講座・イベント

エンジョイスポーツ教室

▼**期日**／6月4日(水)▼**会場**／象潟体育館▼**内容**／▽インターバル速歩・13時30分～14時20分▽室内ペタンク・14時30分～15時30分（どちらか片方に参加することも可）▼**参加費**／100円▼**持ち物**／内シューズ、飲み物
問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

にかほ市さつき盆栽同好会 さつき展示会

▼**日時**／6月7日(土)、8日(日)・9時～16時▼**会場**／スマイル▼**展示数**／40席
※当日、質問等ありましたら会員が回答します。また、随時会員も募集していますので気軽にお声掛けください。
問飯尾☎37・2435

第2回8人制バレーボール 誰でも体験会

一緒に心地よい汗を流しながら明るい地域社会と仲間づくりをして、健康寿命を延ばしませんか。
▼**日時**／6月7日(土)・13時～15時30分▼**会場**／仁賀保体育館▼**参加費**／無料▼**持ち物**／運動できる服装、シューズ、飲み物
問にかほ市8人制バレーボール協会事務局　若林☎36・2343

武道国際交流演武大会

各種武道が一堂に会する演武会です。2年ぶりにアメリカから合気道のマーク・ラーソン師範と「青い目のサムライ」3人も参加します。見学は自由ですのでぜひお越しください。
▼**日時**／6月7日(土)・13時30分～15時30分▼**会場**／円掣会本部道場（にかほ市平沢字坪貝10―1）▼**参加予定武道**／空手道・合気道・琉球古武道（武器術）・少林寺拳法・居合道他
問円掣会　渋谷☎090・4317・0183

ぶんぶく茶釜とお坊さんのミニ・マスコット作り

▼**日時**／6月11日(水)・9時～14時▼**会場**／象潟公民館▼**参加費**／2、000円▼**持ち物**／裁縫道具▼**申込期限**／6月7日(土)
問えみの会　佐々木☎090・6780・1796

サマージャズナイト2025 ～初夏の夜はジャズにゆれて～

▼**日時**／6月12日(木)・19時～▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**出演**／にかほジャズクインテット＋3人▼**入場料**／無料
※中学生以下は保護者同伴。
問仁賀保勤労青少年ホーム☎35・4711

BSオープン『ペタンク』パート1

誰でも簡単にできるスポーツです。
▼**日時**／6月13日(金)・9時～15時▼**会場**／大竹農村公園▼**参加費**／▽正会員800円▽クラブ会員900円▽一般1、000円（各種賞品・昼食代含む）▼**持ち物**／運動できる服装、飲み物、ボール拭き他▼**申込期限**／6月6日(水)
問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

いちじく小学校に行ってみよう！

市特産「いちじく」はどのように栽培するの？見て知って、食べて体験しよう！
▼**日時**／①6月15日(日)【芽かき期】②8月31日(日)【収穫期前】・10時～12時▼**集合場所**／金浦公民館（市バスで大竹地区いちじくほ場へ移動）▼**内容**／いちじくの特徴と栽培行程を学ぶ（いちじく商品の試食あり）▼**講師**／佐藤玲さん（市いちじく振興会）▼**参加費**／600円▼**定員**／20人／回▼**持ち物**／飲み物、動きやすい服装と靴▼**申込**／下記QRコードまたは左記に電話で申し込み▼**申込期限**／①6月6日(金)②8月15日(金)
問金浦公民館☎38・2049

県立由利高等学校同窓会 ゆりの会総会

▼**日時**／6月15日(日)・10時～14時▼**会場**／道の駅象潟「ねむの丘」▼**内容**／▽受付・10時～10時30分▽総会・10時40分～11時40分▽懇親会・12時10分～14時▼**会費**／3、000円▼**申込期限**／6月5日(木)
問佐藤☎46・2215

健康づくり食育教室②（象潟会場）

2回目の内容は、「毎日の食生活に野菜をプラス」の講話と「もう70gの野菜を増やしましょう」の調理実習です。
▼**日時**／6月17日(火)・10時～13時▼**会場**／象潟構造改善センター▼**参加費**／300円▼**定員**／先着15人▼**持ち物**／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼**申込期限**／6月10日(火)
問健康推進課☎32・3000

スタイルアップ教室

▼**日時**／6月19日(木)・10時30分～11時30分▼**会場**／仁賀保公民館▼**講師**／由利栄美さん▼**参加費**／300円▼**持ち物**／飲料水、タオル
問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

「飛のくずれ」クリーンアップ

▼**日時**／6月20日(金)・9時30分～11時（小雨中止）▼**集合場所**／由利海岸波除石垣看板前▼**駐車場**／飛風力発電風車敷地（集合場所向かい）▼**持ち物**／軍手、タオル、滑りにくい靴
問由利エコプロ　阿部☎090・7799・7448

ナイトヨガ教室

▼**日時**／6月20日(金)・19時～20時▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**講師**／由利栄美さん▼**参加費**／300円▼**持ち物**／飲料水、タオル
問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

中島台・獅子ケ鼻湿原 グリーングリーン マッチングトレック

～自然の中で楽しい出会い～
トレッキングの後にBBQで交流を深めます。
▼**日時**／6月21日(土)・10時～16時（受付8時40分～9時）▼**参加条件**／20歳以上40歳未満の独身の方▼**集合場所**／にかほ市観光協会（受付後、各自車で移動）▼**参加費**／6、000円（モンベル会員または観光協会員は5％OFF）▼**定員**／男性5人、女性5人▼**持ち物**／雨具、飲み物、トレッキングポール、トレッキングシューズ、携行トイレ等▼**申込**／下記QRコードから申し込み▼**申込期限**／6月14日(土)
申し込みはこちら
問にかほ市観光協会☎43・6608

みんなの元気アップ事業「由利高校民謡部公演会」

▼**日時**／6月22日(日)・14時～15時（開場13時30分）▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**入場料**／無料▼**申込期限**／6月13日(金)
※送迎バスを準備します。バス利用の方は6月11日(水)まで申し込みください。
問にかほ市社会福祉協議会仁賀保支所☎32・3010

令和7年度甲種防火管理（新規・再）講習

一定の収容人員を有する建物等において選任しなければならない「防火管理者」の資格取得講習を開催します。
◆**新規講習**
▼**日時**／6月26日(木)、27日(金)・9時～16時▼**受講料**／5、000円▼**定員**／100人
◆**再講習**
▼**日時**／6月27日(金)・9時～11時30分▼**受講料**／2、500円
◇◇◇◇◇◇◇◇
▼**会場**／スマイル▼**申込期限**／6月11日(水)・17時まで
問消防本部予防課☎38・2824

グランドピアノを弾いてみませんか？

仁賀保勤労青少年ホーム音楽ホールにあるグランドピアノを一般無料開放します。事前に申し込みが必要です。
▼**期間**／6月27日(金)～29日(日)・9時～19時▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**その他**／▽個人利用に限る▽他楽器とのセッションも可能▽中学生以下は保護者同伴
問仁賀保勤労青少年ホーム☎35・4711

犬のしつけ方教室

▼**日時**／6月28日(土)・9時30分～11時30分（受付9時～）▼**会場**／由利地域振興局福祉環境部駐車場（由利本荘市）▼**内容**／①犬の登録と狂犬病予防注射について（会場で登録・注射可能）②犬のしつけ方の考え方および練習③犬の健康相談等▼**定員**／15人▼**申込期限**／6月20日(金)
問（公社）秋田県獣医師会由利支部☎44・8666