



画用紙と折り紙を使ってかど松を作ったよ！花や扇子できれいに飾った自分だけのかど松を持ってハイポーズ！早くお正月が来ないかな♪



ちびっこアーティスト
今月は
勢至保育園 きりん組
のおともだち



金浦公民館（生涯学習課） 生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
子育てサークルまんまある「仁賀保高校生とお菓子をしよう！」&ほんわっカフェ	1/10(土)・10:00～12:00	▶会場…仁賀保公民館／▶定員…6人／▶♫…1月5日(月)／▶メニュー…きんとんパイ／▶持ち物…エプロン、三角巾、手拭きタオル／▶材料代…200円／▶受講料…100円

子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟公民館） 象潟子育て支援センター ☎74-6204		

～ぐうちよきばあ～「お正月しょ！」	1/14(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♫…1月9日(金)
助産師さんミニ講話 & ママの体組成計測定	1/28(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♫…1月23日(金)
すくすく開放日	9:00～15:00(休業日:毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)※正月休み6日まで	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっちゃオは「鬼の面つくろ！」だよ！▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)

仁賀保子育て支援センター「なかよし」 仁賀保子育て支援センター ☎32-3200

なかよし講座「ベビーマッサージ」	1/16(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶♫…1月9日(金)
なかよし講座「節分制作をしよう」	1/27(火)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♫…1月19日(火)

金浦子育て支援センター「にこにこ」 金浦子育て支援センター ☎38-2291

子育てサークル「温め体ほぐし」	1/8(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶♫…1月6日(火)
遊びの講座「サーキット遊びと節分マス作り」	1/22(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
園児との交流日「2歳児との交流」	1/29(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者

象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」 象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314

ごっこ遊びの世界へようこそ(園児との交流)	1/22(木)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶♫…1月19日(月)
-----------------------	---------	---

happy育児

マタニティ・ママカフェあのね

妊婦さんやママたちが気兼ねなく集える場として、月3回開催しています。育児相談はもちろん、お話ししてもいいし、しなくても大丈夫。子どもたちはおもちゃで自由に遊んで、ママたちも自由に過ごします◎日々の育児のリフレッシュにぜひご参加ください♪



①ねんね期の赤ちゃんには布団を準備しますよ。 ②体を使って遊べるおもちゃもたくさん準備しています。 ③こどもたちの様子を見ながら、ママ達はおしゃべり&ティータイム♪ ④こどもたちは広い空間で、寝返りははいなど自由に遊びます◎

9:30～12:00まで開放しています。お好きな時間にお越しください♪ 問合せ先 にかほ市ネウボラあのね (金浦保健センター) ☎38-4200

こどもカレンダー

にかほ市ネウボラあのね（会場：にかほ市ネウボラあのね） にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イベント	日時	内容
マタニティ・ママカフェあのね	1/9(金)、14(水)、26(月)・9:30～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
はいはい・たっち期クラス	1/21(水)・10:00～12:00	7～11カ月くらいの児の歩行に向けたからだづくりを学ぶ教室▶対象…R7.1月～6月生まれの赤ちゃんとお父ママ／▶定員…8組／▶♫…1月16日(金)
妊娠期の産むからだづくり教室	1/21(水)・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室▶対象…市内在住の妊婦／▶♫…1月16日(金)
ねんね期クラス	1/22(木)・10:00～11:30	1～3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可▶対象…R7.10月～12月生まれの赤ちゃんとお父ママ／▶定員…6組／▶♫…1月16日(金)
ころころ期クラス	1/22(木)・13:00～15:00	4～6カ月くらいの児の腹ばい、寝返りなどの発達の促し方を学ぶ教室▶対象…R7.7月～9月生まれの赤ちゃんとお父ママ／▶定員…6組／▶♫…1月16日(金)
ママカフェ栄養教室	2/10(火)・10:00～13:00	調理実習を行い、産後の栄養について学べます。離乳食相談も可。▶対象…市内在住のママ、乳児／▶♫…2月2日(月) ※完全申込み制

乳幼児健診 にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イベント	日時	内容
乳児健診	1/23(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50 1歳6カ月児:12:50～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…4カ月児健診:R7.8.19～9.22生まれ、7カ月児健診:R7.6月生まれ、10カ月児健診:R7.3月生まれ、1歳6カ月児健診:R6.5月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
5歳児健診	1/16(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね／▶対象…R2.11月～12月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル