

もうすぐクリスマス！カラフルな毛糸とビーズを使って自分だけのクリスマスツリーを作ったよ。サンタさんが来てくれるのを楽しみに待ってるよ！



ちびっこのアーティスト
 今月は
 白百合こども園 ゆり組
 のおともだち

あのねの happy育児

赤ちゃんとの体育座りでじっくり遊び

生後2カ月くらいの赤ちゃんの視力はまだ弱いですが、抱っこや授乳などの距離が一番良く見える距離です。パパママの顔をじっと見て、真似して口を開けたり、声を出したりします。寝返りする時期になっても、1対1でじっくり遊ぶことを喜びますので、家族で遊んでみてください♪



①ママは体育座りをして、太もも～膝に赤ちゃんを寝せます。 ②写真のような体勢にします。 ③目を合わせて声をかけます。 ※背が低いママなど太もも～膝に赤ちゃんが収まりきらない場合

今回のモデルはたおくん。かわいい笑顔を見せてくれました♪

にかほ市ネウボラあのね 問合せ先 (金浦保健センター) ☎38-4200

子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」(象潟公民館) ☎象潟子育て支援センター☎74-6204		
～ぐうちよきばあ～「まるしえ」	12/10(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館) / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者 / ▶定員…12月8日(月)
メリーXmas	12/17(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館) / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者 / ▶定員…12月12日(金)
すくすく開放日	9:00～15:00 (休業日:毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっちゃオは「Xmasツリー」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。
仁賀保子育て支援センター「なかよし」 ☎仁賀保子育て支援センター☎32-3200		
なかよし講座「クリスマス会」	12/23(火)	▶会場…仁賀保子育て支援センター / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者 / ▶定員…8組 / ▶定員…12月16日(火)
金浦子育て支援センター「にこにこ」 ☎金浦子育て支援センター☎38-2291		
子育てサークル「はんことクレヨンdeエコバッグ」	12/4(木)	▶会場…金浦子育て支援センター / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者 / ▶定員…8組 / ▶定員…12月1日(月)
クリスマスパーティー	12/18(木)	▶会場…金浦子育て支援センター / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」 ☎象潟上郷地域子育て支援センター☎44-2314		
みんなのお楽しみ会	12/19(金)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者 / ▶定員…5組 / ▶定員…12月16日(火)

こどもカレンダー

にかほ市ネウボラあのね

☎にかほ市ネウボラあのね☎38-4200

イベント	日時	内容
マタニティ・ママカフェあのね	12/3(水)、12(金)、24(水)・9:30～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
ころころ期クラス	12/17(水)・10:00～11:30	4～6カ月くらいの児の腹ばい、寝返り、ずりばいなどの発達の促し方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R7.6月～8月生まれの赤ちゃんとお母さん / ▶定員…6組 / ▶定員…12月12日(金)
ねんね期クラス	12/17(水)・13:30～15:00	1～3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R7.9月～11月生まれの赤ちゃんとお母さん / ▶定員…6組 / ▶定員…12月12日(金)
あんよ期クラス	12/20(土)・10:00～12:00	1歳～1歳半以降の児の安定した歩行の促し方や遊び方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R6.1月～12月生まれの赤ちゃんとお母さん / ▶定員…8組 / ▶定員…12月17日(水)
妊娠期の産むからだづくりクラス	12/20(土)・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…市内在住の妊婦 / ▶定員…12月17日(水)

乳幼児健診

☎にかほ市ネウボラあのね☎38-4200

イベント	日時	内容
乳児健診	12/19(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…4カ月児健診:R7.7.21～8.18生まれ、7カ月児健診:R7.5月生まれ、10カ月児健診:R7.2月生まれ / ▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
2歳児歯科健診	12/10(水)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R5.6月～8月生まれ / ▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票