講座・イベント

鳥海山・飛島ジオパーク認定商品購入キャンペーン

鳥海山・飛島ジオパークの認定商品を500円以上購入して応募すると、抽選でプレゼントが当たるキャンペーンを開催します。

▼**実施期間**／①～10月31日㈮②11月1日㈯～1月31日㈯▼**応募期限**／①11月2日㈰②2月2日㈪

詳細はこちら

問由利地域振興局地域企画課☎22・5432

エンジョイスポーツ教室

◆**インターバル速歩教室**

▼**日時**／9月3日㈬・13時30分～14時30分▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**持ち物**／内シューズ、飲み物

◆**グラウンドゴルフ**

▼**日時**／9月17日㈬・13時30分～15時▼**会場**／薫風苑▼**持ち物**／飲み物

※用具貸し出しあり。

◆◆◆◆◆◆◆

▼**参加費**／一般100円（保険料）

問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

令和7年度難病学習会（災害編）

特定医療費（指定難病）受給者やそのご家族、関係者を対象に開催します。

▼**日時**／9月4日㈭・14時～16時（受付は13時30分～）▼**会場**／西目公民館シーガル▼**内容**／災害への備えについて（講話、体験談）▼**参加費**／無料▼**申込期限**／9月3日㈬

問由利本荘保健所☎22・4122

にかほ市民教養講座　初代館長白瀬京子さんの思い出

▼**日時**／9月4日㈭・14時30分～15時30分▼**会場**／エニワン▼**講師**／大森洋平さん（元NHKドラマ部シニア・ディレクター考証担当）▼**入場料**／無料

問白瀬南極探検隊記念館☎38・3765

ナイトヨガ教室

▼**日時**／9月5日㈮・19時～20時▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**講師**／由利栄美さん▼**参加費**／300円▼**持ち物**／飲み物、タオル

問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

院内サロン『おひさま』

▼**期日**／9月9日㈫▼**会場**／由利組合総合病院▼**内容**／▽11時～11時30分・歯科口腔外科医師のミニ学習会「がん治療と口腔ケア」▽13時30分～15時・茶話会▼**対象**／がん患者、家族、遺族、地域住民

問由利組合総合病院☎27・1200

あげあげヨガZoom配信

仁賀保公民館と象潟公民館を受信会場に、講座をZoom配信します。お近くの公民館で、ヨガ教室にオンラインで参加してみませんか。

▼**日時**／9月16日㈫・10時～11時30分▼**会場**／仁賀保公民館、象潟公民館▼**講師**／齋藤真弓さん▼**受講料**／無料（申込不要）▼**持ち物**／ヨガマット、タオル、飲み物

問金浦公民館☎38・2049

健康づくり食育教室⑤（象潟会場）

5回目の内容は、「食からの健康づくり」の講話と、「栄養バランスバイキング」の調理実習です。

▼**日時**／9月16日㈫・10時～13時▼**会場**／象潟構造改善センター▼**参加費**／300円▼**定員**／先着15人▼**持ち物**／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼**申込期限**／9月9日㈫

問健康推進課☎32・3000

シルバー料理教室

楽しく料理をしませんか。

▼**日時**／9月18日㈭・10時～14時▼**会場**／金浦公民館▼**テーマ**／「食物繊維たっぷり！おいしく食べて腸を元気に」▼**講師**／遠藤英子さん▼**対象**／65歳以上の方▼**参加費**／300円▼**定員**／先着8人▼**申込期限**／9月11日㈭

問にかほ市社会福祉協議会金浦支所☎38・2375

スタイルアップ教室

▼**日時**／9月18日㈭・10時30分～11時30分▼**会場**／仁賀保公民館▼**講師**／由利栄美さん▼**参加費**／300円▼**持ち物**／飲み物、タオル

問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

暮らしの保健室【ひだまりーな】

▼**期日**／9月21日㈰▼**会場**／カダーレ（由利本荘市）▼**内容**／▽10時30分～12時・福祉国家デンマークの保育士・保護士・磯崎京子さんの講話▽13時30分～15時・茶話会パステル和アート▼**参加費**／無料

◆**平日ひだまりーな**

▼**日時**／9月26日㈮・10時～14時▼**会場**／ジノバ（由利本荘市）▼**参加費**／無料

問暮らしの保健室ひだまりーな　武田☎090・1492・8425

第25回心いきいき芸術・文化祭

障がいのある方々が制作した芸術作品の展示（障害者芸術福祉展）とお菓子や雑貨の販売、パフォーマンスステージもあります。

▼**日時**／9月22日㈪、23日㈫㈷（障害者芸術福祉展は19日㈮～）・10時～16時（最終日は15時まで）▼**会場**／にぎわい交流館AU（秋田市）ほか▼**参加費**／無料

問心いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局☎018・864・2780

外国人技能実習生バス遠足交流会

酒田市でショッピングのほか、フリーキックやフリーストロー大会も予定しています。

▼**日時**／9月27日㈯・9時30分～15時30分▼**会場**／いろは蔵パーク、業務スーパーなど（酒田市）▼**バス乗降**／象潟・金浦・仁賀保庁舎ほか▼**参加費**／無料（昼食は自己負担）▼**申込**／下記QRコードから申し込み▼**申込期限**／9月17日㈬

申込・詳細はこちら

問商工政策課☎43・7600

キッズキャンプ①～とんぼと遊ぼう「トンボ祭り」～

▼**日時**／9月27日㈯・9時30分～14時45分▼**会場**／岩城少年自然の家（由利本荘市）▼**内容**／牛乳パック等を使った竹とんぼづくり、とんぼ採りなど▼**対象**／年長児から小学3年生までの児童と保護者（お子さんだけの参加は不可）▼**参加費**／無料▼**持ち物・申込等**／当所HPの開催要項からご確認ください

問岩城少年自然の家☎74・2011

第20回市民ゲートボール大会

▼**日時**／9月28日㈰・8時～▼**会場**／丸大機工ゲートボール場▼**チーム編成**／5人以上▼**参加費**／300円▼**申込期限**／9月23日㈫㈷

問青沢☎43・4518

仁賀保中学校吹奏楽部第67回定期演奏会

この機会に音楽にふれてみませんか。

▼**日時**／9月28日㈰・13時30分～（開場13時～）▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**入場料**／無料

問仁賀保中学校☎36・2121

ちびっこうんどうきょうしつ2025「幼児教室」

▼**日時**／①9月29日㈪②30日㈫③10月2日㈭④6日㈪⑤7日㈫・16時～17時▼**会場**／象潟体育館▼**対象**／年中児・年長児▼**参加費**／①～④4回で600円（初回に集金）⑤トランポリンDay300円（1回のみの参加も可能）▼**申込期限**／9月19日㈮

問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

体力測定会

自分の体力を知り、運動、スポーツの習慣化につながるきっかけとなる測定会です。

▼**日時**／10月1日㈬・19時～▼**会場**／仁賀保体育館▼**内容**／握力、上体おこしほか（年齢により一部種目が異なる）

問にかほ市スポーツ推進委員会事務局☎33・8855

季節のお台所・秋の部

▼**日時**／10月4日㈯・10時～14時▼**会場**／金浦公民館▼**講師**／渡辺広子さん▼**メニュー**／草の実の季節栗ご飯、ゴマ・クルミ和え、イチジク料理（変更あり）▼**受講料**／3,200円▼**持ち物**／エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用タッパー、筆記用具▼**その他**／季節の食材使用のためアレルギー対応は不可

問金浦公民館☎38・2049

障がい者フライングディスク教室

▼**日時**／10月5日㈰・9時30分～12時▼**会場**／岩城多目的グラウンド（由利本荘市・雨天時は高城体育館）▼**内容**／フライングディスクほか▼**対象**／障がい者、高齢者および介護者、興味のある方ほか▼**定員**／30人▼**申込**／左記まで申込方法を問い合わせのうえ、9月29日㈪まで申し込み

問秋田県障害者フライングディスク協会　高野☎090・9421・7976