

にかほ

NIKAHO
City
Public
Relations
Magazine

市民と行政の架け橋



広報にかほ

お知らせ版

2026

1

No.488



生活環境情報



生活環境課 ☎ 32 - 3033
環境プラザ ☎ 38 - 3910

雪道の運転は要注意！

発進、加速、停止などに「急」がつく運転は大変危険です。

- ① 早めのブレーキ操作
- ② ゆっくり発進
- ③ カーブ手前では必ず減速

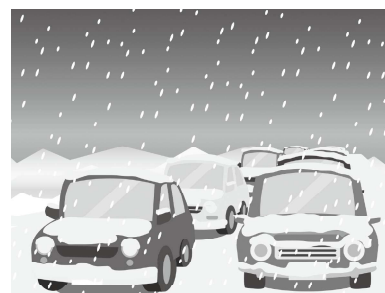
雪道は低速走行や渋滞等で運転時間が長くなります。予定がある時は、早めの出発を心がけ、心と時間にゆとりを持って運転するようにしましょう。

にかほ市内の 交通事故発生状況 令和7年

	12月中	累計
人身事故数	2件	15件
死者数	0人	0人
負傷者数	3人	17人
物損事故数	41件	418件

早めのライト点灯・反射材等着用

冬季は雪の影響等により、見通しが悪くなります。運転者は早めにライト点灯、歩行者は反射材等でアピールして、交通事故を起こさないよう、交通事故に遭わないように気をつけましょう。



生ごみ処理機購入補助事業の申請受付終了

当助成金は予算上限に達したため、今年度の新規受付を終了しました。

ごみ収集および環境プラザ営業中止について

環境プラザの定期メンテナンスおよび改修作業のため、下記の期間のごみ収集および環境プラザの営業を中止することとなりました。

中止期間中は、燃えるごみとリサイクル古紙の収集を一時的に停止します。また、環境プラザへの一般家庭ごみの直接持ち込みと事業系一般廃棄物の持ち込みも停止します。ほかの収集日や営業日をご利用いただきますようお願いいたします。

市民の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

▶ 中止期間 1月19日(月)、20日(火)



新刊情報

市立図書館こびあ ☎ 32-4100
 象潟分館 ☎ 43-2229
 仁賀保分館 ☎ 35-4711

今月のオススメ

『シリアの家族』 小松由佳/著

第23回開高健ノンフィクション賞受賞の話題作！シリアの砂漠で出会った総勢70人の大家族。故郷を追われ、異郷に生きる彼らの等身大の姿とは一。
 秋田県出身の写真家が自らの取材をもとに描き上げたノンフィクション作品。



こびあ	一般書	うまれたての星 今を春べと アトミック・ブレイバー 吾も老の花 上沼恵美子の人生笑談白黒つけましょ 人間の心が分らなかった俺が、動物心理学者になるまで 伝え方ひとつで変わるわたしの毎日 100歳まで冴える脳習慣10 心と体が整うひとり薬膳せいろ 交通トラブル六法	大島真寿美 奥田亜希子 呉 勝浩 阿川佐和子 上沼恵美子 岡ノ谷一夫 Emi 石川 久 井澤由美子 藤吉 修崇
		ふじさんになにのせる？ ぱ・ぴ・ぶペンタくん くつつきました ぴかぴかもこもこ ミッフィーとはじめてのアート お米はすごい！	きたがわめぐみ 柴田ケイコ 高畠 那生 原 ペコリ ディック・ブルーナ 柴田書店/編
象潟分館	一般書	変な地図 女王さまの休日 最後の一色 上・下 日本史のなかの兄弟たち 1日2分！人生が変わるリンパほぐし	雨 穴 古内 一絵 和田 竜 安藤優一郎 横田有里恵/監修
	児童書	たべていいよね ねるねるねるねのおかしなおはなし どろ〜んとちょうせん！オバケーヌのナソトキ	みゆたろー 大空なごむ もか汰
仁賀保分館	一般書	ひとり旅日和 花開く！ [7] 豊臣家の包丁人 みずいらず 木下レオンの超開運 帝王占術 2026 ごきげんな40歳になりたい	秋川 滝美 木下 昌輝 染井 為人 木下レオン おづまりこ
	児童書	ぼくのおじいさん 海底のサバイバル1 生き残り作戦 リンゴちゃんのおしごと	飯野 和好 ※佐藤 源一 角野 栄子

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全書刊図書リストを置いています。

センター長 コラム Column

『キラリ』輝く、プラチナ世代

「プラチナ世代」とは、小説家の故渡辺淳一氏がシルバー世代に代わる名前として用いた造語で、元気で活動的な高齢者を指す言葉として使用されています。にかほ市は要介護認定率が19.16%と全国および秋田県と比較しても低いことから、元気な高齢者の方が多いとされていますが、皆さん、お元気でいらっしゃいますか？

私には「プラチナ世代」の師匠が複数ありますが、皆さんよく働き、よく食べ、よく遊び、よく笑います。楽しいことや生きがいは、他から求めるだけでなく、自ら創造し、私たちを楽しませてくれます。彼ら彼女らの日々の過ごし方や思考もお手本ですが、存在そのものが私の励みになっています。

地域包括支援センターは、高齢者の健康面や生活全般に関する相談窓口となっていますが、介護予防事業も所管し、フレイルや認知症等の予防について、老人クラブや集落サロンでの出前講座や各種教室等を行っています。また、健康推進課や生涯学習課、スポーツ振興課においても、世代を問わず様々な健康づくりや生きがいづくりに取り組んでおり、こうした他課とも連携して、にかほ市の「プラチナ世代」の皆さんお一人おひとりの活躍が、私どもの励みと希望となるよう、『キラリ』輝くお手伝いに努めてまいります。

※令和7年度本荘由利広域介護保険事業担当課および担当者会議資料抜粋



地域包括支援センター長
佐藤 さおり

(スポーツ初めにビックルボールをする
センター長)



市営住宅等入居者募集

☎ 建設課 ☎ 38-4307

- ▶ 申込 申請書に必要書類（申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等）を添付して提出
- ▶ 申込期限 2月2日(月)
- ▶ 家賃 14,000円～55,000円（入居する住宅や世帯収入・人数によって変動）
- ▶ 敷金 決定した家賃の3カ月分※入居資格等の詳細は問い合わせください。

市営住宅松ヶ丘（象潟：鉄筋3階） 18戸

H 5年築…2LDK	1階1戸 2階1戸 3階3戸
H 7年築…2LDK	2階1戸 3階1戸
H 8年築…2LDK	1階2戸 3階1戸
H 10年築…1LDK	1階1戸 2階1戸 2LDK 2階1戸 3階2戸
H 14年築…1LDK 2LDK	2階1戸 3階2戸

市営住宅建石（象潟：鉄筋3階） 9戸

S 55年築…2LDK	2階2戸 3階1戸
S 56年築…2LDK	1階1戸 3階1戸
S 57年築…2LDK	3階1戸
S 59年築…2LDK	2階2戸
S 60年築…2LDK	3階1戸

市営住宅さくら（仁賀保：鉄筋3階） 3戸

S 63年築…2LDK	3階3戸
-------------	------

市営住宅はまなす（仁賀保：鉄筋2階） 2戸

H 1年築…メゾネット式	2戸
--------------	----

特定住宅つばき（仁賀保：木造2階） 2戸

H 7年築…4LDK	2戸
------------	----



国民年金

☎ 本荘年金事務所 ☎ 24-1111
 ☎ 市民課 国保年金班 ☎ 32-3032

《日本年金機構より「ねんきんネット」ご利用のご案内》

「ねんきんネット」は、スマートフォン等からご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

《「ねんきんネット」でできる機能》

- ◎ご自身の年金記録の確認
- ◎将来の年金見込額の確認
- ◎「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- ◎国民年金保険料口座振替の申出 など



また、「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携してさらに便利に利用できます。「マイナナンバーカード」と「スマートフォン」を使用してぜひ次の登録をお願いします。

- ▶ 「ねんきん定期便」のペーパーレス化
- ▶ e-Taxを利用してオンラインでの確定申告に使える「公的年金等の源泉徴収票」、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の電子送付希望の登録
 （税務署や市町村での確定申告においても「ねんきんネット」で各種通知書の確認から年金額等の入力・記入にご利用いただくことができます。）

《ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号》

☎ 0570-058-555

（050から始まる電話番号の方は ☎ 03-6700-1144）

詳しくは日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。
https://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html



日本年金機構ウェブサイト



1 1月15日～2月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
15 木	親子ふれあい体験教室受付期間 ※～28日まで マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
16 金	
17 土	にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00 (仁賀保公民館) サウンドテーブルテニス体験会 … 13:30～ (金浦公民館)
18 日	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00
19 月	
20 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
21 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) 健康チェック&エンジョイスポーツ … 13:00～15:30 (金浦体育館)
22 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
23 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
24 土	
25 日	マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
26 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
27 火	仁賀保地域行政相談 … 9:30～11:30 (仁賀保公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
28 水	第59回白瀬中尉をしのぶ集い… 10:00～ (金浦公民館)
29 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
30 金	
31 土	エスパーク★にかほ無料開放日 … 9:00～17:00
1 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
2 月	
3 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)

訂正

広報1月1日号18・19ページ「令和8年消防出初式表彰者」において、氏名に誤りがありました。

正しくは次のとおりですので、訂正してお詫びいたします。

○秋田県消防協会会長表彰 (18ページ)

【誤：佐藤竜二】 【正：佐藤 滝二】

○にかほ市消防団長表彰 (19ページ)

【誤：細谷文英】 【正：細 文英】

人口・世帯の動き

()内は前月比 12月31日現在

世帯数 9,401戸 (-14)

人 口 21,768人 (-40)

男 10,563人 (-24)

女 11,205人 (-16)