケ	12	●	●	●	●	●	●	
162	大塩越会館裏山	にかほ市象潟町字琴和喜	7	●	●			●	●	
163	にかほ市商工会象潟支所	にかほ市象潟町字四丁目塩越76-2	3			●	●			●
164	たつみ寛洋ホテル	にかほ市象潟町字後田116-5	3			●	●			

避難情報の違いを知っておきましょう

防災無線・防災メール・テレビ等を通じて市町村が出す避難情報には違いがあります。

情報の種類	立退き避難が必要な居住者等に求める行動
避難準備・高齢者等避難開始	■避難に時間のかかる要配慮者とその支援者は立退き避難する。 ■その他の人は立退き避難の準備を整えるとともに、以後の防災気象情報、水位情報等に注意を払い、自発的に避難を開始することが望ましい。 ■特に、突発性が高く予測が困難な土砂災害の危険性がある区域や急激な水位上昇のおそれがある河川沿いでは、避難準備が整い次第、当該災害に対応した指定緊急避難場所へ立退き避難することが強く望まれる。
避難勧告	■予想される災害に対応した指定緊急避難場所へ速やかに立退き避難する。 ■指定緊急避難場所への立退き避難はかえって命に危険を及ぼしかねないと自ら判断する場合には、「近隣の安全な場所」※1への避難や、少しでも命が助かる可能性の高い避難行動として、「屋内安全確保」※2を行う。
避難指示（緊急）	■既に災害が発生していてもおかしくない極めて危険な状況となっており、未だ避難していない人は、予想される災害に対応した指定緊急避難場所へ緊急に避難する。 ■指定緊急避難場所への立退き避難はかえって命に危険を及ぼしかねないと自ら判断する場合には、「近隣の安全な場所」※1への避難や、少しでも命が助かる可能性の高い避難行動として、「屋内安全確保」※2を行う。

※1 近隣の安全な場所：指定緊急避難場所ではないが、近隣のより安全な場所・建物等

※2 屋内安全確保：その時点で居る建物内において、より安全な部屋等への移動

注 突発的な災害の場合、市町村長からの避難勧告等の発令が間に合わないこともあるため、身の危険を感じたら躊躇なく自発的に避難する。



雨や風などで、防災行政無線の内容が聞き取れないとき、放送の内容を電話で、聞くことができます。

(0184)62-9988

※携帯電話からのご利用は、市外局番（0184）が必要です。



「にかほ市防災あんしんメール」に登録を。
携帯メールを活用し、災害などに関する身近な情報をいち早く入手しましょう。
配信希望する情報の種類を選択できます。

- ・防災（地震4以上、津波注意報以上、避難勧告・指示、気象情報など）
- ・学校安全（不審者情報や子供の安全に関する情報）
- ・行政（防災無線で放送した内容、交通安全運動、熊出没情報など）

【登録方法】
携帯電話又はパソコンからメールを次のアドレスに送信します。
touroku@bousai.city.nikaho.akita.jp へ空メールを送信してください。

QR対応携帯電話をお持ちの方は、下記のQRコードを読み取るとメール送信が簡単に出来ます。



詳細は、にかほ市ホームページをご覧ください

わが家の防災対策&チェック

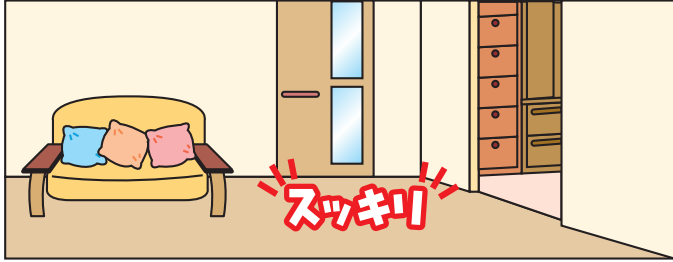
家の中の安全対策

事前に準備出来ているか、チェック✓しましょう。

1

☐ 家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換えする。



2

☐ 安全に避難するため、出入口や通路にものを置かない

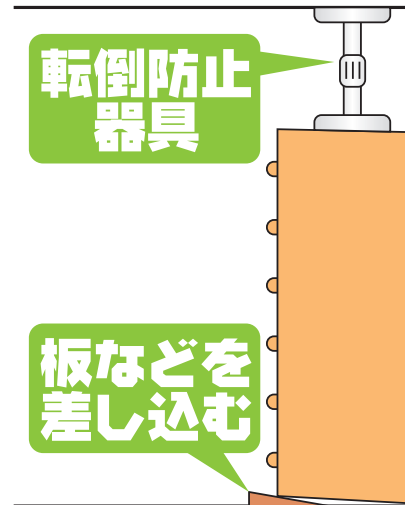
玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろなものを置くと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。



3

☐ 家具の転倒を防ぐ

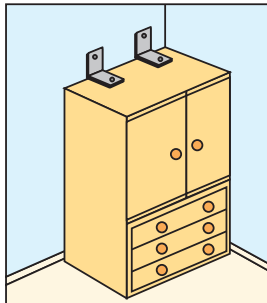
家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。



家具の転倒、落下を防ぐポイント

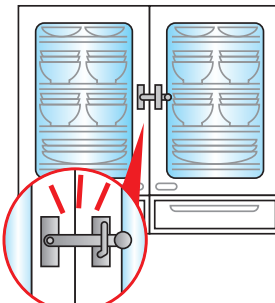
タンス・本棚

L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。



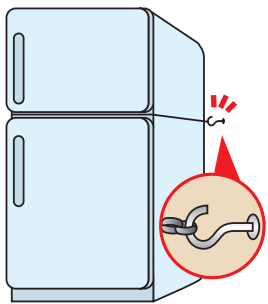
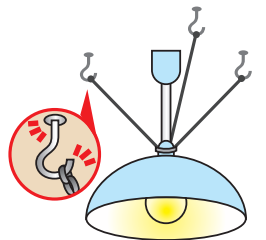
食器棚

L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。



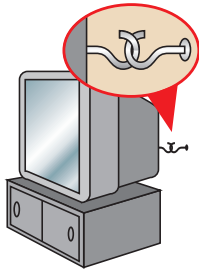
照明

チェーンと金具を使って数箇所止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで止めておく。



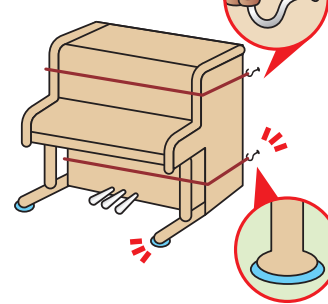
冷蔵庫

2ドアの場合は、扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定する。



テレビ

できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上はさける)。



ピアノ

本体にナイロンテープなどを巻きつけ、取りつけた金具などで固定する。脚には、すべり止めをつける。

家の周囲の安全対策

事前に準備出来ているか、チェック✓しましょう。

☐ 屋根

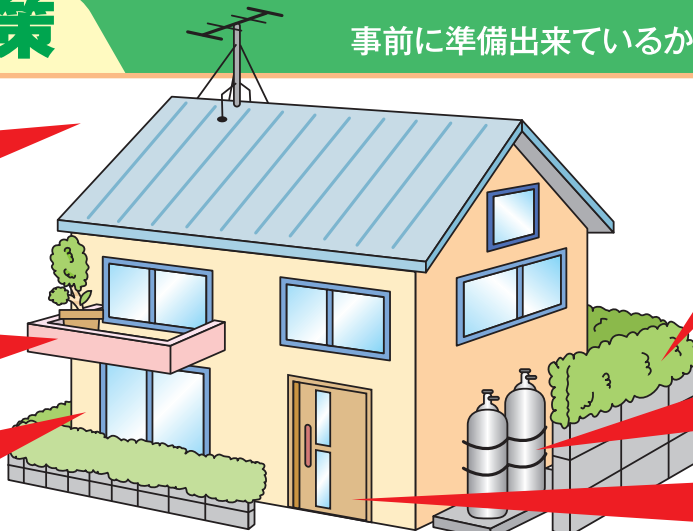
不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強しておく。

☐ ベランダ

植木鉢などの整理整頓を。落ちる危険がある場所には何も置かない。

☐ 窓ガラス

飛散防止フィルムをはる。



☐ ブロック塀・門柱

土中にしっかりと基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。ひび割れや鉄筋のさびも修理する。

☐ プロパンガス

ボンベを鎖で固定しておく。

☐ 非常口の確保

わが家の防災メモ

記入日	わが家の避難所
月	家族の集合場所
日	災害時の緊急連絡先

家族の名前	生年月日	血液型	既往症	会社・学校の電話番号

非常持出品の準備&チェック

災害が発生し、避難する場合はもちろん、避難の必要がない場合でも、電気や水道、ガスなどが使用できない場合もあります。万が一の場合に備えて、家族で話し合い、災害時の非常時持出品や備蓄品を準備しておきましょう。

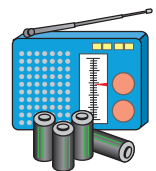
非常時持出品(例)

準備ができているか、チェック☑しましょう。

非常時用備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(最低3日)生活できる準備ができているか、チェック☑しましょう。

携帯ラジオ



- ☐ ラジオ
- ☐ 電池(多めに用意)

救急医薬品



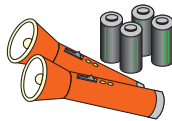
- ☐ 処方薬
- ☐ 絆創膏
- ☐ 傷薬
- ☐ 包帯
- ☐ 風邪薬
- ☐ 胃腸薬
- ☐ 鎮痛剤
- ☐ 消毒薬

貴重品



- ☐ 現金
- ☐ 預金通帳
- ☐ 健康保険証
- ☐ 免許証
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 電池(多めに用意)

懐中電灯



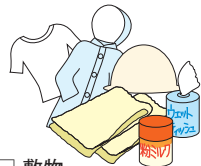
非常食品

火を通さずに食べられるもの、食器など



- ☐ カンパン
- ☐ 缶詰・レトルト食品
- ☐ ミネラルウォーター
- ☐ 粉ミルク・離乳食
- ☐ 缶切り・栓抜き
- ☐ 紙皿・紙コップ
- ☐ 水筒
- ☐ 箸・スプーン等

その他



- ☐ 携帯電話充電器
- ☐ ヘルメット・軍手
- ☐ 布テープ
- ☐ ビニール袋
- ☐ ラップフィルム
- ☐ 防寒具(時季による)
- ☐ タオル
- ☐ 紙おむつ
- ☐ 雨具
- ☐ ライター
- ☐ ハザードマップ(本書)

飲料水



- ☐ 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター(1人1日3リットルを目安に)
- ☐ 貯水したポリタンクなど

非常食品



- ☐ お米(アルファ米も便利)
- ☐ 缶詰・レトルト食品
- ☐ 梅干し・調味料など
- ☐ ドライフーズ・チョコレート・アメ(菓子類など)

燃料



- ☐ 卓上コンロ
- ☐ ガスボンベ
- ☐ 固形燃料

その他



- ☐ 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)
- ☐ 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
- ☐ 調理器具(なべ・やかんなど)
- ☐ バケツ・各種アウトドア用品など

ローリングストック法とは

- ・「備蓄食料」と問われると、大部分の人が「賞味期限の長い食料を大量に買って置く」と思いがち。
- ・間違いではないが、こんな失敗は？
 - 賞味期限が知らないうちに過ぎてしまった。
 - 賞味期限が近いので、続けて備蓄品を食べた。

その名のとおり、食べながら(ローリング)、備蓄(ストック)する方法。

1 備える

ベースとなる3日分の非常食を用意する。さらにもう2食分を非常用ケースに。

2 食べる

1ヶ月に1回程度、日を決めて非常食1食分を食べる

3 買い足す

食べた後、1食分を買い足して補充する。

4 食べなれたものを常備!
最初に用意した非常食は全て消費し、買い足した非常食とそっくり入れ替わる。

情報収集方法

国交省「防災情報提供センター」

- <http://www.mlit.go.jp/saigai/bosijoho/>
- 携帯電話から <http://www.mlit.go.jp/saigai/bosijoho/i-indez.html>

気 象 庁

- <http://www.jma.go.jp>

秋田地方気象台

- <https://www.jma-net.go.jp/akita/>

消 防 庁

- <https://www.fdma.go.jp/>

秋田県「防災ポータルサイト」

- <http://www.bousai-akita.jp/>

秋田県「土砂災害危険箇所マップ」

- <http://www.sabomap.prf.akita.lg.jp/>

秋田県建設部河川砂防課

- <http://www.sabo.pref.akita.jp/>

にかほ市ホームページ

- <https://www.city.nikaho.akita.jp/>

防災関係機関連絡先

にかほ市防災課	0184-43-7504
にかほ市仁賀保庁舎	0184-37-3111(代)
にかほ市金浦庁舎	0184-38-2300(代)
にかほ市消防署	0184-38-2310
秋田河川国道事務所	018-823-4167(代)

由利本荘警察署	0184-23-4111
にかほ幹部交番	0184-43-2935
由利本荘保健所	0184-22-4121
秋田海上保安部(警備救難課)	018-845-1622
東北電力(停電・緊急時)	0120-175-366

「土砂災害 110 番窓口」のご案内

あなたの身の回りで土砂災害が発生した、または危ないと思った時は、お近くの『土砂災害 110 番』へ。
なお、土砂災害に対しての疑問、不安に感じておられることも、遠慮なくご相談ください。

事業所名	電話番号	管轄区域
由利地域振興局	0184-25-4545	由利本荘市 にかほ市

(窓口のご利用時間) 通常時 / 土・日・祝日を除き 午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分
大雨警報発令時は上記の時間にかかわらず、ご利用いただけます。

にかほ市ハザードマップ(土砂災害編) 令和2年3月

発 行 にかほ市 総務部 防災課
にかほ市象潟町字浜ノ田1番地
TEL 0184-43-7504(直通)

制作・著作 株式会社ゼンリン 秋田営業所
秋田市山王6丁目9番25号 山王SEビル6F
TEL 018-862-7417
FAX 018-862-7691

無断で複写、転載することとはご遠慮ください。著作権者に無断で本誌の全部、または一部を複製及び転載することは、著作権法により禁止されています。

「この地図は秋田県知事の承認を得て森林基本図を使用し作成したものである 承認番号 平成30年5月21日 指令森一555」

「この地図は、にかほ市長の承認を得て、同市発行の管内図・都市計画図を使用し、調整したものである。」 承認番号 平成30年12月12日 建収一1358

「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分1地方図、2万5千分1地形図及び電子地形図25000を使用した。(承認番号 平29情使、第444-A294号)」

「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図50mメッシュ(標高)を使用した。(承認番号 平29情使、第445-A200号)」

本文中の地図は、弊社2019年5月発行のにかほ市住宅地図(①、②、③)データをもとに作成しています。また、住宅地図による現地調査情報、編集独自の細かな情報も加えて制作しています。

作成には細心の注意をはらい、編集作業を行っていますが、データ量は膨大であり、日々変化する現状と地図面が一致しない場合があります。また、目標物は見やすさを優先し、正式名称などを一部割愛して掲載しています。何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。