

講座・イベント

エンジョイスポーツ教室

▼期日／2月4日(水)▼会場／金浦体育館▼内容／▽13時30分～14時20分・インターバル速歩▽14時30分～15時30分・ミニテニス・ラージ卓球(※どちらか片方に参加することも可)▼参加費／100円▼持ち物／内シューズ、飲み物▼BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

みんなでアンサンブル♪

2026

ホルン&サクソフver

▼日時／2月7日(土)・14時～▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼出演／にかほウィンド・アンサンブルほか▼入場料／無料
※中学生以下は保護者同伴。
問仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

由利組合総合病院内サロン「おひさま」

▼期日／2月12日(木)▼会場／由利組合総合病院がん相談支援センター▼内容／▽11時～11時30分・放射線技師からミニ学習会「放射線治療について

て知りたい」色々な放射線治療の紹介」▽13時30分～15時・茶話会▼対象／がん患者家族、遺族、地域住民

問由利組合総合病院 ☎27・1200

子どもの便秘やさしく学ぶワークショップ

▼日時／2月14日(土)・10時～12時▼会場／カダーレ(由利本莊市)▼内容／便秘の原因を知るためのお話、腸にいい体操、親子でリラクスマッサージ▼講師／畠山淑江さん▼対象／5歳から小学生までの児童とその保護者▼参加費／500円／組▼申込／下記QRより申し込み▼申込期限／2月10日(火)
問児童家庭支援センターこねくと ☎74・7417



申込はこちら

岩城少年自然の家オープンデー&キッズキャンプ

◆オープンデー
▼日時／2月15日(日)・10時～16時▼会場／岩城少年自然の家▼内容／施設開放、創作活動等▼対象／県内在住の方(18歳未満は保護者同伴)
◆キッズキャンプ

問鳥海山の会事務局 ☎090・1064・2929

町内・職場

バドミントン大会

▼日時／3月1日(日)・9時～▼会場／象潟体育館▼参加費／3,000円／チーム▼申込／象潟体育館または左記へ申し込み▼申込期限／2月16日(月)
問にかほ市バドミントン協会 佐藤 ☎090・7327・7358

操縦免許証更新・失効講習

▼日時／3月7日(土)・10時～▼会場／金浦漁協▼申込書等／操縦免許証コピー、住所・内容変更は住民票(本籍記載)▼申込期限／10日前▼主催／東北小型船舶免許センター
※証明写真は会場で撮影します。当日は操縦免許証、受講料が必要です。
問金木海事代理士事務所 ☎018・857・0167



募集

にかほ市防犯指導員募集

安全・安心なまちづくりのために、一緒に活動する防犯

▼日時／2月28日(土)・10時30分～16時▼会場／岩城少年自然の家、道川漁港▼内容／ワカメ収穫体験、デイキャンプ体験等▼対象／年中児から小学2年生までの児童とその保護者▼定員／20組
※参加費、申し込み等詳細は公式HPをご確認ください。
秋田県立岩城少年自然の家 ☎74・2011



申込はこちら

暮らしの保健室

「ひだまり」な

▼期日／2月15日(日)▼会場／カダーレ(由利本莊市)▼内容／▽10時30分～12時・健康寿命の延伸はお口の中の健康から(歯科衛生士 甫坂貴子さん)▽13時30分～15時・茶話会、パステル和アートやもしばなカード▼参加費／無料
◆平日ひだまりーな
▼日時／2月27日(金)・10時～14時▼会場／ジノバ(由利本莊市)▼参加費／無料
問暮らしの保健室ひだまりーな 武田 ☎090・1492・8425

健康づくり食育教室⑤(仁賀保会場)

5回目の内容は「食からの健康づくり」の講話と「栄養バランスバイキング」の調理実習です。

▼日時／2月17日(火)、18日(水)・10時～13時▼会場／スマイル▼参加費／300円▼定員／先着15人▼持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼申込期限／2月10日(火)
問健康推進課 ☎32・3000

ヨガ&健康づくり体験教室

体の硬い方、運動不足の方大歓迎です。
▼日時／2月19日(木)・10時30分～11時30分▼会場／仁賀保公民館▼内容／椅子を使用した健康体操、ヨガストレッチなど▼講師／由利栄美さん▼参加費／無料▼持ち物／飲料水、タオル
問BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

にかほ市民フットサル大会

▼期日／2月22日(日)▼会場／エスパーク★にかほ▼参加資格／市内在住、在勤、通学者で中学生以上▼チーム／1チーム5人以上(中学生は学

令和8年度「あきたサステイナビリティスクール」第6期生募集

秋田県に豊富にある再生可能エネルギー源の利用技術や環境・資源リサイクル技術等をオンライン講義で学べる秋田大学の履修証明プログラムです。修了者には秋田大学大学院理工学研究科長名の履修証明書を交付します。

▼受講期間／5月23日(土)～12月19日(土)▼講義／講義はすべてオンライン(オンデマンド・一部ライブ配信)で実施▼履修資格／大学を卒業した者または大学を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者で22歳に達した者▼受講要件／インターネットに接続できるパソコンやタブレットを所持し、基本的な操作ができる方▼受講料／50,000円(フィールド研修参加費は別途)▼定員／10人程度▼受付期間／2月16日(月)～3月9日(月)▼合格発表／3月23日(月)
問あきたサステイナビリティスクール事務局(秋田大学大学院理工学研究科事務部) ☎018・889・2451