



新刊情報

今月のオススメ

『シリアの家族』 小松由佳/著

第23回開高健ノンフィクション賞受賞の話題作！シリアの砂漠で出会った総勢70人の大家族。故郷を追われ、異郷に生きる彼らの等身大の姿とは一。
秋田県出身の写真家が自らの取材をもとに描き上げたノンフィクション作品。



こ び あ	一 般 書	うまれたての星	大島真寿美	象 潟 分 館	一 般 書	変な地図	雨 穴
		今を春べと	奥田亜希子			女王さまの休日	古内 一絵
あ	こ 児 童 書	アトミック・ブレイバー	呉 勝浩		こ 児 童 書	最後の一色 上・下	和田 竜
		吾も老の花	阿川佐和子			日本史のなかの兄弟たち	安藤優一郎
		上沼恵美子の人生笑談白黒つけましょ	上沼恵美子			1日2分！人生が変わるリンパほぐし	横田有里恵/監修
		人間の心が分らなかった俺が、動物心理学者になるまで	岡ノ谷一夫			たべていいよね	みゆたろー
		伝え方ひとつで変わるわたしの毎日	Emi			ねるねるねるねのおかしなおはなし	大空なごむ
		100歳まで冴える脳習慣10	石川 久			どろ〜んとちょうせん！オバケーヌのナソトキ	もか汰
		心と体が整うひとり薬膳せいろ	井澤由美子			ひとり旅日和 花開く！ [7]	秋川 滝美
		交通トラブル六法	藤吉 修崇			豊臣家の包丁人	木下 昌輝
		ふじさんになにのせる？	きたがわめぐみ			みずいらず	染井 為人
		ぱ・ぴ・ぶペンタくん	柴田ケイコ			木下レオンの超開運 帝王占術 2026	木下レオン
		くつつきました	高島 那生			ごきげんな40歳になりたい	おづまりこ
		ぴかぴかもこもこ	原 ペコリ			ぼくのおじいさん	飯野 和好
		ミッフィーとはじめてのアート	ディック・ブルーナ			海底のサバイバル1 生き残り作戦	浜田 真実 ともひろう
		お米はすごい！	柴田書店/編			リンゴちゃんのおしごと	角野 栄子

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全書刊図書リストを置いています。

センター長 コラム Column

『キラリ』輝く、プラチナ世代

「プラチナ世代」とは、小説家の故渡辺淳一氏がシルバー世代に代わる名前として用いた造語で、元気で活動的な高齢者を指す言葉として使用されています。にかほ市は要介護認定率が19.16%と全国および秋田県と比較しても低いことから、元気な高齢者の方が多いとされていますが、皆さん、お元気でいらっしゃいますか？

私には「プラチナ世代」の師匠が複数ありますが、皆さんよく働き、よく食べ、よく遊び、よく笑います。楽しいことや生きがいは、他から求めるだけでなく、自ら創造し、私たちを楽しませてくれます。彼ら彼女らの日々の過ごし方や思考もお手本ですが、存在そのものが私の励みになっています。

地域包括支援センターは、高齢者の健康面や生活全般に関する相談窓口となっていますが、介護予防事業も所管し、フレイルや認知症等の予防について、老人クラブや集落サロンでの出前講座や各種教室等を行っています。また、健康推進課や生涯学習課、スポーツ振興課においても、世代を問わず様々な健康づくりや生きがいづくりに取り組んでおり、こうした他課とも連携して、にかほ市の「プラチナ世代」の皆さんお一人おひとりの活躍が、私どもの励みと希望となるよう、『キラリ』輝くお手伝いに努めてまいります。

※令和7年度本荘由利広域介護保険事業担当課および担当者会議資料抜粋



地域包括支援センター長
佐藤 さおり

(スポーツ初めにビックルボールをする
センター長)



市営住宅等入居者募集

問 建設課 ☎ 38 - 4307

- ▷ 申込 申請書に必要書類（申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等）を添付して提出
- ▷ 申込期限 2月2日(月)
- ▷ 家賃 14,000円～55,000円（入居する住宅や世帯収入・人数によって変動）
- ▷ 敷金 決定した家賃の3カ月分※入居資格等の詳細は問い合わせください。

市営住宅松ヶ丘（象潟：鉄筋3階） 18戸

H 5年築…2LDK	1階1戸
	2階1戸
	3階3戸
H 7年築…2LDK	2階1戸
	3階1戸
H 8年築…2LDK	1階2戸
	3階1戸
H 10年築…1LDK	1階1戸
	2階1戸
	2LDK 2階1戸
	3階2戸
H 14年築…1LDK	2階1戸
	2LDK 3階2戸

市営住宅建石（象潟：鉄筋3階） 9戸

S 55年築…2LDK	2階2戸
	3階1戸
S 56年築…2LDK	1階1戸
	3階1戸
S 57年築…2LDK	3階1戸
S 59年築…2LDK	2階2戸
S 60年築…2LDK	3階1戸

市営住宅さくら（仁賀保：鉄筋3階） 3戸

S 63年築…2LDK	3階3戸
-------------	------

市営住宅はまなす（仁賀保：鉄筋2階） 2戸

H 1年築…メゾネット式	2戸
--------------	----

特定住宅つばき（仁賀保：木造2階） 2戸

H 7年築…4LDK	2戸
------------	----



国民年金

問 本荘年金事務所 ☎ 24 - 1111
市民課 国保年金班 ☎ 32 - 3032

《日本年金機構より「ねんきんネット」ご利用のご案内》

「ねんきんネット」は、スマートフォン等からご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

《「ねんきんネット」でできる機能》

- ◎ご自身の年金記録の確認
- ◎将来の年金見込額の確認
- ◎「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- ◎国民年金保険料口座振替の申出 など



また、「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携してさらに便利に利用できます。「マイナンバーカード」と「スマートフォン」を使用してぜひ次の登録をお願いします。

- ▷ 「ねんきん定期便」のペーパーレス化
- ▷ e-Taxを利用してオンラインでの確定申告に使える「公的年金等の源泉徴収票」、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の電子送付希望の登録
（税務署や市町村での確定申告においても「ねんきんネット」で各種通知書の確認から年金額等の入力・記入にご利用いただくことができます。）

《ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号》

☎ 0570 - 058 - 555

（050から始まる電話番号の方は ☎ 03 - 6700 - 1144）

詳しくは日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。
https://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html



日本年金機構ウェブサイト

