

# 5月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 木	トレーニング室新規利用者講習会 … 18:30～(仁賀保勤労青少年ホーム) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
2 金	
3 土	憲法記念日
4 日	みどりの日 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
5 月	こどもの日
6 火	振替休日
7 水	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 出前商店街 … 10:00～13:00 (かもめ荘)
8 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
9 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 由利耕心大学講座 … 10:00～15:00 (西目公民館シーガル) BSナイトヨガ … 19:00～20:00 (エスパーク★にかほ)
10 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ)
11 日	
12 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
13 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
14 水	BS滝廻りdeトレッキング … 9:00～ (大仙市南外)
15 木	おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
16 金	
17 土	にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00 (仁賀保公民館) サウンドテーブルテニス体験会 … 13:30～ (金浦公民館)

## 休日夜間救急外来

けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間  
平日 18:00～翌8:00  
日曜、祝日、年末年始 8:00～翌8:00

市消防署 ☎ 38-2310 / 健康推進課 ☎ 32-3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

日	由利組合総合病院	☎ 27-1201
月	佐藤病院	☎ 22-6555
火	由利組合総合病院	☎ 27-1201
水	本荘第一病院	☎ 22-0111
木	由利組合総合病院	☎ 27-1201
金	本荘第一病院	☎ 22-0111
土	由利組合総合病院	☎ 27-1201



## 短歌

選者 / 佐々木勉

特選 遠き日にわが編みやりしむらさきの

シヨールは母の遺品いんぴんにありぬ

秋山 美千恵 / 芹田

【評】今は亡き母に遠い昔に作者が心をこめて編んであげたシヨールである。大切に使い、そして大事に保存していたのだろう。遺品の中にそれを見出した作者の感銘は強かつただろうし、あらためて亡き母への追慕の念を深くつのらせた事と思われれる。

入選 うらかな春に旅立つ孫娘

ロマンス詐欺には注意せよと送る

齋藤 テル子 / 武道島2区

甲子園いまだ幼なさの残る顔

その少年がホームランを打つ

阿部 良子 / 琴浦

## 俳句

選者 / 齋藤 みどり

特選 なし

入選 孫曾孫卒寿の祝い桜餅

佐々木 廣治 / 浜畑

桜咲く雲一つ無き鳥海山

須田 亜希子 / 32区

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総合政策課  
ファクス：0184-62-9013 メール：seisaku@city.nikaho.lg.jp

## 高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。80歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 長寿支援課 ☎ 32-3042

5月	巡回地域
7日(水)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
8日(木)	観音森、大須郷、川袋、小滝
9日(金)	小砂川1・2区
12日(月)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
13日(火)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
15日(木)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
16日(金)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
20日(火)	武道島1・2区、潟見町1・2区
21日(水)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
22日(木)	駅前、荒古屋、中橋町
23日(金)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
26日(月)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
29日(木)	高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
30日(金)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
6月	巡回地域
2日(月)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区

## にかほ夢ギャラリー【5月】

### TDK陶芸作品展

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 TDK陶芸研究会
- ▷問合せ 連携推進課 ☎ 43-7510

### 2025年写友にかほ写真展

- ▷会場 仁賀保公民館
- ▷出展者 写友にかほ
- ▷問合せ 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

### 湾頭絵画クラブミニ作品展

- ▷会場 金浦公民館
- ▷出展者 湾頭絵画クラブ
- ▷問合せ 金浦公民館 ☎ 38-2049

### 刺し子さーくる「びけ」作品展

- ▷会場 象潟公民館
- ▷出展者 刺し子さーくる「びけ」
- ▷問合せ 象潟公民館 ☎ 43-2229

## にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせください。

