



あのねの happy育児

ねんね期の仰向け遊び

2～3カ月のねんね期は仰向け遊びをたくさんするのがおすすめ。目で見て「視覚」、音の出るおもちゃで「聴覚」、おもちゃに触れて「触覚」をたくさん刺激します。ねんね期は特に目と足に焦点をあて、メリーやベビージムを使った仰向け遊びをご紹介します。

からだの準備

上体を起こす
あごを引く

おもちゃの準備

硬いもの
音の鳴るもの
柔らかいもの

じっと見る力、
大切です！

①足元側におもちゃを設置します。
興味のあるものをじっと見ます。

足元にボールを置くと、
つかんで持ち上げるよう
になります。

②手足におもちゃが触れるとさらに
興味がわき、手足を活発に動かし始
めます。

上の写真のように布団やバスタオルを使って、おもちゃが見えやすい姿勢にします。

素材の違うおもちゃを準備します。ひもをゴムに変えるなどし、手足に触れそうな位置に設置します。

今回のモデルはみわちゃん。足上げがとっても上手♪集中して遊んでくれました。次回はころころ寝返り期の仰向け遊びをご紹介します。

問合先 **にかほ市ネウボラあのね** (金浦保健センター) ☎38-4200

こどもカレンダー

にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イ ベ ント	日 時	内 容
マタニティ・ママカフェあのね	7/2(水)、16(水)、28(月)・9:30～12:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…市内在住の妊婦・保護者・未就園児
ねんね期クラス	7/23(水)・10:00～11:30	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R7.4月～6月に生まれた赤ちゃんと保護者／▶定員…6組／▶※…7月18日(金)
ころころ期クラス	7/23(水)・13:30～15:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R7.1月～3月に生まれた赤ちゃん和保護者／▶定員…6組／▶※…7月18日(金)
はいはい・たっち期クラス	7/30(水)・10:00～11:30	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R6.7月～12月に生まれた赤ちゃん和保護者／▶定員…8組／▶※…7月25日(金)
妊娠期の産むからだづくり教室	7/30(水)・13:30～15:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…市内在住の妊婦／▶※…7月25日(金)

乳幼児健診 ☎38-4200

イ ベ ント	日 時	内 容
乳児健診	7/18(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…4カ月児健診:R7.2.20～3.17生まれ、7カ月児健診:R6.12月生まれ、10カ月児健診:R6.9月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
5歳児健診	7/11(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R2.5月～6月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル

金浦公民館（生涯学習課） ☎生涯学習課 ☎38-2171

イ ベ ント	日 時	内 容
ほんわっカフェ♪	7/10(木)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶対象…乳幼児～高校生の親子・祖父母
子育てサークルまんまある「ベビースイミング体験」	7/25(金)・10:30～11:30	▶会場…象潟B&G海洋センター／▶対象…6カ月～2歳程度／▶※…7月18日(金)／▶参加費等…無料／▶持ち物…水着、スイミングキャップ、水遊び用パンツ、タオル

いよいよ夏本番！パラソルと手作り提灯でカラフルおみこし作ったよ。みんなでかつぐぞ、ワッショイ！ワッショイ！

ちびっこアーティスト
今月は
ひまわり保育園
ふじ組
のおともだち

子育て支援センター

イ ベ ント	日 時	内 容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟公民館） ☎象潟子育て支援センター ☎74-6204		
救急救命士による「知っておきたい救急救命講座」	7/9(水)・10:00～11:00	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…7月4日(金)
真弓の金曜日「あなたのからだ…？他」	7/18(金)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…7月16日(水)
すくすく開放日	9:00～15:00 (休業日:毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっちゃオは「笹飾りor 金魚ちゃん」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。
仁賀保子育て支援センター「なかよし」 ☎仁賀保子育て支援センター ☎32-3200		
なかよし講座「七夕を楽しもう」	7/7(月)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…問い合わせください
夏まつり	7/30(水)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8人／▶※…7月23日(水)
金浦子育て支援センター「にこにこ」 ☎金浦子育て支援センター ☎38-2291		
子育てサークル	7/10(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶※…7月7日(月)
遊びの講座	7/24(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
2歳児との交流日	7/31(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」 ☎象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314		
縁日ごっこを楽しもう！（園児との交流）	7/18(金)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶※…7月16日(水)