

# にかほ市津波避難地図

《詳細図 No.4》

H26.3

『自分の命は自分で守る』

## 避難の三原則

1. 想定にとられるな
2. その状況下で最善を尽くせ
3. 率先避難者たれ



図中の津波浸水区域はあくまでも予測結果で、津波浸水区域以外のところでも浸水する可能性がありますので十分注意してください。

赤字で書かれている避難所は津波時に使用できない可能性があります。

## 津波の心得5カ条

### 高い場所に避難

強い地震（震度4程度以上）を感じたとき、または弱い地震でも長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、直ちに海岸から離れ、高台などの安全なところに避難すること。

### 警報がでたら

地震を感じなくても、津波警報が発表されたときは、直ちに海岸から離れ、急いで安全な場所に避難すること。

### 正しい情報を聞く

正しい情報をラジオ、テレビ、防災行政無線、広報車などを通じて入手すること。

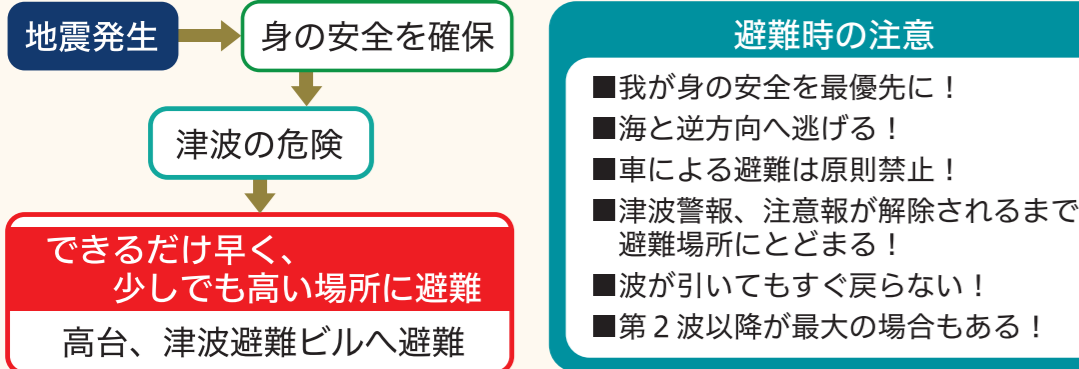
### 海岸・河川に近づかない

津波注意報でも、海水浴や磯釣りは危険なので行わないこと。

### 津波は繰り返し来る！

津波は繰り返し来襲する（発生から6時間以上）ので、津波警報・注意報が解除されるまでは避難したとこどまる。

## 地震・津波からの避難行動



## 非常持出品の用意はできていますか？

衣類	非常食品
<input type="checkbox"/> 衣類・下着 <input type="checkbox"/> マスク・軍手・ゴム手袋 <input type="checkbox"/> 雨具・底の厚い靴	<input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 乾パン・クラッカー <input type="checkbox"/> レトルト食品・缶詰
救急医薬品	生活用品
<input type="checkbox"/> 消毒薬・傷薬・胃腸薬 <input type="checkbox"/> 目薬・鎮痛解熱剤 <input type="checkbox"/> 絆創膏・ガーゼ・はさみ <input type="checkbox"/> 刺さき・包帯	<input type="checkbox"/> 懐中電灯・乾電池 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> マッチ・ライター <input type="checkbox"/> 毛布・タオル・ハンカチ
その他	
<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> 粉ミルク・ほ乳ビン <input type="checkbox"/> 生理用品・紙おむつ	<input type="checkbox"/> 免許証・健康保険証・カード類 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 筆記用具

## 津波警報・注意報の分類と、とるべき行動

予想される津波の高さ 数値での発表 (発表基準)	巨大地震の 場合の表現	とるべき行動	想定される被害
10m超 (10m<高さ)	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。	木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれる。
5m超 (5m<高さ≦10m)	巨大	同上	同上
3m超 (3m<高さ≦5m)	高	ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう！	標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。
1m超 (20cm≦高さ≦1m)	(表記しない)	海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。	海の中では人は速い流れに巻き込まれる。養殖いかだが流失し小型船舶が転覆する。

## わが家の避難所

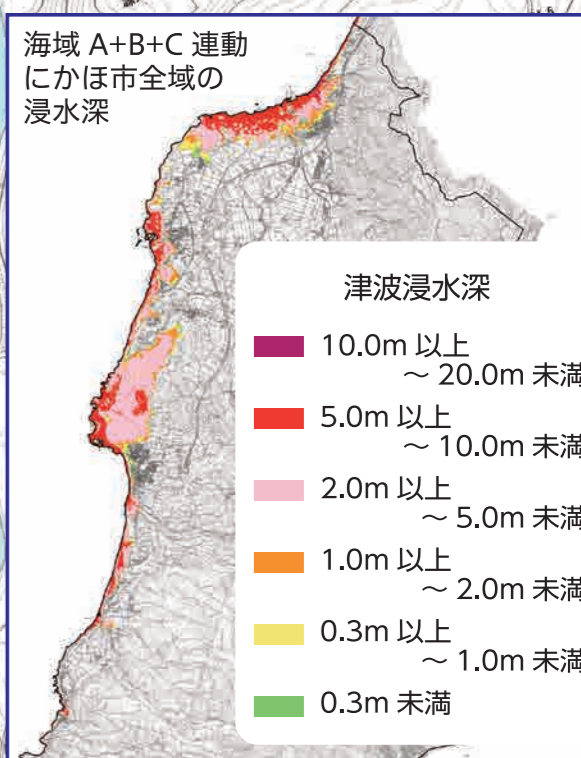
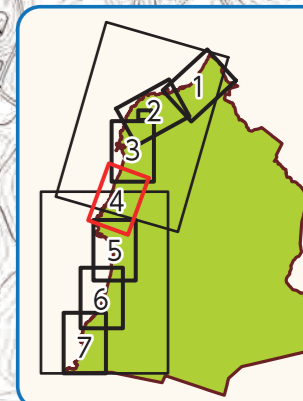
## 家族の集合同所

## 緊急連絡先（親戚宅や携帯番号など）

津波影響開始時間  
(初期水位から2.0cm  
水位上昇した時間)  
16分

### 凡例

	津波避難場所
	津波避難ビル
	避難所
	避難場所
	市庁舎
	警察機関
	消防本部
	防災無線
	想定浸水深
	AED設置場所
	橋
	避難方向
	19.9m 標高(m)
	行政区境界
	町内会境界



## NTT災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板

