

にかほ市老人クラブ 会員募集中

ともに笑い、幸せに年齢を重ねて
「幸齢者」の多いにかほ市を目指しましょう



～幅広い活動をととして会員同士のつながりを深めています～

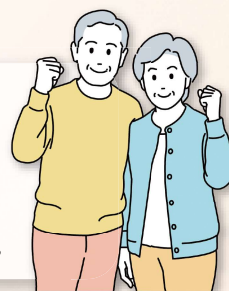
(いきいき健康祭り、老人クラブ大会、老人クラブ旅行、グラウンドゴルフ大会、ウォーキング、奉仕活動など)

老人クラブは地域の高齢者の自主的な組織です。高齢化が進むなか、身近な地域で高齢者同士がつながりあい、お互いを支え合うことは大切です。

仲間づくりをととして、「健康づくり」「生きがいづくり」を目指し、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、豊富な知識と経験を活かして、地域貢献活動に取り組んでいます。

《入会について》

老人クラブは、おおむね60歳以上の方であればどなたでも参加できます。活動に参加したいけれど地域に老人クラブがない場合など、まずは長寿支援課にご相談ください。



問合先 にかほ市長寿支援課 長寿支援班 ☎32-3042