



リースペーパーと画用紙で織姫と彦星を作ったよ。歯ブラシに白の絵の具をつけて指ではじき、綿棒で星をイメージしてスタンブしたらきれいな天の川のできあがり！



ちびっこアーティスト
今月は
認定こども園に賀保
すずらん組
のおともだち



happy育児

ころころ寝返り期の仰向け遊び

ベビージムを使う方法とパパママと一緒に遊ぶ方法をご紹介。ねんね期の仰向け遊びと同じように、「視覚」「聴覚」「触覚」を刺激し、ころころ寝返り期は手を前に持ってくる動きと足上げに焦点をあてます。表情が豊かになる時期ですので、にこにこ喜び反応してくれます！



今月のモデルはかいとくん。いっぱい笑って一緒に遊んでくれました！
問合先 にかほ市ネウボラあのね (金浦保健センター) ☎38-4200

こどもカレンダー

金浦公民館（生涯学習課）

イベント	日時	内容
子育てサークルまんまある&ほんわっカフェ「DIYにチャレンジ！ミニチュアづくり」	8/10(日)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶講師…飯尾善隆さん／▶定員…20組／▶※…8月5日(火)／▶対象…乳幼児～高校生の親子・祖父母／▶材料代…500円／▶参加費…100円

子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟公民館）	☎象潟子育て支援センター☎74-6204	
子育てパパとママのための「お金の話」	8/6(水)・10:00～11:00	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…8月1日(金)
「♪0才からのミニミニコンサート♪」 ママの健康チェック*体組成計測定	8/27(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…8月22日(金)
すくすく開放日	9:00～15:00 (休業日:毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっちゃオは「すいかちゃん」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。

仁賀保子育て支援センター「なかよし」

水あそびをしよう！！	8/8(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
なかよし講座 「夏の手作りおもちゃを作ろう」	8/22(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8人／▶※…8月18日(月)

金浦子育て支援センター「にこにこ」

1歳児との交流	8/7(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
夏まつり	8/28(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者

象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」

エスパークで遊ぼう！	8/26(火)	▶会場…エスパーク★にかほ／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶※…8月22日(金)
------------	---------	---

にかほ市ネウボラあのね

イベント	日時	内容
マタニティ・ママカフェあのね	8/6(水)、20(水)、29(金)・9:30～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
あんよ期クラス	8/23(土)・10:00～12:00	1歳～1歳半の児の安定した歩行の促し方や遊び方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R6.2月～8月生まれの赤ちゃんとはパパママ／▶定員…8組／▶※…8月20日(水)
妊娠期の産むからだづくり教室	8/23(土)・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…市内在住の妊婦／▶※…8月20日(水)
ころころ期クラス	8/27(水)・10:00～11:30	4～6カ月くらいの児の腹ばい、寝返り、ずりばいなどの発達の促し方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R7.2月～4月生まれの赤ちゃんとはパパママ／▶定員…6組／▶※…8月22日(金)
ねんね期クラス	8/27(水)・13:30～15:00	1～3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R7.5月～7月生まれの赤ちゃんとはパパママ／▶定員…6組／▶※…8月22日(金)

乳幼児健診

イベント	日時	内容
乳児健診	8/22(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50 1歳6カ月児:12:50～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…4カ月児健診:R7.3.18～4.21生まれ、7カ月児健診:R7.1月生まれ、10カ月児健診:R6.10月生まれ、1歳6カ月児健診:R5.11月～12月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
3歳児健診	8/8(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R4.1月～3月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル