

にかほ

NIKAHO
City
Public
Relations
Magazine

市民と行政の架け橋



広報にかほ

お知らせ版

2025
10
No.482



生活環境情報



生活環境課 ☎ 32 - 3033
環境プラザ ☎ 38 - 3910

「4時からライト&ピカッと反射材運動」展開中！

～10月1日(水)から11月30日(日)までの2カ月間～

- 「午後4時」を目安に、車も自転車もライトを点灯し、事故防止に努めましょう。
- 夜間外出時は、歩行者や自転車利用者は反射材を着用しましょう。



にかほ市内の 交通事故発生状況 令和7年

	9月中	累 計
人身事故数	1件	11件
死 者 数	0人	0人
負傷者数	1人	12人
物損事故数	33件	318件

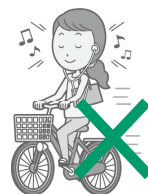
「高齢者交通安全事故防止県民運動」年間通して実施中！

- 夕暮れ時や夜間は、明るい見えやすい色の服装を心がけ、反射材を着用しましょう。
- 対向車や前に車がないときは、ライトを上向きにしましょう。



毎月15日は「自転車利用マナーアップの日」です！

- 車道を通行する時は左側通行です。自転車が通行できる歩道では、歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
- 携帯電話を持ちながらやイヤホンを付けたままの走行はしないようにし、交通ルールの遵守とマナーの実践を習慣づけましょう。





新刊情報

市立図書館こびあ ☎ 32-4100

問 象潟分館 ☎ 43-2229

仁賀保分館 ☎ 35-4711

今月のオススメ

『面白すぎて誰かに話したくなる 小泉八雲とセツ』 伊藤 賀一/著

2025年後期連続テレビ小説は、小泉八雲と妻セツの物語。お雇い外国人として日本に来て、その文化や風土に魅了されたラフカディオ・ハーン。彼が「小泉八雲」となり、『怪談』を書くに至った全てがわかる！連続テレビ小説の世界をより深く知ることができる一冊です。



こ び あ	一 般 書	サバイブ！	岩井 圭也	象 潟 分 館	一 般 書	木霊の声	中路 啓太
		粒と棘	新野 剛志			赤ずきん、イソップ童話で死体と出会う。	青柳 碧人
		今日未明	辻堂 ゆめ			天空遊園地まほろば	浜口倫太郎
		おふうさま	諸田 玲子			戦国史のミカタ	本郷 和人
		大人も読みたいこどもの本200	——			いとしきもの	小川 糸
		大人のひとり旅の始め方	孤独のまちこ			トントンカチャ	かとーゆーこ
		右脳におまかせ！	枘田 智			直紀とひみつの鏡池	山下みゆき
		オトコの釣りメシレシビ	上田 勝彦			どろどろ～んオバケーヌのえさがしブック	クラックス/監修
		母ちゃんは、いつだってそこにいた。	赤塚不二夫			あなたが僕の父	小野寺史宜
		人生100年時代のグラウンド・ゴルフ	朝井 正教			本でした	又吉誠・ヨシタシノブ
あ	児 童 書	へんしんもいもい	市原 淳	仁 賀 保 分 館	一 般 書	介護未満の父に起きたこと	ジェーン・スー
		おいしいおのまとペ	高原 美和			ChatGPT120%活用術	ChatGPTビジネス研究会
		ねこのいえで	高橋 和枝			弱肉強食の現代史18バトル	茂木 誠
		妖怪横丁捕物帖	広瀬 克也			いちにちおこめ	かわしまななえ
		つかめ！理科ダマン10	シン・テフン			恐竜トリケラプスとマイブ ダスプラサルととにたたかうまき	黒川みつひろ
		パンどろぼう ほかほかいっしょにあそぶつく	——			大地震サバイバル 命を守る学者まんが きみならどうする？	国崎信江/監修

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全書新刊図書リストを置いています。

課長コラム

Column

Well-being（幸福）の実現

生涯学習課長
鈴木 直子

日本中が記録的な猛暑に襲われた今夏。ニュースで「四季」が「五季」に変化しているというのを目にした。涼しくなる日を心待ちにしていたが、9月はまだ夏らしい。それでも確実に日が短くなり、スーパーには葡萄や梨が陳列する。脂ののったサンマたちも青光りしている。

秋と言えば食欲、スポーツ、読書…。たくさん「〇〇の秋」がある中で、私が一番お薦めしたいのは芸術の秋だ。にかほ市民文化祭が10月（発表部門）と11月（展示部門）に開催される。この秋フェスにぜひ足を運んでほしい。なぜならそこは、市内の名人や達人たちの技・作品で溢れるからだ。新たな発見や感動がある。自分の中に眠っている何かが呼び起こされる可能性もある。

美しいものを観て、素敵な音を聴き、新しいものに触れ、旨そうな匂いに誘われたら、あとは楽しく食べるだけだ。こんなにも五感に刺激が走る機会は減多にない。ドーパミンやセロトニンなどの幸せホルモンが体中に分泌されるだろう。しかも今年は市制20周年のアニバーサリー。いつもと違うことが起きる予感。もしそこで心が磨かれ、満たされたなら、次はそれを誰かに伝えよう。そして感動をくれた名人や達人たちに素晴らしかったと伝えよう。このサイクルはきっとみんなを幸せにし地域が更に元気になるに違いない。

本日配布された文化祭パンフレットに、あなたの「幸せの種」がきっとあります。



市営住宅等入居者募集

問 建設課 ☎ 38-4307

- ▶ 申込 申請書に必要書類（申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等）を添付して提出
- ▶ 申込期限 10月31日（金）
- ▶ 家賃 14,000円～55,000円（入居する住宅や世帯収入・人数によって変動）
- ▶ 敷金 決定した家賃の3カ月分※入居資格等の詳細は問い合わせください。

市営住宅松ヶ丘（象潟：鉄筋3階） 17戸

H 5年築…2LDK	1階1戸
	2階1戸
	3階3戸
H 7年築…2LDK	2階1戸
	3階1戸
H 8年築…2LDK	1階2戸
	3階1戸
H 10年築…1LDK	2階1戸
2LDK	3階2戸
H 14年築…2LDK	1階1戸
1LDK	2階1戸
2LDK	3階2戸

特定住宅つばき（仁賀保：木造2階） 2戸

H 7年築…4LDK	2戸
------------	----

市営住宅建石（象潟：鉄筋3階） 9戸

S 55年築…2LDK	2階2戸
	3階1戸
S 56年築…2LDK	1階1戸
	3階1戸
S 57年築…2LDK	3階1戸
S 59年築…2LDK	2階2戸
S 60年築…2LDK	3階1戸

市営住宅さくら（仁賀保：鉄筋3階） 2戸

S 63年築…2LDK	3階2戸
-------------	------

市営住宅はまなす（仁賀保：鉄筋2階） 2戸

H 1年築…メゾネット式	2戸
--------------	----

市営住宅ひまわり（仁賀保：鉄筋2階） 1戸

H 2年築…2LDK	2階1戸
------------	------



国民年金

問 本荘年金事務所 ☎ 24-1111
市民課 国保年金班 ☎ 32-3032

《日本年金機構より 予約相談のご案内》

日本年金機構では、お客様の待ち時間短縮のため、予約年金相談を実施しています。お電話1本で予約できますので、年金相談のご予定がある方はぜひご利用ください。

- ▶ 予約受付専用電話 0570-05-4890
- ▶ 受付時間 8:30～17:15（平日）
- ▶ 予約相談内容 年金の受け取り手続き・受け取っている方の各種手続きや年金額などのご相談について予約できます。
- ▶ 予約申込方法 相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けしています。ご連絡の際には、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳など）をご準備ください。
- ▶ 予約相談の時間帯
 - ・月曜日 9:00～19:00
 - ・火～金曜日 9:00～17:00
 - ・第2土曜日 10:00～16:00

▶ 相談にお越しの際にご準備いただくもの

本人の場合…

- ①本人確認ができる顔写真付きの証明書（運転免許証・マイナンバーカード等）
- ②顔写真付きの証明書がない場合は、本人の名前がついた保険証と通帳原本
- ③基礎年金番号のわかる年金証書・年金手帳・はがきなど

代理人の場合…

- ①本人作成の委任状（用紙は市役所または年金事務所の窓口に設置しているほか、日本年金機構ホームページからダウンロードすることができます）
※委任状は依頼されるご本人がすべて記入してください。また、基礎年金番号を忘れずにご記入ください。
- ②来庁される方の本人確認ができる顔写真付きの証明書（運転免許証・マイナンバーカード等）
- ③顔写真付きの証明書がない場合は、来庁される方の名前がついた保険証と通帳原本

10月15日～11月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
15 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
16 木	きさかたまちなかカフェ … 9:30～14:30 (多目的福祉センターふくふく) おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
17 金	
18 土	にかほ市民文化祭2025【発表部門】 … 9:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム) にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00 (仁賀保公民館) BSフェスティバルスポーツ交流会 … 13:00～18:00 (薫風苑・仁賀保公民館)
19 日	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00 にかほ市民文化祭2025【発表部門】 … 10:00～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
20 月	
21 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
22 水	BS健康チェック測定&インターバル速歩教室 … 13:00～14:30 (エスパーク★にかほ)
23 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
24 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
25 土	
26 日	エスパーク★にかほ無料開放日 … 9:00～17:00 マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
27 月	
28 火	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
29 水	BS抱返り溪谷トレッキング&わらび座観劇
30 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
31 金	
1 土	にかほ市民文化祭2025【展示部門】 … 9:00～ (仁賀保・象潟各公民館・体育館) ※～3日 eスポーツ体験会 … 10:00～15:00 (金浦公民館)
2 日	秋の火災予防運動 ※8日まで 第33回日本海に響け! 太鼓の祭典 … 13:30～16:30 (仁賀保勤労青少年ホーム)
3 月	文化の日

マイナンバーカード 申請・交付・更新 — 窓口開設中 —

①平 日…9:00～17:00

②平日時間外…毎週火・木曜日 17:15～19:00

③休 日…10月26日(日) 9:00～12:00

※①②土・日・祝日は含まない

※②③3日前までの予約が必要

問合せ 市民課戸籍住民班 ☎ 32 - 3035

金浦市民サービスセンター ☎ 38 - 4300

税務課市民サービス班 ☎ 43 - 7500



人口・世帯の動き

()内は前月比9月30日現在

世帯数	9,405戸	(- 6)
人 口	21,848人	(- 46)
男	10,606人	(- 29)
女	11,242人	(- 17)