

8月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1	
2	 カヌー&サップ無料体験会 … 10:00～14:00 (旧小砂川海水浴場) 第41回奥の細道象潟全国俳句大会… 12:00～15:30 (象潟公会堂)
3	 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
4	 ふれあい健康教室 … 10:00～17:00 (仁賀保体育館)
5	 コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
6	 コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) 由利耕心大学講座 … 10:00～15:00 (西目公民館シーガル)
7	 ふれあい健康教室 … 10:00～17:00 (象潟体育館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
8	 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
9	 ブラウブリッツ秋田健幸バスツアー 仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 カヌー&サップ無料体験会 … 10:00～14:00 (旧小砂川海水浴場) 近未来体験?！昆虫食講座 … 10:30～12:00 サウンドテーブルテニス体験会 … 13:30～ (金浦公民館)
10	 ランニングマシン説明会 … 9:30～11:00 (エスパーク★にかほ) カヌー&サップ無料体験会 … 10:00～14:00 (旧小砂川海水浴場)
11	 山の日 カヌー&サップ無料体験会 … 10:00～14:00 (旧小砂川海水浴場)
12	 マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
13	
14	 マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
15	
16	 にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00 (仁賀保公民館)
17	 象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00

休日夜間救急外来

けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 ・平日 18:00～翌8:00
・日曜、祝日、年末年始 8:00～翌8:00

問 市消防署 ☎38-2310／健康推進課 ☎32-3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

日 由利組合総合病院 ☎27-1201
月 佐藤病院 ☎22-6555
火 由利組合総合病院 ☎27-1201
水 本荘第一病院 ☎22-0111
木 由利組合総合病院 ☎27-1201
金 本荘第一病院 ☎22-0111
土 由利組合総合病院 ☎27-1201



特選 **沙羅の花けふと言ふ日は今日限り**
須田 亜希子／32区

【評】沙羅の花は夏椿の別名で白い椿に似た花。朝に咲いてもその日のうちには散ってしまう一日花。その儚さはまさにこの世の無常をたどえた花と言われている。一日を精一杯生きているであろう作者の気持ちとの取り合わせが見事な秀句。

入選 **休耕に挟まれ青田色深し**
澁谷 正秀／室沢
背高き主の小さな墓洗う
金子 与志／妙見町

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。
毎月10日必着でハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。
送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総合政策課
ファクス：0184-62-9013 メール：seisaku@city.nikaho.lg.jp

俳句

選者／齋藤 みどり

特選 なし

入選 **堀越しの真赤なバラは咲き誇り**
庭にさやけき初夏の風吹く
奥山 里子／鳥の海2区

田植え後の水田に映る夕焼けは
徐々に朱色へ濃く染まりゆく
三浦 清／32区

幼なき日祖母とじゃが芋掘りしわれ
今日は孫娘とじゃが芋を掘る
齋藤 テル子／武道島2区

選者／佐々木 勉

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。80歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



問 長寿支援課 ☎32-3042

8月	巡回地域
1日 (金)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり
4日 (月)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
5日 (火)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
7日 (休)	琴浦1～23
8日 (金)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
18日 (月)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
19日 (火)	室沢
22日 (金)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
25日 (月)	観音森、大須郷、川袋、小滝
26日 (火)	小砂川1・2区
27日 (水)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
28日 (木)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
9月	巡回地域
1日 (月)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区



にかほ夢ギャラリー【8月】

作陶展

▷会 場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
▷出展者 陶芸愛好会
▷問合先 連携推進課 ☎43-7510

希望

▷会 場 仁賀保公民館
▷出展者 にかほ日本画・水墨画同好会
▷問合先 仁賀保公民館 ☎37-3121

にかほ市生涯学習奨励員作品展

▷会 場 金浦公民館
▷出展者 にかほ市生涯学習奨励員
▷問合先 金浦公民館 ☎38-2049

私のお気に入り

▷会 場 象潟公民館
▷出展者 押し花姫ひまわり会
▷問合先 象潟公民館 ☎43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

