

にかほ

NIKAHO
City
Public
Relations
Magazine

Bridge between citizens and administration

市民と行政の架け橋

2025
12
No.485



広報にかほ

Line up

市からのお知らせ
みんなの掲示板
こどもひろば
まちの話題 ほか

UD
FONT
by MORISAWA

日本海に 響け！

今号の表紙

11月2日に仁賀保勤労青少年ホームで行われた「第33回日本海に響け！太鼓の祭典。」。市内外から8団体が出演し豪快なパフォーマンスを披露、大勢の観客を魅了しました。写真は凛々しい表情で太鼓を演奏する象潟九十九島太鼓のメンバー。

にかほ市・市制施行 20周年

20th Anniversary 令和7年10月1日(水)

市川市政3期目の公約

災害に強いまち

- 頻発化する自然災害への注意を怠ることのない対応
- 道路などの社会インフラの整備
- 困惑する空家問題への取り組み
- 市民に信頼される行政運営の追及

若者が躍動するまち

- 若者福祉の実現への取り組み
- 若者のチャレンジ支援
- 若者の交流機会の創出

安心して子育てし、学べるまち

- 安心できる妊娠・出産・保育環境の充実
- 子どもたちへの安心の医療機会の提供
- 多様な学習機会の提供
- 奨学金返還助成制度の充実
- 市内唯一の仁賀保高校の魅力化への取り組み

健やかに生き生きと暮らせるまち

- 健康づくりの取り組みへの支援
- 地域コミュニティ活動への支援
- 安心の医療・介護の実現

商工業・農林水産業・観光業への支援

- 小規模事業者への支援
- 景観保全型ほ場整備事業の推進
- 戦略産業としての一次産業への支援の確立
- ロケツーリズムの開拓
- アウトドア観光の確立
- 鳥海山・飛島ジオパークを世界ジオパークへ

シビックプライドの醸成

- SNSやマスメディアを活用しながらの情報発信
- 移住・定住の取り組み、二拠点居住などの新たな生活スタイルの追及
- 多文化共生社会の理解と実現

Profile

市川雄次 いちかわゆうじ
1967（昭和42）年生まれ
本荘高等学校、防衛大学校卒
福祉施設に勤めながら旧象潟町議会議員、
にかほ市議会議員を6期16年余り務める。
2017（平成29）年11月13日から市長
を務め、このたび3期目がスタート。



冬の鳥海山と栗山池公園を望む

人口減少問題に挑戦

令和6年度の社会動態調査では、本市の人口は流入が流出をわずから人ではありますが上回ったことにより、にかほ市が誕生して以来始めての社会増となりました。これは人口減少率最下位が続いている秋田県にとっても大きな意味を持つものだと思います。

今後は、さまざまな施策を展開してきて得られた社会増のプラス5人に加え、自然増へ向けて取り組むことを3期目の最大のテーマとし、人口減少問題に挑戦して参ります。そして、これまでの2期8年間の実績を成果として、次に掲げる3期目の公約6分野24項目について早急かつ着実に取り組んでいきます。

市川市政3期目に突入 人口減少問題への挑戦

2期8年間の実績を確かな成果に

2期目4年間を振り返り

令和7年11月13日、3期目の市政がスタートしました。2期目4年間を振り返ると、TDK社員寮の整備や市の若者支援住宅が今年度末に完成予定であるなど、若者が躍動するまちづくりは着実に進んできました。安心して子育てし学べるまちについては、妊産婦から保育、学齢期への一貫したサポート体制を確立させてきています。また、県立仁賀保高校の存続も決定しました。

健康・福祉分野においては、世界的なコロナ禍におけるワクチン接種体制の充実、各種検診や医療補助器具への助成など、健やかに生き生きと暮らせるまちを目指してきました。

農林水産業では象潟前川地区景観保全型ほ場整備事業に着手し、商工・観光業においてはニカホアウトドアベース・モンベルにかほ店がオープン、アウトドア振興の新たな拠点づくりを進めてきました。

そして、近年激甚化し、本市においても毎年のように発生する自然災害に対しても、自治会や消防団との連携・強化を図り、国への要望も迅速に行い「適時適策」で対応してきました。

なぜ「若者福祉」なのか

■利他の心をもって

このたび改めて市政を担わせていただくことになりました。利他の心をもって責任を果たして参ります。

さて、これまでの2期8年間には、3年間の新型コロナウイルスによるパンデミック、大雨や地震などの自然災害、不安定な国際情勢による政治経済の混乱などさまざまな出来事がありました。このような中にあっても多くの方々の努力により市政は着実に前に進むことができました。他方で、課題は以前にも増して複雑で解決の難しいものとなってきています。その典型が人口減少問題です。

多くの人が強く実感する少子高齢化がこのまま続けば人口構造の逆ピラミッド化はさらに進み、既存のシステムは間違いなく立ちいかなくなります。残された時間はわずかです。

■「少子高齢化」と「若者福祉」

私は「少子高齢化」という言葉にずっと違和感を覚えていました。「少子化」と「高齢化」はまったくの別物のはずですが、なに、この二つはいつも一括りにされてきました。少子化は子育て支援、高齢化は高齢者福祉と社会保障制度の改革といったように、焦点が狭められてきたのではないかと感じています。

もちろん、それぞれは速やかに解決しなければならぬ課題ですし、実際、都市部における保育所不足や高齢者医



社会福祉法人仁賀保保育会 にかほ保育園

一人ひとりに寄り添った保育で
笑顔と癒しがあふれる毎日を

にかほ保育園は現在、約160人の園児が在籍中ですが、年長クラスでは41人の園児に対して3人の担当職員を配置するなど、園児一人ひとりに寄り添った、きめ細かい保育を心がけています。秋は落ち葉遊び、冬は雪遊びなど季節に合った活動のほか、連絡帳や日誌の記入、お便り・個人記録作成などの事務作業や行事、保育の準備、おもちゃなどの消毒といった環境整備も日々行っています。

保育士は園児と過ごす時間が大半であるため、大変なこともあります。笑わなくても帰る日は一日もないと言っているほど、毎日元氣と癒しをもらえる素晴らしい職業です。また、一緒に体を動かしたり、笑うことで元氣をもらい、若さを保っているような気がしますし、「先生大好き」「保育園に行きたい」と嬉しそうに言ってもらえたり、園児たちの可愛い笑顔や楽しそうな表情を見ていると、とてもやりがいを感じます。

他にも、園児の成長が見られた時や卒園児の活躍を聞いた時などは幸せを感じますし、かつて担当した園児が、保護者として自身の子どもを預けてくれることも多く、とても誇りに感じています。

保育士というと、全国的にサービス残業が問題視されている昨今ではありますが、にかほ保育園はクラス関係なく、全保育士が仕事を助け合い、協力しているため、残業が少なく働ける環境です。また、人間関係も良く、プライベートの悩み事も相談できる、とても明るい職場ですよ。

企業情報

にかほ保育園は大きく広々とした園庭や、近くに大沢川や公園があり、四季折々の自然を身近に感じられる環境です。この恵まれた環境のもと、令和8年4月ににかほ保育園が誕生して30年を迎えます。当園では「にこにこ はきはき がんばる子」を保育目標に掲げ、子どもたちが安心して自分を表現できる環境づくりに励み、保護者の皆様が安心してお子さんを預けていただけるよう職員全員で頑張っています。

地域の皆様にも日頃より温かい目で見守っていただき感謝しています。今後もご支援、ご協力をお願いします。

▷所在地
▷事業内容

にかほ市院内字嶋田70
乳幼児保育、障がい児保育、病児保育、延長保育、一時預かり保育、休日保育、子育て支援センター事業、放課後児童健全育成事業

▷従業員数
▷電話
▷FAX
▷Eメール

43人
0184-32-3200
0184-32-2078
ni.hoikuen@chokai.ne.jp



「にかほbiz」に掲載する事業所を募集しています！

若者や女性の採用に積極的な事業所やイチ押しの魅力などを持っている事業所を紹介します。申し込みは商工政策課(☎43-7600)まで！

にかほ一む

にかほ市移住・Uターン・お仕事支援ポータルサイト



■「地方創生」と「若者福祉」

療等の社会保障制度改革などは着実に進んでいます。ただ、これらの取組みでは「人口減少」に歯止めをかけることができていません。その理由の一つに、子どもとお年寄りに挟まれた現役世代、若者へのアプローチが不足していたからだとは考えています。

これまでも市長コラムにおいて「若者福祉」の必要性を何度となく述べてきました。若者世代が人口減少対策の主対象として捉えられるべきは、繰り返しのこと、失われた30年間の若者へのアプローチが足りなかったことにあります。

平成26年から始まった地方創生の考え方は全国の市町村にとっての新機軸になりました。もちろん以前から市町村は規模の大小にかかわらず、「住民の生命・財産・自由を守り、持続的な地域社会の実現を促すこと」を行政目的としてきました。そして、地方創生の取組みは、この市町村の本来の目的を、目に見えてわかる施策に落とし込むうえで大いに役立ってきました。特に、地方創生が人口減少問題を解決するための手段に位置付けられたことで、施策の目に見える化は勢いよく進んできたと思います。

これは財政基盤の脆弱な多くの市町村において望ましいことでした。目標が明確ならば結果は得られやすくなります。

■今後の政策方針

今年6月、政府は閣議決定された「地方創生2・0基本構想」の中で、これまでの地方創生の取組みについての反省を述べています。また、10月には民間主導の新組織「未来を選択する会議」が発足しました。この新会議は、地方創生1・0への反省をもとに、官民あわせて若者や女性への対策に取組んでいくことを宣言しています。若者福祉へのアプローチの重要性がいまあらためて認識されてきていると言えます。



にかほ市長
市川雄次



ニカホアウトドアベース セミナースケジュール

開催期間：2025年12月～2026年2月

参加
無料
予約制

店頭もしくはお電話にて、参加を希望されるセミナー・プログラム名と開催日をお伝えください。
詳細はスタッフまで、お気軽にお声がけください。

ガスバーナーの種類と使い方

10:30～

機種ごとの機能性の違いや選び方を
ご紹介。登山での湯沸かしや調理に
挑戦したい方へおすすめの内容です。

【開催日】
12/6[±]



モンベル登山セミナー⑤ 安全登山編 ロープワークの基本

10:30～

素材や構造などロープの基本と、
もやい結びなどのロープの結び方
を学ぶセミナーです。

※φ5mm×1mのロープを1本ご持参ください。(店頭でもご購入頂けます。)

【開催日】
2026 2/14[±]



山道具のメンテナンス

10:30～

登山道具を長くお使いいただくため
に、お手入れの方法をご紹介します。

【開催日】
2026 1/24[±]



鳥海山の登り方 残雪編

10:30～

雪が残る4月～6月の鳥海山登山で
の必要装備やコースなどをご紹介。
バックカントリースキーをお考えの
方にもおすすめの内容です。

【開催日】
2026 2/28[±]



※いずれのセミナーも、所要時間は約1時間の予定です。
※予約制のセミナーです。事前にご連絡をお願いいたします。
お申し込みは先着順とさせていただきます。

店舗お問い合わせ先：
ニカホアウトドアベース TEL: 0184-74-6826



商工会主催 にかほ市新春祝賀会のご案内

問 にかほ市商工会 ☎38-3350

にかほ市商工会では、新年を祝う新春祝賀会を開催します。
市内在住者や市内勤務者はどなたでも参加できます。

- ▷日時 1月8日(木)・16:30～
- ▷会場 ホテルエクセルキクスイ
- ▷参加費 一人6,000円
- ▷送迎バス 象潟方面、金浦方面、仁賀保方面へ送迎
- ▷申込期限 12月12日(金)



近隣市町イベント情報①〈鶴岡市〉 冬のおはなし会 ・クリスマスえほんまつり

問 鶴岡市立図書館本館 ☎0235-25-2525

- ▷日程
・クリスマスえほんまつり 12月2日(火)～25日(木)
・冬のおはなし会 12月7日(日)・10:00～11:00
- ▷会場 鶴岡市立図書館本館
- ▷対象 幼児～小学生
- ▷内容
冬をテーマにしたおはなし会
(ペープサート・パネルシアター等)、クリスマス絵本展
示、ラッピングブック



近隣市町イベント情報②〈遊佐町〉 ゆざ湧水学習会 2025

問 遊佐町企画課企画係 ☎0234-72-4523

遊佐町で長年湧水の調査研究を行っている鷲見教授から、鳥海山に降った雨や雪が湧水・地下水としてもたらされる仕組みを学びます。

- ▷日時 12月15日(月)・18:30～20:30
- ▷会場 鳥海温泉遊楽里 鳥海文化ホール
- ▷テーマ 「鳥海山麓の水循環
～水を時間でふりわけける仕組み～」
- ▷講師 鷲見哲也さん(大同大学教授)



令和7年度にかほ市職員採用試験(保健師)

問 総務課 ☎43-7507

令和8年度採用予定の市職員採用試験を実施します。



- ▷申込方法 市HPの採用案内ページから採用専用サイトにアクセスし申し込み※受験申し込みはオンラインのみ
- ▷申込受付期限 12月24日(水)・17:15
- ▷試験日・会場 第1次…1月25日(日)・市役所象潟庁舎
第2次…1次試験合格者に通知

※試験および申込方法等の詳細は右記QRからご確認ください。



試験区分	採用予定人数	受験資格
保健師	若干名	平成3年4月2日以降に生まれた者で、 保健師の免許を有する者または令和8 年3月までに免許取得見込みの者



愛犬と「雪中行進」に参加してみませんか

問 白瀬南極探検隊記念館 ☎38-3765



1月28日は白瀬隊と犬たちが南極探検で南緯80度05分に到達し「大和雪原」と名付けた日です。
この記念すべき日に愛犬と一緒に雪中行進に参加しませんか。

- ▷日時 1月28日(水)・10:00～11:30
- ▷ルート 金浦公民館→浄蓮寺→南極公園
- ▷申込期限 12月19日(金)

参加条件

- ✓先着20頭程度
- ※1頭につき1人以上の大人が付くこと
- ✓確実に2.5kmを歩ける犬
- ✓伸縮リードは禁止、1.5m前後リードを使用できる方
- ✓参加中ドッグトレーナーに従うこと
- ✓チェック表を提出し、ドッグトレーナーの適正判断が必要となります
- ✓犬に関するトラブルは飼い主の責任となります



令和7年度にかほ市 郷土史市民講座

問 象潟郷土資料館 ☎43-2005

日程	学習内容
(第1回) 1月22日(木) 13:30～15:10	・開講式 「景観デザインから読み解く大地と 集落の歴史-にかほ市を事例として-」 講師：石渡 雄士 さん (公立大学法人秋田公立美術大学美術学部美術学科景観デザイン専攻准教授)
(第2回) 1月28日(水) 13:30～15:00	「初代館長白瀬京子さんの想い出 +テレビ時代考証のお話(仮)」 講師：大森 洋平 さん (元NHKドラマ部シニア・ディレクター(考証担当))
(第3回) 2月3日(火) 13:30～15:00	「獅子ヶ鼻湿原のコウモリ-コウモリの 不思議・コウモリと人間生活-」 講師：佐々木 誠 さん (コウモリの会・コウモリの保護を考える会 会員)
(第4回) 2月14日(土) 13:30～15:00	「海洋プラスチックごみから地域を守る -海ごみ清掃のその先へ-」 講師：大谷 明 さん (NPO法人パートナーシップオフィス)
(第5回) 2月20日(金) 13:30～15:00	「白瀬南極探検隊の アーカイブ資料と学術調査(仮)」 講師：佐藤 豊弘 さん (NPO法人白瀬南極探検100周年記念会調査専門委員)
(第6回) 2月26日(木) 13:30～15:10	「秋田県庁に残された 渋江家臣の記録(仮)」 講師：畑中 康博 さん (秋田県公文書館 古文書チーム チームリーダー兼主任学芸主事) ・閉講式

- ▷会場 金浦公民館(すべて同じ会場)
 - ▷受講料 無料 ▷申込期限 12月24日(水)
- ※申込者に詳しい日程表を通知します。

つづり表紙・つづり紐配布終了のお知らせ

☎ 総合政策課 ☎ 43-7509

これまで、「広報にかほ」を保管いただくための「つづり表紙・つづり紐」を毎年広報1月1日号と一緒に配布しておりましたが、このたび、業務の効率化や資源のより適切な活用を図るため配布物の見直しを行うこととなり、令和7年をもちまして「つづり表紙・つづり紐」の配布を終了いたします。

長年ご利用いただいた皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

**12月26日（金）配布予定の広報にかほ
令和8年1月1日号には「つづり表紙・
つづり紐」は同封されませんのでご注意ください。**



年末年始・公共施設の業務案内

年末年始の窓口は混雑が予想されます。各種お手続きはお早めにお済ませください。

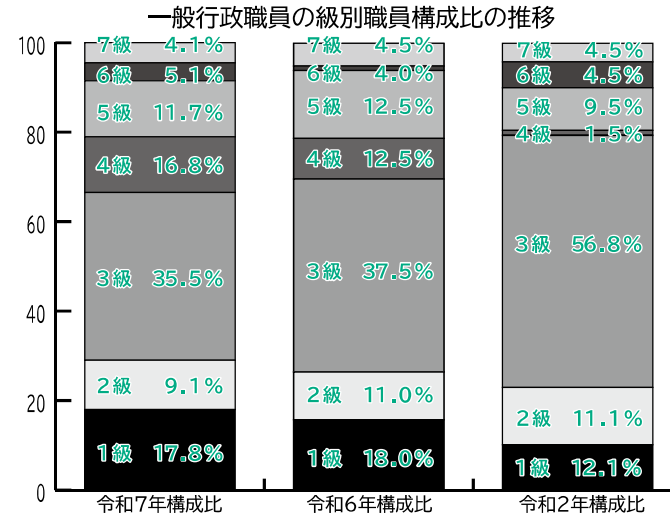
施設名	12/27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1/1 木	2 金	3 土	4 日	〇通常通り／×休業／△その他
市役所各庁舎	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△…戸籍届出は日直が対応 8:30～17:15
仁賀保・金浦・象潟各公民館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
仁賀保・金浦・象潟・小出・上浜・上郷各体育館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
エスパーク★にかほ（多目的屋内運動場）	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
スマイル	○	○	×	×	×	×	×	×	○	（工事中により開館時間は9:00～18:00）
にかほ市ネウボウあかね（金浦保健センター）	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
小出診療所	×	×	×	×	×	×	×	×	×	【緊急連絡先】080-5566-1411
笹森クリーンセンター（上下水道課）	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
白瀬南極探検隊記念館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
フェライト子ども科学館	○	△	×	×	×	×	×	×	○	△…16:00で閉館
象潟郷土資料館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
仁賀保勤労青少年ホーム	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
象潟B&G海洋センター	○	△	○	×	×	×	△	△	△	△…18:00で閉館
図書館こびあ・仁賀保分館・象潟分館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
とんがり童夢ばお	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
都市農村交流センター・上浜構造改善センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	
象潟構造改善センター	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
ねむの丘	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
にかほっと	○	○	△	△	△	△	△	△	○	△…10:00～17:00
ニカホアウトドアベース	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
はまなす	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
午ノ浜温泉	○	○	×	×	×	×	×	×	×	
武道館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	
環境プラザ	×	×	○	○	×	×	×	×	×	12/29可燃・不燃・粗大ごみ、12/30缶・瓶・ペットボトル
ごみの収集（仁賀保・金浦）	×	×	×	○	×	×	×	×	×	12/30燃えるごみ・リサイクル古紙
ごみの収集（象潟）	×	×	○	×	×	×	×	×	×	12/29燃えるごみ・リサイクル古紙
一般廃棄物最終処分場（仁賀保）	○	×	×	×	×	×	×	×	×	
〃（金浦）	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
〃（象潟）	○	○	×	×	×	×	×	×	×	
コミュニティバス	△	×	○	○	×	×	×	×	×	△…釜ヶ台線、上郷線（長岡・小滝）、小砂川線のみ運行
スポーツ宿泊研修センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	

にかほ市人事行政の運用状況

地方公務員法第58条の2および市人事行政運営等の状況の公表に関する条例に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などについて公表します。

問合せ先 総務課 人事秘書班 ☎ 43-7507

■一般行政職の級別職員数の状況（各年4月1日現在）



区分	標準的な職務内容	職員数
1級	主事およびこれに相当する職務	35人
2級	主任およびこれに相当する職務	18人
3級	副主幹、主査	70人
4級	副主幹	33人
5級	課長、参事、主幹およびこれに相当する職務	23人
6級	課長およびこれに相当する職務	10人
7級	部長およびこれに相当する職務	8人

■部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門／区分		職員数		比較増減
		R6年度	R7年度	
一般行政（福祉関係除く）	議会	3人	3人	0人
	総務	57人	59人	2人
	税務	12人	12人	0人
	労働	1人	1人	0人
	農林水産	15人	15人	0人
	商工	22人	19人	△3人
	土木	9人	7人	△2人
	小計	119人	116人	△3人
福祉関係	民生	39人	35人	△4人
	衛生	14人	15人	1人
	小計	53人	50人	△3人
一般行政部門計		172人	166人	△6人
特別行政	教育	40人	39人	△1人
	消防	63人	64人	1人
	小計	103人	103人	0人
公営企業等	病院	3人	4人	1人
	水道	8人	8人	0人
	下水道	4人	4人	0人
	国保	4人	5人	1人
	後期高齢	2人	2人	0人
	介護保険	2人	6人	4人
小計		23人	29人	6人
総合計		298人	298人	0人

■職員給与費（令和6年普通会計決算 単位：百万円）

職員数	給与費				1人あたり 給与費B/A
	A 給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
275人	1,004	185	418	1,608	5.846

■にかほ市のラスパイレス指数

基準日	にかほ	類似団体	全国市平均
R6.4.1	95.0	97.1	98.6

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

■職員平均の年齢・給料（与）月額（令和7年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41.5歳	319,600円	363,936円
技能労務職	52.7歳	291,800円	308,333円
消防職	37.6歳	302,600円	361,184円

■経験年数・学歴別月額（令和7年4月1日現在）

区分		勤続年数		
		初任給	10年	30年
一般行政職	大卒	227,201円	283,400円	399,600円
	高卒	195,880円	254,100円	377,400円
消防職	大卒	231,633円	296,100円	401,700円
	高卒	202,427円	259,800円	382,100円

■特別職の報酬等（令和7年4月1日現在）

区分	給与月額	区分	給与月額
市長	836,000円	議長	328,000円
副市長	641,000円	副議長	285,000円
		議員	270,000円

■年次休暇の取得状況（令和6年1月～令和6年12月）

対象人数	総付与日数	総使用日数	平均使用日数
298人	10,995日	3,304日	11.1日

■育児休業等の取得状況（令和6年1月～令和6年12月）

区分	育児休業	部分休業
男	6人	2人
女	6人	6人

令和6年度分までの状況について市HPに詳細を掲載しているほか、総務省HPでは全国の自治体の状況を確認することができます。



市HP



総務省HP

にかほ市会計年度任用職員募集

☎ 総務課 人事秘書班 ☎ 43 - 7507

- ▶ 応募期限 12月10日(水)・17:00
※勤務形態等の詳細は、担当課へ直接お問い合わせください。
- ▶ 応募方法 指定用紙により応募
※総務課人事秘書班、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けおよび右記の市HPよりダウンロードできます。

市HPはこちら



職種	勤務地（担当課）	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
申告準備・受付事務補助	象潟・金浦・仁賀保庁舎（税務課 ☎ 43-7505）	2人	7,664円～（日額）	1月16日～3月16日	週5日 8:30～16:15	社保 雇保	パソコン操作（ワード・エクセル）のできる方
申告準備・受付事務補助・一般事務補助	象潟庁舎（税務課 ☎ 43-7505）	2人	7,664円～（日額）	1月16日～3月16日	週3日程度 8:30～16:15	社保 雇保	パソコン操作（ワード・エクセル）のできる方

がん検診の精密検査はお済みですか？「精密検査受診」までが「がん検診」です！

☎ 健康推進課 ☎ 32 - 3000

市では、春から秋にかけて各種がん検診を実施してきました。毎年、「要精密検査」の判定が出ていてもそのまま放置し、受診しない方がいます。「要精密検査」となっているということは「がんの疑いを含め、異常（病気）がありそう」と判断されたということです。

詳しい検査を行い本当に異常があるかどうかを調べる必要があります。せっかくがん検診を受けても、精密検査を受けないまま放置しておいては「早期発見・早期治療につなげる」という検診の意味がありません。

「症状がないから…」 → 早期がんの大部分は症状がありません。
「毎年同じ結果だから…」 → その結果が必ずしも前回と同じ場所にある同じものとは限りません。
新たなものである可能性があります。

早く見つけて治療を始めることで、守れる命があります。

「要精密検査」の結果が届いた方は、早めに必ず精密検査を受けてください。

令和8年度 学童保育クラブの入所申し込み

☎ こども家庭センター 子育て支援班（スマイル） ☎ 32 - 3040

- ▶ 開所時間 ▶ 平日…放課後～18:30
▶ 土曜…7:30～18:30
▶ 長期休暇等（平日）…7:15～18:30

- ▶ クラブの休日 日曜、祝日、年末年始、お盆
- ▶ 申込等 12月1日(月)から各学童保育クラブで受け付け
※入所申込書は、こども家庭センター、各学童保育クラブに備え付け
- ▶ 問合先 こども家庭センター、各学童保育クラブ

学童保育クラブとは.....

放課後や長期休暇において、仕事等を理由に昼間家庭に保護者がいない小学生児童を対象に、適切な遊びと生活の場を与え、その健全な育成を図るところです。

クラブ名称	電話番号
仁賀保学童保育クラブ	44-8872
院内学童保育クラブ	36-3556
小出学童保育クラブけやきっ子	36-2251
金浦学童保育たんぽぽサークル	38-3381
学童保育のびやかサークル	43-5310
上浜学童保育クラブ	46-2588



除雪作業にご協力ください

☎ 建設課 ☎ 38 - 4306

- ▶ 除雪の路線には順序があります
作業は早朝から開始しますが、バス路線や通勤・通学路を優先的にを行います。
- ▶ 道路に雪を出すことはやめましょう
道路への排雪は、交通事故の原因になりますので絶対にやめてください。
- ▶ 路上駐車は絶対にやめましょう
路上駐車は除雪作業の障がいとなり、通勤・通学時間まで除雪が間に合わず、多くの方の迷惑になります。
- ▶ 除雪車には絶対に近づかないでください
除雪車は運転者の視界が狭くなっています。車両に対して無理な追い越しや接近などは絶対にしないでください。
- ▶ 重要物には目印を
除雪車からの損傷を受けないよう、注意が必要な場所や構造物がある場合は、赤い布をつけた竿を立てるなど、目印を付けてください。
- ▶ 除雪要望は地区会長へ
除雪を迅速に行うためには、現場の情報を正確に把握することが必要です。除雪の依頼は、必ず地区会長へ連絡してください。
- ▶ 家の前に雪が残るわけ？
道路の雪を除雪車が押し寄せる際、左右にこぼれる雪があるためです。極力残さない除雪を心がけますが、どうしても出入り口に雪が残ります。各戸の間口除雪は行えませんので、ご自身での手直しなどご協力をお願いします。

担当	担当地区	担当	担当地区
仁賀保作業班 ☎ 38-4306	平沢、琴浦、室沢、堺、百目木、院内、杉山、田抓、石田、小国、馬場、上小国、畑、横森、桂坂、下坂、上坂、冬師、釜ヶ台 など	㈱ステップ建設 ☎ 44-2588	大塩越、中橋町、一丁目塩越、二丁目塩越狭あい路線、浜の町、大町、向山、北部工業団地、島、大谷地、立石、建石、関、妙見町、武道島 など
三共㈱ ☎ 37-3055	芹田、三森、鈴、両前寺 など	拓進開発興業㈱ ☎ 44-2200	武道島、湯見町、桜ヶ丘、松ヶ丘、四隅池、島海、上狐森、鳥屋森、大砂川、川袋、大境、小滝 など
㈱あべ建設 ☎ 37-3099	堺、百目木、田抓、中野、畑、東畑、立居地、三日市、伊勢居地、寺田、樋ノ口、横根 など	齋藤建設㈱ ☎ 44-2216	本郷、横岡、舟岡、水岡、目貫谷地 など
スマイルネットワーク㈱ ☎ 44-8278	鈴、芹田 など	森建設工業㈱ ☎ 44-2311	長岡、大森、大飯郷、石名坂、長坂線、大須郷、小砂川、飛、黒川、金浦 など
コマツ建設㈱ ☎ 38-2250	金浦、前川、大竹、下浜山 など	翠松園 ☎ 46-2023	大須郷、西中ノ沢、洗釜 など
須田興業 ☎ 38-2509	金浦狭あい路線 など	佐々木工業㈱ ☎ 43-2108	象潟歩道 など

※その他、狭あい路線は個人・団体に委託して実施します。

高齢者世帯等雪下ろし支援業務

☎ 長寿支援課 ☎ 32 - 3042

建設業者や作業代行者などに屋根の雪下ろしを依頼した場合、次の要件を満たす世帯には支援制度があります。

- ▶ 助成対象世帯
市民税非課税世帯で次のいずれかに該当する世帯
(1)65歳以上の高齢者のみの世帯
(2)障がいがある方が同居する世帯
(3)ひとり親世帯（子が18歳以下）
- ▶ 助成対象の範囲
(1)居住する住宅の雪下ろし（車庫等は除く）
(2)屋根からの落雪等による住宅への危険を避けるための最小限の除排雪
- ▶ 助成内容
業者に支払う雪下ろし費用の半額
(1)1年度内2回まで
(2)上限は1回45,000円（千円未満は切り捨て）
- ▶ その他
助成対象が限定される制度のため、該当するかどうかは事前に担当まで問い合わせください。



令和7年度にかほ市スポーツ賞受賞候補者推薦のお願い

☎ にかほ市スポーツ協会事務局（スポーツ振興課） ☎ 33 - 8855

にかほ市スポーツ協会では、令和8年2月（予定）に開催するにかほ市スポーツ協会設立20周年・令和7年度にかほ市スポーツ協会表彰式に向けて、候補者を募集します。
※市内の小中学校・高校、市外の高校およびにかほ市スポーツ協会の加盟団体等には推薦依頼済みです。

- ▶ 対象 にかほ市民で原則として予選を経た全県規模の大会で3位以上（高校生は優勝）または東北大会や全国規模の大会での入賞者
- ▶ 推薦期限 12月12日(金)



申告相談会の開催方法が変わります

問 税務課 ☎ 43－7505

これまでは期間中、仁賀保庁舎・金浦庁舎・象潟構造改善センターの3会場全てで同時開催していましたが、令和7年分（令和8年2月～）からは、会場ごとに期間を分けて順番に開催します。申告対応職員を増員し、より充実した体制で対応しますので、安心して申告いただけます。なお日程が合わない場合は、税務署や他会場をご利用いただくほか、スマホ申告（e-Tax）もぜひ、ご活用ください。※詳細は『広報にかほ』令和8年1月号に折り込みます。



申告日程	▷仁賀保地域	2月 4日(水)～2月 18日(水)	9日間
	▷金浦地域	2月 19日(木)～2月 27日(金)	6日間
	▷象潟地域	3月 2日(月)～3月 16日(月)	11日間

口座振替納付済通知書は希望者へ発行しています

口座振替で納付された市税等の通知「口座振替納付済通知書」は、希望者のみへ発送しています。送付を希望される方は、お早めのご連絡をお願いします。昨年度申し込まれた方も、再度申し込みが必要です。通知内容は、令和7年中（1月1日から12月31日）に口座振替された結果です。国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を口座振替されている方で、税務署で確定申告する際に必要となる場合があります。

- | | | | |
|-----------|----------------------------------|---------------|-----------|
| ▷受付期限 | 3月 16日(月) | ▷申込・問合先 | |
| ▷受付方法 | 窓口または電話
※窓口でお申し込みの場合も郵送となります。 | ▷税務課 | ☎ 43－7505 |
| | | ▷金浦市民サービスセンター | ☎ 38－4300 |
| | | ▷市民課市民サービス班 | ☎ 32－3030 |
| ▷通知書の発送時期 | | | |
| | ▷12月26日(金)までの受付…1月9日(金)発送予定 | | |
| | ▷1月5日(月)以降の受付…1月13日(火)以降順次発送 | | |

就学援助

問 学校教育課 ☎ 38－2266

経済的理由により、小・中学校就学が困難な児童・生徒の保護者に対し、就学に必要な経費の一部（学用品費、給食費、修学旅行費等）を支援します。経済的に困りごとのある方は申請を検討ください。

来年度、小・中学校に入る児童・生徒がいる保護者で1月中に申請し、認定された場合は3月中に入学支援金を支給します。

- | | |
|-------|---|
| ▷受付期間 | 1月 5日(月)～2月 27日(金) |
| ▷申請書類 | 学校教育課、税務課市民サービス班、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付け |
| ▷提出先 | 学校教育課（提出時に面談をして、家庭状況等を確認します） |
- ※すでに認定を受けている家庭は手続き不要です。

家屋を解体した方へ

問 税務課 ☎ 43－7505

家屋の全部または一部を取り壊したときは、年内に「固定資産（家屋）解体届」を提出してください。（届出により解体を確認し、翌年度の固定資産税課税対象から除きます）なお、登記済みの家屋については、この届出とは別に法務局で滅失登記の手続きが必要です。

- | | |
|-------|---|
| ▷届出用紙 | 税務課、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付け、または市HPからダウンロード |
| ▷提出期限 | 12月 26日(金)
※期限以降の提出は、解体日が確認できる書類の添付が必要。 |
| ▷提出先 | 税務課、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班 |



講座・イベント

エンジョイスポーツ 「インターバル速歩& スマイルボウリング」

▼日時／12月3日(水)・13時30分～15時30分▼会場／金浦公民館・体育館▼参加費／100円▼持ち物／内シューズ、運動できる服装
問 Bスポーツクラブにかほ ☎ 44・8663

BS創作教室 「パッチワーク教室 ～オリジナル巾着作り～」

▼日時／12月6日(土)・9時～12時▼会場／仁賀保公民館▼講師／渋谷八重子さん▼参加費／▽会員1、700円▽一般1、900円▼定員／10人▼持ち物／裁縫道具▼申込期限／12月3日(水)
問 Bスポーツクラブにかほ ☎ 44・8663

キッズスポーツスクール

▼日時／12月7日(日)、21日(日)・10時～11時▼会場／エスパーク★にかほ▼内容／動きづくり、ボール遊びなど▼対象／5～7歳児▼参加費／500円（※親子・兄弟含む）

問 Bスポーツクラブにかほ ☎ 44・8663

ツキイチコンサート ～歌と踊りのステージ～

▼日時／12月7日(日)・13時30分～▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼出演／にかほ・ひまわり会▼入場料／無料
※中学生以下は保護者同伴
問 仁賀保勤労青少年ホーム ☎ 35・4711

由利組合総合病院内サロン 「おひさま」

▼期日／12月9日(火)▼会場／由利組合総合病院がん相談支援センター▼内容／▽11時～11時30分・薬剤師からミニ学習会「がん薬物療法について」▽13時30分～15時・茶話会▼対象／がん患者、家族、遺族、地域住民
問 由利組合総合病院 ☎ 27・1200

BSオープン 「室内グラウンドゴルフ」

▼日時／12月12日(金)・12時30分～16時30分▼会場／エスパーク★にかほ▼参加費／▽正会員600円▽クラブ会員700円▽一般800円▼申込期限／12月9日(火)

※各種賞品あります。

問 Bスポーツクラブにかほ ☎ 44・8663

クリスマスカードづくり

▼日時／12月14日(日)・10時～11時30分▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼対象／幼児（保護者同伴）、小学生▼参加費／無料▼定員／先着20人（保護者含む）▼申込／左記に電話で申し込み▼持ち物／はさみ、のり（先の細いもの）、色鉛筆、ペン
問 仁賀保勤労青少年ホーム ☎ 35・4711

県民向け手話教室

簡単な自己紹介や挨拶が学べる手話教室です。この機会に手話に触れてみませんか？
▼日時／12月14日(日)・13時～15時▼会場／由利本荘保健所
▼対象／県内在住の方▼参加費／無料▼定員／先着20人▼申込／左記に電話で申し込み
問 秋田県由利地域振興局福祉環境部 ☎ 22・4120

健康づくり食育教室③ （仁賀保会場）

3回目の内容は「毎日の減塩の工夫」の講話と「うす味料理の工夫」の調理実習です。

▼日時／12月16日(火)、17日(水)・10時～13時▼会場／スマイル▼参加費／300円▼定員／先着15人▼持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、マスキング▼申込期限／12月9日(火)
問 健康推進課 ☎ 32・3000

スタイルアップ教室

▼日時／12月18日(木)・10時30分～11時30分▼会場／仁賀保公民館▼講師／由利栄美さん▼参加費／300円▼持ち物／飲料水、タオル
問 Bスポーツクラブにかほ ☎ 44・8663

岩城少年自然の家 「オープンデー」

▼日時／12月21日(日)・▽午前の部10時～12時▽午後の部13時～15時▼会場／岩城少年自然の家▼内容／施設開放、創作活動等▼対象／県内在住の方（18歳未満は保護者同伴）
※参加費、申し込み等詳細は公式HPをご確認ください。
問 秋田県立岩城少年自然の家 ☎ 74・2011



講座・イベント

暮らしの保健室

【ひだまりーな】

▼期日／12月21日(日)▼会場／カダーレ（由利本荘市）▼内容／▽10時30分～12時・女性ホルモンを知りましょう（西目調剤薬局薬剤師 須田朋子さん）▽13時30分～15時・茶話会、パステル和アートやもしばなカード▼参加費／無料

◆平日ひだまりーな

▼日時／12月26日(金)・10時～14時▼会場／ジノバ（由利本荘市）▼参加費／無料

問暮らしの保健室ひだまりーな 武田 ☎090・1492・8425

季節のお台所・冬の部

先人より受け継がれた日本の昔ながらの暮らしの知恵を郷土の食から学びましょう。

▼日時／1月17日(土)・10時～14時▼会場／金浦公民館▼内容／「寒い冬を暖かく過ごす食・昔の人の知恵をもういちど」ご飯・すり鉢料理・おかず・おやつ等▼講師／渡辺広子さん▼受講料／3、200円▼持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り

用タッパー、筆記用具
※食物アレルギーへの対応は出来かねますのでご了承ください。

問金浦公民館 ☎38・2049

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、必要な支援につなげる支援者です。大切な人を守り、生きることを支える「ゲートキーパー」の養成講座を開催しませんか。

▼対象／市内の企業、団体など▼内容／講話（ゲートキーパーの役割、相談機関の紹介など）▼時間／1時間～1時間30分▼受講料／無料

問健康推進課 ☎32・3000

雇用・職業

介護のお仕事

復職応援セミナー

もう一度介護の仕事をしたいけれどブランクがあり不安な方、介護の資格があり介護職への就職を考えている方などを対象に、介護業界の現状や介護技術を学び直すセミナーを行い、介護職への復職や就労を支援します。

▼日時／12月17日(水)・13時～

16時▼会場／秋田県社会福祉会館（秋田市）▼対象／▽介護職への復職を考えている方▽介護に関する資格があり、介護職への就職を考えている方▽介護に関する知識や技術を学びたい方▼参加費／無料

▼定員／20人▼申込／下記QRコードより申し込み▼申込期限／12月10日(水)

問秋田県社会福祉協議会 ☎018・864・3161

困り事・相談

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。

▼日時／12月9日(火)・13時～15時▼会場／エニワン

問にかほびおら ☎090・4087・6748

東北電力秋田支店

「移動相談会」

東北電力社員が、電気料金や各種サービスに関する疑問やお悩みについて丁寧にお応えします。相談料無料、ご予約不要です。皆さまのご来場をお待ちしています。

▼日時／12月11日(木)・10時～

15時▼会場／金浦公民館▼内容／電気料金プラン、各種サービス、電気機器や省エネについて等

問東北電力秋田支店 ☎070・8822・8001

こころの健康づくり相談日

一人で悩まずに相談ください。相談時間は1人1時間。

◆臨床心理士による相談日

▼日時／12月26日(金)・10時～14時

◆精神科医による相談日

▼日時／12月18日(木)・14時～15時

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

▼会場／金浦保健センター▼申込／相談期日の2日前まで健康推進課へ申し込み

問健康推進課 ☎32・3000

見え方でお困りの方の相談に応じます

秋田県立視覚支援学校ロービジョン支援センターでは、見えない・見えにくいことで、生活・学校・仕事・育児などのお悩みをお持ちの方やそのご家族・関係者の方の相談に応じます。視覚支援学校で随時受け付けています。乳幼児から成人までなたでも利用できますので、相談を希望さ

◆政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役員・構成員である会社や団体が、選挙区内にある者に対して政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されていて、選挙に関して寄附をすると処罰されます。（政党に対するものは除かれます）

◆後援団体の寄附の禁止

後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して花輪、供花、香典、祝儀その他これらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行う行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかんを問わず処罰されます。

◆時候のあいさつ状の禁止

政治家は選挙区内にある者に対し、答礼（相手方への返事）のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞いなど時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

問にかほ市選挙管理委員会 ☎43・7506

するための寄附禁止のルールを守りましょう。

◆政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんを問わず禁止されていて、次を除き罰則の対象となります。

①政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀

②政治家本人が自ら出席する葬式や通夜における香典

※①②いずれの場合であつても、選挙に関してなされた場合や通常一般の程度を超えている場合は処罰されます。

※政党その他政治団体、親族に対するものおよび政治教育集会に関する必要やむを得ない実費の補償（食事や食料の提供は禁止）は除かれます。

◆政治家に対する寄附の勧誘要求の禁止

政治家に対し寄附をするように勧誘や要求をすることも禁止されていて、政治家を威迫あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止され、威迫して求めると処罰されます。

れる方は、事前に予約をお願いします。

問秋田県立視覚支援学校（ロービジョン支援センター） ☎018・889・8571

国が設置した無料の

経営相談所「秋田県よろず支援拠点」

原材料高騰や人件費増加に悩む中小企業の皆様へ。秋田県よろず支援拠点では、経営改善・資金繰り・販路開拓など幅広い課題に専門家が丁寧に対応します。

▼日時／平日・9時～17時▼会場／秋田市など県内6カ所・オンライン対応▼対象／中小企業の経営者や創業予定者▼申込／HPから申し込み

問秋田県よろず支援拠点 ☎018・860・5605

公共機関から

令和7・8年度入札参加資格審査申請の中間年追加受付

市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務等の提供にかかる入



申請受付

政治家の寄附は禁止
有権者が求めることも禁止

政治家（現職、候補者、立候補予定者）が、選挙区内の人や団体に対して寄附をすることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附を求めることも禁止されています。政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のかからない選挙を実現

年末年始のコンビニ交付サービスの停止

年末年始における次の期間コンビニ交付サービスを停止します。問い合わせ対応についても休止します。

▼停止期間／12月29日(月)～1月3日(土)

問市民課 ☎32・3035

政治家に対する寄附の勧誘要求の禁止

政治家に対し寄附をするように勧誘や要求をすることも禁止されていて、政治家を威迫あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止され、威迫して求めると処罰されます。



広報にかほ有料広告を利用しませんか

『広報にかほ』の有料広告主を募集しています。店舗や事業所紹介、求人募集に利用してみませんか。
※広告掲載は1日号のみとなります。

9cm 5cm	1枠
18cm 5cm	2枠

広告費用 1枠1万円／号(9cm×5cm)
※広告枠の空きによっては、2枠2万円/号(18cm×5cm)も利用いただけます。

問 総合政策課 ☎43 - 7509

※上記はイメージです。原寸ではありません。



12月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00
2	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
3	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） 12月定例議会本会議（会派代表質問） … 10:00～（象潟庁舎） BSエンジョイスポーツ教室 … 13:30～15:00（金浦公民館）
4	おもちゃライブラリー … 10:00～（フェライト子ども科学館） 12月定例議会本会議（一般質問） … 10:00～（象潟庁舎） マイナバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
5	12月定例議会本会議（一般質問） … 10:00～（象潟庁舎） 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
6	BS創作教室 … 9:00～12:00（仁賀保公民館）
7	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 ツキイチコンサート … 13:30～（仁賀保勤労青少年ホーム）
8	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
9	12月定例議会本会議（議案質疑・付託） … 10:00～（象潟庁舎） コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン） 出前商店街 … 10:00～13:00（午ノ浜温泉） マイナバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
10	年末年始の犯罪・事故防止期間 ※1月3日まで ランニングマシン説明会 … 9:30～10:00（エスパーク★にかほ） 由利耕心大学講座 … 10:00～14:30（西目公民館シーガル）
11	年末の交通安全運動 ※20日まで ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟体育館） マイナバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
12	BSオープン「室内グラウンドゴルフ」 … 13:00～16:30（エスパーク★にかほ）
13	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～（図書館こびあ） にかほマルシェ … 10:00～（プレステージインターナショナル秋田BPOにかほキャンパス）
14	マイナバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
15	
16	12月定例議会本会議（討論・採決ほか） … 10:00～（象潟庁舎） コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
17	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）



休日夜間救急外来

けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間
・平日 18:00～翌8:00
・日曜、祝日、年末年始（12月31日～1月3日） 8:00～翌8:00

問 市消防署 ☎38-2310／健康推進課 ☎32-3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

日 由利組合総合病院 ☎27-1201
月 佐藤病院 ☎22-6555
火 由利組合総合病院 ☎27-1201
水 本荘第一病院 ☎22-0111
木 由利組合総合病院 ☎27-1201
金 本荘第一病院 ☎22-0111
土 由利組合総合病院 ☎27-1201



高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。80歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



問 長寿支援課 ☎32-3042

12月	巡回地域
2日(火)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
3日(水)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
4日(木)	室沢
9日(火)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
10日(水)	観音森、大須郷、川袋、小滝
11日(木)	小砂川1・2区
12日(金)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
16日(火)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
17日(水)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
18日(木)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
19日(金)	武道島1・2区、潟見町1・2区
22日(月)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
23日(火)	駅前、荒古屋、中橋町
24日(水)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
25日(木)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町



短歌

選者／山中 律雄

特選

夏バテのわれは出てきて浜丘の

青空仰ぎ元気をもらう

三浦 清一／32区

【評】夏の疲れの残る身体で浜の丘に出て来たのである。何が目的でそこに出かけたのかは分らないが、丘に立って真つ青な空を見上げる

と力がみなぎってきたというのだ。「元気をもらっ」が率直で、晴れ晴れとした感じが伝わってくる。

入選

今さらに抜いてどうなるこの白髪

無駄と知りつつ身支度をする

奥山 里子／鳥の海2区

青天の実り田のうえ飛ぶ蜻蛉

今年すくなきは何ゆえならん

齋藤 テル子／武道島2区

俳句

選者／齋藤 みどり

特選

美人画の胸豊かなり枇杷の花

伊東 恵子／はまなす

【評】美人画の豊かな胸と枇杷の花は、どう結びつくのか作者の心情は、わかりかねるところもあるが、花が少ない冬に咲く目立たぬ地味な花の趣を、美人画と重ね合わせた深い句にも思える。

入選

鳥海山をそびらに吊るす柿明り

須田 亜希子／32区

洋上に降り来るような鱗雲

佐々木 廣治／浜畑

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018-0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総合政策課

ファクス：0184-6290113 メール：seisaku@city.nikaho.lg.jp

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。





もうすぐクリスマス！カラフルな毛糸とビーズを使って自分だけのクリスマスツリーを作ったよ。サンタさんが来てくれるのを楽しみに待ってるよ！



ちびっこアーティスト
今月は
白百合こども園
ゆり組
のおともだち



happy育児

赤ちゃんとの体育座りでじっくり遊び

生後2カ月くらいの赤ちゃんの視力はまだ弱いですが、抱っこや授乳などの距離が一番良く見える距離です。パパママの顔をじっと見て、真似して口を開けたり、声を出したりします。寝返りする時期になっても、1対1でじっくり遊ぶことを喜びますので、家族で遊んでみてください♪



①ママは体育座りをして、太もも〜膝に赤ちゃんを寝せます。



②写真のような体勢にします。



③目を合わせて声をかけます。



※背が低いママなど太もも〜膝に赤ちゃんが収まりきらない場合

今回のモデルはたおくん。かわいい笑顔を見せてくれました♪

問合先 **にかほ市ネウボラあのお**
(金浦保健センター) ☎38-4200

子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟公民館） ☎象潟子育て支援センター ☎74-6204		
～ぐうちよきばあ～ 「まるしえ」	12/10(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♫…12月8日(月)
メリーXmas	12/17(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♫…12月12日(金)
すくすく開放日	9:00～15:00 (休業日:毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっちゃオは「Xmasツリー」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。
仁賀保子育て支援センター「なかよし」 ☎仁賀保子育て支援センター ☎32-3200		
なかよし講座 「クリスマス会」	12/23(火)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶♫…12月16日(火)
金浦子育て支援センター「にこにこ」 ☎金浦子育て支援センター ☎38-2291		
子育てサークル「はんことクレヨンdeエコバッグ」	12/4(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶♫…12月1日(月)
クリスマスパーティー	12/18(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」 ☎象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314		
みんなのお楽しみ会	12/19(金)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶♫…12月16日(火)



こどもカレンダー



にかほ市ネウボラあのお

☎にかほ市ネウボラあのお ☎38-4200

イベント	日時	内容
マタニティ・ママカフェあのお	12/3(水)、12(金)、24(水)・9:30～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
ころころ期クラス	12/17(水)・10:00～11:30	4～6カ月くらいの児の腹ばい、寝返り、ずりばいなどの発達の促し方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…R7.6月～8月生まれの赤ちゃんとはママ／▶定員…6組／▶♫…12月12日(金)
ねんね期クラス	12/17(水)・13:30～15:00	1～3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…R7.9月～11月生まれの赤ちゃんとはママ／▶定員…6組／▶♫…12月12日(金)
あんよ期クラス	12/20(土)・10:00～12:00	1歳～1歳半以降の児の安定した歩行の促し方や遊び方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…R6.1月～12月生まれの赤ちゃんとはママ／▶定員…8組／▶♫…12月17日(水)
妊娠期の産むからだづくりクラス	12/20(土)・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…市内在住の妊婦／▶♫…12月17日(水)

乳幼児健診

☎にかほ市ネウボラあのお ☎38-4200

イベント	日時	内容
乳児健診	12/19(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…4カ月児健診:R7.7.21～8.18生まれ、7カ月児健診:R7.5月生まれ、10カ月児健診:R7.2月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
2歳児歯科健診	12/10(水)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…R5.6月～8月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票

複数安打も初戦突破ならず 第50回社会人野球日本選手権大会

10月28日から11月12日にかけて、京セラドーム大阪で第50回社会人野球日本選手権大会が行われました。東北代表で出場したTDK硬式野球部は11月4日の1回戦、関東第1代表のNTT東日本と激突。先発鈴木の好投や複数安打を放つもなかなか得点につながらず、迎えた最終回に一挙3点を失い1-4で敗れ初戦突破はなりませんでした。



▲2安打を放った伊藤選手の豪快なバッティング

気軽に、身近に、音楽を楽しむ 陸上自衛隊第9音楽隊HAPPY TONEコンサート

11月8日、仁賀保勤労青少年ホームで陸上自衛隊第9音楽隊によるコンサートが行われました。米津玄師氏の楽曲「KICK BACK」などを含め、にかほ市のために用意された13曲が演奏され、観客の手拍子に応えるような力強い管楽器の迫力や音色に会場のボルテージは最高潮。アンコールにも応える大満足のコンサートでした。



▲さすが陸上自衛隊！通しで1時間演奏しました。

マインクラフトで仁賀保高校を探検 eスポーツ体験会

11月1日、金浦公民館でeスポーツ体験会が行われました。文化祭の一環として、児童や高校生がゲーム体験を通じて交流を図るもので今年で3回目。目玉は仁賀保高校eスポーツ部がマインクラフトで再現した仁賀保高校探検で、昨年よりさらにパワーアップ。ほかにもVR体験やストップモーション制作体験を楽しむ児童たちの姿が見られました。



▲eスポーツ部の生徒と一緒にマインクラフトをプレイ

頂点に立つために熱戦を繰り広げる 皇后杯 JFA 第47回全日本女子サッカー選手権大会

11月8日、皇后杯 JFA 第47回全日本女子サッカー選手権大会の第1回戦がTDK-ASCサッカー場にて開催されました。対戦カードは第1試合が新潟医療福祉大学対神奈川大学で延長・PK戦の末新潟医療福祉大学が勝利、第2試合がVONDS市原FCレディース対北海道リラ・コンサドーレでVONDS市原が勝利。どちらも熱戦を繰り広げました。



▲豪快なシュートを決める VONDS 市原 FCレディースの選手(右)

20回目を迎えた記念すべき文化の祭典 にかほ市民文化祭2025

10月下旬から11月初旬にかけ、にかほ市民文化祭2025が市内各所を会場に開催されました。「発表部門」は出演者達が日頃の成果を披露したほか、市制施行20周年記念として金浦出身の芸者・和丸さんが登場し会場は大いに盛り上がりしました。「展示部門」は今年から会場を仁賀保・象潟の各公民館、体育館として開催、また象潟郷土資料館などの市内4施設も無料開放され、各会場ともたくさんの人で賑わい、それぞれの文化祭を満喫しました。



▲右上、下：展示部門の様子。左下：発表部門の熱演。中下：和丸さんの日本舞踊



未来の森を守るために にかほ市市制施行20周年記念植樹会

10月25日、仁賀保高原南展望台で市緑化推進委員会主催によるにかほ市市制施行20周年記念植樹会が行われました。雪化粧した鳥海山の山頂が望める秋晴れのなか、市内外から61人の親子づれなどが参加し、超神ネイガー・ネイガージオンの指導のもと120本のブナの木を植樹。作業終業後には参加者に新米のご飯と豚汁がふるまわれました。



▲元気に大きく育ってね♪

姉妹都市締結35周年を迎えて アメリカ・オクラホマ州ショウニー市訪問

10月22日から28日の日程で、姉妹都市訪問団（中学生10人、市民訪問団3人、引率3人）がショウニー市を訪問しました。今年度は、姉妹都市締結35周年を迎え、現地ではホームステイで生活習慣等を経験したほか、両市の絆を次世代へ繋げるという思いを込めたタイムカプセルに、15年後の自分への手紙や団員全員の寄せ書きを託しました。



▲日本庭園として整備されているピースガーデンにて

叙 勲

瑞宝単光章 消防功勞
第45回危険業務
従事者叙勲

櫻山 克義 さん（堺田）



元にかほ市消防本部消防司令として、長年にわたり危険性の高い業務に従事し、市民の安全確保に努めた功績が評価され授与されました。

瑞宝単光章 児童福祉功勞
須田 礼子 さん（大塩越）

元星城保育園園長として、長年にわたり児童福祉に関わり、健やかな成長に寄与した功績が評価され授与されました。

表 彰

国民健康保険
関係功績者
厚生労働大臣表彰

和田 智子 さん（室沢）



国民健康保険小出診療所所長として、長年にわたり国民健康保険事業に携わり、医療分野において市民の健康管理に尽力した功績が評価され表彰されました。

社会福祉功勞者
厚生労働大臣表彰
民生委員・児童委員
功勞者表彰（20年表彰）

佐藤 正隆 さん（上荒屋）



民生委員・児童委員として、長年にわたり地域福祉に貢献した功績が評価され表彰されました。

食生活改善事業功勞者
厚生労働大臣表彰

佐々木 さち子 さん（浜畑）



市食生活改善推進協議会会長として、長年にわたり生活習慣病予防活動などに寄与した功績が評価され表彰されました。

社会福祉功勞者
秋田県知事表彰

小松 朋子 さん（岡前寺）



民生委員・児童委員として、長年にわたり地域福祉に貢献した功績が評価され表彰されました。

令和7年度「環境大賞」
秋田県知事表彰（個人）

横山 隆一 さん（室沢）



自然観察指導員として、長年にわたり環境保護に尽力した功績が評価され表彰されました。

スポーツ推進委員
全国表彰

佐藤 みどり さん（武道島2区）



市スポーツ推進委員として、スポーツ事業の企画運営に尽力した功績が評価され表彰されました。

秋田県民俗芸能
功勞者表彰

横岡番楽保存会 顧問
齋藤 朝次郎 さん（横岡）



保存会会長として、長年にわたり郷土芸能の伝承と後継者育成に取り組んだ功績が評価され表彰されました。

令和7年度 中学生の
「税についての作文」

▷東北税理士会会長賞／「税金と生きる」笹森咲希（金浦中）▷本荘税務署長賞／「税金を支える道の上で」小野彩芽（金浦中）▷にかほ市長賞／「今を未来へと繋ぐ税」阿部彩菜（金浦中）▷にかほ市教育委員会教育長賞／「税がつなぐ世界と未来」佐々木佑人（仁賀保中）、「みんなで支える見えない力」東海林環奈（仁賀保中）▷本荘由利税務関係団体協議会会長賞／「税を知って気づかされたこと」齊藤大河（金浦中）、「税金の使い道」今野愛和（金浦中）、「剣道と税金」鈴木陽斗（仁賀保中）

にかほ市交通死亡事故
抑止365日達成
警察本部長顕彰



本市が交通死亡事故抑止365日を達成したため、秋田県警察本部長から顕彰が伝達されました。

各種大会結果

JFA 第49回全日本
U-12 サッカー選手権
大会 秋田県大会

▷U-12 / ①ニカホ
Win-sFC（全国大会出場）



ニカホWin-sFC・U-12

2025 極真空手
天下一武道会

▷組手：小学3・4年生
女子上級の部／②佐々木
雅（平沢小）▷組手：ヤ
ングマスターズの部／①
伊勢貴之（平沢）

本荘由利地区ミニバス
ケットボール秋季大会

▷男子バスケットボール
／①象潟ミニバスケット
ボールスポーツ少年団
（今大会4連覇、本荘由
利地区大会通算11連覇
中）③平沢ミニバスケッ

トボールスポーツ少年団



象潟ミニバスケットボールスポーツ少年団

第30回競技別交流会
バレーボール競技

③平沢バレーボールスポ
ーツ少年団

第46回むらすぎ杯仁賀
保大会（バレーボール）

にかほ市市制施行 20周年功勞者表彰

10月1日に挙行された「にかほ市市制施行20周年記念式典」において、市政の発展に大きな功績を残され、功勞者として表彰された皆さんを紹介します。（50音順）

阿部 雅龍 さん（秋田市・故人）

生前、冒険を通じて市民に大きな夢と感動を与えるとともに、白瀬中尉の偉業およびにかほ市のPRならびにイメージの向上に寄与されました。

伊藤 盛雄 さん（田抓）

長年にわたり、にかほ市農業委員会委員および農地利用最適化推進委員として、地域農業の発展と農地行政の推進に尽力されました。

金谷 信榮 さん（八峰町）

本市へ多額の寄附をされ、地域の振興と行政の発展に寄与されました。

菊地 衛 さん（平沢・故人）

生前、長年にわたり、仁賀保町議会議員およびにかほ市議会議員ならびに市議会議長として、地方自治の伸展と町政ならびに市政の発展に尽力されました。

小林 豊 さん（前川区）

長年にわたり、金浦町およびにかほ市農業委員会委員ならびに会長として、地域農業の発展と農地行政の推進に尽力されました。

佐々木 郁子 さん（中橋町）

長年にわたり、にかほ市教育委員会委員として、学校教育および社会教育の充実と発展に努められ教育行政の進展に尽力されました。

佐々木 道子 さん（黒川区）

長年にわたり、金浦町およびにかほ市民生委員・児童委員として地域住民の福祉の向上ならびに青少年の健全育成に尽力されました。

③平沢バレーボールスポ
ーツ少年団

にかほサービス店会
第20回記念グラウンド
ゴルフ大会

▷男性の部／①伊藤幸二
（三森）②佐藤和雄
（鈴）③佐藤正志（室
沢）▷女性の部／①齋藤
鈴子（鈴）②菊地美栄子
（室沢）③金子セツ（平
沢）

100歳長寿

祝状・祝金贈呈

11月15日、佐々木啓喜さん（大竹2区）が、100歳の誕生日を迎えられ、市から祝状と祝金が贈呈されました。



佐々木啓喜さんとご家族



上段：左から須田壽夫さん、伊藤盛雄さん、小林豊さん、阿部由美子さん（故・阿部雅龍さん母）
下段：新田協子さん（故・菊地衛さん妻）、宮崎信一議員、市川雄次市長、和田紀夫さん、佐々木郁子さん、周防政子さん

周防 政子 さん（十二林1区）

長年にわたり、金浦町およびにかほ市民生委員・児童委員として、地域住民の福祉の向上ならびに青少年の健全育成に尽力されました。

須田 壽夫 さん（岡）

長年にわたり、青少年育成にかほ市民会議会長およびにかほ地区交通安全協会会長として、青少年の健全育成ならびに交通安全の推進に尽力されました。

須藤 長之助 さん（大須郷）

長年にわたり、にかほ市農業委員会委員および農地利用最適化推進委員として、地域農業の発展と農地行政の推進に尽力されました。

新田 協子 さん（32区）

長年にわたり、にかほ市民生委員・児童委員として、地域住民の福祉の向上ならびに青少年の健全育成に尽力されました。

三浦 洋一 さん（北金浦1区・故人）

生前、長年にわたり、金浦町およびにかほ市民生委員・児童委員として、地域住民の福祉の向上ならびに青少年の健全育成に尽力されました。

和田 紀夫 さん（中野）

長年にわたり、仁賀保町体育協会副会長およびにかほ市体育協会ならびにスポーツ協会会長として、協会の発展とにかほ市のスポーツ振興に尽力されました。

超神ネイガー～感謝状贈呈～

20年にわたり、ふるさと秋田そして本市を舞台に活躍し、地域の安全および魅力発信に寄与されました。

若者円卓会議

(担当) 連携推進課

円卓会議では、市内3つの中学校で郷土キャリア教育の授業を行っています。タイトルは「多様な生き方の選択肢を知ろう」です。「にかほと都会はどちらが住みやすい？」をテーマにディベートをし、にかほと都会の良さや違いを客観的に考えたり、フレンチレストラン、ベビーマッサージ、革細工など、「にかほにこんな仕事もあるんだ！」という気づきになるような様々な職業を体験し、最後に私たち大人が歩んできた人生の話をします。

「にかほに残って〇〇に就職すれば安泰だから」そんな大人の言葉を聞いたのが企画の発端でした。子どもたちの可能性を狭めるような発言に、地元に残ってほしいという大人の切実さも分かりつつ、窮屈さを感じてしまいました。

誰しも、自分の見聞きした将来しか想像できません。だからこそ様々な人との出会いが、可能性を広げることに繋がります。私自身、たくさんの出会いが人生を豊かにしてくれ、中学生の時は想像もしなかった人生を生きています。そして、今後の人生も無限の可能性に溢れていると思っています。今はやりたいことや将来の夢がまだなくても、焦る必要はない。やりたいことは見つかった時から始めればい



vol. 6

郷土キャリア教育

地域プロジェクトマネージャー
國重 咲季 くにしげ さき



いし、もしやりたいことが変わったら、何度でも生き方を変えればいい。そんなメッセージで授業を締めくくっています。授業後、生徒たちが書くアンケートには、「まだ将来の夢で迷っていても、大人になってからやりたいことや自分に合う仕事が見つかったりすると分かって、焦る必要はないんだと思わせてくれた」「にかほには何も無いと思っていたけど、にかほにも住みたい思いが強くなった」というリアルな声が綴られています。

私たちは、にかほの良さを無理に伝えて「地元に残って」と留めるのではなく、一度外に出てみるのもいいけれど、にかほ市が「いつか帰ってきたい場所」になればいいと思いながら、にかほで楽しく暮らす自分たちの話をしています。生徒たちがにかほの良さを胸に羽ばたいてくれることを願っています。

円卓会議委員募集中！

右のQRコードから公式LINEに登録し、ご連絡ください。



▲職業体験（ベビーマッサージ）の様子



鳥海山・飛島ジオパーククリレーコラム ～日本海と大地がつくる水と命の循環～ vol. 131

『茅葺に息づく知恵と未来へのヒント』



一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会
おさふね ゆうき
研究員 長船裕紀さん

かつて人々の暮らす集落には、ススキやヨシを葺いた「茅葺（かやぶき）」屋根が連なり、季節の風景を形づくっていました。茅は身近な草原で刈り取り、葺き替えは地域の人々が協力して行う共同作業。自然の恵みを活かし、支え合いながら暮らす地域の知恵が息づいていました。

時代の変化とともに茅葺の家は減りましたが、近年その価値が再評価されています。茅は再生が早く、環境にやさしい素材であるだけでなく、茅を育てる草原（茅場）を適切に管理することが、二酸化炭素の吸収や貯留に貢献し、気候変動の緩和にもつながることが分かってきました。

さらに、茅場の草原には多様な植物や昆虫が生

息し、地域の生物多様性を支える大切な場所でもあります。茅葺文化は、地域の自然環境を守りながら、持続可能な社会づくりに寄与する仕組みでもあるのです。

また、茅葺や茅を刈り取る技術・習慣は、ユネスコの無形文化遺産にも登録され、世界的にも見直されています。鳥海山・飛島ジオパークでは、こうした文化と自然の関わりを「地球と人のつながり」として伝えています。

茅葺の屋根が語るのは、かつての暮らしだけではなく、自然と共に生きる未来へのヒントかもしれません。

※「伝統建築工匠の技 木造建造物を受け継ぐための伝統技術」



▲由利本荘市ミヅ方森にて30年ぶりの茅刈り復活（2024年12月）

伊藤 盛雄 さん 令和7年新嘗祭献穀献納式に出席

ー農の国・日本の平和を願い粟を納めるー

10月21日、東京都千代田区にある皇居で令和7年新嘗祭献穀献納式が挙行され、本市より伊藤盛雄さん（田抓）が出席し、今秋収穫された新穀の粟を納めました。新嘗祭は、天皇が日本各地で収穫された五穀（米、麦、粟、豆、黍）を天神地祇の神々に共食される宮中最重要祭祀で、勤労感謝の日である11月23日に行われています。

本年、秋田県からは鹿角市から米が献穀され、本市から伊藤さんが粟を献穀しました。伊藤さんは、「春先より秋田県のご指導、ご協力を得ながら育成に努めて参りました。無事に献穀することができ、関係各位に深く感謝申し上げます。」と語ってくれました。



◀新嘗祭献穀献納式に出席した伊藤さん（皇居坂下門前にて）

小松 煌 さん 国民スポーツ大会ローイング競技優勝！！

ーにかほ市から日本を代表する選手にー

本市在住の小松煌さん（本荘高等学校端艇部）が、10月4日から7日にかけて、滋賀県・関西みらいローイングセンター（滋賀県立琵琶湖漕艇場）で行われた第79回国民スポーツ大会ローイング競技・少年女子シングルスカルの部で優勝し、見事日本一に輝きました。

小松さんは、これまで全国規模の大会で何度も優勝しているほか、本年8月には世界ジュニア選手権とアジアジュニア選手権に出場するなど、ローイング競技においては日本を代表する選手で、今後も活躍が期待されています。



▶母校・院内小学校にて撮影。
※院内小学校での開催もレモニーの様子
は令和8年1月1日目で紹介します。

渡邊 直 さん 日本パラカヌー選手権大会優勝！！

ーパラリンピックロサンゼルス大会を視野にー

本市在住の渡邊直さんが、9月4日から14日にかけて、石川県木場潟カヌー競技場で行われた日本パラカヌー選手権大会において、KL3・200mで優勝し日本一となりました。渡邊さんは2020年に事故で脊髄を損傷し車いす生活になりましたが、リハビリでカヌー競技に取り組んでいます。

今後は石川県に活動の拠点を移し、引き続きパラカヌー競技で3年後のパラリンピックロサンゼルス大会への出場を目指します。市民の皆さん、これからも応援よろしくお願いします。



◀にかほ市で競技に打ち込んだ1年半を胸に、更なる高みを目指す渡邊さん

畑中 海音 さん 女子世界フロアボール大会 2025 出場！！

ーチームの大黒柱として、世界の舞台へー

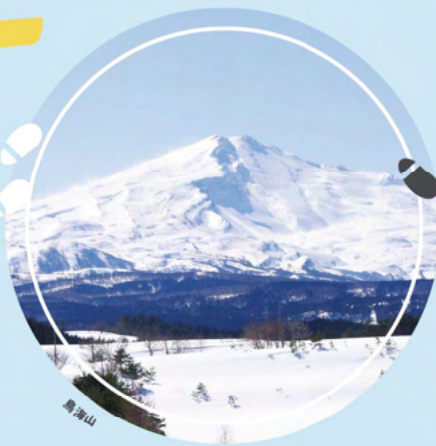
本市出身で仙台大学フロアボール部に所属する畑中海音さんが、このたび日本代表として、12月にチェコで開催される女子世界フロアボール世界大会2025に出場します。フロアボールはスウェーデン発祥の6人制ホッケーでプラスチック製のボールをスティックで操り得点を競う競技です。

大学では、やったことのないスポーツに挑戦したかった畑中さん、フロアボールと出会い持ち前のセンスと体幹で日本代表になるまで上達。世界大会ではチームの大黒柱としてシュートを決めてきます。



▶大学の集大成として、全力を出し切りたいと意気込む畑中さん

春から冬にお引越し!



にかほんじょう ふゆめぐり スタンプラリー 2025

実施期間

2025 12.1月~2.15日

応募締切

2026 2.15日

当日消印有効



冬スポットをめぐって豪華賞品を当てよう!



スタンプを集めて応募すると抽選で **21名様** に
秋田由利牛や日本酒などの豪華賞品が当たる!



◀スタンプラリーの
詳細やイベントの
情報はこちらから

スタンプ設置場所

由利本荘市

鳥海高原 矢島スキー場
JR羽後本荘駅
ゆりえもん
かしわ温泉
ホテルフォレスト鳥海

にかほ市

白瀬南極探検隊記念館
NIKAHO OUTDOOR BASE
午ノ浜温泉
にかほ市温泉保養センター はまなす
さんねむ温泉

温泉施設は
入浴して
スタンプゲット



主催: 由利地域観光推進機構 TEL: 0184-22-5432 共催: 由利本荘市観光協会・(一社)にかほ市観光協会

協賛: 秋田釀酒造(株)・カフェ・カトルセゾン・ケーキ工房フリアンナカムラ・自家焙煎珈琲豆 彩豆・石沢学校食堂・(有)高山製麺・東海林商店 沖縄カフェ結ま〜る・(株)リバーロード・(株)岩城町農園・鳥海山木のおもちゃ館・松月堂菓子舗・やさい王国・鳥海高原矢島スキー場・秋田由利牛振興協議会・丸大機工(株)にかほ陣屋・佐藤勘六商店・道の駅象潟「ねむの丘」・パティスリー・白川・和弘エクス(株)・土田牧場・日南工業(株)・幸月堂菓子舗・(一社)鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会・(株)たつみ企画・(株)東北高倍家