



子育て支援センターだより



今回は象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」で5月に行われた「お散歩スタンプラリー」の様子を紹介。
センターの周りに咲いている花や草木を写真付きの表にして、お目当ての植物を見つけたらシールを貼って表を埋めていくゲーム感覚の自然観察会。こども園の園児たちも一緒になって、ぽかぽか陽気のなか、みんなで楽しみながら自然観察をしました。



子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟公民館） ☎象潟子育て支援センター ☎74-6204		
由美先生とあ・そ・ぼ！！	6/4(水)・10:00～11:00	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…6月2日(月)
くるくる和みあーと！	6/18(水)・10:00～11:30	▶会場…象潟公民館ホール／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…6月13日(金)
すくすく開放日	9:00～15:00 (休業日:毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっちゃオは「パパへ」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。
仁賀保子育て支援センター「なかよし」 ☎仁賀保子育て支援センター ☎32-3200		
なかよし講座「七夕制作」	6/20(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…6月13日(金)
金浦子育て支援センター「にここ」 ☎金浦子育て支援センター ☎38-2291		
子育てサークル	6/12(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶※…6月9日(月)
園児との交流日	6/13(金)	▶会場…勢至保育園グラウンド(雨天時:エスパーク★にかほ)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
遊びの講座	6/26(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」 ☎象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314		
お外で遊ぼう「園児との交流」	6/12(木)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶※…6月11日(水)
じゃがいも掘りをしよう！	6/19(木)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶※…6月16日(月)

あ の ね の happy育児

横向きに寝かせてみよう

今回は抱っこから横向きに寝かせる方法をご紹介します。赤ちゃんの背骨はCカーブなので、寝姿勢も背骨に沿った丸い姿勢を保てると心地良く、ぐっすり眠ってくれます。モロー反射（音や振動などで手足をビクッとさせる反射）が出にくく、むきぐせのある子にもおすすめです。



- ①ママの体を密着したまま横向きに寝かせます。
- ②体をゆっくり離します。手は添えたままです。
- ③掛け物をかけて、添えた手を離していきます。
- ④掛け物は体を包み込むようにします。

先月に引き続きモデルはゆあちゃん。このあとこのままスヤスヤ眠りました♪ 問合先 **にかほ市ネウボラあのね** (金浦保健センター) ☎38-4200

こどもカレンダー

にかほ市ネウボラあのね

☎にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イベント	日時	内容
マタニティ・ママカフェあのね	6/5(木)、16(月)、25(水)・9:30～12:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…市内在住の妊婦・保護者・未就園児
ころころ期クラス	6/18(水)・10:00～11:30	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R6.12月～R7.2月に生まれた赤ちゃんとの保護者／▶定員…6組／▶※…6月13日(金)
ねんね期クラス	6/18(水)・13:30～15:30	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R7.3月～5月に生まれた赤ちゃんとの保護者／▶定員…6組／▶※…6月13日(金)
あんよ期クラス	6/28(土)・10:00～12:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R5.12月～R6.6月生まれとの赤ちゃんとの保護者／▶定員…8組／▶※…6月25日(水)
妊娠期の産むからだづくり教室	6/28(土)・13:30～15:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…市内在住の妊婦／▶※…6月25日(水)

乳幼児健診

☎にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イベント	日時	内容
乳児健診	6/20(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50 1歳6カ月児:12:50～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…4カ月児健診:R7.1.30～2.19生まれ、7カ月児健診:R6.11月生まれ、10カ月児健診:R6.8月生まれ、1歳6カ月児健診:R5.10月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
2歳児歯科健診	6/11(水)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R4.12月～R5.2月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票

金浦公民館（生涯学習課）

☎生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
子育てサークルまんまる「病児保育室『みんと』について知ろう！」&ほんわかカフェ	6/10(火)・10:00～12:00	昨年12月にオープンした病児保育室について詳しく解説します。 ▶会場…金浦公民館／▶対象…乳幼児～高校生の親子・祖父母／▶※…6月6日(金)