

図中の津波浸水区域はあくまでも予測結果で、津波浸水区域以外のところでも浸水する可能性がありますので十分注意してください。

赤字で書かれている避難所は津波時に使用できない可能性があります。

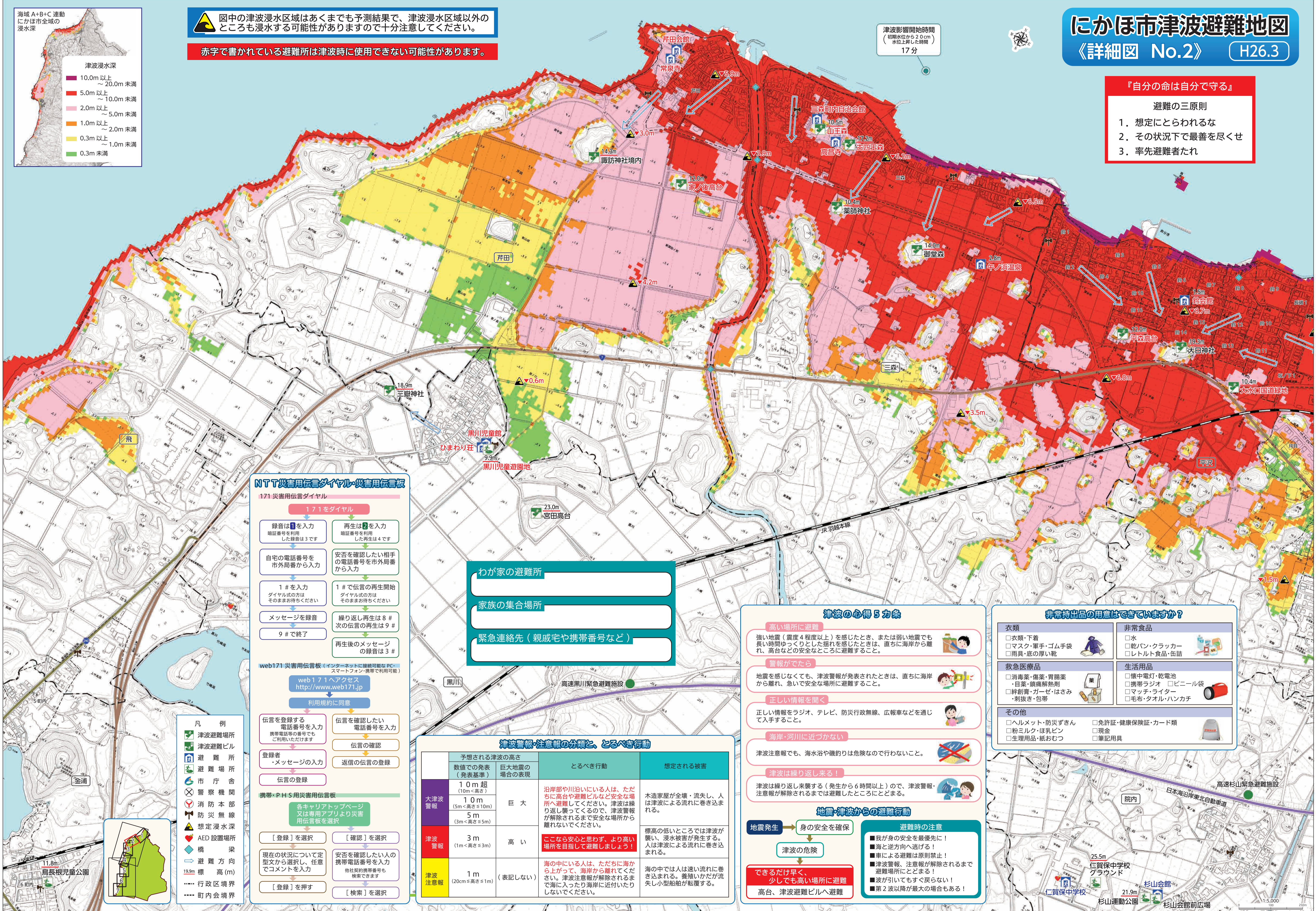
にかほ市津波避難地図

《詳細図 No.2》 H26.3

『自分の命は自分で守る』

避難の三原則

1. 想定にとられるな
2. その状況下で最善を尽くせ
3. 率先避難者たれ



NTT災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板

171 災害用伝言ダイヤル

171をダイヤル

- 録音は1を入力 (暗証番号を利用した録音は3です)
- 再生は2を入力 (暗証番号を利用した再生は4です)
- 自宅の電話番号を市外局番から入力
- 安否を確認したい相手の電話番号を市外局番から入力
- 1#を入力 (ダイヤル式の方はそのままお待ちください)
- 1#で伝言の再生開始 (ダイヤル式の方はそのままお待ちください)
- メッセージを録音
- 繰り返し再生は8#
- 9#で終了
- 次の伝言の再生は9#
- 再生後のメッセージの録音は3#

web171 災害用伝言板 (インターネットに接続可能なPC・スマートフォン・携帯で利用可能)

web 171へアクセス <http://www.web171.jp>

利用規約に同意

伝言を登録する (電話番号を入力 (携帯電話等の番号でもご利用いただけます))

伝言を確認したい (電話番号を入力)

登録者・メッセージの入力

返信の伝言の登録

伝言の登録

携帯・PHS用災害用伝言板

各キャリアトップページ又は専用アプリより災害用伝言板を選択

[登録]を選択 [確認]を選択

現在の状況について定型文から選択し、任意でコメントを入力

安否を確認したい人の携帯電話番号を入力 (他社契約携帯番号も検索できます)

[登録]を押す [検索]を選択

わが家の避難所

家族の集合場所

緊急連絡先 (親戚宅や携帯番号など)

津波警報・注意報の分類と、とるべき行動

	予想される津波の高さ	とるべき行動	想定される被害
大津波警報	10m超 (10m<高さ)	巨大地震の場合の表現	
津波警報	1.0m (5m<高さ≦10m)	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。
	5m (3m<高さ≦5m)	高	ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう！
津波注意報	3m (1m<高さ≦3m)	高い	標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。
津波注意報	1m (20cm≦高さ≦1m)	(表記しない)	海の中にいる人は、ただちに海上から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。

津波の心得5カ条

- 高い場所に避難**
強い地震(震度4程度以上)を感じたとき、または弱い地震でも長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、直ちに海岸から離れ、高台などの安全な場所に避難すること。
- 警報がでたら**
地震を感じなくても、津波警報が発表されたときは、直ちに海岸から離れ、急いで安全な場所に避難すること。
- 正しい情報を聞く**
正しい情報をラジオ、テレビ、防災行政無線、広報車などを通じて入手すること。
- 海岸・河川に近づかない**
津波注意報でも、海水浴や磯釣りは危険なので行わないこと。
- 津波は繰り返し来る!**
津波は繰り返し襲ってくる(発生から6時間以上)ので、津波警報・注意報が解除されるまでは避難したところにとどまる。

地震・津波からの避難行動

地震発生 → 身の安全を確保 → 津波の危険 → できるだけ早く、少しでも高い場所に避難 (高台、津波避難ビルへ避難)

避難時の注意

- 我が身の安全を最優先に!
- 海と逆方向へ逃げろ!
- 車による避難は原則禁止!
- 津波警報・注意報が解除されるまで避難場所にとどまる!
- 波が引いてもすぐ戻らない!
- 第2波以降が最大の場合もある!

非常持出品の用意はできていますか?

衣類	非常食品
<input type="checkbox"/> 衣類・下着 <input type="checkbox"/> マスク・軍手・ゴム手袋 <input type="checkbox"/> 雨具・底の厚い靴	<input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 乾パン・クラッカー <input type="checkbox"/> レトルト食品・缶詰
救急医療品	生活用品
<input type="checkbox"/> 消毒薬・傷薬・胃腸薬 <input type="checkbox"/> 目薬・鎮痛解熱剤 <input type="checkbox"/> 絆創膏・ガーゼ・はさみ・刺抜き・包帯	<input type="checkbox"/> 懐中電灯・乾電池 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> マッチ・ライター <input type="checkbox"/> 毛布・タオル・ハンカチ
その他	
<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> 粉ミルク・ほ乳ビン <input type="checkbox"/> 生理用品・紙おむつ	<input type="checkbox"/> 免許証・健康保険証・カード類 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 筆記用具

凡例

- 津波避難場所
- 津波避難ビル
- 避難所
- 避難場所
- 市庁舎
- 警察機関
- 消防本部
- 防災無線
- 想定浸水深
- AED設置場所
- 橋
- 梁
- 避難方向
- 標高(m)
- 行政区境界
- 町内会境界

11.8m 鳥長根児童公園