

7月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
2 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） 出前商店街 … 10:00～13:00（小出診療所） 骨密度測定&エンジョイスports教室 … 13:00～15:30（象潟体育館）
3 木	おもちゃライブラリー … 10:00～（フェライト子ども科学館） トレーニング室新規利用者講習会 … 18:30（仁賀保勤労青少年ホーム） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
4 金	
5 土	サウンドテーブルテニス体験会 … 13:30～（金浦公民館）
6 日	にかほ市クリーンアップ作戦 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
7 月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00
8 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
9 水	
10 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 由利耕心大学講座 … 10:00～15:00（西目公民館シーガル） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
11 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 夏の交通安全運動 ※20日まで
12 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～（図書館こびあ）
13 日	にかほ市消防訓練大会 … 8:00～（消防本部庁舎前）
14 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟体育館）
15 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
16 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） 冬師湿原deノルディックウオーキング … 13:30～15:30
17 木	おもちゃライブラリー … 10:00～（フェライト子ども科学館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約

休日夜間救急外来

けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間・平日 18:00～翌8:00
・日曜、祝日、年末年始 8:00～翌8:00

問 市消防署☎38-2310／健康推進課☎32-3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

日 由利組合総合病院 ☎27-1201
月 佐藤病院 ☎22-6555
火 由利組合総合病院 ☎27-1201
水 本荘第一病院 ☎22-0111
木 由利組合総合病院 ☎27-1201
金 本荘第一病院 ☎22-0111
土 由利組合総合病院 ☎27-1201



短歌

選者／佐々木 勉

特選 なし

入選 春の日を浴びて水田の欠株に

苗を差しゆく豊作願ひ
齋藤 テル子／武道島2区

カーテンの隙間に見ゆる朝の陽に

今日一日の活力もらふ
奥山 里子／鳥の海2区

炊きたてのふつくらごはん旨味あり

お米の価格高過ぎ不満
三浦 清一／32区

俳句

選者／齋藤 みどり

特選 なし

入選 夕焼けを横切る白き巨船かな

真つ昼間沼の番人牛蛙

伊東 恵子／はまなす

讃岐 宣子／東京都

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018・0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総合政策課
ファクス：0184・62・90113 メール：seisaku@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。80歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



問 長寿支援課☎32-3042

7月	巡回地域
2日 (水)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
3日 (木)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
7日 (月)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
8日 (火)	武道島1・2区、潟見町1・2区
9日 (水)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
10日 (木)	駅前、荒古屋、中橋町
14日 (月)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
15日 (火)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
18日 (金)	高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
22日 (火)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
23日 (水)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
24日 (木)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
28日 (月)	黒川区、飛区、新町3区、花潟区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
31日 (木)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
8月	巡回地域
1日 (金)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり

にかほ夢ギャラリー【7月】

パステルアート作品展

▷会 場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
▷出展者 和みアートくらぶ
▷問合先 連携推進課☎43-7510

金浦陶芸クラブ作品展

▷会 場 金浦公民館
▷出展者 金浦陶芸クラブ
▷問合先 金浦公民館☎38-2049

御殿まり展示

▷会 場 象潟公民館
▷出展者 御殿まりサークル
▷問合先 象潟公民館☎43-2229

※参議院議員選挙期日前投票所となるため、仁賀保公民館での作品展示は休止します。ご了承ください。

にかほ夢ギャラリー 展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

