

講座・イベント

秋田の由利にはこれがある
インスタフォトキャンペーン
2025-2026

インスタグラムを利用した
フォトキャンペーンを開催し
ています。にかほ市・由利本
荘市の魅力を写真に撮影して
投稿すると、抽選で
由利地域の特産品が
当たります。

実施期間／7月1

日(火)〜2月28日(土)

由利地域振興局地域企画課
☎22・5432

エンジョイスポーツ教室

期日／7月2日(水) 会場／
象潟体育館 内容／▽13時〜
14時・骨密度測定▽13時30分
〜14時20分・インターバル速
歩▽14時30分〜15時30分・バ
ドミントン、風船バレー 参
加費／100円(保険料) 持
ち物／内シューズ、飲み物
BSスポーツクラブにかほ
☎44・8663

院内サロン『おひさま』

期日／7月8日(火) 会場／
由利組合総合病院 内容／▽
11時〜11時30分・院内専門職

種からミニ学習会「高額療養
費制度について」▽13時30分
〜15時・茶話会 対象／がん
患者、家族、遺族、地域住民
など
由利組合総合病院 ☎27・1
200

JA秋田しんせい
農業チャレンジセミナー
秋田鳥海りんどうver

新規就農者や初めて秋田鳥
海りんどうに取り組みたい方
向けのセミナーを開催します
今回は、秋田鳥海りんどうと
は、栽培説明、管内の取り組
み状況とJAの強み、補助事
業と導入スケジュールについ
て説明します。

期日／7月10日(木)・10時〜
会場／JA秋田し
んせい矢島統括支所
申込／下記QRか
ら申し込み

問 農業経営支援室 ☎74・60
20

BSリフレッシュヨガ&
スローエアロビグ

期日／7月10日(木)、24日
(木)・10時30分〜11時40分 会
場／仁賀保公民館 講師／由
利栄美さん 参加費／▽クラ
ブ会員300円▽一般500

運動できる服装、帽子、雨具
飲み物(ノルディックポール
は準備します)
BSスポーツクラブにかほ
☎44・8663

第18回にかほ市長杯
ゲートボール大会

日時／7月20日(日)・8時〜
会場／丸大機工ゲートボー
ル場 参加費／300円 申
込期限／7月16日(水)
問 青沢 ☎43・4518

秋田県立大学オープン
キャンパス2025

秋田県立大学の特色や入試
情報、各学科の説明会や模擬
授業などさまざまなプログラ
ムを用意しています。

日時／7月20日(日)・9時30
分〜15時30分(受付9時〜)
会場／秋田県立大学本荘
キャンパス(由利本
荘市) 申込／下記
QRから申し込み
(当日参加可)

問 秋田県立大学本荘キャン
パス・学生チーム ☎27・210
0

暮らしの保健室

期日／7月20日(日) 会場／

円
BSスポーツクラブにかほ
☎44・8663

第18回市民弓道大会兼第46
回仁賀保・齋藤神社弓道大会

日時／7月12日(土)・9時30
分〜 会場／志仁館弓道場
(琴浦) 対象／一般、ジュ
ニア 申込期限／7月5日(土)
問 中村 ☎080・5554・
6691

第3回8人制バレーボール
誰でも体験会

一緒に心地よい汗を流しな
がら明るい地域社会と仲間づ
くりをして、健康寿命を延ば
しませんか。

日時／7月12日(土)・18時〜
20時30分 会場／仁賀保体育
館 参加費／無料 持ち物／
運動できる服装、シューズ、
飲み物

問にかほ市8人制バレーボー
ル協会事務局 若林 ☎36・2
343

笹ヶ岳フラー
トレッキング

日時／7月13日(日)・7時集
合 集合場所／鉾立ビジター
センター前 コース／鉾立〜
御浜〜笹ヶ岳〜鉾立 対象／

期限／7月16日(水)
※詳細チラシは、各小学校か
ら保護者に配布します。
BSスポーツクラブにかほ
☎44・8663

光岸寺延命地藏尊祭典
交通規制のお知らせ

通行止めへのご理解とご協
力をお願いします。

日時／7月23日(水)・18時30
分〜21時 区間／山海堂〜
(旧)商工会象潟支所

問 祭典運営会 須田 ☎09
0・3125・2207

鳥海山アーストレック
〜海と空が出遭う、花咲く
夏の爽快トレック鳥海山〜

山岳ガイドの案内で7合目
鳥海湖をゴールとしたトレッ
クツアーです。山から見下ろ
す海、高山植物、大地の非日
常の世界を体験し、地球
(アース)を感じよう。

期日／①7月26日(土)②8月
3日(日) 集合場所／奈曽の白
滝駐車場(7時30分集合、タ
クシーで鉾立へ送迎) 参加
費／11,000円(山岳ガ
イド代、保険料、タクシー代
写真代) 定員／各回10人
(最少催行8人) 申込期限
／①7月21日(月)②7月28日(月)

中級 参加費／6,000円
(保険料込み、当日集金) 定
員／10人(最少催行3人)
持ち物／昼食、行動食、飲
み物、雨具、トレッキング
シューズ 申込期限
／7月10日(木) 申込
／下記QRから申し
込み

※雨天時は元滝伏流水、獅子
ヶ鼻湿原トレッキングほか。
問にかほ登山ガイド協会
佐々木 ☎090・3125・
5505

金魚の小銭入れ作り

ちりめん布で、かわいいサ
イフを作りましょう。

日時／7月14日(月)・9時30
分〜12時30分 会場／仁賀保
公民館 参加費／1,300
円(材料代含む) 持ち物／
裁縫道具 申込期限／7月9
日(水)

問 サークルばら 土門 ☎09
0・9239・1741

あげあげヨガ・
Zoom配信

仁賀保公民館と象潟公民館
を受信会場に、講座をZoom
配信します。お近くの公民
館で、ヨガ教室にオンライン
で参加してみませんか。

問にかほ市観光協会 ☎43・6
608

東北地区里親研修会
秋田大会

日時／①7月26日(土)・13時
〜(受付12時〜)②27日(日)・
9時〜 会場／秋田アトリオ
ンビル(秋田市) 内容／①
記念講演、基調講演、パネル
セッション②親子インタ
ビュー 参加費／3,000
円(資料代・学生無料) 定
員／180人

問 名鉄観光サービス(株)秋田支
店 ☎018・824・330
1

エレクトロニクス体験教室

日時／7月26日(土)、29日(火)、
30日(水)、8月1日(金)、2日(土)、
5日(火)、6日(水)・12時〜16時
会場／TDK歴史みらい館
TDKゲストハウス 対象／
小学4〜6年生 テーマ／
「エマーゲンシーラジオを
作ってエネルギーについて考
えよう」 参加費／無料(同
伴は原則1人まで)
定員／各回先着20
人 申込期限／7月
15日(火)
問 TDK歴史みらい館 ☎35・
6580

日時／7月15日(火)・10時〜
11時30分 会場／仁賀保公民
館、象潟公民館 講師／齋藤
真弓さん 受講料／無料(申
込不要) 持ち物／ヨガマッ
ト、タオル、飲み物

健康づくり食育教室③
(象潟会場)

3回目の内容は、「毎日の
減塩の工夫」の講話と、「う
す味料理の工夫」の調理実習
です。

日時／7月15日(火)・10時〜
13時 会場／象潟構造改善セ
ンター 参加費／300円 定
員／先着15人 持ち物／エ
プロン、三角巾、筆記用具、
マスク 申込期限／7月8日
(火)

冬師湿原deノルディックウ
ォーキング「扇谷地溜池〜
四方亭」

日時／7月16日(水)・13時30
分〜16時 バス送迎／▽スマ
イル発12時30分▽エニワン発
12時45分 象潟体育館発13時
参加費／▽正会員600円
▽クラブ会員700円▽一般
800円▽ひばり荘集合50
0円 定員／25人 持ち物／