

お口の健康を考える

皆さん、体の健康診断を受けたことはありますか？

お勤めの方であれば、多くの方が会社などで体の健康診断を受けていると思います。では、口の健康診断は？口の健康診断も実施している会社は多くはありません。

お子さんは高校生まで毎年1回の体と口の健康診断を受けています。その結果を受けて病院を受診される方は年々増えています。しかし、年齢とともに部活動や習い事によって忙しくなり、口や歯の受診率は低下してしまいます。お子さんの時間だけでなく、親御さんの時間も割かなければなりませんね。

熱がでたり体が病気になった時は学校を休んでも病院に行きますよね。ですが、口の病気となると、その時間を割くことが難しいと思われるお子さんと親御さんが多いようです。

ここまで体と口を分けて書いてきましたが、口も体の一部です。心・技・体、この3つが揃ってこそ運動も勉強も成果を出せると私は教わりました。その1つが欠けた状態では成果を上げることは難しくなるでしょう。

残念ながら学校歯科健診だけでは不十分で、レン

親から子へ、
口の健康を贈りましょう

しんどう歯科クリニック（由利本荘市）
進藤 健太 先生



トゲン撮影で初めてわかる疾患もあります。学校の歯科健診で問題がなくても定期的に歯科医院に行き、精査と予防処置を受けましょう。理想は3、4カ月に1度ですが、難しい時でも1年に1度は歯科医院で健診を受けましょう。そして、それを習慣にしましょう。

しかし、子供だけでそれを習慣にすることは難しいことです。なぜか？それは、親御さん自身に歯科健診を受ける習慣がないことが1つの要因だと思います。親御さんが歯科医院で定期的に健診を受け、お子さんにその姿を見せてあげてください。すぐに伝わるものではありませんが、継続すればきっと伝わります。

言うまでもありませんが、放置して悪化させてしまうと治療が大変になります、時間も費用も余計にかかることになってしまいます。

つまり、定期検診を習慣化すると逆に時間とコストに余裕ができるのです。

「子供に口の健康を贈るには、まずは親御さんから」歯科健診に行きましょう。



にかほっぺん ガチャガチャ ーにかほ市観光協会窓口で大好評販売中！！ー

にかほ市合併10周年を記念して誕生し、愛らしいフォルムとまんまるほっぺでみんなの大人気キャラになったにかほ市公式マスコット「にかほっぺん」が遂にガチャガチャで登場しました。これまでににかほっぺんは、マスキングテープやステッカーなどのグッズはありましたが、ガチャガチャでは初登場。にかほっぺんアクリルスタンドが全6種類、にかほっぺんアクリルキーホルダーが全4種類、どちらもにかほ市観光協会窓口（にかほっぺんと内）に設置しているガチャガチャで1回400円で販売中です。

ぜひ、全種類コンプリートして、ご自宅にかわいいにかほっぺんグッズを飾ってみませんか。

☎ 一般社団法人にかほ市観光協会 ☎ 43 - 6608



仲間とともに 未来を築く 未来を守る



令和7年度 にかほ市 消防職員採用試験

第一次試験 9月中旬

※筆記試験（一般教養）
※SPI3（総合適性検査）対象外です。

受験資格 平成7年4月2日～平成20年4月1日に生まれた者

※詳細は、『広報にかほ』7月1日号でお知らせします

第二次試験 10月中旬

※適正検査、面接試験、作文試験、運動試験

☎ 消防本部 ☎ 38 - 2311