にかほ

NIKAHO City Public Relations Magazine

Bridge between citizens and administration

市民と行政の架け橋

2025 9 No.479

広報にかほ Line up

市長コラム
市からのお知らせ
みんなの掲示板
こどもひろば
まちの話題　ほか

映えグルメ撮ってきます

information

鳥海山伝承芸能祭
アウトドアベースセミナー
市制20周年記念ふるさとの風
ブラにかほ～小砂川編～
LOCAL BEAT NIKAHO 2025
こねくとのこねくしょん ほか

▸詳しくは8～10ページ

第５弾

特集

仁高でつなごう地域と未来《秋田県立仁賀保高等学校》

令和３年度から始まった特集「仁高でつなごう地域と未来」第５弾。今回は、７月に校内に開設した「にかほ市学習センター」の魅力を、市川市長・須藤奏多さん（地域おこし協力隊）・生徒の２人が対談。そして、ＢＶ会の２人がカメラを持って市内の映えグルメスポットを巡る新企画「カメラを持って行ってきた―にかほの映えグルメ」。さらに総探の時間で誕生した新キャラも登場！大ボリュームでお届けします。

▸詳しくは２～６ページ

にかほ市・市制施行 20周年

20th Anniversary　令和７年10月１日（水）

UD FONT by MORISAWA

にかほ市学習センター座談会

仁高でつなごう地域と未来〈第五弾〉

仁賀保高校内に今年5月にプレオープンし、7月8日に本格オープンした「にかほ市学習センター」。生徒の学力向上と放課後の居場所づくりを目的に開設された当センターの現在までの様子、また今後の展望などについて、にかほ市長、センター長、利用している生徒2人との座談会形式で語っていただきました。

にかほ市長 市川 雄次

にかほ市学習センター センター長 須藤 奏多

仁賀保高校1年 稲葉 政桐

仁賀保高校3年 伊藤 和真

センター開設から現在まで

市 学習センター開設から現在までの様子を教えてください。

須 はじめは探り探り戸惑いながらのスタートでした。我々もですが、生徒の方でも使っていいのか、どのように使えばいいのか戸惑っていたと思います。最初は英検対策講座を開設して、そういうのがあるなら使ってみようかなという感じの生徒が利用してくれて、そうしてセンターを使いやすい状況にしてくれたおかげで他の生徒も増えてきました。現在は少人数の生徒達が代わる代わる来て思い思いに利用しています。

市 最初はやはりどのような施設か分からなかった、けれど行ってみて良さが分かって使い続けている人がいるという感じですね。

須 生徒の中には常連のメンバーもできて、例えば部活で長時間いられないような日でも、ちょっとだけでも顔を出して、我々と少し話をしてコミュニケーションを取って帰る、そのような使い方をしている生徒もいます。センターとしてもただ場を提供するだけでなくさまざまな形でサポートしていく方法を考えていまして、6月は3年生の進学希望者向けに「模試対策講座」を実施しました。それに引き続く形で、夏休み中は塾のような形で「夏期講習」を実施しています。ただ、学習センターは民間の学習塾とは異なるものになりますので、多様な形での学習「支援」をしていく予定でいます。

市 勉強だけでなく、ちょっと話すために立ち寄る生徒もいるのですね。

須 半々ぐらいはそのような生徒達ですね。「気軽に立ち寄れる放課後の居場所」のような形でセンターが少しずつ生徒間で浸透していっていると感じます。

市 須藤さんの中で学習センターの目指すべき形、やりやすい形は「大人数でワイワイやる」のと「少人数でみっちりやる」のとどちらですか？

須 最初は「ワイワイガヤガヤ」で、そうした大人数の生徒との交流の中で生まれたふいのきっかけから生徒や我々も予想しなかったような世界につなげていく、そういうことができれば理想だと思います。

センターを利用してみて

市 生徒のお二人は、実際にセンターを使ってみてどう感じましたか？

伊 自分は模試対策講座を受講しました。センターの方から分からない問題の解き方や解く順番などを教えてもらいとてもためになりました。

稲 自分は6月の上旬から平日はほぼ毎日利用しています。夏休み中は開所する9時から閉所する17時までずっといます。中学生の時に分からないままにしていたところを聞くために、中学校の教科書を持って行ったりしています。学習センターの方と少しずつ信頼関係を築けて、勉強の内容も少しずつ理解できているので、センターは最高の勉強場所です。

市 毎日利用しているのはすごいですね。稲葉さんがセンターを利用しようと思ったきっかけは？

稲 自分は大学進学を希望しています。受験勉強をするにあたりセンターは絶好の機会だと思いました。このチャンスを逃してはいけないと思い利用しました。

市 周りの反応はどうですか？

稲 家族はセンターを利用していることを喜んで応援してくれています。友達も一緒に来てくれて、勉強だけでなく先生たちも交えて休憩時間に雑談するのが楽しいです。

市 センターを利用して楽しいと感じているのが伝わってきますね。多分これまで勉強のやり方、方法が分からなかったと思うけれど、何事もそうですけどやり方が分かってくると楽しいからね。須藤さん、講座での生徒の反応はどうでしたか。

須 話を聞く姿勢が良く、自ら色々なことを吸収していこうという積極性を感じます。少人数という良さも手伝ってだとは思いますが、非常に実りのある講座になりました。

市 伊藤さんは今3年生だけど、もしセンターが1・2年の時にあったら通っていましたか？もっと早くあれば良かったのにと思う？

伊 思います。入学してすぐに大学進学を目標にしたので、その頃にあれば絶対に通っていたと思います。

市 稲葉さんはセンターができると聞いてどう思いましたか？

稲 ラッキーだと思いました。

市 私もあなたの立場ならラッキーだったと思う。ぜひセンターを使い倒してほしい。大学進学が全てではないけれど、大学進学によって可能性は広がりますから。

センターの今後と展望

市 今のセンターは塾的な面だけでなく学習指導以外の分野でも支援していくということですが、具体的にはどのようなものを目指していますか？

須 特に「総合的な探究の時間での地域連携」をきっかけとして、その中でセンターでも何かできないか考えています。例えばセンター主催の小中学生向けのプログラミング教室など（下記参照）、そうした地域イベントにセンターとして教育的な要素を持たせながら高校生も交えて関わっていくというプランがあります。学習面でもそれ以外の面でも幅広い分野で、センターを使って生徒が思い思いの進路に近づけるような場を作っていきたいと我々スタッフ一同思っています。

市 心強いです。これからも仁賀保高校を残していく、そのためには魅力がある選ばれる高校でないといけない。そのためにさまざまな人たちと意見交換し取り組んできたことがセンターという形で結ばれました。ただ生徒の皆さんにはそのことにとらわれずセンターを最大限に活用してもらいたい。私たちはただ高校を残したいというだけではなく、仁高生の将来を思う親心でもやっているのです。生徒の頑張りがにかほ市全体に波及することを願っています。

にかほ市学習センタートピックス

公式インスタグラムはこちらから

1．大学進学者向け講座について

学習センターでは、大学進学を目指す高校３年生を対象に、英語と数学を中心とした講座を実施しています。６月には模試対策のワンポイント講座を、夏休み中には共通テスト対策として夏期講習を行いました。センターでの進学講座の特長として、学校の先生方と学習内容を連携させることで、授業とつながった切れ目のない支援を提供できる点があります。今後は、進学を目指す１・２年生に向けた講座や、各種資格試験の対策講座も順次展開していく予定です。

2．MESHイベントについて

「MESH（メッシュ）」とよばれるデバイスを使って、プログラミングを体験するイベントを８月７日に仁賀保高校で開催しました。身の回りの困ったことをテクノロジーの力で解決する体験を通してプログラミングに興味をもってもらおう、というねらいで行った本イベント。参加した児童たちは、自分たちの手でプログラムしたモノから音が出たり光が出たりする様子を大いに楽しんでいました。今後は、また別の視点からこういった小中高生連携イベントを定期的に開催できればと考えています。

ー仁高でつなごう地域と未来《第5弾》ー

カメラを持って行ってきたにかほの映え（ば）グルメ

金峰園のお休み処でリラックス中の2人。皆さんも写真映えスポットで撮影してみませんか?!

仁高でつなごう特集の新コーナー。生徒が自らカメラを持ってにかほの飲食店を訪問し、おすすめ映えグルメを撮影し紹介する「カメラを持って行ってきたーにかほの映えグルメ」。記念すべき第1回のカメラマンはB*V会に所属する2年生の濱野祐香さん（左）と富樫七海さん（右）。今回、2人が訪問したのはグルメバーガー・KncDinerさん（平沢）と、甘味処・金峰園さん（小滝）。初めての取材で緊張したけど頑張りました。

＊Benkyo&Volunteer（勉強&ボランティア）同好会の略称。

広報担当さんとの打ち合わせから

まずは、『広報にかほ』を発行している市役所の広報担当の方と打ち合わせを行いました。今回、にかほ市内の映えグルメの取材を行うにあたって、純粋にこれまで気になっていたハンバーガー屋さんのKncDinerさんと、奈曽の白滝園内にある甘味処の金峰園さんの2店舗を選びました。次にロケハンです。お店の方と取材する日の調整をしたうえで、どんな質問をして、どんな映えグルメの写真を撮るのか、など細かい打ち合わせが大切です。

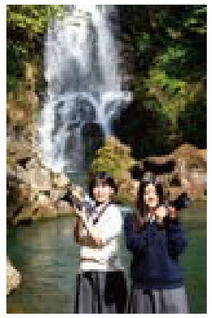
そしていよいよ取材当日、天気予報では雨が少し心配だったけど見事に快晴。カメラを首に下げ、いざ取材に行ってきました。

お店にうかがう前に市内の人気スポットにちょっと寄り道

取材当日は夏休み期間中で観光シーズンだったので、お店が忙しいお昼の時間をずらしてお伺いするため、市内の人気スポットにちょっとだけ寄り道しました。

KncDinerさんに向かう途中、白瀬南極探検隊記念館に隣接している南極公園・通称くじら公園へ。ほぼ原寸大の開南丸やくじらに乗って記念撮影してから、今度はJR仁賀保駅へ。劇場アニメ『ルックバック』のお手製マップがあり、ファンにとってはありがたいサービスですね。

続いて金峰園さん。正面からは見たことがあったけど、今まで行ったことがなかった奈曽の白滝の滝つぼに降りてみました。石段を下り続けてようやく滝つぼへ到着。高さ26メートル、幅11メートルの大瀑布は、昭和7年に国の名勝に指定されています。涼を求めて皆さんもぜひ、滝つぼへ。



ハンバーガーと革製品「こども食堂」も開催

仁―Kncの由来は?

木―17年前、革製品から始めた時にパッと思いついたのがKncです。苗字のキ・ノ・ウ・チと、あとは食事のDinerですね。もともとは奈良県で2007年に革製品の店を開業して、地元に戻ってきて仁賀保郵便局の向かいでお店を始めて、5年前に移転し現在のKncDinerを始めました。

仁―お店のこだわりは?

木―にかほ市にない文化を作りたい・広げたいと思って、ハンバーガーと革製品のお店を作りました。

仁―おすすめメニューは?

木―人気№1は八幡平ポークベーコンチーズバーガーですね。あとお店の売りは、なんといっても100種類の創作バーガーです。ぜひ100種類制覇に挑戦してみてください。

人気№1メニュー《八幡平ポークベーコンチーズバーガー》

仁―やりがいを感じるのはどんな時ですか?

木―やっぱりお客さんが喜んでくれる時です。すごい!おいしい!かっこいい!!って言ってくれるのがうれしいです。

仁―市民の皆さんへメッセージはありますか?

木―KncDinerを5年も続けられたのは地元の皆さんのおかげです。これからもふらっと立ち寄ってほしいです。今は仲間と月イチで「こども食堂」も開催していて、とても好評をいただいています。こちらにもぜひお越しください。

仁―木内さん、ありがとうございました。

グルメバーガー KncDiner　代表 **木内 正信**
にかほ市平沢字家妻65番地2　☎74－6167
営業時間 (月)・(火)・(水) 11:00～18:00
(金)・(土)・(日) 11:00～22:00（定休日(木)）
Instagram

レトロな雰囲気で日常と違うひと時を

仁―創業のきっかけは?

齋―金峰園は2023年4月にオープンしました。私自身、子育てが落ち着いて、好きなことを始めたいと思って。昔ここは売店だったんですけど、雰囲気に合う甘味処として開業しました。

仁―お店のこだわりは?

齋―お店に入ってもらえれば、昭和風のレトロで落ち着いた雰囲気が気に入ってもらえると思います。にかほ市の観光地の定番と言えば奈曽の白滝ですから、その足でふらっと立ち寄ってもらいたいです。

仁―おすすめメニューは?

齋―おすすめはやっぱり「和風パフェ」です。ほかにも「甘味三昧」や「白玉あんみつ」、「くずきり」も人気がありますね。コーヒーや紅茶、お抹茶もありますし、カウンター席も多いので、お一人でお越しいただく方も多いです。

人気№1メニュー《和風パフェ》

仁―市民の皆さんへメッセージはありますか?

齋―レトロな店内ですけど、逆に若い人に人気があります。ブラウン管テレビやラジオとか、見たことないから新鮮みたいです。年配の方には、懐かしい気持ちでリラックスできる場所になっているようです。観光客向けに思われるかもしれませんが、市民の皆さんも日常とは違うひと時を過ごしたい時などがありましたら、ぜひお友達を誘ってお越しいただけると幸いです。

仁―齋藤さん、ありがとうございました。

甘味処 金峰園　代表 **齋藤 恵**
にかほ市象潟町小滝字奈曽沢地内
営業時間　10:00～17:00（定休日(火)・(水)）
※10月、11月は10:00～16:00まで。12月～3月は休業。
Instagram

JAと市によるトップセールス

よく聞く言葉として

「トップセールス」という言葉をよく耳にします。簡単に言えば、社長や首長などの組織の長が宣伝マンとなって売り込むことです。

市もこれまでさまざまな場面でトップセールスを行ってきました。市独自のトップセールスでは、観光や企業誘致のみならず、にかほ市のシティセールスあるいはシティプロモーションを行いながら、関係人口の拡大や民間部門の先進的な取組みの調査・研究・導入を図ってきました。また、県が主催するインバウンド誘客や物販を目的とした海外トップセールスへの参加や、県が開催する首都圏や関西圏などでのリッチセミナーへの参加など、大きな枠組みでのトップセールスも行ってきました。

JAトップセールス

昨年から今年にかけて、JA秋田しんせいと由利本荘市およびにかほ市が中心となって首都圏で3回、中京圏で1回、農産物トップセールスを行いました。

4月に行われた首都圏でのトップセールスでは、一日目は卸売業者の東京荏原青果を、二日目は横浜丸中青果をそれぞれ訪問し、アスパラガスを中心に、ミニトマト、ネギ、菌床シイタケの売り込みを行いました。情報交換の場において、JAからは作柄状況と生産者である農家の方々の思いや願いを、卸売業者からは消費者の考え方や今後の市場動向についてなどさまざまな角度から意見交換をしました。にかほ市からは、アスパラガスの大規模生産者である小出ファームの代表者がアスパラガスの生産状況と実績を、市からは現在すすめられている象潟前川地区の圃場整備と完成後のネギの団地化についてをそれぞれ説明し、いずれの品目についても引き続きの取り引きをお願いしました。

また、7月に行われた名古屋でのトップセールスでは、中京圏でJA秋田しんせい管内のお米を買入卸売している㈱名古屋食糧と地元の大手スーパーヨシズヤを訪問しました。スーパーのお米コーナーには全国各地の銘柄米が多数並べられ、その日はJA秋田しんせいの土づくり実証米「ひとめぼれ」が特売品としてうず高く積まれ販売されていました。

今回の訪問であらためて認識させられたのは、どの商品を手に取るかは消費者次第ですが、どの商品を消費者に選んでもらうかは売り手側の意図にもよるということでした。「美味しいものを作っていれば選んでもらえるはず」では激しい産地間競争を勝ち抜くことはできません。選ばれるためには細やかな配慮と熱意をもって売り込んでいく努力が必要です。その意味からも今回のJA秋田しんせいを中心としたトップセールスからは多くのことを学ぶことができましたし、その意義と重要性を強く感じることができました。

政策の補完性

マーケティングにおける販促は、商品の知名度を引き上げブランド化することで単価を上げたり販売量を増やしたりするための取組みです。私はブランド化の際に欠かせない物があると思っています。それは物語です。私たちが手にするもの、目にするものには必ず地域に根差した物語があるはずです。どういう自然環境の中で、どのような人たちによって作られているのかなどといった背景です。そしてこの物語こそが商品に新たな価値を提供してくれると思います。

スーパーヨシズヤで売られていた富山県産の黒部米5kgのビニール製の袋の表面には大きく「黒部米」の文字が、裏面には黒部市のPR写真がそれぞれ印刷され、QRコードから黒部市HPを閲覧することができるようになっていました。シティセールスあるいはシティプロモーションはまさに物語をもって市を売り込むための取組みです。民間と行政によるトップセールスが政策の補完性を発揮しながら、商品のみならず地域全体を売り込むための取組みであるとするならば、効果的なトップセールスに向けて地域の魅力を売り込むことには大きな意味があると考えます。

にかほ市長
市川雄次

市政運営から日常の出来事まであらゆるテーマをコラムにしています。過去のコラムは市HPからご覧になれます。

チームNNの4人と「アンコウ忍者」

ここがスゴイぞ！

総合的な探究の時間

チームNNとアンコウ忍者

仁賀保高校では、「総合的な探究の時間（総探～そうたん～）」において、身近な地域社会と自己について課題を設定し、その課題を解決するための探究活動を行うことで、生きる力を培っています。総探は、各学年で実施していて、毎年度末には学習発表会を行い、各分野の方々に講評いただき、研究のさらなる発展を図っています。

昨年度は特に優秀な発表をした当時２年生の「チームNN～仁高忍者～」チームが、高校生が社会課題解決のアクションアイデアを考えるコンテスト「SDGs QUEST みらい甲子園　秋田県大会」にエントリーしファイナリストに選出されました。ここではその活動内容の一部を紹介します。

一、プレゼン内容

「にかほ市×キャラ」をテーマに、にかほ市のご当地新キャラクターを考案し、市のPRや観光振興につなげることを目的としました。

企画案を出し、市役所や「ねむの丘」に実際に調査に行き、市の名産品などをモチーフに複数のキャラクターを考案。最終的に、にかほ市ではハタハタの次によく獲れる魚と言われるアンコウをモチーフにした「アンコウ忍者」をご当地新キャラクターとすることにしました。

二、大会出場

高校生たちが主体的にSDGsを探究し、さまざまなアイデアを創出・発表・表彰する「SDGs QUEST みらい甲子園　秋田県大会」にエントリーしファイナリストに選出されました。

プレゼンの様子はこちらから

三、実際にグッズ化！

活動の目標の一つであるキャラクターのグッズ化に向けて動き出した生徒たち。第一段階としてステッカーを作成しました。現在３年生の彼らはキャラクターのさらなる進化に向けて日々探究を重ねています。

ニカホアウトドアベース　セミナースケジュール

開催期間：2025年9月～11月

参加無料 予約制

店頭もしくはお電話にて、参加を希望されるセミナー・プログラム名と開催日をお伝えください。
詳細はスタッフまで、お気軽にお声がけください。

防災 ～アウトドアの知識を生かす～ 10:30～

災害発生時の行動や、避難生活での心得など、防災に関する知識と役立つアウトドアアイテムをご紹介します。

［開催日］ 9/6（土）

秋山の楽しみ方 10:30～

秋山登山に適した服装や装備、夏山とは異なる点や注意する点を、わかりやすくご案内します。

［開催日］ 9/20（土）

保温着の基本と選び方 10:30～

ダウンやフリース、アンダーウエアなど保温着について学びます。快適な冬を過ごすためにおすすめの内容です。

［開催日］ 10/11（土）

スノーシューの楽しみ方 10:30～

スノーシューの選び方、基本的な使用方法や服装の注意点などをわかりやすくご紹介します。

［開催日］ 11/1（土）

モンベル登山セミナー 7 安全登山編 雪山のリスクマネジメント 10:30～

雪山特有の危険や安全管理について装備を交えてご紹介。スノーシューやバックカントリースキーを楽しむ際にも必須の知識です。

［開催日］ 11/22（土）

※いずれのセミナーも、所要時間は約1時間の予定です。
※予約制のセミナーです。事前にご連絡をお願いいたします。
　お申し込みは先着順とさせていただきます。

店舗お問い合わせ先：
ニカホアウトドアベース　TEL: 0184-74-6826

移住者さんと地域住民さんとのまち歩き交流イベント

ブラにかほ
湧水と夕陽の郷・小砂川編

にかほ暮らし1年生の新たな移住リエゾンと一緒に自分だけのにかほを見つけてみませんか？

私の一番好きなまち
にかほを歩く

日時・9月28日（日）
時間・16:00-18:00
場所・小砂川自治会館前
定員・20人
※お申込み締切日は9月22日(月)

対象・移住者の方、市民の方
移住希望者の方
にかほ市に興味関心のある方

まちを歩きながら
見える景色でビンゴゲーム!!
ブラビンゴもやるよ!!

日時・9月28日（日）16:00-18:00（受付15:45）
集合場所・小砂川自治会館前集合
※動きやすい服装・足元でご参加ください
※昼食は各自となります（お飲み物をご持参ください）
※悪天候などによる中止の場合は前日までにお知らせします

お問い合わせ・お申し込み
企画振興部・連携推進課まで
TEL0184-43-7510（移住リエゾン）
MAIL:nikahome.iju@gmail.com

お申し込みフォーム

にかほ市市制二十周年記念

第十三回 鳥海山

伝承芸能祭

9月7日（日）

時間　開場12:00～　開会13:00～

場所　仁賀保勤労青少年ホーム　音楽ホール

出演　鳥海山小滝舞楽保存会・金浦神楽保存会
横岡番楽保存会・冬師番楽保存会・釜ケ台番楽保存会
特別出演：フラハラウオメレアロハ

解説　齊藤壽胤 氏（秋田県民俗芸能協会会長・日本民俗経済学会理事）

入場無料

主　催　にかほ市伝承芸能保存団体連絡協議会
共　催　にかほ市・にかほ市教育委員会
問合先　にかほ市文化財保護課（象潟郷土資料館内）　☎0184-43-2005

にかほ市市制20周年を迎えて

ふるさとの風

ふるさとの想いを歌う 文化と歴史の音楽会

日時 9月20日(土) 13:30～16:00（受付 12:30～）

会場 仁賀保勤労青少年ホーム 音楽室

日程
1．よみがえる校歌、旧三町町民歌、旧三町盆踊曲
2．映像で見るにかほ市が歩んだ20年
3．にかほ市の輝く未来に文化を継承する
　♪ふるさとの風になり　♪風がつなぐ街・にかほ

合唱：コールきさかた、コールひまわり、オリジナル愛唱会
生涯学習奨励員の皆さん、地域の小学生の皆さん、
ジャングルキッズの皆さん
音楽監督：佐藤倉太郎 ピアノ伴奏：横山記代 演舞：婦人会の皆さん

入場無料
たくさんのご来場
お待ちしています

問合先　佐藤☎090-5834-7731　小柳☎090-3367-5391

にかほ市長選挙～ 投票日は10月26日(日)～

問 選挙管理委員会事務局☎43－7506

▷**投票日**　**10**月**26**日(日)・7:00～19:00※にかほ第7投票区（釜ケ台）は18:00まで
▷**開票日**　**10**月**26**日(日)・20:00～　象潟公民館　大ホール
▷**告示日**　**10**月**19**日(日)

▷**立候補予定者説明会**　**9**月**30**日(火)・13:30～　象潟庁舎　大会議室
▷**立候補届出書類等事前審査**　**10**月　**8**日(水)・　9:30～　象潟庁舎　大会議室
▷**立候補届出（告示日）**　**10**月**19**日(日)・　8:30～10:30　象潟庁舎　大会議室
10:30～17:00　象潟庁舎　選挙管理委員会事務局

▷**投票できる方**

平成19年10月27日以前に生まれ、令和7年7月18日以前から引き続いて「にかほ市」に居住し、住所を有している方

投票立会人を募集

A　期日前投票立会人

期間　**10**月**20**日(月)～**10**月**25**日(土)（予定）
時間　8:30～20:00
会場　仁賀保公民館、金浦・象潟庁舎
人数　各期日前投票所に1日2人
報酬　10,900円（日額）

B　投票日投票立会人

期日　**10**月**26**日(日)
時間　7:00～19:00　※第7投票所は18:00まで
会場　市内18投票所　※自身の投票所
人数　各投票所2人
報酬　12,400円（日額）

▷**応募条件**　①にかほ市の選挙人名簿に登録されていて、選挙権を有する方
②特定の候補者の選挙運動や政治活動を行っていない方

▷**応募方法**　ハガキか電子メールで①郵便番号②住所③氏名④生年月日⑤性別⑥電話番号⑦A・Bの別（両方申し込みも可。Aは立ち合い希望日（複数も可））を明記して応募
※応募者が多数の場合は抽選となります。
※結果は後日通知します。

▷**申込期限**　**9**月**10**日(水)　※郵便は9月10日消印有効

▷**その他**　報酬の支払いは、口座振込による支払いとします。源泉徴収票作成にあたってマイナンバーが必要となるため、後日マイナンバーカードの提出をお願いする場合があります。

▷**申込・問合先**　〒018－0192
にかほ市象潟町字浜ノ田1番地
選挙管理委員会事務局
☎43－7506
✉senkan@city.nikaho.lg.jp

行政相談週間（9月1日～10月31日）

問 総務課☎43－7507

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、国の仕事などの苦情や意見、要望を受け付け、住民と行政機関等との間でその解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。9月1日から10月31日は「行政相談週間」です。下記日程の行政相談所でお気軽に相談ください。

▷**市の行政相談員**
・仁賀保地域…佐藤次博　・金浦地域…にかほ市社会福祉協議会金浦支所　・象潟地域…木内利雄

▷**日程**

仁賀保地域
期日　**9**月**30**日(火)
時間　9:30～11:30
会場　仁賀保公民館

象潟地域
期日　**10**月**17**日(金)
時間　13:00～15:00
会場　象潟公民館

※行政相談の実施日時は、広報の行事予定にも随時掲載していますので確認ください。

にかほ市民文化祭2025～展示会場について～

問 生涯学習課 ☎38－2171

にかほ市民文化祭は、例年、仁賀保・金浦・象潟の3公民館・体育館を展示会場としていましたが、今年度は会場を次のとおりとします。市民の皆さんの芸術文化活動を、ぜひご鑑賞ください。

①子どもの部（市内の園児・児童・生徒作品）を象潟体育館に集約
子どもの部の展示を1つの会場に集約することでにぎわい創出を図ります。

②一般の部の展示を3地域から2地域に変更
公民館内の展示を充実させるため、仁賀保・象潟の2地域のみで一般の部を展示します。

会　場	11月1日(土)	11月2日(日)	11月3日(月)(祝)
象潟体育館	**子どもの部**（市内の園児・児童・生徒作品）、ジオパーク体験コーナーなど		
象潟公民館	**一般の部** ・巡回展（俳句、短歌、陶芸、書道、写真、水墨画・日本画、絵画） ・バザー、体験会、お茶会、啓発展示、飲食部門など ・各種一般作品展　※詳しくは『広報にかほ』10月15日号で、パンフレットを配布します。		
仁賀保体育館			
仁賀保公民館			
金浦公民館	・eスポーツ体験会 ・お茶会　など	通常どおり利用できます。	
金浦体育館			

音楽フェス「LOCAL BEAT NIKAHO2025」

問 LOCAL BEAT NIKAHO実行委員会

初開催となる音楽フェス。ジャンルを超えた10組のアーティストによるパフォーマンスと、キッチンカーの出店。秋の気配を感じ、音楽を聞きながら外でのんびり過ごしませんか。

▷日時　**9**月**6**日(土)　12:00～17:00
▷会場　サイエンスパーク（フェライト子ども科学館裏）
▷内容　DJ、ラップ、バンドなど10組のパフォーマンスとキッチンカー出店
▷問合　QRコードからメッセージ送信

詳細はこちら

こねくと主催子育てイベント「こねくとのこねくしょん」

問 秋田県児童家庭センターこねくと ☎74－7417

こねくとの地域とつながる感謝イベントは今年で3回目。ステージイベント、体験ブース、縁日ブース、飲食店ブースのほか、大抽選会も！おむつバンク（こねくとSDGs）の受付ブースにご自宅で眠っているおむつをお持ちください。

▷日時　**9**月**27**日(土)　12:00～16:00
※飲食ブースは11:30～
▷会場　プレステージインターナショナル秋田BPOにかほキャンパス

まるっと鳥海 わくわくキャンペーン2025

問 由利地域振興局 地域企画課 ☎22－5432

鳥海山を囲むにかほ市、由利本荘市、山形県酒田市、遊佐町をエリアとしたスタンプラリーを開催中です。スタンプを集めて応募すると、抽選で特産品や優待券、グッズなどが当たります。スタンプ台紙はスタンプ設置施設のほか、観光施設等に設置しています。

▷実施期間　～**10**月**31**日(金)まで
▷応募期限　**11**月**12**日(水)※当日消印有効
▷スタンプ設置施設
道の駅や観光施設など40施設

由利地域 道の駅バトル「アレンジを加えた人気№1メニュー」

問 由利地域振興局 地域企画課 ☎22－5432

由利地域の道の駅と高原の駅が連携して、「アレンジを加えた人気№1メニュー」で対決する「道の駅バトル」を開催します。参加施設で対象メニューを注文するともらえる投票用紙に、所定の内容を記入して投票すると抽選で地元特産品などが当たります。全店舗制覇者には、もれなく記念品をプレゼント！

▷実施期間　～**10**月**31**日(金)まで
▷参加施設　由利地域内の道の駅・高原の駅　計7駅

詳細はこちら

にかほ市会計年度任用職員募集

問 総務課　人事秘書班☎43－7507

▷**応募期限**　**9**月**10**日㈬・17:00
※勤務形態等の詳細は、担当課へ直接問い合わせください。

▷**応募方法**　指定用紙により応募
※総務課人事秘書班、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けおよび右記の市ＨＰよりダウンロードできます。

市ＨＰはこちら

職種	勤務地（担当課）	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
一般事務補助（統計調査関係）	象潟庁舎（連携推進課☎43-7510）	1人	7,664円～（日額）	10月 1日～12月31日	週5日 8:30～16:15	社保 雇保	パソコン操作（ワード・エクセル）のできる方
一般廃棄物選別・解体作業	環境プラザ（環境プラザ☎38-3910）	1人	7,664円～（日額）	10月 1日～ 3月31日	週5日 8:30～16:15	社保 雇保	障害者手帳等を有する方 ※詳細は問い合わせください。
施設管理（受付・監視・清掃業務）	象潟・金浦Ｂ＆Ｇ海洋センター（象潟Ｂ＆Ｇ海洋センター☎43-6490）	1人	1,135円～（時間）	10月 1日～ 3月31日	週5日 8:30～16:15ほか	社保 雇保	普通自動車運転免許を有する方

令和７年度水泳教室参加者募集

問 象潟Ｂ＆Ｇ海洋センター☎43－6490

【全教室７回コース】

教室名（対象）	曜日	時間	募集人数
ベビー教室（６カ月～２歳児）	金	10/24～12/5（体験可能） 11:00～12:00	定員なし
のびのび教室（３・４歳児）	金	10/24～12/5（体験可能） 18:00～19:00	15人
わんぱく教室（年中・年長児）	水	10/22～12/3（体験可能） 16:30～17:30	30人
	木	10/23～12/4（体験可能） 18:00～19:00	30人
チビッコ教室（小学１・２年生）	水	10/22～12/3 18:00～19:00	20人
	金	10/24～12/5 16:30～17:30	30人
ジュニア教室（小学３～６年生）	木	10/23～12/4 16:30～17:30	35人
	土	10/25～12/6 16:30～17:30	30人

教室名（対象）	曜日	時間	募集人数
大人教室（一般）	木	10/23～12/4 12:30～13:30	10人

▷**申込場所**　象潟Ｂ＆Ｇ海洋センター
▷**申込方法**　右記ＱＲコードまたは申込用紙に必要事項を記入し提出。用紙はプール受付窓口、市HPからダウンロード。

申し込みはこちら

▷**申込期限**　**9**月**15**日㈪㊗
▷**手続き**　９月17日㈬以降に各自で申し込み状況と抽選結果を確認してください。
※定員に満たない場合は全員参加となりますが、申し込み者多数の場合は抽選になります。（市内申し込み者優先）

▷**費用**　▷教室参加費…**1,000**円／1教室
▷使用料…通常の使用料と同じ

９月１０日は「下水道の日」です

問 上下水道課　下水道班☎74－7090

◆**下水道の役割について**
下水道は、私たちの毎日の生活の中で発生する汚水（し尿や生活雑排水など）を浄化処理して、「きれいな水」にするための施設です。
汚水は、道路に埋設された下水道管を流れ、処理場に集められて浄化されます。川や海などに汚水が流れることもなくなり、水質の改善や水辺環境の再生が図られます。

◆**下水道は正しく使いましょう**
下水道への異物流入（タオル、布など）に伴うポンプの故障や、油等による下水道管の詰まりが頻発しています。復旧するまで時間を要するほか多額の費用が発生しますので、異物を絶対に流さないでください。

下水道に流してはいけないもの

天ぷら油などの大量の油

生ごみ等の固形物

灯油、シンナー等の危険物

オムツ、生理用品等の水に溶けないごみ

にかほ市総合防災訓練でのサイレン吹鳴

問 防災課☎43－7504

市では、総合防災訓練において各自治会を対象とした避難訓練を実施します。
それに伴い、サイレン吹鳴とにかほ市防災あんしんメール・LINE等でのメッセージ配信も行います。ご理解ご協力をお願いします。

▷**期日**　**9**月**13**日㈯
▷**時間**　①午前７時５分（地震発生）
②午前７時８分（大津波警報発令）
▷**対象地区**　市内全域

就学時健康診断

問 学校教育課☎38－2266

来年度、小学１年生になる子どもを対象に就学時健康診断を実施します。（保護者の方へ案内を送付しています）

▷**対象者**　平成31年４月２日から令和２年４月１日までに生まれたにかほ市に住所を有する方
▷**時　間**　受付開始13:30～・健診開始13:40～
▷**期日・会場**

期　日	地　域	会　場
10月 **1**日㈬	金浦・象潟地域	象潟公民館
10月 **9**日㈭	仁賀保地域	仁賀保公民館

《予算枠、残りわずか》令和７年度 にかほ市住宅リフォーム推進事業補助金

問 建設課☎38－4307

▷**補助金額**　10～30万円（補助率５～15％）※申請者の状況により補助金額が変わります。
▷**補助対象者**　・自身が所有する住宅や親または子が所有する住宅を増改築・リフォームする市内在住者
・建築後10年以上が経過している市内の空き家を、令和６年10月１日以降に購入して増改築・リフォームする市内在住者または転居予定者
※上記に該当する方で、いずれも自身や世帯員に市税等の滞納がない方
▷**補助対象工事**　増改築・リフォームに要する費用が50万円以上（税込み）で、市内に事業所を有する建築事業者等が施工するものであること
※申請は必ず工事着手前に行ってください。未申請で工事着手した場合、補助金の交付を受けられません。

象潟前川線通行規制のお知らせ

問 上下水道課☎74－7090

古くなった水道管の更新（耐震化）工事に伴い、工事期間中は終日通行止めとなります。
ご不便・ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▷**規制期間**　令和**8**月**1**月**31**日㈮まで
▷**規制区間**　象潟町字砂小島から
象潟町字タラノ木島まで（右図のとおり）
▷**規制時間**　8:00～17:00

高齢者の財産を守る為に～消費者保護と成年後見制度～

問 にかほ市成年後見支援センター（福祉課内）☎32－3041
にかほ市消費生活センター（生活環境課内）☎32－3043

近年、悪質商法による高齢者や障がい者の消費者被害のニュースを度々耳にします。成年後見制度は、判断能力が不十分な人の権利と財産を守り暮らしを支える制度です。消費者保護における成年後見制度の役割について、成年後見人の活動もしている髙橋重剛弁護士にご講演いただきます。安心して暮らすためのヒントをもらいましょう。

▷**日　時**　**9**月**18**日㈭・13:30～15:00
▷**会　場**　スマイル
▷**講　師**　髙橋　重剛さん（弁護士）
▷**参加費**　無料
▷**申込方法**　右記ＱＲコードまたは上記に電話で申込み
▷**申込期限**　**9**月**17**日㈬

申し込みはこちら

国民健康保険証について

問 市民課　国保年金班☎32－3032

国民健康保険証の有効期限は９月30日となっています。10月１日以降は、マイナ保険証を持っている（マイナンバーカードを保険証として利用する登録をしている）場合と、マイナ保険証を持っていない場合で、医療機関等で受診する際に必要なものが違います。

◆**マイナ保険証を持っている方**⇒マイナンバーカードで受診してください。
◆**マイナ保険証を持っていない方⇒「資格確認書」**で受診してください。

《国保に加入している方へ９月下旬に届くもの》（特定記録郵便で世帯全員分を世帯主の方宛てに送付）

◆**マイナ保険証を持っている方**⇒「資格情報のお知らせ」という書類が届きます。マイナ保険証が使えない医療機関等で、マイナ保険証と一緒に提示し使用するものです。※この書類のみでは受診できません。
◆**マイナ保険証を持っていない方⇒「資格確認書」**が届きます。現在の健康保険証と似た形のものです。「資格確認書」はマイナンバーカードを持っていない方、マイナンバーカードを持っていても保険証利用の登録をしていない方に、申請しなくても交付されます。

※マイナ保険証を持っている方でも、介助が必要等の理由で「資格確認書」が必要な場合は、申請していただくことで交付できます。介助等の理由以外は、マイナ保険証利用登録の解除申請書が必要です。

マイナンバーカードを保険証として利用する登録をしているかどうか、確認しましょう。

《ご自身の登録状況が分からないときは？》

医療機関等の受付窓口に設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録の案内がされます。また、市役所窓口やご自身のスマートフォンでマイナポータルから確認ができます。

※令和５年までに実施されていた「マイナポイント事業」で、保険証利用の申し込みをして7,500ポイントを受け取っていれば、マイナ保険証登録済みです。
※後期高齢者医療の方には、マイナ保険証を持っている・いないに関わらず、7月末に全員に「資格確認書」が郵送されています。現在国民健康保険の方も、75歳になり後期高齢者医療保険に移行すると「資格確認書」が交付されます（令和8年7月まで）。

かろやか健康教室！～身体も心も「かろやか」に～

問 地域包括支援センター☎32－3045

「かろやか健康教室」では、多くの講師の方から健康分野に関する講話や実技を指導していただきます。自分にあった介護予防の方法を見つけ、身体も心も「かろやか」に過ごしましょう。本教室の参加を希望される方はご予約ください。

▷**対 象 者**　65歳以上の方　▷**予約期間**　**9**月**3**日㈬～**9**月**10**日㈬・９時～17時（土日除く）
▷**予約方法**　地域包括支援センターへ電話で予約
▷**教室内容例（教室は10月～2月までの間、時間帯は午後で実施予定）**

- **加齢性難聴について～目指せ「聞こえ8030」～**
- **若々しくかろやかに歩くための秘訣！**
- **転倒しない体づくり～腰痛・膝痛について～**
- **オーラルフレイルを予防しよう！**
- **自宅でもやってみよう！～楽々筋トレ～**
- **脳ピカ体操で健康長寿**

その他全14回開催予定！

※身体状況により参加を断る場合があります。※申し込みいただいた方に、日程等の詳細を通知します。

今年度最後のチャンス！　～各種健（検）診を受けましょう～

問 健康推進課☎32－3000

今年度最後のがん検診を下記のとおり実施します。まだがん検診を受けていない方は、ご予約のうえ受診してください。

▷**予約方法**　健康推進課へ電話で予約

期　日	会　場	受付時間 ※時間選択	がん検診の種類	対象者
9月**17**日㈬ **9**月**18**日㈭	スマイル	①9:30 ②9:45 ③10:00 ④10:15 ⑤10:30 ⑥10:45 ⑦10:55	肺がん、大腸がん	30歳以上
			前立腺がん	50歳以上（男性）
			C型肝炎	40歳
9月**30**日㈫	金浦保健センター	①7:00 ②7:15 ③7:30 ④7:45 ⑤8:00 ⑥8:15 ⑦8:30 ⑧8:45 ⑨9:00 ⑩9:15 ⑪9:30 ⑫9:45	胃がん	40歳以上

※年齢や性別により受診できない検診もあります。内容や料金については申し込み時に確認ください。

男性ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチン任意予防接種のご案内

問 こども家庭センター（金浦保健センター内）☎38－4200

にかほ市では、男性のHPVワクチン任意予防接種費用の全額助成を行っています。

▷**対象**　中学１年生～高校３年生相当の男性（平成19年４月２日～平成25年４月１日生まれの方）
▷**接種費用**　無料（全額公費負担）　▷**接種場所**　にかほ市・由利本荘市の協力医療機関（要予約）

現在男性のHPVワクチンは定期接種ではないため、接種する場合は全額自己負担となり、5～7万円の費用がかかりますが、市内の方は全額公費負担で受けることができます。
今年度全ての接種回数を公費で行うには、遅くとも９月には初回接種する必要があります。特に高校３年生相当の方は無料接種のラストチャンスになりますので、早めの接種をお勧めします。

９月21日は「認知症の日」です

問 地域包括支援センター☎32－3045

９月21日は、共生社会の実現を推進するための認知症基本法によって定められた「認知症の日」です。また、世界保健機関は９月を「世界アルツハイマー月間」として、さまざまな取り組みを通して認知症の啓発活動を行っています。認知症基本法では、認知症になってからも個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って暮らし続けることができるという考え方である「新しい認知症観」を広めていくことが大切となります。超高齢社会の到来により、当市でも「認知症とともに生きる」高齢者が増えつつあります。ただ、そこには周りの方のちょっとしたお手伝いが必要になります。認知症のことを正しく理解し、少しだけ認知症の方の支えになってくれませんか？

《脳の健康度チェック》

地域包括支援センターでは、認知症等の相談に応じるほか、タッチパネルを用いた「脳の健康度チェック」も行っています。希望される方へは訪問もいたしますのでお気軽にご連絡ください。

※「脳の健康度チェック」は、認知症の診断をするものではありません。
※「脳の健康度チェック」は、インターネット環境等があれば誰でも簡単に実施できます。

チェックはこちら

《認知症サポーター養成講座》

認知症やその対応について学ぶことができます。各団体や職場の研修等で利用ください。要望に応じた内容、時間等で受講可能です。申し込みは地域包括支援センターへ。

《広げよう！新しい認知症観！》

「新しい認知症観」や認知症ケアの実際に関するパネル等を、象潟公民館ギャラリーに展示します。ぜひご覧ください。

▷**展示期間**　～**9**月**30**日㈫

講座・イベント

鳥海山・飛島ジオパーク認定商品購入キャンペーン

鳥海山・飛島ジオパークの認定商品を500円以上購入して応募すると、抽選でプレゼントが当たるキャンペーンを開催します。

▼**実施期間**／①～10月31日㈮②11月1日㈯～1月31日㈯▼**応募期限**／①11月2日㈰②2月2日㈪

詳細はこちら

問由利地域振興局地域企画課☎22・5432

エンジョイスポーツ教室

◆**インターバル速歩教室**

▼**日時**／9月3日㈬・13時30分～14時30分▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**持ち物**／内シューズ、飲み物

◆**グラウンドゴルフ**

▼**日時**／9月17日㈬・13時30分～15時▼**会場**／薫風苑▼**持ち物**／飲み物

※用具貸し出しあり。

◆◆◆◆◆◆◆

▼**参加費**／一般100円（保険料）

問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

令和7年度難病学習会（災害編）

特定医療費（指定難病）受給者やそのご家族、関係者を対象に開催します。

▼**日時**／9月4日㈭・14時～16時（受付は13時30分～）▼**会場**／西目公民館シーガル▼**内容**／災害への備えについて（講話、体験談）▼**参加費**／無料▼**申込期限**／9月3日㈬

問由利本荘保健所☎22・4122

にかほ市民教養講座　初代館長白瀬京子さんの思い出

▼**日時**／9月4日㈭・14時30分～15時30分▼**会場**／エニワン▼**講師**／大森洋平さん（元NHKドラマ部シニア・ディレクター考証担当）▼**入場料**／無料

問白瀬南極探検隊記念館☎38・3765

ナイトヨガ教室

▼**日時**／9月5日㈮・19時～20時▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**講師**／由利栄美さん▼**参加費**／300円▼**持ち物**／飲み物、タオル

問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

院内サロン『おひさま』

▼**期日**／9月9日㈫▼**会場**／由利組合総合病院▼**内容**／▽11時～11時30分・歯科口腔外科医師のミニ学習会「がん治療と口腔ケア」▽13時30分～15時・茶話会▼**対象**／がん患者、家族、遺族、地域住民

問由利組合総合病院☎27・1200

あげあげヨガZoom配信

仁賀保公民館と象潟公民館を受信会場に、講座をZoom配信します。お近くの公民館で、ヨガ教室にオンラインで参加してみませんか。

▼**日時**／9月16日㈫・10時～11時30分▼**会場**／仁賀保公民館、象潟公民館▼**講師**／齋藤真弓さん▼**受講料**／無料（申込不要）▼**持ち物**／ヨガマット、タオル、飲み物

問金浦公民館☎38・2049

健康づくり食育教室⑤（象潟会場）

5回目の内容は、「食からの健康づくり」の講話と、「栄養バランスバイキング」の調理実習です。

▼**日時**／9月16日㈫・10時～13時▼**会場**／象潟構造改善センター▼**参加費**／300円▼**定員**／先着15人▼**持ち物**／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼**申込期限**／9月9日㈫

問健康推進課☎32・3000

シルバー料理教室

楽しく料理をしませんか。

▼**日時**／9月18日㈭・10時～14時▼**会場**／金浦公民館▼**テーマ**／「食物繊維たっぷり！おいしく食べて腸を元気に」▼**講師**／遠藤英子さん▼**対象**／65歳以上の方▼**参加費**／300円▼**定員**／先着8人▼**申込期限**／9月11日㈭

問にかほ市社会福祉協議会金浦支所☎38・2375

スタイルアップ教室

▼**日時**／9月18日㈭・10時30分～11時30分▼**会場**／仁賀保公民館▼**講師**／由利栄美さん▼**参加費**／300円▼**持ち物**／飲み物、タオル

問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

暮らしの保健室【ひだまりーな】

▼**期日**／9月21日㈰▼**会場**／カダーレ（由利本荘市）▼**内容**／▽10時30分～12時・福祉国家デンマークの保育士・保護士・磯崎京子さんの講話▽13時30分～15時・茶話会パステル和アート▼**参加費**／無料

◆**平日ひだまりーな**

▼**日時**／9月26日㈮・10時～14時▼**会場**／ジノバ（由利本荘市）▼**参加費**／無料

問暮らしの保健室ひだまりーな　武田☎090・1492・8425

第25回心いきいき芸術・文化祭

障がいのある方々が制作した芸術作品の展示（障害者芸術福祉展）とお菓子や雑貨の販売、パフォーマンスステージもあります。

▼**日時**／9月22日㈪、23日㈫㈷（障害者芸術福祉展は19日㈮～）・10時～16時（最終日は15時まで）▼**会場**／にぎわい交流館AU（秋田市）ほか▼**参加費**／無料

問心いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局☎018・864・2780

外国人技能実習生バス遠足交流会

酒田市でショッピングのほか、フリーキックやフリーストロー大会も予定しています。

▼**日時**／9月27日㈯・9時30分～15時30分▼**会場**／いろは蔵パーク、業務スーパーなど（酒田市）▼**バス乗降**／象潟・金浦・仁賀保庁舎ほか▼**参加費**／無料（昼食は自己負担）▼**申込**／下記QRコードから申し込み▼**申込期限**／9月17日㈬

申込・詳細はこちら

問商工政策課☎43・7600

キッズキャンプ①～とんぼと遊ぼう「トンボ祭り」～

▼**日時**／9月27日㈯・9時30分～14時45分▼**会場**／岩城少年自然の家（由利本荘市）▼**内容**／牛乳パック等を使った竹とんぼづくり、とんぼ採りなど▼**対象**／年長児から小学3年生までの児童と保護者（お子さんだけの参加は不可）▼**参加費**／無料▼**持ち物・申込等**／当所HPの開催要項からご確認ください

問岩城少年自然の家☎74・2011

第20回市民ゲートボール大会

▼**日時**／9月28日㈰・8時～▼**会場**／丸大機工ゲートボール場▼**チーム編成**／5人以上▼**参加費**／300円▼**申込期限**／9月23日㈫㈷

問青沢☎43・4518

仁賀保中学校吹奏楽部第67回定期演奏会

この機会に音楽にふれてみませんか。

▼**日時**／9月28日㈰・13時30分～（開場13時～）▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**入場料**／無料

問仁賀保中学校☎36・2121

ちびっこうんどうきょうしつ2025「幼児教室」

▼**日時**／①9月29日㈪②30日㈫③10月2日㈭④6日㈪⑤7日㈫・16時～17時▼**会場**／象潟体育館▼**対象**／年中児・年長児▼**参加費**／①～④4回で600円（初回に集金）⑤トランポリンDay300円（1回のみの参加も可能）▼**申込期限**／9月19日㈮

問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

体力測定会

自分の体力を知り、運動、スポーツの習慣化につながるきっかけとなる測定会です。

▼**日時**／10月1日㈬・19時～▼**会場**／仁賀保体育館▼**内容**／握力、上体おこしほか（年齢により一部種目が異なる）

問にかほ市スポーツ推進委員会事務局☎33・8855

季節のお台所・秋の部

▼**日時**／10月4日㈯・10時～14時▼**会場**／金浦公民館▼**講師**／渡辺広子さん▼**メニュー**／草の実の季節栗ご飯、ゴマ・クルミ和え、イチジク料理（変更あり）▼**受講料**／3,200円▼**持ち物**／エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用タッパー、筆記用具▼**その他**／季節の食材使用のためアレルギー対応は不可

問金浦公民館☎38・2049

障がい者フライングディスク教室

▼**日時**／10月5日㈰・9時30分～12時▼**会場**／岩城多目的グラウンド（由利本荘市・雨天時は高城体育館）▼**内容**／フライングディスクほか▼**対象**／障がい者、高齢者および介護者、興味のある方ほか▼**定員**／30人▼**申込**／左記まで申込方法を問い合わせのうえ、9月29日㈪まで申し込み

問秋田県障害者フライングディスク協会　高野☎090・9421・7976

講座・イベント

鳥海山草紅葉トレッキング

▼**日時**／10月5日(日)・7時集合（雨天中止）▼**集合場所**／ビジターセンター前▼**対象**／中級▼**コース概要**／鉾立～御浜～千畳ケ原～鉾立▼**参加費**／6、000円（保険料込）▼**定員**／10人▼**持ち物**／昼食、雨具、トレッキングシューズ▼**申込期限**／10月1日(水)

申込はこちら

問にかほ登山ガイド協会 佐々木☎090・3125・5505

鳥海山・飛島ジオパークを写そう

▼**日時**／10月5日(日)・10時～15時30分▼**会場**／金浦公民館▼**内容**／午前は写真を撮るための構図などを学び、午後はジオパークを学びながら撮影会▼**講師**／写友にかほ、ジオガイド▼**受講料**／100円▼**材料代**／200円▼**定員**／20人▼**持ち物**／カメラ各種、トレッキングに適した服装等

問象潟公民館☎43・2229

にかほ史跡めぐり講座

文化財にまつわる歴史や文化などを楽しく学びます。

▼**日時**／10月8日(水)・10時～12時30分（受付9時45分～）▼**集合場所**／象潟郷土資料館▼**内容**／鳥海山関連（金峰神社、七高神社ほか）▼**講師**／齋藤一樹さん（文化財・資料館資料調査員）▼**受講料**／100円▼**定員**／20人▼**申込期限**／9月22日(月)

問仁賀保公民館☎37・3121

光と磁石の不思議な出会い ～あきたサイエンスクラブ科学講座・高専コース～

秋田高専の先生による実験中心の科学講座です。

▼**日時**／10月18日(土)・13時～15時▼**会場**／TDK歴史みらい館・ゲストハウス▼**対象**／中学生・高校生▼**参加費**／無料▼**定員**／先着16人▼**申込期限**／10月3日(金)

申込はこちら

問秋田工業高等専門学校☎018・847・6005

雇用・職業

自衛官採用試験

◆**自衛官候補生**

▼**試験日**／10月17日(金)～26日(日)▼**会場**／陸上自衛隊秋田駐屯地（秋田市）▼**応募資格**／採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方▼**応募期限**／10月20日(月)

◆**防衛医科大学校（看護学科学生）**

▼**試験日**／10月18日(土)▼**会場**／東北森林管理局（秋田市）▼**応募資格**／令和8年4月1日現在18歳以上21歳未満の方▼**応募期限**／10月8日(水)

問自衛隊由利本荘地域事務所☎22・3479

募集

鳥海山・飛島ジオパーク認定商品募集！

認定商品はパネルが贈呈されるほか、協議会のパンフレットなどで紹介されます。

▼**対象**／鳥海山・飛島ジオパークエリア（酒田市、遊佐町、にかほ市、由利本荘市）に本社、営業所、工場がある企業、団体、個人事業主▼**申込期限**／10月14日(火)まで申請書を観光課へ提出

問観光課☎43・3230

第15回市民俳句大会 作品募集

▼**作品**／四季雑詠2句▼**投句期限**／9月10日(水)▼**投句方法**／各公民館市民俳句大会宛へ持参または郵送（投句用紙は自由）

◆**第15回市民俳句大会**

▼**日時**／10月11日(土)・9時～12時▼**会場**／象潟公民館

問実行委員会　齋藤☎090・9749・1263

8020（ハチマルニイマル）いい歯の表彰募集

▼**対象**／①秋田県に住所がある方②20本以上自分の歯（入れ歯やインプラントを除く）がある方③令和7年4月1日時点で、満80歳以上（昭和20年4月1日生まれの方まで）でこれまでに表彰（認定）を受けていない方④協力歯科医療機関から推薦された方▼**申込期限**／10月10日(金)

問秋田県歯科医師会☎018・865・8020

元気な由利の郷づくり表彰推薦の募集

▼**対象**／にかほ・由利本荘市内において、現に地域活動に取り組んでいる団体・個人（自薦・他薦は問わず）▼**対象**／所定の様式に必要事項を記入し、10月3日(金)まで提出▼**応募様式**／担当まで請求いただくか県の「美の国あきたネット（コンテンツ番号8994）」からダウンロード

問由利地域振興局地域企画課☎22・5432

困り事・相談

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。

▼**日時**／9月9日(火)・13時～15時▼**会場**／エニワン▼**共催**／あきた若者サポートステーション

問にかほびおら☎090・4087・6748

見えにくさでお困りの方へ サテライト相談

見えにくさでお困りの方の相談に応じます。事前予約が必要です。

▼**日時**／9月24日(水)・14時～15時30分▼**会場**／横手市交流センターY2ぷらざ

問秋田県立視覚支援学校ロービジョン支援センター☎018・889・8571

こころの健康づくり相談日

一人で悩まずに相談ください。相談時間は1人1時間。

◆**臨床心理士による相談日**

▼**日時**／9月26日(金)、29日(月)・10時～12時

◆**精神科医による相談日**

▼**日時**／9月18日(木)・14時～15時

◇　◇　◇　◇　◇　◇

▼**会場**／スマイル▼**申込**／相談期日の2日前まで健康推進課へ申し込み

問健康推進課☎32・3000

公共機関から

詐欺が疑われるインターネット通販の相談が急増中！

インターネットの広告を見て商品を注文したが、異なる商品や粗悪品が届くなどトラブルになり、業者に連絡しても返事がない、連絡先がわからないという相談が多く寄せられています。注文前にサイトの名称や住所、電話番号、利用規約等を必ず確認しましょう。少しでも不審に思ったら利用を控えましょう。

問にかほ市消費生活センター☎32・3043

定期購入が条件になっていませんか？

1回だけのつもりで商品を注文して代金を払ったが、再度同じ商品が届いたので返品したいという相談が寄せられています。事業者へ連絡せずに商品の返送や受取拒否をしても、それだけでは解決しません。困った時は早めに相談してください。

問にかほ市消費生活センター☎32・3043

職場のトラブル 相談してみませんか？

労働トラブルの自主的な解決が困難となった場合に、労働委員会の委員の中から選ばれたあっせん員が、双方の話を聞き、合意点を探るなどして、無料で解決を手助けします。職場のトラブルでお悩みの方はお問い合わせください。

問秋田県労働委員会事務局☎018・860・3284

県民の生活状況に関するアンケート

県では、9月20日から12月31日に「県民の生活状況に関するアンケート～ひきこもり支援の充実に向けて～」を実施します。書面回答を希望の場合は、仁賀保・金浦・象潟各庁舎の玄関ホールにアンケート用紙と回収BOXを設置しています。WEB回答は「あきたびじょん」10月号をご確認ください。

問秋田県障害福祉課☎018・860・1331

長寿祝金（商品券）贈呈

敬老の日（9月15日）に住民登録されている今年80歳、90歳を迎える方に、長寿祝金を9月17日に郵送します。

▼**対象・金額**／▽80歳…5、000円（昭和20年1月1日～12月31日生まれ）▽90歳…10、000円（昭和10年1月1日～12月31日生まれ）

問長寿支援課☎32・3042

9月は船員労働安全衛生月間です

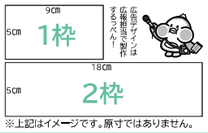
「耳で確認　目で確認　指差し呼称で更なる安全」国土交通省・水産庁が主唱する第69回船員労働安全衛生月間のスローガンです。期間中は、一斉に、集中的に、船内設備や作業点検の自主点検を行いましょう。

問秋田運輸支局海事部門☎018・863・5811

広報にかほ有料広告を利用しませんか

毎月2回発行（1日号・15日号）している『広報にかほ』の有料広告主を募集しています。店舗や事業所紹介、求人募集に利用してみませんか。

広告費用　1枠1万円／号（9㎝×5㎝）
※広告枠の空きによっては、2枠2万円/号（18㎝×5㎝）も利用いただけます。



※上記はイメージです。原寸ではありません。

問 総合政策課☎43－7509

短歌

選者／佐々木 勉

特選 なし

入選

車椅子押す青年のブロンズの
ごとき腕に汗がきらめく
佐藤 静子／芹田

魂をゆさぶるごとき舞をまふ
高校生の秋田大黒舞
齋藤 テル子／武道島2区

猛暑にて熱中症にならぬよう
我が身大事と水分をとる
能藤 美智子／新丁2区

俳句

選者／齋藤 みどり

特選 なし

入選

片陰をゆずりゆずられ家路かな
藤井 園子／小浜・唐ケ崎

廃校の歳月重ね花芙蓉
讃岐 宣子／東京都

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。
毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。
〔送り先：〒018－0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総合政策課
ファクス：0184－62－9013 メール：seisaku@city.nikaho.lg.jp〕

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。80歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

問 長寿支援課☎32－3042

9月	巡回地域
2日(火)	28区、29区、30区、31区、33区、松ケ丘
3日(水)	武道島1・2区、潟見町1・2区
4日(木)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
8日(月)	駅前、荒古屋、中橋町
9日(火)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
10日(水)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
16日(火)	高森団地、赤石1・2区、地蔵町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
17日(水)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
18日(木)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
19日(金)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
24日(水)	黒川区、飛区、新町3区、花潟区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
30日(火)	釜ケ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
10月	**巡回地域**
1日(水)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり

にかほ夢ギャラリー【9月】

ゆり支援学校ミニ学校展
▷会 場 ＪＲ仁賀保駅待合室ギャラリー
▷出展者 秋田県立ゆり支援学校
▷問合先 連携推進課☎43－7510

作陶展
▷会 場 仁賀保公民館
▷出展者 仁賀保町陶芸愛好会
▷問合先 仁賀保公民館☎37－3121

佐藤武三先生 風景画展
▷会 場 金浦公民館
▷出展者 湾頭絵画クラブ
▷問合先 金浦公民館☎38－2049

広げよう！新しい認知症観！
▷会 場 象潟公民館
▷出展者 地域包括支援センター
▷問合先 象潟公民館☎43－2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、ＪＲ仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせください。

9 9月1日～17日 月の行事予定

期日		行事予定等
1	月	
2	火	9月定例議会本会議初日 … 10:00～（象潟庁舎） コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） 体力測定会 … 19:00～（象潟体育館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 （各庁舎） ※要予約
3	水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） インターバル速歩 … 13:30～14:30（エスパーク★にかほ）
4	木	9月定例議会本会議（一般質問） … 10:00～（象潟庁舎） おもちゃライブラリー … 10:00～（科学館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 （各庁舎） ※要予約
5	金	9月定例議会本会議（一般質問） … 10:00～（象潟庁舎） 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） ＢＳナイトヨガ … 19:00～20:00（エスパーク★にかほ）
6	土	サウンドテーブルテニス体験会 … 13:30～（金浦公民館）
7	日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 第13回鳥海山伝承芸能祭 … 13:00～（仁賀保勤労青少年ホーム）
8	月	ふれあい健康教室 … 10:00～17:00 （仁賀保公民館）
9	火	9月定例議会本会議（議案質疑・付託） … 10:00～（象潟庁舎） コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 （各庁舎） ※要予約
10	水	ランニングマシン説明会 … 9:30～11:00（エスパーク★にかほ） 由利耕心大学講座 … 10:00～15:00（西目公民館シーガル）
11	木	出前商店街 … 10:00～13:00 （象潟構造改善センター） ふれあい健康教室 … 10:00～17:00 （象潟体育館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 （各庁舎） ※要予約
12	金	
13	土	にかほ市総合防災訓練 にかほ再発見！自然観察会③ … 9:00～12:00 （院内地区） 仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～（図書館こぴあ）
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 （各庁舎） ※要予約
17	水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）

休日夜間救急外来

けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間
・平日 18:00～翌8:00
・日曜、祝日、年末年始 8:00～翌8:00

問 市消防署☎38－2310／健康推進課☎32－3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

日 由利組合総合病院 ☎27－1201
月 佐藤病院 ☎22－6555
火 由利組合総合病院 ☎27－1201
水 本荘第一病院 ☎22－0111
木 由利組合総合病院 ☎27－1201
金 本荘第一病院 ☎22－0111
土 由利組合総合病院 ☎27－1201

子育て支援センターだより

今回は金浦子育て支援センター「にこにこ」で行われた「１歳児との交流」の様子を紹介。

この日センターに遊びに来たのは０歳児のおともだち。勢至保育園１歳児クラスのお兄さんお姉さんたちと一緒に、滑り台やボールプール、おもちゃなどで遊びました。中でも人気だったのは手作りのウォーターマット。床に貼った袋の中にラメや魚の絵と一緒にジェルが入っていて、上に乗るとひんやり、水遊び気分。皆興味津々でした。

子育て支援センター

イベント	日　時	内　　容
象潟子育て支援センター「ぐぅちょきぱぁ」（象潟公民館）		問象潟子育て支援センター☎74-6204
助産師さんに聞いてみよう！「ねんねトラブル＆離乳食について」	9/3㈬・10:00～11:30	▶**会場**…ぐぅちょきぱぁ（象潟公民館）／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶〆…9月1日㈪
「あそびリンピック」＆ほんわっカフェ	9/10㈬・10:00～11:30	▶**会場**…ぐぅちょきぱぁ（象潟公民館）／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶〆…9月5日㈮
世界に一つの食器をつくろう！「ポーセラーツに挑戦」	9/24㈬・10:00～11:30	▶**会場**…ぐぅちょきぱぁ（象潟公民館）／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶〆…9月19日㈮
すくすく開放日	9:00～15:00（休業日：毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日）	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっチャは「お月さん」だよ！▶**会場**…ぐぅちょきぱぁ（象潟公民館）
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。
仁賀保子育て支援センター「なかよし」		問仁賀保子育て支援センター☎32-3200
なかよし講座「お話しを聞いたり、園庭であそぼう」	9/19㈮	▶**会場**…仁賀保子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者
金浦子育て支援センター「にこにこ」		問金浦子育て支援センター☎38-2291
0歳児との交流	9/4㈭	▶**会場**…金浦子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者
消防士による小児の応急処置講座	9/11㈭	▶**会場**…金浦子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者
秋探し散歩 エスパークで遊ぼう	9/25㈭	▶**会場**…金浦子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」		問象潟上郷地域子育て支援センター☎44-2314
さつまいも掘りをしよう！	9/30㈫	▶**会場**…象潟上郷地域子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶**定員**…５組／▶〆…9月29日㈪

あのねのhappy育児

横向き遊び

横向きになって遊ぶことは、背骨のまわりやお腹の筋肉を強くしなやかにします。横向きをキープできることは寝返りにつながる大切なステップです。好きなおもちゃを置いたり、パパママも横になって、同じ目線で遊んでみましょう。

①下半身から促し、横向きにします。

②横向きのキープが難しい場合は身体を支えてあげましょう。

③目線を合わせたり、おもちゃを見せたりします。

今月のモデルは2回目のみわちゃん。横向き遊びも上手でした♪また遊びに来てね！

問合先　にかほ市ネウボラあのね（金浦保健センター）☎38-4200

こどもカレンダー

にかほ市ネウボラあのね

問にかほ市ネウボラあのね☎38-4200

イベント	日　時	内　　容
マタニティ・ママカフェあのね	9/5㈮、10㈬、19㈮※ 9:30～12:00 ※調理実習・栄養相談ありの特別回です。	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。▶**会場**…にかほ市ネウボラあのね／▶**対象**…市内在住の妊婦・ママ・未就園児　※19日㈮の申し込みは9月12日㈮まで
ねんね期クラス	9/17㈬・10:00～11:30	1～3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可▶**会場**…にかほ市ネウボラあのね／▶**対象**…R7.6月～8月生まれの赤ちゃんとパパママ／▶**定員**…６組／▶〆…9月12日㈮
ころころ期クラス	9/17㈬・13:30～15:00	4～6カ月くらいの児の腹ばい、寝返り、ずりばいなどの発達の促し方を学ぶ教室▶**会場**…にかほ市ネウボラあのね／▶**対象**…R7.3月～5月生まれの赤ちゃんとパパママ／▶**定員**…６組／▶〆…9月12日㈮
はいはい・たっち期クラス	9/24㈬・10:00～11:30	7～11カ月くらいの児の歩行に向けたからだづくりなどを学ぶ教室▶**会場**…にかほ市ネウボラあのね／▶**対象**…R6.9月～R7.2月生まれの赤ちゃんとパパママ／▶**定員**…８組／▶〆…9月19日㈮
妊娠期の産むからだづくり教室	9/24㈬・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室▶**会場**…にかほ市ネウボラあのね／▶**対象**…市内在住の妊婦／▶〆…9月19日㈮

乳幼児健診

問にかほ市ネウボラあのね☎38-4200

イベント	日　時	内　　容
乳児健診	9/26㈮・以下受付時間 4カ月児：12:20～12:30 7カ月児：12:30～12:40 10カ月児：12:40～12:50	▶**会場**…にかほ市ネウボラあのね／▶**対象**…4カ月児健診：R7.4.22～5.25生まれ、7カ月児健診：R7.2月生まれ、10カ月児健診：R6.11月生まれ／▶**持ち物**…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
2歳児歯科健診	9/3㈬・以下受付時間 12:30～13:00	▶**会場**…にかほ市ネウボラあのね／▶**対象**…R5.3月～5月生まれ／▶**持ち物**…母子健康手帳・アンケート票
5歳児健診	9/12㈮・以下受付時間 12:30～13:00	▶**会場**…にかほ市ネウボラあのね／▶**対象**…R2.7月、8月生まれ／▶**持ち物**…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル

鉄人が駆け抜ける夏
第35回秋田トライアスロン芭蕉レース象潟大会

7月20日、第35回秋田トライアスロン芭蕉レース象潟大会・第25回トライアスロン芭蕉レースジュニア大会が開催されました。例年になく快晴に恵まれたこの日、全国から118人のアスリートが集結。多くのボランティアや観客が歓声を送るなか、スイム1.5km・バイク40km・ラン10kmを己の限界にチャレンジしながら精一杯駆け抜けました。

▲象潟海水浴場でのスイムを終え、バイクに向かう選手

どんな生き物がいるのかな！？
田んぼの生き物を調査しよう！

7月19日、冬師地区でキッズユートリック、浜っ子くらぶ、友遊くらぶの児童29人が、田んぼの生き物を調査しました。鳥海山・飛島ジオパークの研究員・長船裕紀さんと秋田県立大学生物資源科学部准教授・近藤正さんが先生になって調査スタート。田んぼの用水路を網ですくうと、どじょうや貝、ゲンゴロウなどさまざまな生き物が獲れました。

▲生態系保護のため、生き物は調査後に元の用水路に戻しました

「多作多捨（たさくたしゃ）」の大切さについて講演
第41回奥の細道象潟全国俳句大会

8月2日、象潟公会堂にて第41回奥の細道象潟全国俳句大会が開催されました。今大会では「玉藻（たまも）」主宰、国際俳句協会会長である星野高士さんによる選評と講演会、表彰式が行われました。星野さんは講演の中で俳句における「多作多捨」の重要性を語り、多くの参加者が時にうなずき、時に笑いながら熱心に聞き入っていました。

▲子どもの部表彰者と星野高士さん（下段中央）

CM制作を通してリーダーについて学ぶ
第14回中学生リーダー研修会

7月31日と8月1日の2日間、市内中学生と宮城県松島町の中学生による第14回中学生リーダー研修会が行われました。今回は秋田市の映像制作会社の社長を講師に招き「リーダー」をテーマにCM制作を体験。生徒たちは講師にアドバイスを受けながらiPadで撮影編集しCMを制作。様々な面でスキルアップできる実りある研修会となったようでした。

▲iPadでCMの編集作業をする生徒たち

にかほ市公式SNS
市では公式Instagramを開設し、市内の風景写真を主に掲載しています。ぜひフォローをお願いします。
また、ほかにもX、Facebook、LINEも運用していますので、こちらもあわせてフォローのうえ活用ください。
Instagram　X　Facebook　LINE

夏の砂浜を彩る無数のともし火
第10回キャンドルコンサートin象潟

8月3日、象潟海水浴場で象潟地区地域振興協議会主催の第10回キャンドルコンサートin象潟が行われました。ジャングルキッズや超神ネイガーショー、まちあわせまつりっこガールズライブなどが披露され、砂浜は徐々に幻想的な雰囲気へ。そしてクライマックスのなまはげ太鼓・音打屋の太鼓パフォーマンスで会場のボルテージは最高潮となりました。

▲幻想的な砂浜でのライブパフォーマンスは最高！

電気の仕組みを学んでみよう
エレクトロニクス体験教室

8月2日、TDK歴史みらい館で夏休み恒例のエレクトロニクス体験教室が開催されました。平成19年に始まり今年で18年目になる本教室はこれまで約4,500人の児童が参加。TDK技術部門OBが先生になり、学校では体験できない“はんだづけ”を教わりながら、この日は災害時に役立つ多機能の「エマージェンシーラジオ」を作成しました。

▲難しいところは先生と一緒に進めました

魅力的な歌声が潮風公園に響く
夢の祭典in潮風

8月15日、潮風公園で夢の祭典 in 潮風が開催されました。多くの出店が並ぶなか、ステージパフォーマンスではダンスショーやよさこい、三味線の生演奏で盛り上がり、トリを飾ったのは本市出身のマスムラエミコさんの秋田凱旋ライブ！仁賀保太極拳協会とダンスグループONE ROUTEとのコラボに、会場は“にかほ愛”の一体感に包まれました。

▲オリジナルの楽曲を披露するマスムラエミコさん

お盆の夜は番楽で一興
鳥海山麓の番楽舞

8月13日から20日にかけて、小滝地区・横岡地区・釜ケ台地区で鳥海山麓の番楽舞のお盆公演が行われました。悠久の時を経て地域に伝承されてきた舞を見ようと、どの会場も地元の人々や帰省客で大賑わい。勇壮な武士舞や獅子舞、コミカルな動きの滑稽な舞など、保存会の皆さんはこの日のために練習してきたさまざまな舞を披露していました。

▲鳥海山小滝番楽のトリは体力勝負の「空臼（からうす）舞」！

N-cafe

NIKAHO HIGH SCHOOL-COOKING CLUB

ー材料ー（4人分）

・ゼラチン	5g
・水	30ml
・豆乳	360ml
・素焚糖（すだきとう）	30g
シロップ	
・ジャスミンティー	250ml
・素焚糖（すだきとう）	20g
・クコの実	8粒

vol.34 心旅する台湾風スイーツ
ジャスミンティーシロップの豆花

ー作り方ー

①容器に水を入れ、ゼラチンをふり入れてふやかす。
②豆乳を耐熱ガラスボウルに入れ、600wのレンジで4分加熱する。
③②に素焚糖と①を入れ、溶けるまでゴムべらで混ぜる。
④③のボウルを氷水に漬けて粗熱を取る。スプーンで表面の泡を取り除き、ラップをして冷蔵庫で2時間半ほど、固まるまで冷やす。
⑤シロップを作る。鍋にジャスミンティーと素焚糖を入れて火にかけ、素焚糖が溶けたら火を消す。クコの実を入れて粗熱を取り、冷蔵庫で冷やす。
⑥④とお好みのフルーツ、あんこなどを器に盛り、⑤をかける。

レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ（NCC）

鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム

～日本海と大地がつくる水と命の循環～ vol.128

『大地の動きと鳥海山の噴火がつくるイチジク』

一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会事務局次長兼主任研究員
大野（おおの） 希一（まれかず） さん

中東のアラビア半島が原産とされるイチジクは、クワ科イチジク属の落葉樹です。イチジクと人の関りは古く、聖書に登場するアダムとイブが最初に身に付けたのがイチジクの葉とされています。日本には江戸時代に伝わり、明治以降に多くの品種が栽培されるようになりました。

亜熱帯産のイチジクは寒さに弱く、また葉が大きいため、寒冷地や風の強い場所は栽培に適しません。さらにイチジクは水分を必要とする割には耐水性に弱いため、育成には適度な水分を保持する必要があります。

にかほ市大竹地区は大地の動きがつくった高台の陰に位置しているため、日本海から吹き付ける季節風がほとんど当たらず、また標高も高くないので冬でもあまり気温が下がりません。またこの地域には、鳥海山の火山灰に由来する黒ボク土が分布しています。柔らかい黒ボク土は適度な水分を保持する性質を持ち、イチジクの栽培にはうってつけです。イチジクの栽培に適した地形と土壌、そして人々の努力が、この地域で農作物としてのイチジク生産を支えています。

9月から10月に旬を迎えるイチジクを使った甘露煮は、厳しい冬を乗り切るために生み出された食文化の一つです。一粒のイチジクの甘露煮には、地域の自然環境に対応するための人々の知恵が詰まっています。

▲にかほ市の特産品の一つであるイチジク。「大竹いちじく」は農水省の日本地理的表示（GI）にも登録されています。

姉妹都市締結35周年を迎えて
アメリカ・オクラホマ州ショウニー市訪問団来日

7月31日から8月5日にかけて、アメリカ・オクラホマ州ショウニー市から訪問団一行12人が訪れました。ショウニー市にTDKの工場があった縁で、平成2年に姉妹都市提携を調印して以来、中学生を中心とした交流事業は今年で35周年を迎え、太平洋を越えて本市とショウニー市を行き来した団員は延べ1,000人を超えています。

一行は市役所を表敬訪問し、引率のロッド・テイラーさんから市川市長に姉妹都市35周年を記念した楯が贈られました。また、仁賀保中学校では生徒とともに書道体験や太鼓演奏体験、平沢海水浴場ではクルージング、秋田市での竿燈祭りなど、本市や秋田の自然・文化を満喫した6日間となりました。

▲晴天に恵まれ日本の夏を満喫、にかほ市でのさまざまな出会いや体験は忘れられない思い出となりました

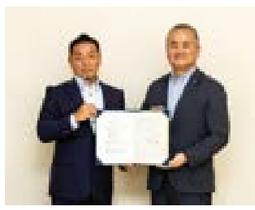
人権擁護委員

7月1日付けで、人権擁護委員が再任されました。任期は、令和7年7月1日から令和10年6月30日までの3年間です。

（再任）
阿部 寛子 さん（芹田）
齋藤 由美子 さん（馬場）
齋藤 隆 さん（琴浦）

協定

7月31日、にかほグリーンエナジー合同会社との「災害時等における電力供給に関する協定」が締結されました。この協定により、同社が奈曽川にて建設予定の小水力発電施設から、災害・停電時に市指定避難所3箇所へ蓄電池の無償貸与が行われます。



石原広明代表(左)と市川市長

各種大会結果

にかほ市消防訓練大会

▷消防団長表彰（団体表彰）▷小型ポンプ車操法の部①第6分団第3部1班**（釜ケ台）**／②第3分団第2部1班**（川袋）**③第6分団第1部2班**（小国）**▷市長表彰（個人表彰）▷小型ポンプ操法の部／第6分団第2部1班（田抓）**佐藤弘康**（指揮者）／第2分団第1部1班（小滝）**土井昌平**（1番員）／第2分団第1部1班（小滝）**齋藤雅央**（2番員）／第2分団第3部2班（大森）**櫻山純平**（3番員）

（訂正）
『広報にかほ』8月1日号・№477・20ページ・まちの話題に掲載の消防訓練大会の写真下の文章「2年連続」は正しくは「3年連続」です。

全国少年少女カヌー大会

▷女子5・6年生普及艇（200m）／②**佐々木優梨**（平沢小）▷女子カヤックシングル（200m）／③**須藤さくら**（平沢小）▷女子カヤックペア（200m）／②**佐々木優梨、須藤さくら**（平沢小）

その他

5歳児健診でむし歯のなかったおともだち

佐藤瑚湖乃、佐藤朱莉、伊藤颯星、齋藤灯陽、工藤奈絆、齋藤奏、田宮理葉、熊谷莉菜、樋口天鞠

広報にかほNIKAHO 9.1
令和7年 2025 No.479

にかほ市老人クラブ
会員募集中

ともに笑い、幸せに年齢を重ねて
「幸齢者」の多いにかほ市を目指しましょう

～幅広い活動をとおして会員同士のつながりを深めています～
（いきいき健康祭り、老人クラブ大会、老人クラブ旅行、グラウンドゴルフ大会、ウォーキング、奉仕活動など）

老人クラブは地域の高齢者の自主的な組織です。高齢化が進むなか、身近な地域で高齢者同士がつながりあい、お互いを支え合うことは大切です。

仲間づくりをとおして、「健康づくり」「生きがいづくり」を目指し、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、豊富な知識と経験を活かして、地域貢献活動に取り組んでいます。

《入会について》

老人クラブは、おおむね60歳以上の方であればどなたでも参加できます。活動に参加したいけれど地域に老人クラブがない場合など、まずは長寿支援課にご相談ください。

問合先 にかほ市長寿支援課 長寿支援班☎32－3042

●発行／にかほ市役所 総合政策課
〒018・0192
秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1番地
☎0184・43・7509（直通）
電子メール info@city.nikaho.lg.jp
ホームページ https://www.city.nikaho.akita.jp