



子育て支援センターだより



今回は金浦子育て支援センター「にこにこ」で行われた「1歳児との交流」の様子を紹介。
この日センターに遊びに来たのは0歳児のおともだち。勢至保育園1歳児クラスのお兄さんお姉さんたちと一緒に、滑り台やボールプール、おもちゃなどで遊びました。中でも人気だったのは手作りのウォーターマット。床に貼った袋の中にラメや魚の絵と一緒にジェルが入っていて、上に乗るとひんやり、水遊び気分。皆興味津々でした。



子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟公民館） ☎象潟子育て支援センター ☎74-6204		
助産師さんに聞いてみよう！ 「ねんねトラブル&離乳食について」	9/3(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…9月1日(月)
「あそびリンピック」& ほんわっカフェ	9/10(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…9月5日(金)
世界に一つの食器をつくろう！ 「ポーセラーツに挑戦」	9/24(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…9月19日(金)
すくすく開放日	9:00～15:00 (休業日：毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっちゃオは「お月さん」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。
仁賀保子育て支援センター「なかよし」 ☎仁賀保子育て支援センター ☎32-3200		
なかよし講座「お話を聞いたり、園庭であそぼう」	9/19(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
金浦子育て支援センター「にこにこ」 ☎金浦子育て支援センター ☎38-2291		
0歳児との交流	9/4(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
消防士による小児の 応急処置講座	9/11(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
秋探し散歩 エスパークで遊ぼう	9/25(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」 ☎象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314		
さつまいも掘りをしよう！	9/30(火)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶※…9月29日(月)

あ の ね の happy育児

横向き遊び

横向きになって遊ぶことは、背骨のまわりやお腹の筋肉を強くしなやかにします。横向きをキープできることは寝返りにつながる大切なステップです。好きなおもちゃを置いたり、パパママも横になって、同じ目線で遊んでみましょう。



今月のモデルは2回目のみわちゃん。横向き遊びも上手でした♪また遊びに来てね！ ☎にかほ市ネウボラあ の ね (金浦保健センター) ☎38-4200

こどもカレンダー

にかほ市ネウボラあ の ね ☎にかほ市ネウボラあ の ね ☎38-4200		
イベント	日時	内容
マタニティ・ ママカフェあ の ね	9/5(金)、10(水)、19(金)※ 9:30～12:00 ※調理実習・栄養相談ありの特別回です。	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児 ※19日(金)の申し込みは9月12日(金)まで
ねんね期クラス	9/17(水)・10:00～11:30	1～3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可 ▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R7. 6月～8月生まれの赤ちゃんとおパパママ／▶定員…6組／▶※…9月12日(金)
ころころ期クラス	9/17(水)・13:30～15:00	4～6カ月くらいの児の腹ばい、寝返り、ずりばいなどの発達の促し方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R7. 3月～5月生まれの赤ちゃんとおパパママ／▶定員…6組／▶※…9月12日(金)
はいはい・たっち期クラス	9/24(水)・10:00～11:30	7～11カ月くらいの児の歩行に向けたからだづくりなどを学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R6.9月～R7.2月生まれの赤ちゃんとおパパママ／▶定員…8組／▶※…9月19日(金)
妊娠期の産むからだづくり 教室	9/24(水)・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…市内在住の妊婦／▶※…9月19日(金)

乳幼児健診 ☎にかほ市ネウボラあ の ね ☎38-4200		
イベント	日時	内容
乳児健診	9/26(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…4カ月児健診:R7.4. 22～5.25生まれ、7カ月児健診:R7.2月生まれ、10カ月児健診:R6.11月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
2歳児歯科健診	9/3(水)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R5.3月～5月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票
5歳児健診	9/12(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R2.7月、8月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル