



LaQ（パズルブロック）で組み立てた
カブトムシやオニヤンマなどの昆虫は本物
そっくり！空き箱や色画用紙で石や木も作
って、みんなの虫の世界が完成しました。



ちびっこアーティスト
今月は
星城こども園 雪の組
のおともだち



金浦公民館（生涯学習課）			☎ 生涯学習課 ☎ 38-2171
イ ベ ント	日 時	内 容	
ほんわっカフェ♪ (リユース用子ども服回収日)	10/10(金)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶対象…乳幼児～高校生の親子・祖父母 参加費無料・申込不要	

子育て支援センター			
イ ベ ント	日 時	内 容	
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟公民館） ☎ 象潟子育て支援センター ☎ 74-6204			
「足育ってなに？」	10/8(木)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♂…10月6日(月)	
真弓の金曜日「笑って！泣いても！楽しく&心と身体のケア」	10/24(金)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♂…10月22日(水)	
すくすく開放日	9:00～15:00 (休業日:毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっチャオは「どんぐりちゃん」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)	
仁賀保子育て支援センター「なかよし」 ☎ 仁賀保子育て支援センター ☎ 32-3200			
プチピクニック 「サイエンスパークであそぼう」	10/10(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♂…10月3日(金)	
ハロウィンパーティー	10/24(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶♂…10月17日(金)	
金浦子育て支援センター「にこにこ」 ☎ 金浦子育て支援センター ☎ 38-2291			
園児との交流日 「1歳児との交流日」	10/2(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者	
子育てサークル 「防災士による防災講座」	10/9(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶♂…10月6日(月)	
遊びの講座 「絵本の読み聞かせ&財布づくり」	10/23(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者	
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」 ☎ 象潟上郷地域子育て支援センター ☎ 44-2314			
聞いて安心！ママが知りたい 乳幼児の救命法	10/17(金)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶♂…10月15日(水)	
明星こども園にヤギを見に行こう！（園児との交流）	10/24(金)	▶会場…明星こども園園庭（雨天時はこども園室内）／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶♂…10月23日(木)	

あ の ね の happy育児

「ねんね期クラス」

生後1～3カ月くらいの乳児と両親を対象に「ねんね期クラス」を毎月開催しています。
この時期の赤ちゃんの体の特徴の説明、特徴に合わせた抱っこの仕方、寝かせ方、あやし方、遊び方など実技を行います。自宅でもすぐに実践できる内容で、困りごと改善へのヒントがいっぱいです！



①赤ちゃんには寝心地よい布団を準備しています。パパの参加も大歓迎!!
②頭から目、口、耳、手、お腹、股関節、足指まで細かく全身を観察します。
③おもちゃを使って、目の動きを確認。
④目と目を合わせて、手遊びをします。

赤ちゃんの健やかな成長のために、パパもママもぜひご参加ください!! 問合せ先 **にかほ市ネウボラあのね** (金浦保健センター) ☎ 38-4200

こどもカレンダー

にかほ市ネウボラあのね（会場：にかほ市ネウボラあのね） ☎ にかほ市ネウボラあのね ☎ 38-4200

イ ベ ント	日 時	内 容
マタニティ・ママカフェあのね	10/2(木)、15(水)、22(水)・9:30～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
あんよ期クラス	10/11(土)・10:00～12:00	子どもの安定した歩行の促し方や遊び方を学ぶ教室 ▶対象…R6.4月～10月生まれの赤ちゃんとはパパママ／▶定員…8組／▶♂…10月8日(水)
妊娠期の産むからだづくり教室	10/11(土)・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室 ▶対象…市内在住の妊婦／▶♂…10月8日(水)
ころころ期クラス	10/29(木)・10:00～11:30	4～6カ月くらいの児の腹ばい、寝返り、ずりばいなどの発達の促し方を学ぶ教室 ▶対象…R7.4月～6月生まれの赤ちゃんとはパパママ／▶定員…6組／▶♂…10月24日(金)
ねんね期クラス	10/29(木)・13:30～15:00	1～3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可 ▶対象…R7.7月～9月生まれの赤ちゃんとはパパママ／▶定員…6組／▶♂…10月24日(金)
子育て応援教室	10/31(金)・10:00～11:30	子どもの成長を促す接し方について学ぶ教室 ▶対象…育児中のパパママ、祖父母世代の方／▶講師…小原千明さん／▶♂…10月24日(金)
パパママ教室あのね	11/1(土)・9:10～12:00	沐浴体験やお産の流れ、市の子育て支援について学ぶ教室 ▶対象…R7.12月～R8.3月出産予定の夫婦／▶♂…10月24日(金)
防災教室	11/6(木)・10:00～11:30	親子で防災について学ぶ教室 ▶対象…乳幼児を持つ保護者、家族／▶講師…及川真一さん／▶♂…10月30日(木)

乳幼児健診 ☎ にかほ市ネウボラあのね ☎ 38-4200

イ ベ ント	日 時	内 容
乳児健診	10/17(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…4カ月児健診:R7.5.26～6.16生まれ、7カ月児健診:R7.3月生まれ、10カ月児健診:R6.12月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
1歳6カ月児健診	10/10(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R6.1月～2月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票