



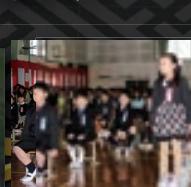
二十歳を祝う会



出席者たちの 写真アーカイブ (過去の広報写真より)



▲中学校卒業式
(2020年3月)



▲小学校入学式
(2011年4月)



▲お祝いに駆けつけた
超神ネイガーとジオン



▲新成人代表の
佐藤南海さん

1月11日、ホテルエクセルキクスイで「令和7年度にかほ市二十歳を祝う会」が挙行され、新成人167人が式典に出席しました。艶やかな振袖や真新しいスーツを身にまとった新成人らは、旧友や中学校時代の恩師との久しぶりの再会に自然と笑みがこぼれていました。

式典では、市川市長の祝辞に続き、新成人を代表して佐藤南海さんが「誓いのことば」を述べました。そして、小学校入学式や中学校卒業式のスライドショーが上映され、サプライズでお祝いに駆けつけた超神ネイガーによるアトラクションなどもあり会場は大いに盛り上がりました。新成人らは式典を通じて大人としての決意を新たにしようでした。

仁賀保高校「学習センター」

昨年7月の市長コラム・No.66「仁賀保高校の魅力化」で報告したように、仁賀保高校は高校再編計画素案の中では統合対象とされていましたが、第8次案では統合対象から外れることになりました。簡単な経過などについてはNo.66コラムで述べましたのでここでは省略します。今回のコラムでは高校魅力化に向けた具体的な取組みについて報告したいと思います。

■魅力化の方向性

大切な視点は「だれのための魅力化なのか」と思います。これまでも仁賀保高校と市は連携協定を結びながら、まちづくりのパートナーとして一緒に頑張ってさまざまな事業に取り組んできました。連携協定を結んだ背景には、県立であることの垣根を越えて仁賀保高校に積極的に関わらなければならぬという使命感もありますが、それ以上に仁賀保高校の存続に市は強い意志をもって取り組むということを市内外に、特に多くの市民の方々に理解してもらわなければならないと考えたからです。

とは言え、これだつて「地元」に高校が無くなったら大変だ」といった大人の事情の裏返しに過ぎません。確かに、魅力化事業に取り組むことのきっかけは「高校の存続」だったかもしれませんが、最終的に進学するのは子どもたちです。その子どもたちが仁賀保高校に魅力を感じ、自己実現の場

として選択してくれるようにならないければ存続はままならないと思います。

■魅力つてなに？

先日、「若者円卓会議」のメンバーと意見交換をしました。その中で出された意見に「にかほ市にとって仁賀保高校は不可欠。魅力的な学校になるのための一つの方法として看板になる部活をつくるのはどうか」というものがありました。確かに、かつての仁賀保高校には看板的な部活動がありました。地域特性を生かした山岳部などはインターハイの常連でした。中でも特にすばしかったのは吹奏楽部でした。全日本吹奏楽コンクールの県代表として金賞を獲得ほどの実力でした。当時、中学校の吹奏楽部の生徒の中に「吹奏楽部に入部するために仁賀保高校に進学する」という生徒がいたの思い出します。

ただ、この例をもって「高校の魅力化とはこうである」と言うにはあまりにも単純すぎるかもしれません。一方で、その高校に「やりたいことがある」ということは、子どもたちが高校を選択するときの大きな理由の一つになるのは確かです。自分のことを振り返ってみても子どもの頃は単純で、そこに夢中になれるものがあるかないかが選択するときの重要な要素の一つでした。

だからこそ高校には、生徒たちが学生生活を通して、多くの知恵を学び、さまざまな経験をしながら社会に出ていくための成長の場所として多くの学びの機会

が準備されているべきだと思うのです。

■学習センター

昨年6月、高校内に「にかほ市学習センター」がオープンしました。仁賀保高校に通う生徒を対象にしたこの学習センターには3人の専属スタッフが配属されています。彼ら3名は「高校生活の『困った』を解決！」をスローガンに、日常的な学校の宿題はもちろん、受験対策や資格試験対策、地域探究活動に伴走をしてくれます。センターは大学受験から就職まで幅広く対応するなど生徒たちの成長に深く関わってくれます。

このセンターは費用負担のない無料塾です。ですが単なる無料塾ではありません。STEAM教育の実践を目指した場所でもあり、仲間とつながる協働の場、未来につながる成長の場、地域とつながる交流の場として、生徒たちが自分のやりたいことや思いを発見し、実現させていくための道しるべになる場所です。実際、開設から9カ月、すでにセンターを利用する複数の生徒が新たな進路を見つけて前に進み出しています。今後の展開がとて楽しみます。

にかほ市長
市川雄次

※STEAM教育…科学(Science)、技術(Technology)、工学(Engineering)、芸術(Art)、数学(Mathematics)、の5つの分野を横断的に学び、複雑化する社会課題に対応できる創造性や問題解決能力を育む教育手法。

秋田を応援! 第23回 あきたふるさと
手作りCM大賞

監督の鈴木憲人さんと
主演女優で娘の燦花ちゃん

つむ っ
『紡ぎ継ぐ』

にかほ市CM作品
最優秀賞「ふるさとCM大賞」受賞!

このたび、「秋田を応援! 第23回あきたふるさと手作りCM大賞」において、本市のCM作品が最優秀賞の「ふるさとCM大賞」を受賞しました。今回、監督を務めたのは地域おこし協力隊で移住リエゾンの鈴木憲人さん(踏切2区)。前回、審査員特別賞を受賞した鈴木さんが引き続き監督・撮影・制作を担い、今回は妻子と共に出演しています。

昨年、市制20周年という節目を迎えたにかほ市。これまでの20年とこれからの20年をつなぐ「人と暮らし」をテーマに、鳥海山と日本海の雄大な自然に抱かれたまちに移住してきた女の子が主人公。両親が地域の人々と関わり合いながら、このまちで根を張って暮らしていく姿を見つめるなかで、彼女自身も「自分もこのまちで生きていくんだ」と感じ、幼いながらも未来への希望を淋漓とする様子を30秒で描いた作品『紡ぎ継ぐ』――。

にかほ市公式YouTubeにて絶賛公開中ですので、右記QRから、ぜひご覧ください。※通信料は自己負担となります。



▲審査会終了後、司会のバリトン伊藤さんたちと記念撮影。



▲トロフィーと目録を受け取る鈴木さんと市川市長。

にかほ市CM作品
『紡ぎ継ぐ』は
こちらから

にかほ市若者支援住宅 入居者募集



市では、市外への若者流出の抑止と若年層の定住化、地元回帰を促進することを目的として建設した「若者支援住宅」への入居を希望する世帯を募集します。

部屋タイプ	戸数	家賃	減額後家賃(※)
1 LDK(単身世帯向け)	8戸	50,000円	40,000円
2 LDK(少人数世帯向け)	2戸	60,000円	48,000円

※減額の対象は30歳未満の世帯で家賃の10分の2(最大5年間)

▷入居開始 4月1日(水)予定
▷募集期間 2月2日(月)～2月28日(土)
▷所在地 平沢字行ヒ森31番地2
(TDK企業寮TSUGUBA東側)

▷対象年齢 18歳から39歳まで
▷敷金 家賃の3カ月分
▷問合せ先 建設課 ☎38-4307
※募集の詳細・申し込みは上記QR「朝日レジデンシャル株式会社入居者募集サイト」をご確認ください。



令和7年度 仁賀保高校探究活動学習発表会

問 仁賀保高校 ☎43-4791

仁賀保高校では「総合的な探究の時間」において、「にかほ市の活性化プロジェクト」をテーマに、1年を通して全学年で探究学習に取り組んで参りました。このたび、その成果を発表します。ぜひ、地域の皆さんもご来校いただきご覧ください。

▷期 日 2月6日(金)
▷会 場 仁賀保高校 体育館
▷日 程 9:40～ 受付
10:00～ 開会行事
10:20～12:10 ポスターセッション
12:50～14:25 ステージ発表
14:25～14:45 閉会行事

▷申込期限 2月5日(木)
▷その他 ・参加を希望される方は、右記QRからお申し込みください。
・当日は、職員玄関からご入場ください。



〈ステージ発表〉

- (1)情報メディア科3年…プロジェクトマッピング
- (2)情報メディア科2年…みんなに伝えたいにかほの魅力(産学官連携)
- (3)1年代表①…にかほ市フードフェスプロジェクト
- (4)1年代表②…Living with Mt. Chokai
- (5)2年代表…にかほっぺんフェルトマスコットガチャ
- (6)3年代表①…にかほっぺんTシャツ
- (7)3年代表②…ご当地新キャラでパワーアップ2(アンコウ忍者の進化)



作って!! 食べて!!
Woi Woi!!

島海山・飛鳥ジョパーク研究員
講師・大野希一さん

3月6日(金) 18時～20時
3月2日(月)締切 TEL43-7510

象潟構造改善センター
2階 調理スペース

参加費・300円
定員16人(小学生以上)

移住者と地域住民の交流イベント
にかほ★JOY
ギョウザdeお料理交流会

日 時: 3月6日(金) 18:00～20:00 (受付17:45～)
場 所: 象潟構造改善センター(2階 調理スペース)
持ち物: エプロン、三角巾
※調理体験のできる服装でご参加ください。
※当日の食材はお申し込みフォームをご覧ください。
※感染症対策にご協力ください。(マスク持参・体温チェック)
※悪天候などによる中止の場合は前日までにお知らせします。
※参加費はなるべくお釣りのないようお願いします。

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に連携推進課まで
TEL: 0184-43-7510 (移住リエゾン: 小林・鈴木・宇都宮)
MAIL: nikahome.iju@gmail.com

移住してきました!!
大野希一さん

お申し込みフォーム
二次元コード

※写真はイメージです



由利本荘市・にかほ市公民館連合会主催 生涯学習講座

申込 由利本荘市中央公民館 ☎22-0900 問 仁賀保公民館 ☎37-3121

▷日 時 3月14日(土)・13:30～15:00 (開場は13:00～)
▷会 場 由利本荘市文化交流館カダーレ
▷内 容 演題『楽しみながら学ぶ地域防災』
講師 及川真一さん
(日本赤十字東北看護大学介護福祉短期大学部介護福祉学科講師)
▷参加費 無料 ▷定員 150人(定員超過の場合は抽選)
▷申込期間 2月2日(月)～3月2日(月) (平日の9:00～17:00)
▷その他 にかほ市からは送迎バスが出ます



TDKの最新技術を体験! サイエンスカフェ

問 フェライト子ども科学館 ☎32-3150

TDKの最新技術をデモ機で体験できます。お茶とお菓子を食べながら気軽に参加できます。

▷日 時 2月28日(土)・10:00～11:30
▷会 場 仁賀保勤労青少年ホーム
▷内 容 『TDKの最新技術とアプリケーション』
▷講 師 大石昌弘さん
(TDKビエゾ&プロテクションデバイスビジネスグループ)
▷参加費 300円 ▷定員 20人
▷対 象 小学生以上 ▷申込期限 2月25日(水)



古文書を楽しもう やさしい古文書講座

問 象潟郷土資料館 ☎43-2005

ふるさとの歴史や文化に触れながら古文書に親しむ講座です。1回のみの参加も可能です。

▷日 時 3月2日(月)、4日(水)、7日(土)
10:00～11:30
▷会 場 エスパーク★にかほ
▷講 師 新堀道生さん
(秋田県立博物館)
▷受講料 無料
▷申込期限 2月20日(金)





— にかほ市LINE公式アカウント —

友達募集中

☆乳幼児健診や予防接種のお知らせを配信。ぜひご登録を！☆

あのねカレンダー

…“ネウボラあのね”で実施している健診や教室などの1か月の予定をカレンダーで確認できます。

あのね教室申し込み

…“ネウボラあのね”で毎月実施している教室をご案内。参加申し込みもLINEから行えます。

あのねイベント申し込み

…にかほ市で開催される子育て関連のイベント情報をご案内。参加申し込みもLINEから行えます。

相談チャット

…妊娠中～子育て中の悩みや疑問、不安などを気軽に相談ください。“ネウボラあのね”の職員が随時対応します。

妊娠届・母子健康手帳交付予約

…LINEから妊娠届出の記入、母子手帳交付のための来庁予約ができます。

出生連絡票

…お子さんが生まれた際の出生連絡票がLINEから提出できます。

お子さんの生年月日登録

…お子さんの生年月日を登録することで、年齢にあった情報が受け取れます。

今月のhappy育児

…毎月、広報に掲載しているhappy育児をLINEで確認。妊娠・育児が楽しくなるようなヒントやアドバイスをいつでも、どこでも見ることができます。

問 こども家庭センター 母子保健班（にかほ市ネウボラあのね）TEL 0184-38-4200

—受信設定のお願い—

にかほ市LINE公式アカウントでは、にかほ市のさまざまな情報をお届けします。受信設定をすることで、お望みの情報だけを選択できます。

設定を行わないと情報を受け取ることができません。

※防災情報は、受信設定の有無に関わらず全ての方に配信されます。



〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1番地
にかほ市役所 総合政策課 シティプロモーション班
TEL 0184-43-7509 / FAX 0184-62-9013
✉ seisaku@city.nikaho.lg.jp

『広報にかほ』の発行・配布が月1回になります

問 総合政策課 ☎ 43-7509

日頃より『広報にかほ』をご愛読いただきありがとうございます。
このたび、2026年4月号より広報紙の発行を、現在の月2回から「月1回（毎月1日発行）」に変更いたします。これに伴い、折り込みチラシや各種配布物のお届けも月1回となります。発行回数は変わりますが、より充実した紙面づくりに努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



鳥海山・飛島ジオパーク 認定商品が当たる抽選会

問 （一社）鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会 ☎ 62-9777

鳥海山・飛島ジオパークの新規認定商品PR企画として、認定商品が当たる抽選会を行います。

- ▷日時 2月11日(水) 11:00～
- ▷会場 にかほ市観光拠点センターにかほと
- ▷対象 抽選会当日（抽選時間終了まで）、にかほと内フードコートおよび道の駅象潟「ねむの丘」の各店舗で、2,000円以上お買い物または飲食された方（上限2回まで）※申込不要。
- ▷その他 抽選は先着順で、景品が無くなり次第終了。また、同日10:30から認定商品認定式を行いますので、あわせてご参加ください。

鳥海山・飛島ジオパーク認定商品は、地域ならではの食の魅力を発信する商品（加工品等）を認定することで、ジオパークに対する理解の向上、ジオの恵みを活かした地域の産業振興を図る取り組みです。



にかほ市スポーツ協会設立20周年

令和7年度にかほ市スポーツ協会スポーツ賞表彰式

問 にかほ市スポーツ協会事務局（スポーツ振興課）☎ 33-8855

にかほ市スポーツ協会では、スポーツ分野において地域に貢献された方や優秀な成績を収めた方の栄光をたたえ、表彰式を行います。

- ▷期日 2月14日(土)
- ▷会場 仁賀保勤労青少年ホーム
- ▷日程 14:00～ アトラクション（出演：仁賀保太鼓伝承会、アンダンティーノ）
14:50～ 表彰式 ※表彰式の時間は前後する場合があります。
- ▷入場料 無料（一般入場可能）※団体での来場は事前に連絡ください。



近隣市町イベント情報①〈遊佐町〉

旧青山本邸ひなまつり

問 遊佐町教育課文化係 ☎ 0234-72-5892

青山家は北海道のニシン漁で財を成し、庄内でも有数の富豪に数えられました。栄華を誇る頃に北前船で運ばれ、代々引き継がれてきた古今雛や雛道具が展示されます。庄内地域では各地で自慢のお雛様を展示しています。「庄内ひな街道」を、ぜひご堪能ください。



- ▷期間 2月3日(火)～4月5日(日) 10:00～16:00
※4月1日(水)以降は9:30～16:30
- ▷会場 旧青山本邸（遊佐町比子字青塚155）



近隣市町イベント情報②〈庄内町〉

使うたびうれしい 庄内刺し子の巾着づくり

問 庄内町観光協会 ☎ 0234-42-2922

庄内刺し子の巾着を大小2つ作ります。最終日ははらべこファームのランチつき！※自宅で刺す作業あり。

- ▷日時 ①2月15日(日) 10:00～12:00
②3月1日(日) 10:00～13:00
- ▷会場 新産業創造館クラッセ
- ▷参加費 3,000円
- ▷持ち物 裁縫道具



にかほ市議会議員一般選挙のお知らせ ～投票日は令和8月4月26日(日)～

☎ にかほ市選挙管理委員会 ☎ 43 - 7506

令和8年4月30日任期満了にともなう、にかほ市議会議員一般選挙の日程は、12月25日に開催されたにかほ市選挙管理委員会において、次のとおり決定しました。

- ▶ 告示日 4月19日(日)
▶ 投票日 4月26日(日)

《立候補予定者に対する説明会》

- ▶ 日時 3月21日(土)・9:30～
▶ 会場 にかほ市役所 象潟庁舎 大会議室

にかほ市選挙管理委員会人事

委員長 佐藤 正 さん(室沢)
委員長職務代理者 佐々木 悟 さん(北金浦2区)

にかほ市議会議員一般選挙の投票立会人を募集

にかほ市選挙管理委員会では、市民の皆さんに政治や選挙に関心を持ってもらい、選挙をもっと身近なものに感じてもらうため、次のとおり投票立会人を募集します。特に10代、20代、30代の若い有権者からの応募をお待ちしています。

A. 期日前投票立会人

期間 4月20日(月)～25日(土)の6日間
時間 8:30～20:00
会場 仁賀保公民館、金浦庁舎、象潟庁舎
人数 各期日前投票所に1日2人
報酬 10,900円(日額)

B. 投票日投票立会人

期日 4月26日(日)
時間 7:00～19:00(第7投票所は18:00まで)
会場 市内18投票所(自身の投票所)
人数 各投票所に2人
報酬 12,400円(日額)

- ▶ 応募条件 ①にかほ市の選挙人名簿に登録されていて、選挙権を有する方
②特定の候補者の選挙運動や政治活動を行っていない方
- ▶ 応募方法 ハガキか電子メールで①郵便番号②住所③氏名④生年月日⑤性別⑥電話番号⑦A・Bの別(両方申し込みも可。Aは立ち合い希望日(複数日も可)を明記)のうえ、応募ください。
※応募者多数の場合は抽選となります。結果は後日通知します。
- ▶ 申込期限 2月16日(月)※当日消印有効
- ▶ その他 ・報酬の支払いは口座振込となります。
・源泉徴収票の作成にあたり、個人番号(マイナンバー)の提供が必要となります。提供方法については、お申し込み後にあらためて説明します。
- ▶ 申込・問合せ先 〒018-0192 にかほ市象潟町字浜ノ田1番地
選挙管理委員会事務局 ☎ 43 - 7506 / ✉ senkan@city.nikaho.lg.jp

令和8年度 にかほ市奨学生募集(追加募集)

- ▶ 対象 ・高等学校または同程度以上の学校に進学・在学する方
・品行方正で学業成績に優れた方
・にかほ市民の子(1年以上在住)である方
・学資金の支払いが困難な方
- ▶ 月額奨学金 ・高等学校、高等専門学校(1～3学年)…月額3万円以内
・短期大学、専門学校、大学、大学院…月額5万円以内
- ▶ 入学一時金 ・高等学校、高等専門学校…10万円以内
・短期大学、専門学校、大学、大学院…30万円以内
- ▶ 貸与期間 奨学金を受けるに至った月から、進学・在学する学校における正規の修学期間
- ▶ 返還方法 卒業の6カ月後から、貸与期間の3倍の期間内で返還(無利息)

☎ 教育総務課 ☎ 38 - 2259

- ▶ 募集定員 2人
▶ 貸与開始 5月下旬(予定)
▶ 申請期限 3月31日(火)
- ※申請書類は教育総務課、市民課 市民サービス班、金浦市民サービスセンター、税務課市民サービス班に備え付けてあります。

市HPはこちら



令和8年度 スポーツ施設・学校施設定期利用申込受付開始

《スポーツ施設利用登録》

- ▶ 施設 (屋内) 仁賀保・金浦・象潟体育館、エスパーク★にかほ、武道館
(屋外) 象潟野球場(九十九島球場)、岡の谷地グラウンド、仁賀保テニスコート
- ▶ 利用期間 4月～翌3月 ▶ 申込期限 2月20日(金)
- ▶ 申込・問合せ先 スポーツ振興課 ☎ 33 - 8855
- ※小出・上郷・上浜体育館、象潟運動広場、小出グラウンドの利用については、ご相談ください。

※大会等の行事やスポーツ少年団・スポーツ協会の定期利用を優先して受け付けます。
※屋内施設の冬季受付も含まれます。その他ご不明な点はお問い合わせください。



《学校施設利用登録》

- ▶ 施設 各小学校体育館・グラウンド、各中学校武道場、仁賀保・象潟中学校体育館
- ▶ 対象団体 年間を通じて計画的に利用するスポーツ団体
- ▶ 利用期間 4月～翌3月 ▶ 申込期限 2月20日(金)
- ▶ 申込・問合せ先 仁賀保公民館 ☎ 37 - 3121、金浦公民館 ☎ 38 - 2049、象潟公民館 ☎ 43 - 2229
- ※スポーツ少年団・スポーツ協会の定期利用を優先して受け付けます。その他ご不明な点はお問い合わせください。

交通災害共済・不慮の災害共済 ～万が一に備えてご加入を～

☎ 生活環境課 ☎ 32 - 3033

- ▶ 申込書配布 『広報にかほ』2月15日号と一緒に全世帯に配布
- ▶ 保険料 交通災害共済(年額) 300円
不慮の災害共済(年額) 700円
- ▶ 加入対象者 令和8年4月1日現在、市内に住んでいて住民登録されている方
- ▶ 共済期間 4月1日～翌年3月31日
※途中加入の場合は、掛金納入の翌日から翌年3月31日までとなります。

▶ 支払共済金額

	交通災害共済	不慮の災害共済
死亡	100万円	60万円
後遺障害	50～100万円	30～60万円
傷害治療 入院(日額)	2,000円	1,100円
傷害治療 通院(日額)	800円	対象外

- ▶ 申込窓口 生活環境課、金浦市民サービスセンター、税務課市民サービス班、金融機関窓口(秋田銀行、北都銀行、羽後信用金庫、秋田しんせい農協、郵便局)
※転居や転入等で案内パンフレットや加入申込書が届いていない場合や紛失した場合は、市役所各庁舎窓口にお申し出ください。

新入学児童の交通災害掛金の補助について

令和8年度の小学1年生は、1年間の交通災害共済掛金が無料になり、自動加入となります。市役所で一括して加入しますので、各世帯での加入申し込みは必要ありません。
※不慮の災害および小学1年生以外のご家族の申し込みは必要です。



インターネットからの加入申し込みが便利です

下記QRから加入申し込みができます。自宅から24時間いつでも手続き可能ですので、ぜひご利用ください。
※加入手続きには、メールアドレスとクレジットカードが必要です。



秋田県市町村総合事務組合HP

にかほ市会計年度任用職員募集

☎ 総務課 人事秘書班 ☎ 43 - 7507

- ▶ 応募期限 2月10日(火)・17:00
※勤務形態等の詳細は、担当課へ直接お問い合わせください。
- ▶ 応募方法 指定用紙により応募
※総務課人事秘書班、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けおよび右記の市HPよりダウンロードできます。

市HPはこちら



職種	勤務地(担当課)	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
一般事務補助(受付および展示案内等)	フェライト子ども科学館(科学館 ☎ 32-3150)	1人	9,397円～(日額)	3月1日～3月31日	月16日程度 8:30～17:15	雇保	パソコン操作(ワード・エクセル)のできる方

講座・イベント

エンジンスポーツ教室

Information

▼期日／2月4日(水)▼会場／金浦体育館▼内容／▽13時30分～14時20分・インターバル速歩▽14時30分～15時30分・ミニテニス・ラージ卓球(※どちらか片方に参加することも可)▼参加費／100円▼持ち物／内シユーズ、飲み物▼BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

みんなでアンサンブル♪

Information

ホルン&サクソVer

2026

▼日時／2月7日(土)・14時～▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼出演／にかほウィンド・アンサンブルほか▼入場料／無料
※中学生以下は保護者同伴。
問仁賀保勤労青少年ホーム☎35・4711

由利組合総合病院内サロン「おひさま」

Information

▼期日／2月12日(木)▼会場／由利組合総合病院がん相談支援センター▼内容／▽11時～11時30分・放射線技師からミニ学習会「放射線治療について

て知りたい」色々な放射線治療の紹介」▽13時30分～15時・茶話会▼対象／がん患者家族、遺族、地域住民

問由利組合総合病院☎27・1200

子どもの便秘やさしく学ぶワークシヨップ

Information

▼日時／2月14日(土)・10時～12時▼会場／カダーレ(由利本莊市)▼内容／便秘の原因を知るためのお話、腸にいい体操、親子でリラククスマッサージ▼講師／畠山淑江さん▼対象／5歳から小学生までの児童とその保護者▼参加費／500円／組▼申込／下記QRより申し込み▼申込期限／2月10日(火)

申込はコチラ

問児童家庭支援センターこねくと☎74・7417

岩城少年自然の家オープンデー&キッズキャンプ

Information

◆オープンデー
▼日時／2月15日(日)・10時～16時▼会場／岩城少年自然の家▼内容／施設開放、創作活動等▼対象／県内在住の方(18歳未満は保護者同伴)
◆キッズキャンプ

問鳥海山の会事務局☎090・1064・2929

町内・職場

Information

バドミントン大会

Information

▼日時／3月1日(日)・9時～▼会場／象潟体育館▼参加費／3,000円／チーム▼申込／象潟体育館または左記へ申し込み▼申込期限／2月16日(月)
問にかほ市バドミントン協会佐藤☎090・7327・7358

操縦免許証更新・失効講習

Information

▼日時／3月7日(土)・10時～▼会場／金浦漁協▼申込書等／操縦免許証コピー、住所・内容変更は住民票(本籍記載)▼申込期限／10日前▼主催／東北小型船舶免許センター
※証明写真は会場で撮影します。当日は操縦免許証、受講料が必要です。

問金木海事代理士事務所☎018・857・0167

募集

Information

にかほ市防犯指導員募集

Information

安全・安心なまちづくりのために、一緒に活動する防犯

▼日時／2月28日(土)・10時30分～16時▼会場／岩城少年自然の家、道川漁港▼内容／ワカメ収穫体験、デイキャンプ体験等▼対象／年中児から小学2年生までの児童とその保護者▼定員／20組
※参加費、申し込み等詳細は公式HPをご確認ください。

申込はコチラ

問秋田県立岩城少年自然の家☎74・2011

暮らしの保健室「ひだまりーな」

Information

▼期日／2月15日(日)▼会場／カダーレ(由利本莊市)▼内容／▽10時30分～12時・健康寿命の延伸はお口の中の健康から(歯科衛生士 甫飯貴子さん)▽13時30分～15時・茶話会、パステル和アートやもしばなカード▼参加費／無料
◆平日ひだまりーな
▼日時／2月27日(金)・10時～14時▼会場／ジノバ(由利本莊市)▼参加費／無料
問暮らしの保健室ひだまりーな 武田☎090・1492・8425

指導員を募集しています。防犯活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

▼応募資格／にかほ市に居住または勤務している方▼活動内容／市内の防犯パトロールや警察などの関係機関と連携した防犯活動▼募集人数／若干名▼任期／2年間▼月額報酬／3,500円▼出務報酬／1,050円▼応募方法／左記に問い合わせ
問生活環境課☎32・3033

県営住宅入居者募集

Information

▼募集住宅／県営高森住宅(金浦字高森)▼募集戸数／3DK：1戸▼構造／木造2階建て▼建築年／平成2年▼家賃／16,200円～34,100円▼募集期間／2月2日(月)～12日(木)▼抽選日／2月20日(金)▼入居可能日／3月1日(日)
※申込者が募集戸数を超えた場合は公開抽選となります。
※世帯の収入基準等の申込要件があります。

問秋田地域振興局建設部建築課☎018・860・3490

健康づくり食育教室⑤(仁賀保会場)

Information

5回目の内容は「食からの健康づくり」の講話と「栄養バランスバイキング」の調理実習です。

▼日時／2月17日(火)、18日(水)・10時～13時▼会場／スマイル▼参加費／300円▼定員／先着15人▼持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼申込期限／2月10日(火)
問健康推進課☎32・3000

ヨガ&健康づくり体験教室

Information

体の硬い方、運動不足の方大歓迎です。
▼日時／2月19日(木)・10時30分～11時30分▼会場／仁賀保公民館▼内容／椅子を使用しての健康体操、ヨガストレッチなど▼講師／由利栄美さん▼参加費／無料▼持ち物／飲料水、タオル
問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

にかほ市民フットサル大会

Information

▼期日／2月22日(日)▼会場／エスパーク★にかほ▼参加資格／市内在住、在勤、通学者で中学生以上▼チーム／1チーム5人以上(中学生は学

令和8年度「あきたサステイナビリティスクール」第6期生募集

Information

秋田県に豊富にある再生可能エネルギー源の利用技術や環境・資源リサイクル技術等をオンライン講義で学べる秋田大学の履修証明プログラムです。修了者には秋田大学大学院理工学研究科長名の履修証明書を交付します。

▼受講期間／5月23日(土)～12月19日(土)▼講義／講義はすべてオンライン(オンデマンド・一部ライブ配信)で実施▼履修資格／大学を卒業した者または大学を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者で22歳に達した者▼受講要件／インターネットに接続できるパソコンやタブレットを所持し、基本的な操作ができる方▼受講料／50,000円(フィールド研修参加費は別途)▼定員／10人程度▼受付期間／2月16日(月)～3月9日(月)▼合格発表／3月23日(月)
問あきたサステイナビリティスクール事務局(秋田大学大学院理工学研究科事務部)☎018・889・2451

募集

由利耕心大学受講者募集

▼日時／4〜12月の毎月10日（土・日、祝日と8月の変更あり）・10時〜15時（1日2講座）▼入学式・開講式／4月10日（金）・10時〜▼会場／西目公民館▼講師／県内大学教授、専門科目別の有識者、活躍している著名人等▼科目／社会・経済、教育・倫理、法律・哲学、歴史・文化、健康・福祉、自然・環境等▼対象／にかほ市・由利本荘市在住の50歳以上の方▼受講料／4,000円／年間▼申込期限／3月18日（水）
問 由利耕心大学事務局 木内 弘 53・3541／齋藤 23・4294

雇用・職業

ふくしのこじん総合フェア in 秋田

求職中の方や学生など、福祉や介護、保育の仕事に興味がある方はぜひ来場ください。求職者向けに事業所の担当者との個別面談を開催します。（事前申し込みが必要）
▼日時／3月7日（土）・13時〜

15時▼会場／ホテルメトロポリタン秋田（秋田市）▼申込方法／左記に電話で申し込み
問 秋田県社会福祉協議会 2018・864・2880

困り事・相談

無料調停相談会

▼日時／2月10日（火）・10時〜14時▼会場／市民交流学習センター（由利本荘市）▼内容／金銭、土地、建物、交通事故、家庭（夫婦、親子関係、離婚、相続）の問題等
問 本荘調停協会 佐藤 24・8298

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
▼日時／2月10日（火）・13時〜15時▼会場／エニワン
問 にかほびおら 2090・4087・6748

税理士による無料税務相談

▼日時／2月14日（土）、15日（日）・10時〜15時▼会場／本荘由利地域職業訓練センター（由利本荘市）▼申込期限／2月12日（木）（完全予約制）
問 東北税理士会本荘支部 齋藤 24・3750

こころの健康づくり相談日

一人で悩まずに相談ください。相談時間は1人1時間。

臨床心理士による相談日

▼日時／2月17日（火）・10時〜14時

◆精神科医による相談日

▼日時／2月19日（木）・14時〜15時

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

▼会場／金浦保健センター

申込／相談期日の2日前まで健康推進課へ申し込み

問 健康推進課 232・3000

暮らしのこころの相談会

毎年3月の自殺対策強化月間にあわせて、借金などのお金の問題、職場や家庭の問題等の暮らしとところに関わる相談に、秋田弁護士会の弁護士が無料で面談または電話で対応します。

▼日時／3月4日（水）・10時〜16時▼面談会場／秋田弁護士会館（秋田市山王6・2・7）▼相談時間／45分▼定員／18人▼申込／左記の問合先まで電話で事前申し込み

問 秋田弁護士会事務局 2018・862・3770

多重債務相談窓口

借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。相談は無料です。

▼相談窓口／財務省東北財務局秋田財務事務所理財課（秋田市山王）

▼受付時間／8時30分〜12時、13時〜16時30分（月〜金曜日※祝日・年末年始を除く）▼相談専用ダイヤル／018・862・4196

公共機関から

マイナンバーカード 平日時間外交付・更新の曜日変更

2月より、マイナンバーカードの平日時間外交付・更新の曜日を次のとおり変更します。

▼変更後／毎週木曜日・19時まで（最終受付18時45分）※3日前まで要予約。

問 市民課 232・3035

仁賀保勤労青少年ホーム 展示室臨時休館

リニューアルのため展示室を左記のとおり臨時休館します。（1階展示室を除く）
▼期間／2月3日（火）〜3月8

日（日）

問 仁賀保勤労青少年ホーム 235・4711

図書館仁賀保分館臨時休館

蔵書点検のため、左記のとおり臨時休館します。

▼期日／2月17日（火）、18日（水）

問 仁賀保勤労青少年ホーム 235・4711

Jアラート情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃等の発生時に備え、Jアラートの情報伝達訓練が行われます。

▼日時／2月6日（金）・11時〜

▼内容／▽防災行政無線屋外スピーカーの試験放送▽防災あんしんメール配信

問 防災課 243・7504

令和7年度各種予防接種・妊産婦健診・一般不妊治療・不育症治療助成金の申請は 済んでいますか？

今年度、県内外の契約医療機関外での予防接種や里帰り先での妊産婦健診、一般不妊治療費、不育症治療費にかかった費用の助成金申請は、年度末の3月31日が締め切り日です。申請が済んでいない方は忘れずに申請ください。不妊・不育症治療は3月分の

治療費を含みます。必要書類が間に合わない場合は左記へ連絡ください。

▼対象期間／令和7年4月1日〜令和8年3月31日

※詳細は市HPで確認するか、左記へ問い合わせてください。

問 にかほ市ネウボラあのね 238・4200

確定申告のお知らせ

◆スマートフォンとマイナンバーカードで24時間確定申告

スマートフォンとマイナンバーカードを使ってe-Taxで確定申告ができます。マイナンバー連携で、医療費やふるさと納税などの情報を自動入力することができ、申告書をスムーズに作成できます。

◆申告書作成会場について

▼会場／本荘税務署▼開設期間および時間／2月16日（月）〜3月16日（月）（土・日、祝日を除く）・9時〜17時

※LINEによる事前予約をお願いします。当日の相談受付は相

談枠に限りがあります。

※スマートフォンとマイナン

バーカードをお持ちの方は必ずご持参ください。マイ

ナンバーカードに設定した2種類のパスワードのほか、

マイナンバーカードの電子

証明書の有効期限が切れていないかを来場前にご確認

願います。

◆申告期限と納期限

▽申告所得税および復興特別

所得税：3月16日（月）▽贈与税

：3月16日（月）▽個人事業者の消費税および地方消費税：3

月31日（火）

◆振替納付日

▽申告所得税および復興特別

所得税：4月23日（木）▽個人事

業者の消費税および地方消費

税：4月30日（木）

※振替納付日の前日までに預

貯金残高を確認ください。

◆電話相談センター

▼国税相談専用ダイヤル／20570・00・5901

問 本荘税務署 222・2335

ともすけ共済還元事業 第3弾

ともすけ共済制度創立55周年を記念し、抽選で加入者200人を文化公演にご招待します。

応募要件等詳細は、下記QRから確認いただくか、市役

その他

「低温注意報」発表日は 転倒災害に注意！

12月から2月までに秋田地方気象台から「低温注意報」が発表された時の屋外における雪や凍結路面を原因とした転倒災害の発生率は、「低温注意報」発表日以外の日に比べて1・6倍高くなっています。

複数の人が通行する事業場敷地内の通路や、除雪後にツルツルの状態となった駐車場内および建物の出入り口付近における転倒災害に注意しましょう。

問 秋田労働局 2018・862・6683



詳細はこちら

2月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1	 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00（象潟体育館）
2	 登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00
3	 コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター）
4	 コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） BSエンジョイスports教室 … 13:30～15:00（金浦公民館） 掛魚まつり（金浦山神社）
5	 トレーニング室新規利用者講習会 … 18:30～（仁賀保勤労青少年ホーム） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
6	 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
7	 ツキイチコンサート … 13:30～（仁賀保勤労青少年ホーム）
8	
9	 ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
10	 ランニングマシン説明会 … 9:30～10:00（エスパーク★にかほ） コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン） コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター）
11	 建国記念の日
12	 ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟公民館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
13	
14	 仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～（図書館こびあ） スポーツ賞表彰式 … 14:00～（仁賀保勤労青少年ホーム） サウンドテーブルテニス体験会 … 13:30～（金浦公民館）
15	 象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00 エスパーク★にかほ無料開放日 … 9:00～17:00 マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
16	
17	 コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター）

短歌

選者／山中 律雄

特選

あの頃はどこの家にも馬がいて

祖母の家には白馬がおりき

佐々木 英行／福岡県

【評】「あの頃」という少し不安定な歌い出しが、結句の過去の助動詞

「き」によって完結するという構造になっている。「白馬」がいたという事実を不思議に思いながら、遙かな過去を懐かしむ作者がいる。年配の人の郷愁をいさなう作品であらう。

入選

立冬の空しぐれつつ庭隅に

黄色きりりと石路が咲く

奥山 里子／鳥の海2区

年ひとつ重ねしのちも穏やかに

わが日日の過ぎてゆくはや

能藤 美智子／新丁2区

俳句

選者／齋藤 みどり

特選

なし

入選

卓絶の鳥海山や寒の月

澁谷 正秀／室沢

冬菫咲るてはるかに母のこゑ

須田 亜希子／32区

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018・0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総合政策課

ファクス：0184・62・9013 メール：seisaku@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。80歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



 長寿支援課 ☎ 32－3042

2月	巡回地域
4日(水)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
5日(木)	観音森、大須郷、川袋、小滝
9日(月)	小砂川1・2区
10日(火)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
12日(木)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
13日(金)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
17日(火)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
18日(水)	武道島1・2区、潟見町1・2区
19日(木)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
20日(金)	駅前、荒古屋、中橋町
24日(火)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
25日(水)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
3月	巡回地域
2日(月)	高森団地、赤石1・2区、地蔵町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区



にかほ夢ギャラリー【2月】

レザークラフト教室 革と道具と技法展

- ▷会 場 仁賀保公民館
- ▷出展者 レザークラフト教室
- ▷問合先 仁賀保公民館 ☎ 37－3121

※衆議院議員選挙期日前投票所となるため、展示は2月10日(火)からとなります。

ねこ写真

- ▷会 場 金浦公民館
- ▷出展者 ねこ写真愛好家
- ▷問合先 金浦公民館 ☎ 38－2049

鳥海山・飛鳥ジオパーク展

- ▷会 場 象潟公民館
- ▷出展者 鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会
- ▷問合先 象潟公民館 ☎ 43－2229

にかほ夢ギャラリー 展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。





自分の身長とおなじ長さの画用紙に、絵の具と色紙を使ってとっても大きなひまわりを描きました！ひまわりの周りには自分の好きなものを描いて散りばめたよ！



ちびっこアーティスト
今月は
にかほ保育園 ひまわり1組
のおともだち



金浦公民館（生涯学習課） 生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
子育てサークルまんまある「通園グッズを作ろう！」	2/22(日)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶※…2月13日(金)／▶参加費…100円／▶定員…4組／▶持ち物…布など材料、裁縫道具、ミシン糸、下糸、（あれば）50cmものさし、園からの準備物リスト

子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」	☎象潟子育て支援センター ☎74-6204	
くるくる和みあーとNo.2	2/4(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…2月2日(月)
真弓の金曜日「ハンドケア&いろいろ！」	2/20(金)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…2月18日(水)
すくすく開放日	9:00～15:00 (休業日:毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっちゃオは「おひな様」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。

仁賀保子育て支援センター「なかよし」

☎仁賀保子育て支援センター ☎32-3200		
なかよし講座「豆まきをしよう」	2/3(火)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…問い合わせください
なかよし講座「ひなまつり制作」	2/20(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…2月13日(金)

金浦子育て支援センター「にこにこ」

☎金浦子育て支援センター ☎38-2291		
子育てサークル「ちよっとティータイム」	2/12(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶※…2月9日(月)
遊びの講座「おひなさ作り」	2/26(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者

象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」

☎象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314		
栄養士の工夫が詰まった離乳食クッキング	2/20(金)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…3組／▶※…2月13日(金)

happy育児

ミルク授乳の姿勢

ミルクを飲む時の姿勢を整えると、舌が動かしやすくなり、飲みやすくなります。赤ちゃんの体を起こし、あごを引く姿勢にします。赤ちゃんの鼻とおへそのラインはまっすぐに。授乳するママも座布団やクッションを使い、楽な姿勢で行うことも大切です。



①授乳姿勢は45度くらいをキープします。



寝かせたままの姿勢では、飲み込みがうまくできません。誤嚥の危険性もあります。



②4～5カ月になったら、90度くらいの姿勢をキープ。



③離乳食時の姿勢も90度をキープ。安全な飲み込みにつながります。

今月のモデルはかれんちゃん。ご機嫌にゴクゴク飲んでくれました◎来月も活躍してくれます！
☎にかほ市ネウボラあ の ね 問合せ先 (金浦保健センター) ☎38-4200

こどもカレンダー

☎にかほ市ネウボラあ の ね ☎38-4200

イベント	日時	内容
マタニティ・ママカフェあ の ね	2/4(水)、25(水)・9:30～12:00	▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
あんよ期クラス	2/14(土)・10:00～12:00	1歳～1歳半以降の児の安定した歩行の促し方や遊び方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R6.3月～R7.2月生まれの赤ちゃんとお父さん／▶定員…8組／▶※…2月10日(火)
妊娠期の産むからだづくり教室	2/14(土)・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…市内在住の妊婦／▶※…2月10日(火)
ころころ期クラス	2/18(水)・10:00～11:30	4～6カ月くらいの児の腹ばい、寝返りなどの発達の促し方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R7.8月～10月生まれの赤ちゃんとお父さん／▶定員…6組／▶※…2月13日(金)
ねんね期クラス	2/18(水)・13:30～15:00	1～3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可 ▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R7.11月～R8.1月生まれの赤ちゃんとお父さん／▶定員…6組／▶※…2月13日(金)
パパママ教室あ の ね	3/7(土)・9:10～12:00	▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R8.4月～7月出産予定の夫婦／▶※…2月27日(金)

☎にかほ市ネウボラあ の ね ☎38-4200

イベント	日時	内容
乳児健診	2/20(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50 1歳6カ月児:12:50～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…4カ月児健診:R7.9.23～10.19生まれ、7カ月児健診:R7.7月生まれ、10カ月児健診:R7.4月生まれ、1歳6カ月児健診:R6.6月、7月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
3歳児健診	2/13(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R4.7月～9月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル



2026年は穏やかな1年に 七日堂曼荼羅餅占い

1月7日、小滝地区の金峯神社で七日堂曼荼羅餅占いが行われました。年男がついた餅を使って1年の天候や稲の作柄、社会情勢などを占う600年以上続く伝統行事。占いでは、象潟・上浜・上郷・平沢は豊作、金浦・小出・院内は平年作。上期は東風がやや強く、下期は西風が強い。雨量は1年を通して平年並み。社会情勢は穏やかとの結果となりました。



▲火の勢いで風向きや雨量を占う

寒さに負けず己に打ち克つ 空手令和8年合同寒稽古

1月11日、平沢海水浴場で武人修練空手道円掣会の主催による令和8年合同寒稽古が行われました。県内6団体、県外1団体の計7団体の子どもから高齢者まで約30人が参加しました。波が高く海に入っている稽古はできませんでしたが、極寒で足元まで冷たい荒波が打ち寄せるなか、参加者は気合いの入った正拳突きなどの基本練習で心身の鍛錬に励みました。



▲鍛錬に励む合同寒稽古の参加者

今年は3つの小学校が合同で 子どものつどい

1月7日、金浦公民館で仁賀保地域、金浦地域合同の子どものつどいが行われ、小学校児童74人が参加しました。冬休み期間中、学校以外でも遊びをととして地域の人々とのふれあいを体験できるように、各種スポーツや工作教室、ピアノなど9つの活動が用意され、参加した児童たちは仲間たちと一緒に楽しい冬のひと時を過ごしました。



▲東北電気保安協会の皆さんと一緒に発電機を作るコーナーにて

防火・防災への心構えを新たに 令和8年にかほ市消防出初式

1月10日、金浦体育館で令和8年にかほ市消防出初式が行われました。市川市長と佐藤消防団長の訓示のあと、消防活動に功績のあった団体や個人に感謝状が贈呈されました。式の最後には消防団まとい振り振興会によるまとい振りが披露され、参加した消防団員達は士気を高めると共に、今年一年万全な備えにつなげることを誓いました。



▲まとい振り振興会による勇壮なまとい振り

フォートナイト FORTNITEでにかほつとを再現 eスポーツクリエイターカレッジinにかほつと！

12月27日、にかほつとで「秋田をeスポーツで盛り上げよう実行委員会」主催によるeスポーツイベントが開催されました。この日は、大人気ゲームタイトル“FORTNITE（フォートナイト）”で再現されたにかほつとを駆け抜けるタイムアタックに子どもたちが挑戦。さまざまなトラップと難関コースに一喜一憂する子どもたちの姿が見られました。



▲FORTNITEに挑戦する超神ネイガーと代表の植木さん(左)

ネイガーと一緒に楽しい新年のスタートを 超神ネイガー餅つき&ふるまい

1月1日、道の駅象潟「ねむの丘」で恒例の超神ネイガー餅つき&ふるまいが行われました。会場はたくさんの親子連れで大行列ができるほどの大賑わい。参加した子どもたちは赤と青の半被をまといネイガー、ジオンと一緒に「ヨイショー！ヨイショー！」と声をあげながら元気いっぱい餅つきをし、自分たちでついた餅をおいしそうにほおぼっていました。



▲ネイガーと一緒に餅つきをする親子

地域貢献の想いが形に 寄贈・軽量で強靱な箱ワナ

12月17日、藤澤工業株式会社より本市へ箱ワナ1台が寄贈されました。同社は令和3年に個人事業主として象潟町閑にて起業、その後順調に事業を拡大させ令和5年に法人化し、現在は芹田で操業しています。持ち前の溶接加工技術により軽量かつ強靱に製作された箱ワナは今後、狩猟現場の声を反映し改良がなされて市内各地で活用される予定です。



▲民間企業からの寄贈第1号の箱ワナ

和気あいあいとみんなでそば打ち 横岡稲倉そば・そば打ち体験

12月29日、横岡自治会館でそば打ち体験が行われました。横岡稲倉そば生産組合が主催し、今回で12回目となる年末の恒例行事に親子連れなど40組が参加。生産組合代表の齋藤さんのお手本を見たあと、そば粉をこね、麺棒で伸ばし、包丁で切る、難しい工程を経て、無事にたくさんの年越しそばが出来上がりました。



▲生地を麺棒で伸ばす参加者たち

『冬の水辺に、白がほどけるとき』



一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会
おさふね ゆうき
研究員 長船裕紀さん

冬の朝、まだ空気が青く沈んでいる時間帯、ハクチョウのねぐらとなる水辺は最も美しい表情を見せます。冷えた空気が肌にやわらかくまとわりつき、靄の向こうから艶めかしい白が静かに浮かび上がる。日の出を迎えると、白はほどけるように田んぼへ飛び立ちます。水面をすべる羽音、胸の奥まで冷やす吐息――その気配が、見る者の感覚をゆっくり目覚めさせます。

北から渡ってきた彼らは、日中は水田で稲刈り後に残った落ち粃（米）をついばみます。長い首を水と泥に差し入れ、粃を選り分ける仕草は、静かな執念すら帯びる。夕暮れにはふたたび水辺へ戻り、白い影を寄せ合って夜を越します。冬の田

んぼは、ただの空き地ではなく、命をつなぐ食卓なのです。

この食卓を整えているのは、田を守り、水路を手入れし、収穫のあとも土を休ませる人の営み。そしてそれを支えるのが、大地と水の長い循環です。鳥海山が受け止めた雪は湧水や川となって田を潤し、日本海へ還る。海で立ちのぼった水は雲となり、また山に雪を降らせます。

ジオパークは地形や岩石だけでなく、その巡りの中で育つ暮らしの手触りを伝えることでもあります。この冬、ハクチョウに出会ったなら、美しさの奥にある静かな成熟にもそっと思いを重ねてみてください。



▲黒湯（院内）にて（2025年12月）

にかほ市出身漫画家・藤本タツキ先生原作

「ルックバック」実写映画化 2026年公開！

監督は「万引き家族」などで知られる是枝裕和氏、主なロケ地はにかほ市



©藤本タツキ／集英社 ©2026 K2 Pictures・集英社

にかほ市出身の漫画家・藤本タツキ先生原作の漫画「ルックバック」が実写映画化され、2026年に公開されます。

監督・脚本・編集は、2018年に映画「万引き家族」で第71回カンヌ国際映画祭パルム・ドール（最高賞）を受賞した是枝裕和氏。

また主なロケ地はにかほ市。2025年より撮影クルーが市内入りし、多くの市民の皆さんの多大なる協力のもと市内各所で撮影が行われました。

藤本タツキ先生渾身の青春物語が、アニメに引き続き実写でもスクリーンに映し出されます。公開日等は詳細が発表されましたら、順次広報および市HP等でお知らせします。

市民皆で藤本タツキ先生と「ルックバック」を応援しましょう！

※今号は「ルックバック」の実写映画化を記念して、通常と異なる表紙・裏表紙デザインでお届けします。

佐々木 徳政 さん・兵藤 伸二 さん 消防協力者表彰

迅速適切な救命処置、横手市消防長より感謝状贈呈

本市在住の佐々木徳政さん（34区）と兵藤伸二さん（武道島2区）が、横手市で発生した救急事案において男性の救命に大きく貢献したとして、12月25日、象潟庁舎にて横手市消防長より感謝状が贈呈されました。

お二人は昨年9月16日に、横手市のゴルフ場で一緒にプレーしていた60代男性が突然倒れ心肺停止となった際、いち早く119番通報し救急車を要請するとともに、心肺蘇生法や施設のAEDを用いて電気ショックを実施するなど、救急隊が到着するまで冷静な判断と連携のもと、迅速適切な救命処置を継続しました。感謝状を贈呈した横手市の高田俊之消防長は、「お二人の連携と勇気ある迅速な行動によって、かけがえのない命が救われました。心より感謝いたします」と敬意を表されました。



▲感謝状を手にする佐々木徳政さん（左）と兵藤伸二さん（右）

本市より3団体が受賞 元気な由利の郷づくり表彰

地域住民による自主的・主体的な地域活動を

12月16日、由利地域振興局で「令和7年度元気な由利の郷づくり表彰」の表彰式が行われ、本市からにかほ出前商店街振興会（会長・齋藤伸二さん）、釜ヶ台番楽保存会（会長・佐藤重雄さん）、knc子ども食堂（代表・木内正信さん）の3団体が出席し、由利地域振興局長から表彰状が手渡されました。地域住民による自主的・主体的な地域活動を活発化させ、元気なふるさとづくりに向けた県民運動を推進しているとして、この日は本市の3団体と由利本荘市の1団体のあわせて4団体が表彰されました。



▲左から釜ヶ台番楽保存会、にかほ出前商店街振興会、（由利地域振興局長）、knc子ども食堂の代表の皆さん

各種大会結果

令和7年度秋季北部杯
全県少年柔道大会

▷団体／②金浦スポ少

第29回本荘由利地区
小学生新人
バレーボール大会

①平沢バレーボールスポーツ少年団／②象潟バレーボールスポーツ少年団



平沢バレーボールスポーツ少年団

THFAフジパンCUP
第13回東北U-12
サッカー大会

②ニカホWin-sFC

第48回秋田県
アンサンブルコンテスト
中央地区予選

▷金賞／仁賀保中学校吹奏楽部（サクソフォン三重奏）▷金賞／平沢小学校吹奏楽部（サクソフォン三重奏）



仁賀保中学校吹奏楽部



平沢小学校吹奏楽部

整備しました。

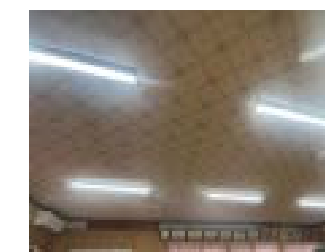


百目木自治会館

その他

宝くじ社会
貢献広報事業

宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業の助成金を活用して、このたび百目木自治会館および荒古屋町内会館のエアコンや照明器具など、コミュニティ活動備品を



荒古屋町内会館



原作：橋本サチ子「ムツタビ」 監督・脚本・編集：見城陽和
(製作：アミューズ)

[illegible]

2026年 公開