

にかほ

NIKAHO
City
Public
Relations
Magazine

Bridge between citizens and administration

市民と行政の架け橋

2025

7

No.475



広報にかほ

Line up

市長コラム

市からのお知らせ

みんなの掲示板

こどもひろば

まちの話題 ほか

にかほの夏はふつくりと

—にかほブランド天然岩ガキがシーズイン—

今号の表紙

にかほの夏と言えばこれで決まり！6月から一足先に岩ガキ漁が始まった小砂川産の天然岩ガキを、市内鮮魚店のご協力により撮影しました。鳥海山の伏流水が豊富に湧き出る日本海で、ミネラルをたっぷり含んで育ったにかほブランドの天然岩ガキは、7月からいよいよ本格的にシーズンを迎えます。

にかほ市・市制施行 20周年

20th Anniversary 令和7年10月1日(水)

UD
FONT
by MORISAWA

〈戸籍に記載される予定のフリガナの通知（ハガキ）が届きます〉

- 通知は、令和7年5月26日以降、順次、本籍地から発送されています。
- にかほ市は、7月28日より発送されます。

※令和7年5月26日時点の戸籍情報を基に通知ハガキは作成されます。そのため、記載内容がハガキの到達時点の情報と異なる場合があります。例）5月26日以降に亡くなった方も記載されます。
 ※また、宛先についても令和7年5月26日時点の戸籍の附票に記載された住所情報を基に発送するため、改正法施行日前後に住所移動した場合、通知書が届かないことがありますのでご承知おきください。

●フリガナが正しい場合

通知書に記載のフリガナが正しい場合、届出の必要はありません。
 届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、このハガキに記載されたフリガナがそのまま戸籍に記載されます。

●フリガナが誤っている場合

令和8年5月25日までに届出をしてください。
 例）名前が「翔（ショウ）」さんの場合…
 通知には「シヨウ」と記載されている際は、「シヨウ」と届出をする必要があります。



〈フリガナが記載されるまで〉

ハガキに記載されたフリガナは正しいですか

⇒ 正しい ⇒

届出不要



誤っている

次の（１）～（３）の手続きにより、令和8年5月25日までに届出をしてください。

- （１）窓口への届出 （２）マイナポータル （３）郵送での届出での届出



⇒ 戸籍に記載

〈詐欺にご注意ください！！〉

「届出には手数料がかかる」「届出をしないと罰金」等として、金銭を要求するものは全て詐欺です。また、法務省から外部サイトに誘導するメールを皆様に送信することはありませんので、そのようなメールを受信した際にメールに記載されているURLにアクセスすることは絶対に避けてください。



令和7年5月26日から 戸籍にフリガナがつきます

令和5年6月2日、戸籍法（昭和22年法律第224号）の一部改正を含む「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律」（令和5年法律第48号。以下「改正法」といいます）が成立し、同月9日に公布されました。従前、氏名の振り仮名（フリガナ）は戸籍上公証されていませんでしたが、この改正法の施行により、戸籍の記載事項に新たに氏名のフリガナが追加されることになりました。改正法は、令和7年5月26日に施行されました。

問 法務省 振り仮名コールセンター ☎ 0570-05-0310
 ・受付時間…8:30～17:15 ・休業日…土日祝日、年末年始



〈戸籍謄本等の記載の追加〉

●これまでの戸籍謄本

本氏 籍名	秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1番地 鳥海 太郎
戸籍に記載している者	【名】太郎

●フリガナのついた戸籍謄本

本氏 籍名	秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1番地 鳥海 太郎
氏の振り仮名	チョウカイ
戸籍に記載している者	【名】太郎 【名の振り仮名】タロウ

〈戸籍に氏名のフリガナが記載されるメリット〉

行政のデジタル化の推進のための基盤整備

行政機関等が保有する氏名の情報の多くは漢字で表記されていますが、同じ漢字でも様々な字体があるほか、外字が使用されている場合には、データベース化の作業が複雑で、特定の者の検索に時間を要していたところ、氏名のフリガナが戸籍上一意に特定されることで、データベース上の検索等の処理が容易になり、誤りを防ぐことができるようになります。

本人確認資料としての利用

氏名のフリガナが戸籍に記載されることにより、住民票の写しやマイナンバーカードにも記載できるようになり、本人確認資料として用いることができるようになるほか、正確に氏名を呼称することが可能な場面が多くなります。



※各種規制の潜脱防止

※法令等による規制を、法令で禁止されている以外の方法により免れること。

金融機関等において氏名のフリガナが本人確認のために利用されている場合があるところ、複数のフリガナを使用して別人を装い、各種規制を潜脱しようとするケースがありましたが、氏名のフリガナが戸籍上一意に特定されることで、このような規制の潜脱行為を防止することができます。



―生徒のレベルに応じた個別学習支援―

皆さんはじめまして。地域おこし協力隊の須藤奏多と申します。今年4月より、仁賀保高校魅力化プロジェクトの一環である「学習センター」の設立・運営に携わっています。

出身は青森県弘前市で、秋田県に住むのは初めてになります。東京の大学で理系分野を幅広く学び、卒業後は栃木県で3年間、公営塾のスタッフとして勤務してきました。そこでの経験を活かし、現在は学習センターで主に進学希望者を対象とした学習支援を担当しています。



▶進学指導はお任せください！

学習センターでは、単に勉強を教えるだけではなく、学習習慣の定着や効果的な学習方法のアドバイスといったコーチング的な支援を重視しています。また、希望する生徒を対象に、英語検定取得に向けた添削指導なども行っています。一人ひとりに合わせた教材を用意し、マンツーマンでじっくりと対応することで、きめ細やかな支援を実現しています。

私たちスタッフは、学校の先生とは異なる立場だからこそ、生徒にとって気軽に相談できる存在であるよう心がけています。時には生徒と他愛もない話題で盛り上がることもあり、フラットな関係性を築けていることも、この活動の魅力の一つだと感じています。にかほ市に来て間もない私ですが、地域のイベント

などを通じて知り合った方々に、スーパーやコンビニなどで声をかけていただくことが多く、温かい地域性を日々感じています。こうしたつながりの中で、少しずつ地域に溶け込めている実感があり、とても嬉しく思っています。

最近では、天気の良い日にドライブしながら鳥海山を眺めるのがお気に入りの時間です。

今後、地域の方々や生徒たちとの関わりを大切にしながら、自分ができることを一つひとつ積み重ねていきたいと思っていますので、にかほ市の皆さん、どうぞよろしく願いいたします。



須藤 奏多
Kanata Suto

勤務先：仁賀保高校
出身地：青森県



仁賀保高校 にかほ市学習センター

―きっとある ここにある 君の居場所―

生徒一人ひとりの学習習慣の定着と進路実現をサポートする「にかほ市学習センター」が仁賀保高校生を対象にオープン。放課後、君の居場所をここで探そう！



由利学生東京寮に込められた想い

寮の解散

新聞でも報道されたとおり、昭和32年に開寮して以来69年間にわたり運営されてきた由利学生東京寮が入寮生の減少により令和6年度末をもって閉寮しました。首都圏の大学や専門学校などに入学した、はじめは本荘由利地域の学生を、平成24年からは秋田県出身の男子学生を受け入れてきた由利学生東京寮は、これまで約500人の寮生を輩出しました。

この寮が設立された大きな理由の一つに、「経済的な理由で大学進学などを断念せざるをえない子どもたちがいる中で、経済的負担を軽減することで、より多くの学びたいと願う子どもたちにチャンスを提供すること」がありました。その意味からすれば、子どもの相対的貧困が社会問題となつていく今日においても、この寮の果たしてきた役割は解決されえない課題への取り組みとして、いまだに大きな意味を持つものと思います。

人々の想い

あらためて由利学生東京寮の資料を見てみると、そこには当時の人々の熱意と強い願いを感じることができます。昭和30年頃は終戦から10年ほどしか経っておらず、まだ戦争の爪痕が随所に残っている時代でした。一方で、人々はがむしゃらに戦後復興に突き進み、昭和33年に東京タワーを完成させるなど、まさに国中が映画「三丁目の夕日」で描かれていた空気に満ちあふれていた時代だったと思います。

社会全体がそのような空気感にある中で、地方の若者たちがより広い世界で活躍したいとの志を持ち、新たな学びと挑戦を求めて都会に飛び立ちたいと思つてきたとしても不思議ではありません。ただ、その夢を経済的理由であきらめなければならなかった若者たちがいたのも事実です。それは本人のみならず、有為な人材を育成し獲得する機会を失うことになる社会にとっても大きな損失であったはず。その意味からもこの寮は、大志を抱く若者と彼らが必要とする社会の両者に対してとても重要な意味を持っていたと思います。

そして、この文脈で由利学生東京寮の歴史を見たとき、あらためて驚かされたのは斎藤憲三先生と山崎貞一先生存在の大ききでした。特に山崎先生の設立からその後のかかわり方は、開設後も毎年のように寮を訪れて入寮生と対話をするなど、若者への期待と愛情を強く感じさせてくれるものでした。

4年前の市長コラムでも述べましたが、本荘由利地域はチャレンジする若者をみんなど応援していこうとする気持ちの強い地域です。今も昔もです。その具体の一つが、まさにこの「由利学生東京寮」だったと思います。

奨学金返還助成の拡充

日本学生支援機構の調査によれば、大学生の55%が何らかの奨学金を受給していることがわかっています。その平均借入額は300万円を超え、後々の重い負

担となつていられるとされています。

いま全国の自治体の約半分弱が学生の奨学金返還に対する支援を行っています。にかほ市も7年前に奨学金返還助成制度を創設し、奨学金の返還金に対する助成を開始しました。

概要を簡単に説明すると、まず該当する奨学金は市・県育英会・学生支援機構などのほぼすべてとなります。対象要件としては、①市内に住所があり、実際に住んでいること、②市内外を問わず働いていること、③市税を滞納していないことなどがあります。また、助成額については年間6万7千円（上限）で、助成期間は条件により2年間もしくは3年間となっています。

先般、公益財団法人由利学生寮から、解散で残った財産をかほ市と由利本荘市にご寄附いただきました。にかほ市には1億円余りのご寄附をいただきました。財団からは寄附金を地域の学生支援に活用してもらいたいとの申し出がありました。この意向は若者福祉の実現に向けた取組みとも合致しますので、市としては現行の制度を財団の想いを尊重した内容へと拡充させていきたいと考えています。



にかほ市長
市川雄次





令和7年度 にかほ市敬老式・金婚式

問 長寿支援課 ☎32-3042

令和7年度のにかほ市敬老式・金婚式を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

《敬老式》

敬老式対象者の皆さまには、7月中旬までにご案内のハガキを送付しますので期限までにお申し込みください。

- ▷対象 昭和26年4月1日以前に生まれた方
- ▷会場 ホテルエクセルキクスイ
- ▷申込期限 8月8日(金)
- ※欠席される方は、返信の必要はありません。

《金婚式》

金婚式は**ご本人の申込制**となりますので、令和7年中に結婚50周年を迎えられるご夫婦は、電話でお申し込みください。

- ▷対象 昭和50年に婚姻されたご夫婦
- ▷会場 ホテルエクセルキクスイ
- ▷申込期限 8月29日(金)

〈敬老式日程〉

期 日	対象地区
9月24日(水)	院内・小出・釜ヶ台地区
9月26日(金)	平沢地区
9月29日(月)	象潟地区
10月3日(金)	金浦・上浜・上郷地区

〈金婚式日程〉

期 日	対象地区
9月24日(水)	全地区



にかほ市誕生20周年を迎えて ふるさとの風！ ふるさとの想いを歌う文化と歴史の音楽会～出演者募集～

問 佐藤 ☎090-5834-7731 / 小柳 ☎090-3367-5391

市制20周年を機に、閉校学校校歌、地域の盆踊り、ふるさとソングなどを次代に継承する音楽会を開催します。

- ▷日 時 9月20日(土)・13:30～16:00 (受付は13:00～)
- ▷会 場 仁賀保勤労青少年ホーム
- ▷募集内容 ▷閉校になった学校(平沢中・院内中・上浜中・上郷中・大竹小・釜ヶ台小中・小出小・上浜小・上郷小・旧象潟小)の校歌を歌える方
▷象潟小唄・新金浦音頭・にかほ音頭を踊れる方
- ▷応募期限 8月31日(日)



ブラウブリッツ秋田 健幸バスツアー

問 スポーツ振興課 ☎33-8855
✉supotsusinko@city.nikaho.lg.jp

ホームゲームをみんなで応援しよう！専属トレーナーの健康体操と観戦チケット付きです。

- ▷日 時 8月9日(土)・18:00キックオフ
- ▷会 場 ソユースタジアム(秋田市)
- ▷バス時間 ▷13:30 象潟庁舎 ▷13:45 金浦庁舎
▷14:00 仁賀保庁舎※自家用車の場合は15:15現地集合(駐車場は各自)
- ▷対戦相手 藤枝MYFC
- ▷定 員 30人
- ▷申込方法 QRコードまたは氏名・年齢・電話番号・住所・バス乗車の有無と乗車場所を記入しメールで申し込み
- ▷申込期限 7月31日(木)



申込はこちら



にかほで「ホッ」とBBQ！

問 連携推進課 ☎43-7510

屋外のおしゃれな空間で、BBQやゲームを楽しみながら気分をリフレッシュしませんか。

- ▷日 時 7月19日(土)・14:00～17:30
- ▷会 場 ㈱プレステージ・インターナショナル秋田BPOにかほキャンパス中庭
- ▷対 象 県内在住の20～39歳の独身の方
- ▷会 費 1人2,000円
- ▷定 員 先着50人
- ▷申込方法 QRコードまたは電話
- ▷申込期限 7月11日(金)
- ※仁賀保駅、TDK社員寮ZINOBA(由利本荘市)からの送迎バスあります。



空き家問題の実例を紹介します!!

空き家セミナー＆個別相談会

参加
無料

セミナー定員

10人
程度

個別相談
事前予約制

4人

空き家バンク
制度など
ご紹介し
ます
補助金制度

セミナー講師
熊田 茜さん

宅建業
株式会社サンタクマ 代表
由利本荘市西目の不動産業者さん。
土地と中古住宅の仲介をメインに一部買取と売主販売を行なっています。他に戸建て賃貸取扱いなど。

サンタクマHP



こんなお悩みはありませんか？

- ☒ 土地や家の名義変更はどうするの？
- ☒ 売却したいが売れるか不安
- ☒ 売るべき？貸すべき？解体すべき？
- ☒ 固定資産税払っているのも辛い
- ☒ 長年放置している家をどうにかしたい
- ☒ タダでもいいから手放したい

空き家の管理にお悩みの方や、今後の活用方法についてお考えの方にとって、有益な情報をご提供できる内容となっております。
行政の支援制度や、専門家による具体的な対策、相続・売却のポイントなど、実践的なテーマを取り上げます。

日時 2025年 7月19日(土)

時間 セミナー 10:00-10:40
個別相談 11:00-12:00

①11:00-11:15 ②11:15-11:30
③11:30-11:45 ④11:45-12:00

場所 総合福祉交流センタースマイル
1階・会議室

にかほ市平沢八森31-1

お申込み
ご予約

▼個別相談についてはお電話にてお問い合わせご予約ください

☎ 080-6023-9689 nikahome.iju@gmail.com
【主催】にかほ市 【主管】一般社団法人リエゾン



ニカホ アウトドアベース セミナースケジュール

開催期間：2025年7月～8月

参加
無料
予約制

店頭もしくはお電話にて、参加を希望されるセミナー・プログラム名と開催日をお伝えください。
詳細はスタッフまで、お気軽にお声がけください。

モンベル登山セミナー ② 地図読み編 地図の読み方

10:30～

これだけは知っておきたい地図読みの基礎を学びます。地図読みをマスターしたい方に向けたセミナーです。

【開催日】
7/19

※指定の地形図をご持参ください。(店頭でもご購入頂けます。)

モンベル登山セミナー ③ 地図読み編 コンパスの使い方

10:30～

コンパスと地形図を使って地図読みを学びましょう。現在位置を特定したり、方向を確認する方法を学びます。

【開催日】
8/16

※指定の地形図とプレートコンパスをご持参ください。(店頭でもご購入頂けます。)

※いずれのセミナーも、所要時間は約1時間の予定です。
※「地図読み編」で使用する地形図は予約時にお問い合わせください。

※予約制のセミナーです。事前にご連絡をお願いいたします。
お申し込みは先着順とさせていただきます。

店舗お問い合わせ先：
ニカホアウトドアベース TEL: 0184-74-6826

後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方全員が加入する医療保険制度です。

◆後期高齢者医療保険料決定通知書の送付

令和7年度の後期高齢者医療保険料をお知らせする通知書を、7月11日(金)に加入者の皆さんに送付します。保険料は、特別徴収（年金からの徴収）と普通徴収（口座振替または納付書による徴収）の方がいますので送付された通知書をご確認ください。

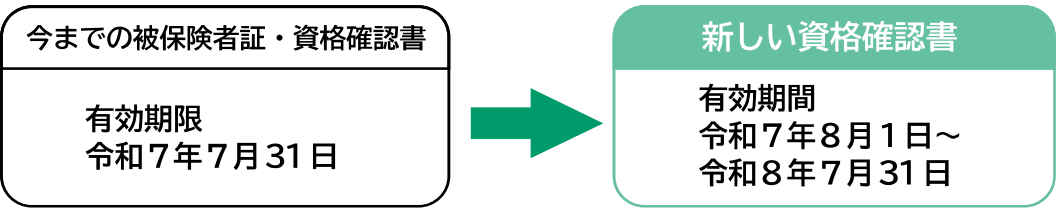
また、併用徴収と記載されている方は特別徴収と普通徴収が年度内に切り替わりますのでご注意ください。なお、後期高齢者医療制度加入者で通知書が届かない場合は、税務課市民国保税班にご連絡ください。

◆保険料の納付方法

後期高齢者医療制度の保険料は、原則として年金から納めていただくことになっていますが、市役所の窓口で申請することで、年金からの徴収を口座振替に変更することができます。10月分の年金から変更できますので、希望される方は8月1日(金)までに税務課市民国保税班までお問い合わせください。
※これまでの納付状況により、変更できない場合もあります。

後期高齢者の方へ資格確認書が交付されます

有効期限が令和7年7月31日の被保険者証または資格確認書をお持ちの方へ、新しい「資格確認書」が交付されます。後期高齢者医療保険加入者全員へ7月中にお届けしますので、8月1日以降は新しい資格確認書またはマイナ保険証をお使いください。



◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方へ

現在交付を受けている方で、昨年度に引き続き令和7年度も住民税非課税世帯の方については、7月中にお届けする「資格確認書」に8月1日から適用される限度額区分が記載されています。8月1日以降は資格確認書またはマイナ保険証をお使いください。

また、新規に対象になる方には7月上旬に申請書を送付しますので、資格確認書に限度額区分の記載を希望する方は提出をお願いします。

◆「限度額適用認定証」をお持ちの方へ

現在交付を受けている方で、昨年度に引き続き令和7年度も現役Ⅰまたは現役Ⅱとなる方については、7月中にお届けする「資格確認書」に8月1日から適用される限度額区分が記載されています。8月1日以降は資格確認書またはマイナ保険証をお使いください。

また、新規に対象になる方には7月上旬に申請書を送付しますので、資格確認書に限度額区分の記載を希望する方は提出をお願いします。

◆令和6年12月2日以降、被保険者証等の発行は終了しました。被保険者証等の代わりに「資格確認書」が皆さんへ交付されます。

令和6年（2024年）12月2日以降、次の証明書類の発行は終了しています。

○被保険者証 ○限度額適用・標準負担額減額認定証 ○限度額適用認定証

なお、お手元にある上記書類は記載されている有効期限まで使用できます。

期限終了後、医療機関を受診する場合は「資格確認書」または「マイナ保険証」をお使いください。

◆問合先

- ・資格関係…市民課国保年金班 ☎ 32 - 3032
- ・保険料関係…税務課市民国保税班 ☎ 43 - 7505

◆各種申請窓口

- ・税務課市民国保税班、市民サービス班
- ・金浦市民サービスセンター
- ・市民課国保年金班

令和7年度にかほ市職員採用試験

問 総務課 人事秘書班 ☎ 43 - 7507

令和8年度採用予定の市職員採用試験の日程をお知らせします。今年度より受験申込はオンラインのみで行います。

試験区分		採用予定人数	受験資格
高 校 卒業程度	一般行政	3～5人程度	平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者 ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した者、もしくは令和8年3月卒業見込みの者、またはこれらに相当する学歴を有すると認められる者は受験できません。
	土 木 建 築 電 気	若干名	平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者 ※大学卒、短大卒、高専卒の方も受験できます。

▷ 申 込 方 法 市HPの採用案内ページから申込専用フォームにアクセスし申し込み

▷ 申込受付期間 7月1日(火)・8:30～8月18日(月)・17:15

▷ 試験日・会場 第1次…9月21日(日)・市役所象潟庁舎

第2次…10月中旬（1次試験合格者に通知）

※その他試験および申込方法等の詳細は、右記QRコードから確認ください。

市HPはこちら



令和7年度にかほ市職員（消防吏員）採用試験

問 消防本部 総務課 ☎ 38 - 2311

令和8年度採用予定の市職員（消防吏員）採用試験の日程をお知らせします。今年度より受験申込はオンラインのみで行います。

試験区分		採用予定人数	受験資格
高 校 卒業程度	消防吏員	若干名	平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者 ※大学卒、短大、高専卒の方も受験できます。

▷ 申 込 方 法 市HPの採用案内ページから申込専用フォームにアクセスし申し込み

▷ 申込受付期間 7月1日(火)・8:30～8月18日(月)・17:15

▷ 試験日・会場 第1次…9月21日(日)・市役所象潟庁舎

第2次…10月中旬（1次試験合格者に通知）

※第1次試験は高校卒業程度の一般的知識・知能の筆記試験、第2次試験は面接試験、運動試験等を実施します。

※その他試験および申込方法等の詳細は、右記QRコードから確認ください。

市HPはこちら



福祉医療受給者証の更新

問 市民課 ☎ 32 - 3032

8月1日から使用する福祉医療受給者証の更新を次の日程で行います。該当する方には更新手続きの案内を送付しますので、同封の申請書に必要事項を記入のうえ、交付期間内に必ず申請してください。

▷ 交付対象者 福祉医療受給者のうち受給者証の有効期間が「令和7年7月31日まで」となっている方

▷ 交 付 期 間 7月23日(水)～26日(土)・8:30～19:00 ※26日(土)は17:00まで。

▷ 交 付 会 場 市役所各庁舎（住所地の庁舎）

▷ 申 請 窓 口 仁賀保庁舎正面玄関ホール※交付期間後は市民課国保年金班2番窓口・金浦市民サービスセンター・税務課市民サービス班



令和7年度にかほ市消防訓練大会

☎ 消防本部 ☎ 38 - 2311

市民の皆さんのあたたかいご声援をよろしくお願いします。

▷日時 7月13日(日)・8:00～(競技開始・8:20～) ▷会場 消防本部庁舎前

【消防操法の部(各6分)】

順番	班名	順番	班名	順番	班名
1	3-2-1	川袋	14	7-2-2	立居地
2	7-1-3	桂坂	15	1-2-2	象潟元町
3	6-2-1	田抓	16	1-1-1	象潟元町
4	5-1-2	室沢	17	2-3-1	長岡
5	5-3-2	両前寺	18	6-1-2	小国
6	3-2-2	大砂川	19	5-3-1	琴浦
7	2-3-2	大森	20	7-2-1	百目木
8	6-2-2	杉山	21	1-2-1	象潟元町
9	6-1-1	院内	22	7-1-2	畑
10	7-1-1	伊勢居地	23	6-3-1	釜ヶ台
11	6-3-2	冬師	休憩7分		
12	4-2-2	前川	24	5-2-3	鈴
13	2-2-2	横岡	25	5-2-2	芹田
休憩7分			26	4-2-1	大竹

順番	班名
27	2-1-1
28	3-3-1
29	7-2-3
30	2-2-1

※災害発生等により、大会が中止となる場合があります。ご了承ください。
※路上駐車は禁止です。

がんばれ消防団
消防団員募集中



にかほ市防災あんしんメールをご利用ください

☎ 防災課 ☎ 43 - 7504

市では、市民の皆さんに災害発生やクマ出没などの情報を防災無線放送や防災あんしんメール・LINE・スマホアプリで発信しています。防災無線放送が気象状況やスピーカーからの距離などで聞き取りづらい場合でも、メール・アプリでは文字情報で確認できます。また、放送内容を電話で確認できるテレフォンサービスもありますので、ぜひご利用ください

▷防災行政無線テレフォンサービス

(電話で防災無線の内容を聞くことができます。)

0184 - 62 - 9988

▷防災あんしんメール



▷にかほ市公式LINE



▷スマートフォンアプリ「@InfoCanal」
(android)



(iOS)



調整給付金不足額給付のお知らせ

☎ 福祉課 福祉総務班 ☎ 32 - 3041

令和6年度に実施した「調整給付金事業(当初調整給付)」の続きとして、令和6年所得額の確定により定額減税しきれないと見込まれる方などを対象に不足額分を支給します。

▷支給対象者

①本来給付すべき給付額と当初調整給付額との間で差額が生じた方

例・令和6年所得税額が令和5年所得税額より下がった方
・令和6年中に子どもの出生等により、扶養親族等が増えた方等

②定額減税対象外(税制度上の「扶養親族」対象外)で低所得世帯向け給付の対象世帯でない方

例・青色事業専従者、事業専従者(白色)
・合計所得金額が48万円を超える方

▷支給金額

対象者個人ごとに異なりますので、申請書類でご確認ください。

▷申請手続

支給対象となる方には、7月～8月中に順次申請書類を送付する予定です。お手元に書類が届き次第お手続きください。



児童扶養手当現況届の提出

☎ こども家庭センター ☎ 74 - 4045

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進するために支給されます。手当の認定を受けた方(所得制限により支給停止となっている方も含みます)は、現況届の提出が必要となりますので、8月中旬に提出してください。案内書類は7月中旬以降送付予定です。

▷期間 8月1日(金)、2日(土)、4日(月)～6日(水)

▷時間 ①9:00～11:30 ②13:00～16:00

▷会場 スマイル集会室

※都合の良い時間帯を利用ください。待つ場合もありますので、時間に余裕をもって来場ください。

左記日程以外は、こども家庭センター(スマイル内)で受け付けしています(土日祝日を除く)。担当が不在の場合もありますので、必ず事前にwebまたは電話にて予約してください。(web予約の方法は案内書類に同封します。)



児童扶養手当の一部支給停止措置

児童扶養手当受給開始後5年が経過すると手当の一部が支給されなくなります。これまでどおり受給するには届出が必要です。該当の方には通知を同封しますので、現況届とあわせて提出してください。

「にかほ市食育推進計画」策定に関するアンケートのお願い

☎ 健康推進課 ☎ 32 - 3000

市では、市民の皆さんが食に関する正しい知識を身につけ、食育を推進することを目的に「にかほ市食育推進計画」を策定します。そこで実態を把握するためにアンケート調査を行うことになりました。右記QRコードを読み取り、アンケートのご回答をお願いします。

▷回答期限 7月31日(木)

※アンケートは個人が特定されることはありません。
※個別に依頼が来ている方はどちらか一方で回答してください。

アンケートは
こちら



6月定例会市議会

(会期 6月3日～16日)

6月定例会市議会が6月3日に招集され、16日までの14日間の会期が開かれました。

上程された議案は、にかほ市総合福祉交流センター条例の一部を改正する条例制定や令和7年度一般会計補正予算および各特別会計補正予算など追加議案を含め20件と報告2件で、すべて原案のとおり可決されました。

上程された主な議案

■にかほ市総合福祉交流センター条例の一部を改正する条例制定

保健センターの機能をにかほ市総合福祉交流センターに集約することに伴い集会室の機能を廃止するため、条例の一部を改正しました。

■にかほ市スキー場条例の一部を改正する条例制定

にかほ市巾山スキー場を用途廃止するため、条例の一部を改正しました。

■にかほ市若者支援住宅整備事業設計建設工事請負契約の締結

・契約金額：5億2,030万円
・契約の相手方：積水ハウス株式会社 東北シャームゾン支店、森建設工業株式会社

■金浦B&G海洋センター新築工事請負契約の締結(艇庫)

・契約金額：1億7,083万円
・契約の相手方：コマツ建設株式会社

■令和7年度にかほ市一般会計補正予算(第2号・第3号)
歳入歳出ともに3億3,718万円を追加し、予算総額は180億2,266万6千円となりました。

【主な歳出】

・老朽化公共施設解体事業費
・「交通空白」解消緊急対策事業費
・仁賀保墓園法面崩壊対策事業費
・平沢小学校環境整備事業費
・仁賀保グリーンフィールド改修事業費
・調整給付金不足額給付事業費



議会中継は
こちらから



市政報告は
こちらから

令和7年毎月勤労統計調査特別調査を実施します

問 連携推進課 ☎ 43 - 7510

厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1～4人の常用労働者を雇用する小規模事業所における雇用、給与および労働時間の実態について、全国・都道府県別に明らかにすることを目的に実施していて、調査結果は小規模事業所の実態を示す資料として国民経済計算（GDP統計）の作成等に使用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて都道府県の統計調査員が訪問調査をします。調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく守秘義務が課せられ、また、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。調査の重要性をご理解いただき回答にご協力をお願いします。

毎月勤労統計調査特別調査
イメージキャラクター
「とくちゃん」



中学生水泳教室参加者募集!

問 象潟B&G海洋センター ☎ 43 - 6490

『運動は得意じゃないけど、何か始めてみたい』という中学生の皆さん、夏休みにチャレンジしませんか？にかほ市内外の中学生と交流ができるほか、泳ぎの基礎から丁寧に指導します。

▷ 期 日 7月26日(土)～9月20日(土)の土曜日(全7回)

▷ 時 間 16:30～17:30

▷ 会 場 象潟B&G海洋センター

▷ 対 象 中学生

▷ 定 員 10人

▷ 参 加 費 1,000円(初回のみ) + プール使用料100円/回

▷ 申込方法 右記QRコードまたは申込用紙に必要事項を記入し提出。用紙はプール受付窓口、市HPからダウンロード。

▷ 申込期限 7月14日(月)

▷ 手 続 き 7月16日(水)以降に各自で申し込み状況と抽選結果を確認してください。



申し込みはこちら



道路工事による通行規制について

問 建設課 ☎ 38 - 4307

川袋川橋の橋梁工事に伴い、市道大須郷大砂川線が次の期間、全面通行止めとなり通り抜けができなくなります。

迂回路として、下図の道路をご利用ください。

▷ 通行規制期間 7月1日(火)～12月31日(水)(予定)

▷ 通行規制区間および迂回路 下図のとおり



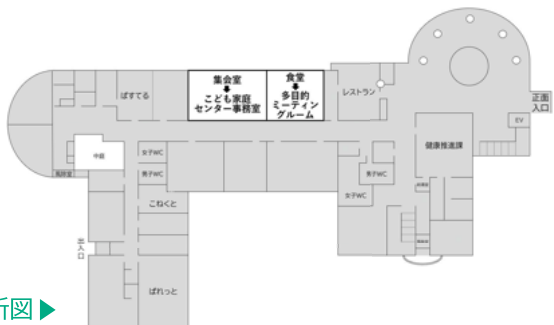
総合福祉交流センタースマイル改修工事

問 健康推進課 ☎ 32 - 3000

総合福祉交流センタースマイルは、令和7年秋～令和8年春の日程でこども家庭センター事務室を集会室へ移転する改修工事を実施します。

改修工事に伴い、「集会室」の貸館機能が9月1日(月)付で廃止となりますので、9月以降のご利用を計画されていた方は、他の貸館施設をご検討ください。

工事予定箇所図▶



「戦没者の遺族に対する特別弔慰金」支給のお知らせ(第十二回特別弔慰金)

問 福祉課 ☎ 32 - 3041

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。

◆支給対象者

令和7年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族1人に支給します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

(1)令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2)戦没者等の子

(3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。

(4)上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります。

◆支給内容 額面27.5万円、5年償還の記名国債(毎年5.5万円×5回)

◆請求期間 令和10年3月31日まで

※請求期間を過ぎると、第十二回特別弔慰金を受けることができなくなりますのでご注意ください。

◆請求受付・相談窓口

請求には受給対象者によって必要となる書類等が異なり、個別に相談が必要となります。

※にかほ市では前回(第十一回)の特別弔慰金をにかほ市で請求した方で、基準日時点で生存されている市内在住者には、個別に請求案内を送付していますのでご確認ください。

※相談の際は事前に福祉課へご連絡ください。

◆事前準備

▷戦没者の氏名、前回請求者などの情報が分かると相談が早く進みますので、事前にご確認のうえ窓口へお越しください。

▷請求にあたり、戸籍関係の書類が必要となります。必要となる書類は請求者によって異なりますが、戸籍関係書類の発行には手数料がかかりますのでご準備ください。

「第30回ショウニー市代表団」がにかほ市を来訪

問 連携推進課 ☎ 43 - 7510

7月31日(木)から8月5日(火)まで、ショウニー市から中学生を中心とした代表団がにかほ市に滞在します。次のとおり、歓迎パーティー参加者、通訳ボランティアを募集します。通訳ボランティアは、都合のつく日のみでも構いませんのでご協力ください。

【①歓迎パーティー参加者募集】

▷日時 8月1日(金)・18:00～

▷会場 ホテルエクセルキクスイ

▷会費 一般…4,000円、国際交流会員…3,000円、小中学生…1,000円

▷申込方法 上記に電話で申し込み ※①、②ともに

▷申込期限 7月18日(金) ※①、②ともに

【②通訳ボランティア募集】

▷日程 8月1日(金)・9:00～20:30

(市内見学、歓迎パーティー)

2日(土)・8:00～11:00

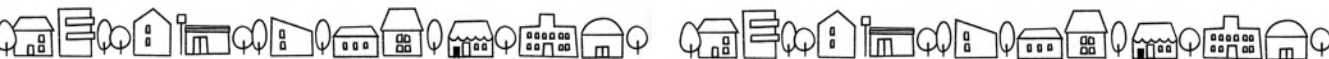
(クルージング体験、海水浴)

3日(日)・14:00～22:00

(竿燈見学)

4日(月)・9:00～15:30

(市内見学、文化体験)



講座・イベント

秋田の由利にはこれがある
インスタフォトキャンペーン
2025-2026

インスタグラムを利用した
フォトキャンペーンを開催し
ています。にかほ市・由利本
荘市の魅力を写真に撮影して
投稿すると、抽選で
由利地域の特産品が
当たります。

▼実施期間／7月1



詳細はあきこ

日(火)〜2月28日(土)

▼由利地域振興局地域企画課
☎22・5432

エンジョイスポーツ教室

▼期日／7月2日(水)▼会場／
象潟体育館▼内容／▽13時〜
14時・骨密度測定▽13時30分
〜14時20分・インターバル速
歩▽14時30分〜15時30分・バ
ドミントン、風船バレー▼参
加費／100円(保険料)▼
持ち物／内シューズ、飲み物
▼B Sスポーツクラブにかほ
☎44・8663

院内サロン『おひさま』

▼期日／7月8日(火)▼会場／
由利組合総合病院▼内容／▽
11時〜11時30分・院内専門職

種からミニ学習会「高額療養
費制度について」▽13時30分
〜15時・茶話会▼対象／がん
患者、家族、遺族、地域住民
など

▼由利組合総合病院☎27・1
200

J A秋田しんせい
農業チャレンジセミナー
秋田鳥海りんどうver

新規就農者や初めて秋田鳥
海りんどうに取り組みたい方
向けのセミナーを開催します。
今回は、秋田鳥海りんどうと
は、栽培説明、管内の取り組
み状況とJ Aの強み、補助事
業と導入スケジュールについ
て説明します。

▼日時／7月10日(木)・10時〜

▼会場／J A秋田し

んせい矢島統括支所

▼申込／下記QRか



詳細はあきこ

ら申し込み
▼農業経営支援室☎74・60
20

BSリフレッシュヨガ&
スローエアロビグ

▼日時／7月10日(木)、24日
(木)・10時30分〜11時40分▼会
場／仁賀保公民館▼講師／由
利栄美さん▼参加費／▽クラ
ブ会員300円▽一般500

円
▼B Sスポーツクラブにかほ
☎44・8663

第18回市民弓道大会兼第46
回仁賀保・齋藤神社弓道大会

▼日時／7月12日(土)・9時30
分〜▼会場／志仁館弓道場
(琴浦)▼対象／一般、ジュ
ニア▼申込期限／7月5日(土)
▼中村☎080・5554・
6691

第3回8人制バレーボール
誰でも体験会

一緒に心地よい汗を流しな
がら明るい地域社会と仲間づ
くりをして、健康寿命を延ば
しませんか。

▼日時／7月12日(土)・18時〜

20時30分▼会場／仁賀保体育

館▼参加費／無料▼持ち物／

運動できる服装、シューズ、

飲み物

▼にかほ市8人制バレーボー
ル協会事務局 若林☎36・2
343

笹ヶ岳フラー
トレッキング

▼日時／7月13日(日)・7時集
合▼集合場所／鉾立ビジター
センター前▼コース／鉾立〜
御浜〜笹ヶ岳〜鉾立▼対象／

中級▼参加費／6,000円
(保険料込み、当日集金)▼
定員／10人(最少催行3人)
▼持ち物／昼食、行動食、飲
み物、雨具、トレッキング
シューズ▼申込期限
／7月10日(木)▼申込
／下記QRから申し
込み



申し込みたい方

※雨天時は元滝伏流水、獅子
ヶ鼻湿原トレッキングほか。

▼にかほ登山ガイド協会

佐々木☎090・3125・

5505

金魚の小銭入れ作り

ちりめん布で、かわいいサ
イフを作りましょう。

▼日時／7月14日(月)・9時30

分〜12時30分▼会場／仁賀保

公民館▼参加費／1,300

円(材料代含む)▼持ち物／

裁縫道具▼申込期限／7月9

日(水)

▼サークルばら 土門☎09
0・9239・1741

あげあげヨガ・
Zoom配信

仁賀保公民館と象潟公民館
を受信会場に、講座をZoom
m配信します。お近くの公民
館で、ヨガ教室にオンライン
で参加してみませんか。

▼にかほ市観光協会☎43・6
608

東北地区里親研修会
秋田大会

▼日時／①7月26日(土)・13時
〜(受付12時)②27日(日)・
9時〜▼会場／秋田アトリオ
ンビル(秋田市)▼内容／①
記念講演、基調講演、パネル
セッション②親子インタ
ビュー▼参加費／3,000
円(資料代・学生無料)▼定
員／180人

▼名鉄観光サービス(株)秋田支
店☎018・824・330

エレクトロニクス体験教室

▼日時／7月26日(土)、29日(火)、
30日(水)、8月1日(金)、2日(土)、
5日(火)、6日(水)・12時〜16時
▼会場／TDK歴史みらい館、
TDKゲストハウス▼対象／
小学4〜6年生▼テーマ／
「エマーゲンシーラジオを
作ってエネルギーについて考
えよう」▼参加費／無料(同
伴は原則1人まで)

▼定員／各回先着20

人▼申込期限／7月

15日(火)

▼TDK歴史みらい館☎35・

6580



申し込み

暮らしの保健室
【ひだまりーな】

▼期日／7月20日(日)▼会場／

秋田県立大学オープン
キャンパス2025

秋田県立大学の特色や入試
情報、各学科の説明会や模擬
授業などさまざまなプログラ
ムを用意しています。

▼日時／7月20日(日)・9時30

分〜15時30分(受付9時〜)

▼会場／秋田県立大学本荘

キャンパス(由利本

荘市)▼申込／下記

QRから申し込み

(当日参加可)

▼秋田県立大学本荘キャン

パス・学生チーム☎27・210

0



申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

7月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1	火 コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
2	水 コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） 出前商店街 … 10:00～13:00（小出診療所） 骨密度測定&エンジョイスports教室 … 13:00～15:30（象潟体育館）
3	木 おもちゃライブラリー … 10:00～（フェライト子ども科学館） トレーニング室新規利用者講習会 … 18:30（仁賀保勤労青少年ホーム） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
4	金
5	土 サウンドテーブルテニス体験会 … 13:30～（金浦公民館）
6	日 にかほ市クリーンアップ作戦 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
7	月 登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00
8	火 コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
9	水
10	木 ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 由利耕心大学講座 … 10:00～15:00（西目公民館シーガル） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
11	金 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 夏の交通安全運動 ※20日まで
12	土 仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～（図書館こびあ）
13	日 にかほ市消防訓練大会 … 8:00～（消防本部庁舎前）
14	月 ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟体育館）
15	火 コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
16	水 コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） 冬師温原deノルディックウオーキング … 13:30～15:30
17	木 おもちゃライブラリー … 10:00～（フェライト子ども科学館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約

休日夜間救急外来

けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間・平日 18:00～翌8:00
・日曜、祝日、年末年始 8:00～翌8:00

問 市消防署☎38-2310／健康推進課☎32-3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

日 由利組合総合病院 ☎27-1201
月 佐藤病院 ☎22-6555
火 由利組合総合病院 ☎27-1201
水 本荘第一病院 ☎22-0111
木 由利組合総合病院 ☎27-1201
金 本荘第一病院 ☎22-0111
土 由利組合総合病院 ☎27-1201



短歌

選者／佐々木 勉

特選 なし

入選 春の日を浴びて水田の欠株に

苗を差しゆく豊作願ひ
齋藤 テル子／武道島2区

カーテンの隙間に見ゆる朝の陽に

今日一日の活力もらふ
奥山 里子／鳥の海2区

炊きたてのふつくらごはん旨味あり

お米の価格高過ぎ不満
三浦 清一／32区

俳句

選者／齋藤 みどり

特選 なし

入選 夕焼けを横切る白き巨船かな

伊東 恵子／はまなす

真つ昼間沼の番人牛蛙

讃岐 宣子／東京都

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018・0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総合政策課
ファクス：0184・62・90113 メール：seisaku@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。80歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



問 長寿支援課☎32-3042

7月	巡回地域
2日 (水)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
3日 (木)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
7日 (月)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
8日 (火)	武道島1・2区、潟見町1・2区
9日 (水)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
10日 (木)	駅前、荒古屋、中橋町
14日 (月)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
15日 (火)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
18日 (金)	高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
22日 (火)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
23日 (水)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
24日 (木)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
28日 (月)	黒川区、飛区、新町3区、花潟区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
31日 (木)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
8月	巡回地域
1日 (金)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり

にかほ夢ギャラリー【7月】

パステルアート作品展

▷会 場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
▷出展者 和みアートくらぶ
▷問合先 連携推進課☎43-7510

金浦陶芸クラブ作品展

▷会 場 金浦公民館
▷出展者 金浦陶芸クラブ
▷問合先 金浦公民館☎38-2049

御殿まり展示

▷会 場 象潟公民館
▷出展者 御殿まりサークル
▷問合先 象潟公民館☎43-2229

※参議院議員選挙期日前投票所となるため、仁賀保公民館での作品展示は休止します。ご了承ください。

にかほ夢ギャラリー 展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。





あのねのhappy育児

ねんね期の仰向け遊び

2～3カ月のねんね期は仰向け遊びをたくさんするのがおすすめ。目で見て「視覚」、音の出るおもちゃで「聴覚」、おもちゃに触れて「触覚」をたくさん刺激します。ねんね期は特に目と足に焦点をあて、メリーやベビージムを使った仰向け遊びをご紹介します。

からだの準備

上体を起こす
あごを引く

おもちゃの準備

硬いもの
音の鳴るもの
柔らかいもの

じっと見る力、
大切です！
①足元側におもちゃを設置します。
興味のあるものをじっと見ます。

足元にボールを置くと、
つかんで持ち上げるよう
になります。
②手足におもちゃが触れるとさらに
興味がわき、手足を活発に動かし始
めます。

上の写真のように布団やバスタオルを使って、おもちゃが見えやすい姿勢にします。

素材の違うおもちゃを準備します。ひもをゴムに変えるなどし、手足に触れそうな位置に設置します。

今回のモデルはみわちゃん。足上げがとっても上手♪集中して遊んでくれました。次回はころころ寝返り期の仰向け遊びをご紹介します。

問合先 **にかほ市ネウボラあのね** (金浦保健センター) ☎38-4200



いよいよ夏本番！パラソルと手作り提灯でカラフルおみこし作ったよ。みんなでかっくぞ、ワッショイ！ワッショイ！

ちびっこアーティスト
今月は
ひまわり保育園
ふじ組
のおともだち

子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟公民館） ☎象潟子育て支援センター ☎74-6204		
救急救命士による「知っておきたい救急救命講座」	7/9(水)・10:00～11:00	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…7月4日(金)
真弓の金曜日 「あなたのからだ…？他」	7/18(金)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…7月16日(水)
すくすく開放日	9:00～15:00 (休業日:毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっチャオは「笹飾りor 金魚ちゃん」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。
仁賀保子育て支援センター「なかよし」 ☎仁賀保子育て支援センター ☎32-3200		
なかよし講座 「七夕を楽しもう」	7/7(月)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…問い合わせください
夏まつり	7/30(水)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8人／▶※…7月23日(水)
金浦子育て支援センター「にこにこ」 ☎金浦子育て支援センター ☎38-2291		
子育てサークル	7/10(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶※…7月7日(月)
遊びの講座	7/24(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
2歳児との交流日	7/31(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」 ☎象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314		
縁日ごっこを楽しもう！ (園児との交流)	7/18(金)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶※…7月16日(水)

にかほ市ネウボラあのね

☎にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イベント	日時	内容
マタニティ・ママカフェあのね	7/2(水)、16(水)、28(月)・9:30～12:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…市内在住の妊婦・保護者・未就園児
ねんね期クラス	7/23(水)・10:00～11:30	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R7.4月～6月に生まれた赤ちゃんとの保護者／▶定員…6組／▶※…7月18日(金)
ころころ期クラス	7/23(水)・13:30～15:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R7.1月～3月に生まれた赤ちゃんとの保護者／▶定員…6組／▶※…7月18日(金)
はいはい・たっち期クラス	7/30(水)・10:00～11:30	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R6.7月～12月に生まれた赤ちゃんとの保護者／▶定員…8組／▶※…7月25日(金)
妊娠期の産むからだづくり教室	7/30(水)・13:30～15:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…市内在住の妊婦／▶※…7月25日(金)

乳幼児健診

☎にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イベント	日時	内容
乳児健診	7/18(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…4カ月児健診:R7.2.20～3.17生まれ、7カ月児健診:R6.12月生まれ、10カ月児健診:R6.9月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
5歳児健診	7/11(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R2.5月～6月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル

金浦公民館（生涯学習課）

☎生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
ほんわっカフェ♪	7/10(木)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶対象…乳幼児～高校生の親子・祖父母
子育てサークルまんまある「ベビースイミング体験」	7/25(金)・10:30～11:30	▶会場…象潟B&G海洋センター／▶対象…6カ月～2歳程度／▶※…7月18日(金)／▶参加費等…無料／▶持ち物…水着、スイミングキャップ、水遊び用パンツ、タオル

自己ベスト更新を目指し奮闘 県民スポーツ大会兼片倉杯本荘ジュニアカヌー大会

6月1日、竹嶋潟にて県民スポーツ大会兼片倉杯本荘ジュニアカヌー大会が行われました。昨年度全国大会で優勝、準優勝だった須藤選手、佐々木選手（ともに平沢小5年）、パラリンピックカヌー代表を目指す渡邊選手など、小学生から成年までの選手たちが参加し自己ベストタイム更新を目指し、力の限りパドルを漕ぐ様子が見られました。



▲自己ベスト更新を目指し奮闘する選手たち

花のいろどりで心豊かに 花いっぱい運動

6月7日、仁賀保・金浦地域の国道7号沿線で花いっぱい運動が行われました。風力発電などの再生可能エネルギー発電事業者からの協力金を財源とした環境美化活動として実施していて、今年で7年目になります。地元企業の皆さんなど156人がボランティアとして参加し、23箇所の花壇にマリーゴールドやペゴニアなど約8,000本を植栽しました。



▲色とりどりの花を植栽する参加者

木漏れ日のさす土舞台で 小滝のチョウクライロ舞

5月31日、金峯神社境内で国指定重要無形民俗文化財「小滝のチョウクライロ舞」が披露されました。御宝頭獅子舞で土舞台を清めたあと、九舎の舞や荒金の舞、太平楽の舞など悠久から受け継がれる7演目を披露。心配された雨も上がり、時折木漏れ日のさす土舞台で、児童たちはこの日のために必死に練習した舞を堂々と披露しました。



▲あでやかな衣装と花笠で小児の舞を披露する児童

家族と一緒に 友達と一緒に 第1回にかほこども食堂フェス

6月1日、市内飲食店を中心とした有志による第1回にかほこども食堂フェスが市内で初めて開催されました。会場となった㈱プレスステージ・インターナショナル秋田BPOにかほキャンパスには、市内外からたくさんの親子連れが訪れ、200円で提供されるこの日だけの限定メニューや、無料のライブパフォーマンスと一緒に楽しむ姿が見られました。



▲大勢の人で賑わう飲食ブース

九十九島でネイガーと田植え体験 演歌歌手・朝花美穂さん来市

5月22日、演歌歌手の朝花美穂さん（鳥取県米子市出身）がにかほ市を訪れ、田植えを体験しました。今回、にかほ市出身者の縁で来市した朝花さんは、米作り体験として株式会社権右衛門さんの圃場でネイガーと一緒に田植え機に乗り、自らも操縦しながら田植えを行いました。秋には収穫体験も行う予定で、今後も1年を通して米作りを体験します。



▲ネイガーの指導で器用に田植え機を操る朝花さん

姉妹都市締結35周年を記念して ショウニー市代表団来市

5月27日から6月2日にかけて、アメリカ・オクラホマ州ショウニー市から姉妹都市締結35周年を記念し、代表団員7人が本市を訪れました。今回は、ショウニー市姉妹都市委員会のメンバーなどが中学生訪問団と同じようにホームステイし、TDK歴史みらい館や白瀬南極探検隊記念館を見学、茶道体験などで日本の文化とにかほ市を満喫しました。



▲議場での一コマ。気分は Mayor(市長)かな！？

持続可能な地域運営のために 春の行政懇談会

5月20日、市当局と各自治会長が一堂に会する行政懇談会がスマイルにて行われました。市川市長をはじめとする市当局から主要事業や課題などが報告された後、各自治会長から質問や要望等が出されました。また、市では初となる集落点検の実施について説明があり、持続可能な地域運営に向けた取り組みへの協力を呼びかけました。



▲当局へ質問する自治会長

生活クラブ風車と地域間連携の歩み 「夢風」10周年記念フォーラム

5月25日、生活クラブ風車「夢風」10周年記念フォーラムが開催されました。慶應義塾大学名誉教授の金子勝さんによる基調講演と関係者によるパネルディスカッションが行われ、地域に資する風車のあり方などを議論。前日には、院内地区に新設された風車「千颯(ちはや)」の竣工式が行われるなど、地域づくりのモデルとして発展が期待されます。



▲気候変動は私たちの生活に直接影響しています

人権を大切にすることを育む運動 人権の花運動

6月13日、平沢小学校で人権の花運動が行われました。児童たちが協力して花苗を育てることで命の尊さを実感し、優しさや思いやりの心といった人権尊重思想を育むことを目的とし、毎年行われている運動。快晴のもと、4～6年生の児童達が人権イメージキャラクターソングを合唱した後、協力しながら手際よく花を植える姿が見られました。



▲仲良く協力しあいながら花を植えました

移住者と地域住民の交流イベント ブラにかほ・金浦編

6月14日、移住リエゾンが企画するイベント「ブラにかほ・金浦編」が行われました。移住者の方や日本語学校の生徒、地域住民の方など総勢25人が参加し、漁師町金浦のディープな路地裏を散策。猫や白瀬臺が描かれたマンホールなど金浦地域にまつわるアイテムを見つけるビンゴも行われ、参加者は楽しみながら金浦の魅力を再発見しました。



▲リエゾンの解説に参加者たちも興味津々

祝20周年！次のステージへ ネイガー・リブートプロジェクト発表記者会見

秋田のヒーロー「超神ネイガー」が6月12日、デビュー20周年を迎え、秋田県庁にて記者会見を行いました。会見では超神ネイガーを専任で運営する合同会社が立ち上がったことの報告、20周年記念イベント「県民大運動会」やスペシャルショーの開催、YouTube公式チャンネルによる動画配信の強化などが発表されました。



▲20周年記念のケーキを受け取るネイガー

DX推進の一環として eスポーツ体験会

6月14日、象潟新産業支援センターしまのまで、eスポーツ体験会が行われました。象潟友遊くらぶの児童16人が参加し、ぷよぷよや太鼓の達人など人気ゲーム4タイトルで対戦。それぞれのタイトルの上位入賞者で決勝戦も行われるなど、友達同士で一喜一憂しながらコントローラーを握りしめ、白熱のバトルを繰り広げていました。



▲ギャラリーも見守りながらの大乱闘！！

真紅の魁星旗。42年振りににかほ市へ 第44回魁星旗争奪少年サッカー大会兼第48回秋田県スポーツ少年団競技別サッカー交流大会

5月31日、6月1日、7日の3日間にかけて、市内サッカー場で第44回魁星旗争奪少年サッカー大会兼第48回秋田県スポーツ少年団競技別サッカー交流大会が開催され、県内の総勢41チームが出場しました。先の第24回TDK山崎貞一杯争奪少年サッカー選手権大会で優勝したニカホWin-sFCは、勢いそのままに本大会も順当に勝ち進み決勝に進出。旭北を1-0で撃破し、市内勢としては1983年の第3回大会で平沢FCが優勝して以来、42年振りに真紅の魁星旗をその手中に納めました。



▲右上：魁星旗を受け取る選手。右下・中央：フィールドを駆けボールを死守。左下：金メダルを下げ全員で記念撮影



大豆＋麴＋塩＝みそ！？ みそ造り教室

6月10日、認定こども園仁賀保でみそ造り教室が行われました。園児にみその造り方やごはんの大切さを伝えるため、秋田県味噌醤油工業協同組合が県内の保育園などで開催している教室で、この日は2歳から5歳の園児43人がみそ造りに挑戦。みそ汁ダンスを踊り、日南工業株式会社提供の大豆・麴・塩を力いっぱい混ぜる園児の姿が見られました。



▲みそ玉を発酵用の樽に投げ入れる園児たち

たくさんの屋台とイベントで大賑わい 屋台まつり2025in象潟

6月7日と8日、象潟町後田地区の特設会場にて屋台まつり2025in象潟が開催されました。会場にはたくさんの屋台が軒を連ね多数の客で大盛況。8日には各種ステージイベントのほか市内ダンスチームジャングルキッズ、jkcrewと山形県酒田南高校ダンス部とのコラボレーションダンスパフォーマンスが行われ、観客達を魅了しました。



▲たくさんの屋台とダンスパフォーマンスで大賑わいの会場



第50回
にかほ市のかほ紹介
絵・板垣奈々



ー材料ー(4人分)
・水 250ml
・グラニュー糖 90g
・レモン果汁 2個分
・レモンの皮のすりおろし 1個分
・バジル 15g

vol.33

イタリアのシャーベット

レモンとバジルの
グラニータ



ゆずこしょうを
少量トッピング
してみてください!

ー作り方ー

- ①小鍋に水とグラニュー糖を入れて火にかける。
- ②グラニュー糖が溶けたら火を止め、バジルを入れて蓋をし、3分ほど蒸らす。
- ③バジルを取り出し、鍋を氷水につけるなどして冷ましておく。
- ④レモンの果汁とすりおろした皮を加えて混ぜる。流し缶などに入れ、冷凍庫で凍らせる。
- ⑤1時間ほどして凍ってきたら、フォークやスプーンでよくかき混ぜ、再び凍らせる。1～2時間ごとに3度ほど繰り返し、氷を砕いてざくざくした状態で固める。

レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ（NCC）



鳥海山・飛島ジオパーククリレーコラム

～日本海と大地がつくる水と命の循環～ vol.126

『梅雨末期の集中豪雨に注意』

東北北部の梅雨明けは、例年であれば7月末頃です。梅雨の末期には勢力を増した太平洋高気圧から暖かく湿った空気が大量に梅雨前線に流れ込み、強い雨雲が発達しやすくなります。特に、同じ場所で発生・発達し続けた雨雲が風で流され、線状に並ぶ線状降水帯と呼ばれる現象は、限られた地域に大量の雨を降らせ続けるため、豪雨災害の要因のひとつとされています。前線だけでなく台風の接近に伴って発生することもある線状降水帯は、大気中の水蒸気量の減少や、風向きの変化によって雨雲の発生場所が移動するまで数時間出現し続けることもあります。



一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会事務局次長兼主任研究員 おおの まれかず 大野 希一 さん

2024（令和6）年7月25日、由利本荘市から酒田市にかけて線状降水帯とみられる現象が発生し

ました。気象庁によれば、この日観測された24時間降雨量は由利本荘市矢島で210ミリ、酒田市大沢で356ミリに達し、平年の7月1カ月間に降る雨とほぼ同じか、それよりはるかに多い雨が、わずか1日で降りました。

大雨洪水警報は今後大雨や洪水が発生したり、その状況が続いたりすることを伝える“警告”です。警報が出たら安全を確保しつつ速やかに避難するか、別の場所への避難が難しい場合は頑丈な建物の高い場所に移動するなど、身の安全の確保に努めて下さい。



▲増水した河川。大雨時には、河川には近づかないようにしてください。

各種大会結果

第45回全日本バレーボール小学生大会
本荘由利地区大会

①平沢バレーボールスポーツ少年団



平沢バレーボールスポーツ少年団

第2回AABカップミニバスケットボール大会
②象潟ミニバス

第28回秋田県小学生柔道選手権大会
▷男子柔道／▷小学1年生の部／②菊地幸志郎（金浦小）

JFA第19回全日本O-70サッカー大会
③秋田シニアサッカークラブ

にかほ市長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会
▷男子の部／①佐藤忠（臨海）②遠田哲男（平沢）③横山効生（室沢）
▷女子の部／①齊藤慶子（立石2区）②三浦美代子（三森）③齋藤鈴子（鈴）

本荘由利小学校陸上競技大会

▷女子6年100m／①須田桜乃（金浦小）14秒72▷男子5年100m／③須藤慎央（金浦小）▷男子4年100m／②佐藤晴空（象潟小）③齋藤美登（平沢小）▷女子4年100m／①佐々木雅

（平沢小）16秒09▷女子800m／①佐藤彩心（金浦小）2分31秒92▷男子1000m／①畠山晴丞（金浦小）3分18秒93②野中奏志（金浦小）▷女子80mH／②佐藤希華（金浦小）▷男子走幅跳／①高橋漸（院内小）4m27③阿部慎太郎（平沢小）▷男子コンバインドA／②榮喜一士（院内小）▷女子コンバインドA／①鈴木心結（金浦小）1877点（大会新）②阿部陽菜乃（平沢小）③池田千瀬（金浦小）▷男女混合4×100mリレー／①金浦小（須藤慎央、畠山晴丞、須田桜乃、鈴木心結）56秒02（大会新）

表彰

令和6年度読書ポイントカード満点者（小学生）
▷こびあ／江本彩乃、齊藤明郎、伊東煌真、見上逞、鳥井いろは▷象潟分館／伊藤千華、新田朱嬉、山崎杏結、山崎陽葵、佐藤佑都、青木柊真▷仁賀保分館／中條陽奈太、伊東雅、佐藤凪、渡邊心葉、児玉佳子、伊東環、佐々木雅、佐々木果澄、齋藤紀乃、山下正寛、須田桜帆、松野朋華、阿部大晟、柏倉花帆子、松本栞、松野結華

令和6年度キッズポイントカード満点者（未就学児）

▷こびあ／須藤大翔、山口眞鶴、佐々木朱梨、佐藤嬉木、中條伶菜、伊藤弥那、小松ひなた、鳥井

ことね、佐藤美千歌、佐藤叶逢、佐藤つむぎ▷象潟分館／齊藤芽生▷仁賀保分館／渡邊鳳飛、金子陽太、伊東紡、児玉晴

寄附・寄贈

絵本『にゃごさん』市内小中高などに寄贈

本市出身で親子の絵本作家・愛花めあるさん（娘・文）と駒井百合子さん（母・絵）の作品『にゃごさん』が、市内すべての小中高と保育所・認定こども園に寄贈されました。絵本の背景には象潟町の景色も描かれていますので、ぜひご覧ください。

『にゃごさん』は市内図書館で貸し出し中です。



院内小に寄贈された『にゃごさん』

交通安全ベスト・帽子寄贈

6月13日、JA秋田しんせい農業協同組合から市教育委員会へ交通安全ベスト8着と帽子8着が寄贈されました。これらは、児童の登下校の交通安全のため学校およびPTA等で活用されます。



その他

自衛官募集相談員委嘱状交付

5月16日、にかほ市自衛官募集相談員を務める佐藤光司さん、後藤伸悦さん、池田孝幸さん、阿曾綾子さんの4人に、自衛隊秋田地方協力本部長とにかほ市長の連名による委嘱状が再度交付されました。



相談員の皆さん(前列)

にかほ市地域おこし協力隊委嘱状交付

6月1日、宇都宮律子さんが新たに地域おこし協力隊に着任しました。千葉県出身の宇都宮さんは、移住リエゾンとして本市への移住希望者と地域住民との橋渡し役となり、移住定住を推進していきます。



5歳児健診でむし歯のなかったおともだち

三浦芽依、館岡拓哉、鈴木紬葵、鈴木玲慈、青木凜柊、鳥井ことね、尾留川葵音、亀崎漣、福川栞凪、石井景子、齋藤伊都、佐藤惺央、須藤芯、齋藤心弦



― 伝統の風を感じて ―



― 一句を紡ぐ ―



にかほ市市制20周年記念
第41回

奥の細道象潟

全国俳句大会

日時 8月2日(土) 12:00 ~ 15:30

会場 象潟公会堂 (にかほ市象潟町字三丁目塩越 163 番地)

記念イベント

- ・市内茶道団体によりお呈茶いたします
- ・にかほ市出身木版画家「池田修三」作品を会場内に展示します

問合先

〒018-0311 にかほ市金浦字南金浦 49 番地 2
奥の細道象潟全国俳句大会事務局 (生涯学習課内)
☎0184-38-2171 / FAX0184-38-4925

主催：にかほ市・にかほ市教育委員会

後援：秋田魁新報社・公益社団法人日本伝統俳句協会
・俳人協会秋田県支部・秋田県現代俳句協会・
にかほ市芸術文化協会

選者・講師



ほしの たかし
星野 高士

昭和 27 年、神奈川県生まれ
平成 26 年より「玉藻」主宰
鎌倉虚子立子記念館長、日本
伝統俳句協会常務理事 など