

【高齢者用】季節性インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症予防接種の助成

問 健康推進課 ☎ 32 - 3000

10月から始まる下記の予防接種について、接種費用の一部を助成します。

	季節性インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
対 象	①接種日に65歳以上の方 ②接種日に60～64歳で慢性高度心・肺・腎機能不全（身体障害者手帳1級程度）およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がい有する方	
助成額	1,500円/回	7,800円/回
期 間	10月1日(水)～令和8年2月28日(土)	
その他	・助成額を差し引いた費用を医療機関にお支払いいただきます。 ・対象者で生活保護世帯の方は、「緊急時医療依頼証」を医療機関に提示することで、自己負担が無料となります。 ・対象者で、接種費用を全額医療機関に支払った方は、健康推進課にお問い合わせください。 ・予診票は各医療機関に設置しています。 ・各自で医療機関へ予約し、接種してください。（助成期限は令和8年2月末ですが、ワクチンがなくなり次第終了となる場合もあることから、予約期間を各医療機関にお問い合わせください） ・医療機関へは、マイナンバーカード（健康保険証）やお薬手帳をご持参ください。	

※助成対象以外の方も任意で接種できます（全額自己負担）。ただし、年齢や身体状況により接種ができない場合がありますので、かかりつけ医にお問い合わせください。

インフルエンザ経鼻ワクチン（フルミスト）のお知らせ

2歳～小学生までを対象にフルミストの一部助成を行います

問 こども家庭センター母子保健班（金浦保健センター内） ☎ 38 - 4200

インフルエンザ予防接種として、経鼻インフルエンザワクチン（フルミスト）が任意助成の対象となります。フルミストは、直接鼻に吹き付ける生ワクチンで、従来の不活化ワクチンの注射と違い、痛みがなく接種でき、1回で接種を完了できることが特徴です。

- ▷対 象 2歳～小学生まで ▷助成回数 1回
▷助成金額 3,500円/回
▷助成期間 10月1日(水)～令和8年2月28日(土)
▷接種医療機関 各医療機関へ確認のうえ、必ず予約してください。

※不活化ワクチンの注射と併用はできません。既往歴のある方は必ず主治医と相談してください。

昨年に引き続き、妊婦・乳幼児～中学生・高校生相当の方を対象に、インフルエンザ不活化ワクチン注射の一部助成を行います（1,500円/回）。
※乳幼児・小学生は2回まで助成対象となります。
※経鼻ワクチン（フルミスト）とインフルエンザ注射の併用はできませんのでご注意ください。

女性のこころとからだのサポート事業～「わたしの温度」で温度リズムを確認しよう～

問 こども家庭センター母子保健班（金浦保健センター内） ☎ 38 - 4200

PMS（月経前症候群）で悩んでいる方、生理周期や体調の変化を確認したい方を対象に、ヘルスケアデバイス「わたしの温度」を無料で3カ月間貸し出します。付けて寝るだけで自分の温度リズムを知ることができますので、自身の体調管理のために活用してみませんか。
※事業の詳細については、申し込み後にあらためて通知します。

- ▷対 象 市内在住もしくは市内に勤務している方（高校生も可）
▷申込期限 11月14日(金)

〈使い方は簡単3ステップ〉

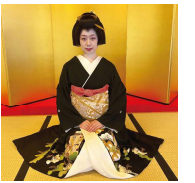


にかほ市民文化祭～発表部門の開催について～

問 仁賀保勤労青少年ホーム ☎ 35 - 4711（発表部門） 金浦公民館 ☎ 38 - 2171（20周年事業）

にかほ市市制施行20周年を記念して、19日の芸能祭には本市出身の秋田芸者和丸さんが司会・出演します。秋田芸者による洗練された舞踊をお楽しみください。

- ▷日時 《音楽祭》10月18日(土) 9:30～16:00
《芸能祭》10月19日(日) 10:00～17:00
▷会場 仁賀保勤労青少年ホーム



公民館・体育館の利用制限について

「にかほ市民文化祭2025」開催のため、右記の期間は公民館および体育館の利用を制限させていただきます。閉館時間も変更となりますのでご注意ください。詳細は各公民館にお問い合わせください。

- ▷期 間 《仁賀保・象潟》10月27日(月)～11月5日(水)
《金浦》10月30日(木)～11月1日(土)
▷問合せ 仁賀保公民館 ☎ 37 - 3121
金浦公民館 ☎ 38 - 2049
象潟公民館 ☎ 43 - 2229



陸上自衛隊第9音楽隊 演奏会

問 白瀬南極探検隊記念館 ☎ 38 - 3765

にかほ市市制施行20周年を記念して、陸上自衛隊第9音楽隊を招き演奏会（アンサンブル形式）を開催します。この機会に自衛隊音楽隊のすばらしい演奏をお楽しみください。

- ▷日 時 11月8日(土)
①午前の部／開場10:30～ 開演11:00～
②午後の部／開場13:30～ 開演14:00～
▷会 場 仁賀保勤労青少年ホーム
▷定 員 午前・午後 各200人※先着順（小学生以下は保護者同伴）
▷申込方法 電話またはQRコードから申し込み
※電話の場合は、同行者2人まで同時に申し込み可能。QRコードの場合は、同行者がいても別々に申し込み。
▷申込期間 10月6日(月)～10月17日(金)・16:00（電話による申し込みは平日のみ）



近隣市町イベント情報①〈遊佐町〉 第30回鮭のつかみどり大会

問 遊佐島海観光協会 ☎ 0234 - 72 - 5666

- ▷日 時 10月26日(日) 9:30～
▷会 場 月光川河川公園（遊佐中学校裏）
▷内 容 ・鮭のつかみどり体験（要申し込み）
・鮭のさばき方実演
・ちびっこ鮭とふれあいコーナー
▷前売券 3,000円
※鮭のつかみどり体験（鮭1本お持ち帰り）、お楽しみ抽選付き



近隣市町イベント情報②〈三川町〉 みかわ秋まつり

問 三川町教育委員会教育課 ☎ 0235 - 64 - 8310

- ▷日時 11月1日(土)～11月3日(月)祝
9:00～17:00 ※最終日は15:00まで
▷会場 三川町町民体育館
▷内容 ・特別展示「絵本作家ラーワーちひろ展」
・町民による各種作品展示
・物産販売 ほか

総合福祉交流センター「スマイル」改修工事のお知らせ

〈工期：9月下旬～令和8年7月（予定）〉 問 健康推進課 ☎ 32 - 3000

総合福祉交流センター「スマイル」は、施設の長寿命化と子育て支援業務の効率化を目的に、「長寿命化改修工事」「照明LED化改修工事」「こども家庭センター事務室等整備工事」を実施します。工事期間中は、工事車両の出入りや作業音によりご迷惑をお掛けすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。
館内の「健康推進課」「こども家庭センター」「児童家庭支援センターこねくと」「教育支援センターぱすてる」「児童発達支援・放課後等デイサービスぱれっと」「キッチンひまわり」は、工事期間中も引き続き利用可能です。

貸館の利用制限について

工事期間中は、コンベンションホール、和室（ひばり、やまどり）、診察室（小会議室）、調理実習室が使用できません。貸館利用を希望される方は、各地域の公民館等の利用をご検討ください。

閉館時間の変更について

- 変更前 9:00～21:00
○変更後 9:00～18:00（3時間短縮）

